

**HAPPY  
NEW  
YEAR!**

JETZT NUR  
0,50 EURO  
ANZEIGENZEITSCHRIFT  
plus 22 Seiten Stellenmarkt  
plus 7 Seiten Immobilien  
plus 22 Seiten Reisen  
plus Termine & Gastro



## **SOUVERÄN**

Wie Sie alle mit  
Ihrer Ausstrahlung  
in den Bann ziehen

## **Starke Familie!**

7 Wege für  
mehr Zeit  
mit Ihren  
Liebsten

## **EGAL WAS ANDERE DENKEN!**

- + Entdecke
- + Erlebe
- + Entscheide

## **JUNG GESUND SCHLANK!**

Die perfekte Formel

## **LASS MAL ANDERE ARBEITEN**

Zuviel zu tun?  
Zu wenig Zeit?  
Wie Sie Aufgaben  
gekonnt abgeben

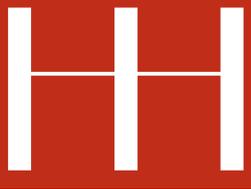
x  
**RUTH MOSCHNER**  
moderiert „Buchstaben Battle“  
Montag bis Freitag  
um 18.00 Uhr SAT.1

## **SCHLAF GUT**

Das Geheimnis  
erholsamer  
Nachtruhe



FASHION  
PARK  
NÜBLOCH



# IHR FASHION & LIFESTYLE OUTLET

GANZJÄHRIG

**30%–70% RABATT**  
gegenüber der UVP

auf Damen-, Herren-, Anlass- &  
Kindermode, Schuhe, Wäsche,  
Kosmetik, Bad- & Wohn-  
Accessoires

**KOSTENLOSE PARKPLÄTZE**  
direkt vor der Tür

**FASHION PARK RESTAURANT**  
frische Speisen & Getränke  
zu günstigen Preisen

**FASHIONPARK.DE**





Bild: Michaela Ullrich Fotografie

Derzeit dominieren zwei Trends die moderne Ernährungswelt: Intuitiv Essen (IE) und Intervallfasten (IF). Beide Essweisen überzeugen durch ihre jeweilige biologische Plausibilität und folgen einem natürlichen Ansatz: Denn der echte, der körperliche Hunger bildet die evolutionäre Schnittmenge beider Essformen. Daher lassen sie sich trend- & zeitgemäß zur perfekten Ernährung der neuen Zwanziger Jahre verschmelzen: Individuell – Intuitiv – Intervallfasten, kurz: I<sup>3</sup>. Lesen Sie mehr auf Seite 6.

Ihr Chefredakteur  
Sebastian Laux



© SAT.1/Julian Essink

## DIESEN MONAT IM HEFT

■ Inhalt	3
■ Buchvorstellungen	4–7
■ Schmidt & Schallmey	8–9
■ Living Hotel Frankfurt	10
■ Wellnesshotel Auerhahn	11
■ Süwag	12
■ Hotel Papa Rhein	13
■ Wellness-Privathotel Post an der Therme	14–15
■ St. Katharinen- und Weißfrauenstift	16
■ Gebrüder Graulich Stiftung	17
■ Hotel Garni Glockenspiel/Therme	19
■ Aktiv & Vital Hotel Thüringen	20
■ Sylt Immobilien Führ	21
■ Schloss Engers	22
■ Romantik Spa Hotel Elixhauser Wirt GmbH & CO KG	23
■ Birkenhof Brennerei	24
■ Ferienwelt Kesselgrub	25
■ Benglerwald Berg Chaletdorf	27
■ Eric Lauer Brillenmanufaktur	30
■ Hotel Sonnenhof Tirol	31
■ Schön Klinik Lorsch	32
■ Musik	37–42
■ DVD	44
■ Bücher	18, 43, 45, 47–49
■ Hörbücher	36, 46
■ Reisen/Segelurlaub	52–54
■ Magazin	50–51, 55–59, 76–79
■ Automarkt	60
■ Geldmarkt & Kapitalien	66
■ Gesundheit	62–63
■ Immobilien	64–68
■ Rund ums Haus	69–73
■ Ausbildung & Karriere	80–99

## IMPRESSUM

**rhein-main magazin**  
**magazin**

31. JAHRGANG, GEGRÜNDET 1989  
AUSGABE 01/2021

Anschrift  
Rhein Main Magazin  
Homburger Landstraße 851  
60437 Frankfurt am Main

Telefon 069/507 42 14

Telefax 069/507 34 44

redaktion@rhein-main-magazin.de  
www.rhein-main-magazin.de

Herausgeber: Michael Müller  
Chefredakteur: Sebastian Laux  
Layout: Druckmedienzentrum Gotha

Jahresabonnement: 12 Ausgaben à 0,50 Euro (incl. 7% MwSt) plus  
Versandkosten à 2,50 entspricht einem Jahresbeitrag von 36,00 Euro.



Das rhein-main-magazin ist Mitglied der Informationsgemeinschaft  
zur Feststellung von Verbreitung von Werbeträgern e.V. (IVW).  
Druckauflage Quartal 4/20: 10.000 Exemplare.  
Mehr Informationen unter www.ivw.de

Verlagsanschrift:  
Michael Müller GmbH  
Homburger Landstraße 851  
60437 Frankfurt am Main  
Geschäftsführer: Michael Müller  
Registriergericht: Amtsgericht Frankfurt  
Registernummer: HRB 38613  
Steuernummer: 04523975287  
Erscheinungsweise: monatlich  
Einzelverkaufspreis: 0,50 Euro inkl. 7% MwSt.

### Vertriebspartner:

PVG Presse-Vertriebs-Gesellschaft KG; Lagardère Travel Retail  
Deutschland GmbH; Bahnhofsbuchhandlung Schmitt &  
Hahn; Frankenthaler Pressevertrieb GmbH & Co. KG; Presse-  
Grosso Südwest GmbH & Co. KG; Presse-Grosso Mitte GmbH  
& Co. KG; Norbbayrische Press Vertriebs GmbH & Co. KG;  
Bahnhofsbuchhandlung Sabathil OHG, Aschaffenburg; Bahn-  
hofsbuchhandlung Dr. Kilch, Limburg an der Lahn; Hettling's  
LeseZirkel; LeseZirkel Leserkreis Daheim; Eigenvertrieb  
Druck:  
SOCIÉTÄTS DRUCK Westdeutsche Verlags- und Druckerei  
GmbH  
Kurfürstenstraße 4-6, 64546 Mörfelden-Walldorf  
www.wvd-online.de

Einsendeschluss für Gewinnspiele: jeweils der 30. des  
Monats. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Bühne frei für die verrücktesten Promi-Puppen-Duette in der schrägsten  
Gesangsshow Deutschlands

# Die schrägste Gesangs- show Deutschlands

## DJ Bobo kommt zur Weltpremiere von „Pretty in Plüsch“ am Freitag in SAT.1

Bühne frei für die verrücktesten Promi-Puppen-Duette in der schrägsten Gesangsshow Deutschlands: Herzlich willkommen bei „Pretty in Plüsch“! „Ich war auf den ersten Blick überzeugt, dass das eine wunderbare Show wird, die die ganze Familie unterhalten kann“, sagt Juror Hans Sigl. Bei der Weltpremiere der neuen SAT.1-Liveshow am Freitag, 27. November 2020, ab 20:15 Uhr wollen Mareile Höppner mit Plüsch-Gentleman Harry Love, Hardy Krüger Jr. mit Maki-Puppe Polly, Janine Kunze mit Grummel Werner Edel, Ingolf Lück mit Plüsch-Diva Francesca de Rossi, Jessica Paszka mit Lauch-Puppe Kevin Puerro und Massimo Sinató mit Einhorn Didi Rakete die Zuschauer und Jury mit ihren Gesangsauftritten begeistern. Sarah Lombardi, Hans Sigl und Gastjuror DJ Bobo beurteilen die Performances der stimmungsgewaltigen Plüsch-Puppen mit ihren prominenten Partnern.

„Es ist für mich bis heute überraschend, wie viele Emotionen Puppen auslösen können, wenn sie gut bespielt werden“, sagt DJ Bobo: „Ich freue mich auf was erfrischend Neues, denn das Konzept der Sendung hat mich sofort begeistert!“ Schauspieler Hans Sigl ist sehr gespannt, „wie die Puppen und die Promis miteinander agieren. Das Schöne ist ja, dass eine Figur viel frecher und direkter sein darf, als ein Mensch. Und bestimmt werden sich da sehr lustige Momente ergeben.“ Beim Blick auf die ungleichen Duette ist sich Sängerin Sarah Lombardi sicher: „Bei Mareile Höppner und Harry Love erwarte ich Emotionen und ein gutes Zusammenspiel. Ingolf Lück gemeinsam mit der Diva kann eigentlich nur

witzig werden. Und bei Massimo und Didi wird es eine feurige Performance geben!“ (die kompletten Interviews von Sarah Lombardi und Hans Sigl gibt es auf der #PrettyinPlüsch-Presseseite).

Michelle Hunziker moderiert die Gesangsshow. #PrettyinPlüsch ist eine Eigenentwicklung von EndemolShine Germany und wird live in Köln produziert.

### So funktioniert die schrägste Gesangsshow Deutschlands

Sechs Puppen-Promi-Duette („Puppette“) versuchen in vier Liveshows Jury und Zuschauer mit einzigartigen gemeinsamen Performances von Woche zu Woche neu zu verzaubern. Die dreiköpfige Jury um Sängerin Sarah Lombardi, Schauspieler Hans Sigl und einem wöchentlich wechselnden Gast-Juror (DJ Bobo in der ersten Show) bewertet die Auftritte und gibt ihr Urteil ab. Aber am Ende entscheiden alleine die Zuschauer im Live-Voting, welches Duo die SAT.1-Show verlassen muss und welche Paarung am Ende #PrettyinPlüsch gewinnt.

#PrettyinPlüsch auf dem Smart TV: Über den red button auf ihrer Fernbedienung können die Zuschauer während der Show noch tiefer in die Welt der Plüsch-Stars eintauchen, mehr über die stimmungsgewaltigen Puppen sowie die Jury erfahren und nach der Show die Highlights im red button Portal abrufen.

„Pretty in Plüsch – die schrägste Gesangsshow Deutschlands“ ab Freitag, 27. November 2020, um 20:15 Uhr live in SAT.1 und auf Joyn



Walburga Ludwig  
**Einfach souverän werden**  
 HAUFE Verlag  
 Buch EUR [D] 29,95  
 EPUB EUR [D] 25,99  
 ISBN Buch: 978-3-648-14135-9  
 ISBN EPUB: 978-3-648-14136-6  
 Erscheinungstermin: 2020

# Souverän

## Wie Sie alle mit Ihrer Ausstrahlung in den Bann ziehen

Je mehr Agilität und Umgang mit ständig wachsenden Möglichkeiten von Geschäftsführung, Führungskräften und Mitarbeiter\*innen gefordert ist, desto mehr braucht es Stabilität im Individuum selbst.

### Trainingslager für mehr Souveränität

Mit dem Souveränitäts-Code entdecken Sie den Kern ihres Wesens wortwörtlich mit allen Sinnen und entwickeln Schritte für Souveränität und Umsetzungskraft im beruflichen Alltag. Das Buch erschließt mit Geschichten und Metaphern verborgene Potenziale der eigenen Persönlichkeit und ebnet so den Weg für mehr Souveränität. Es zeigt dabei, um welche 7 Aspekte der Persönlichkeit es im Einzelnen geht, und wie wir diese in Bezug zu den beruflichen und persönlichen Herausforderungen bringen können. Das Ergebnis ist ein fester Halt und mehr Souveränität von innen.

### Inhalt

- Der Souveränitäts-Code: 7 Aspekte der Persönlichkeit

- Der Weg zur Souveränität
- Wirksamkeit des Souveränitäts-Codes
- Wie Souveränität in Teams und Organisationen entsteht
- Theoretische Modelle zur Souveränität
- Der Souveränitäts-Code ist geknackt - Fallbeispiele der Wirksamkeit

**Walburga Ludwig** arbeitet seit mehr als 30 Jahren als Organisationsberaterin und Personalentwicklerin. Als Coach und Gruppentherapeutin sind ihr die Wechselwirkungen von Strukturen in Organisationen und der in ihnen wirksamen Individuen zum Mittelpunkt ihrer Arbeit geworden. Sie hat eine eigenständige Methode zur Entwicklung von Souveränität begründet. Sie nennt sie den „Souveränitäts-Code“.



STEPHEN R. COVEY  
**Die 7 Wege zur Effektivität für starke Familien**  
 GABAL Verlag  
 Buch EUR [D] 24,90  
 EPUB EUR [D] 20,99  
 ISBN Buch: 978-3-96739-014-8  
 ISBN EPUB: 978-3-96740-002-1  
 Erscheinungstermin: Oktober 2020

# Starke Familie!

## 7 Wege für mehr Zeit mit Ihren Liebsten

„Die Familie ist das Fundament unserer Gesellschaft“, schreibt Stephen R. Covey in seinem Vorwort zu diesem Buch. Doch allzu häufig werden heute familiäre Bedürfnisse zurückgestellt, weil anderes vermeintlich Priorität hat: der Job, die Schule, Freunde, Sport, soziale Medien, Hobbys etc. Die Liste ließe sich noch lange weiterführen. Und tatsächlich gibt es viele Dinge, die wir tun müssen und die Zeit beanspruchen. Doch letztlich haben wir es selbst in der Hand, welches Gewicht wir den Beziehungen zu den Menschen in unserem engsten Umkreis geben wollen.

In diesem Ratgeber überträgt Stephen R. Covey die universellen Prinzipien seines Weltbestsellers „Die 7 Wege zur Effektivität“ auf die besonderen Belange von Familien und gibt Antworten auf die drängendsten Fragen, die sich Familien heutzutage stellen, unter anderem:

- Wie finden wir gemeinsame Zeit für die Familie, insbesondere wenn beide Eltern arbeiten?
- Wie gelingt uns ein harmonisches Zusammenleben in der Familie?
- Wie überwinden wir negative Emotionen und wie geben wir Feedback?
- Wie können wir unsere Kinder dazu bringen, ihre Pflichten aus freien Stücken und gern zu erledigen, ohne dass wir sie bestechen oder dazu ermahnen müssen?

- Wie bringen wir Spaß, Abenteuer und Abwechslung in die Familie, sodass die Bedürfnisse aller erfüllt werden?

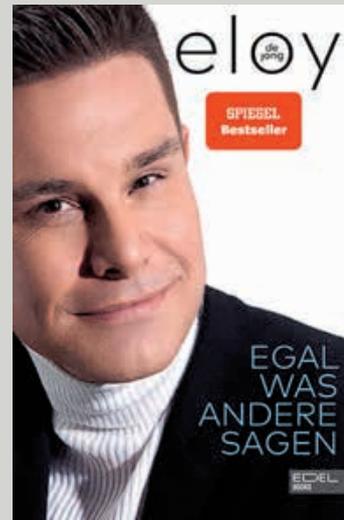
Covey veranschaulicht seine weltberühmten Paradigmen eingängig anhand zahlreicher wahrer Beispielgeschichten aus dem familiären Alltag und gibt praktische Tipps, wie man sie anwendet, um ein stabiles und liebevolles Familienleben aufbauen zu können – über mehrere Generationen hinweg. Er zeigt Ihnen, wie Sie Ihre ganz persönliche Situation analysieren und praktische Möglichkeiten im Alltag finden, das Beste aus Ihrem (Familien-)Leben zu machen. Ein inspirierendes und praktisches Buch für alle, die sich starke und harmonische Beziehungen wünschen.

# Egal was andere Denken! Entdecke – Erlebe – Entscheide

Erinnern Sie sich noch an Caught in the Act? Die holländische Boygroup stand in den 90er-Jahren ganz oben in der Gunst der Fans. Diese waren fast ausnahmslos Mädchen – undenkbar, dass einer ihrer Idole schwul war. Bis eines Tages „CITA“-Mitglied Eloy de Jong und Boyzone-Sänger Stephen Gately sich öffentlich zu ihrer Liebe bekannten, ein Tabubruch in der strengen Pop-Branche.

Heute ist Eloy de Jong einer der erfolgreichsten Sänger in Deutschland, der Millionen von Fans auf seinen Konzerten und Fernsehshows begeistert. Seinen großen Durchbruch schaffte er mit dem Song „Egal was andere sagen“, einer Coverversion des Boyzone-Welthits „No Matter What“, mit dem er an den inzwischen verstorbenen Gately erinnerte. In seiner Autobiografie erzählt Eloy de Jong seine sehr bewegende Lebensgeschichte, spricht zum ersten Mal ausführlich über eine schwierige Kindheit, bestimmt von Gewalt und Alkoholismus in der Familie, das Leben als heimlich homosexueller Popstar, sein Coming-Out und den schwierigen, aber erfolgreichen Weg in ein glückliches, freies Leben als schwuler Familienvater.

Eloy de Jong freut sich über den Bucherfolg: „In meiner Kindheit habe ich leider ein gutes Vorbild vermissen müssen. Jemanden, mit dem ich in einer Beziehung hätte stehen und mit dem ich mich hätte identifizieren können – jemanden, der mir gezeigt hätte, das ich nicht der Einzige bin, der so fühlt, wie ich es getan habe. Ich glaube fest daran, dass gute Vorbilder DER Weg schlechthin sind, um Missverständnisse aus dem Weg zu räumen und für Toleranz zu sorgen. Menschen dazu zu bringen, statt sich darauf zu fokussieren, was uns unterscheidet, die Dinge begeistert anzunehmen, die wir gemeinsam haben. Zu sehen, dass meine Biografie, die ich gemeinsam mit Roland Rödermund verfasst habe, so gut aufgenommen wird, zeigt mir, dass es Anlass zur Hoffnung gibt und dass wir auf dem richtigen Weg sind. Und das macht mich sehr, sehr stolz.“



Eloy de Jong | Roland Rödermund

**Egal was andere sagen**

Edel Books Verlag

Buch EUR [D] 17,95

ISBN Buch: 978-3-8419-0707-3

Erscheinungstermin: September 2020



Ein kleines Stück Italien für zu Hause. Sie suchen noch nach Geschenkideen für Weihnachten? Bei uns finden Sie italienischen Wein, Pasta nach traditionellen Rezepten, typisch regionale Spezialitäten und vieles mehr.

Für besondere Anlässe bieten wir Gutscheinkarten oder individuell gestaltete Geschenkkörbe an mit denen Sie ihre Liebsten überraschen können.

Wer gerne italienisch isst, kommt zum Italienspezialist!



**Wir freuen uns  
auf Ihren Besuch!**

### Großwallstadt

Sportplatzstraße 1  
63868 Großwallstadt

#### Öffnungszeiten:

Mo - Fr: 08.30 - 18.00 Uhr  
Sa: 08.30 - 14.00 Uhr

### Linden

Siemensstraße 6  
35440 Linden

#### Öffnungszeiten:

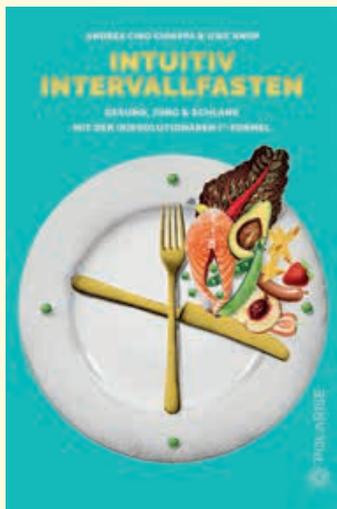
Mo - Fr: 08.30 - 18.00 Uhr  
Sa: 08.30 - 14.00 Uhr

### Offenbach

Schumannstraße 165  
63069 Offenbach

#### Öffnungszeiten:

Mo - Fr: 08.00 - 17.30 Uhr  
Sa: 08.00 - 14.00 Uhr



Andrea Cirol Chiappa | Uwe Knop  
**Intuitiv Intervallfasten**  
 Polarise Verlag  
 Buch EUR [D] 14,95  
 EPUB EUR [D] 11,99  
 ISBN Buch: 978-3-947619-35-1  
 ISBN EPUB: 978-3-947619-37-5  
 Erscheinungstermin: November 2020

# Jung Gesund Schlank!

## Die perfekte Formel

Derzeit dominieren zwei Trends die moderne Ernährungswelt: Intuitiv Essen (IE) und Intervallfasten (IF). Beide Essweisen überzeugen durch ihre jeweilige biologische Plausibilität und folgen einem natürlichen Ansatz: Denn der echte, der körperliche Hunger bildet die evolutionäre Schnittmenge beider Essformen. Daher lassen sie sich trend- & zeitgemäß zur perfekten Ernährung der neuen Zwanziger Jahre verschmelzen: Individuell – Intuitiv – Intervallfasten, kurz: I<sup>3</sup>.

Lesern wird „das Beste aus beiden Welten IE + IF“ kredenzt. Anhand einfacher alltagstauglicher Tipps, Anleitungen und zwei eigens für das Buch kreierter Challenges erfahren sie neben der Theorie auch die gelebte Praxis: wie man I<sup>3</sup> im Alltag erlernt und erlebt. So entwickeln I<sup>3</sup>-Erprobte das richtige Gespür, wie sie das für sie optimale Essverhalten mittels der perfekten Symbiose zweier „Ernährungszwillinge im physiologischen Geist“ erreichen – für mehr Gesundheit, ein biologisch-schlankes Wohlfühlgewicht und ein langes Leben.

**Andrea Cirol Chiappa** (49) ist Ernährungswissenschaftler und Leiter der Deutschen Fastenakademie e.V. (dfa). Er bildet seit mehr als 12 Jahren nicht nur Fastenleiter aus, sondern begleitete und leitete auch weit über 4.000 Menschen in Fasten-

kursen, -wanderungen und -seminaren. Darüber hinaus arbeitet Chiappa als Dozent für Ernährungsberater und Fastentherapie, unter anderem für den Zentralverband der Ärzte für Naturheilverfahren und Regulationsmedizin e.V. (ZAEN)

**Uwe Knop** (48) ist Ernährungswissenschaftler, Buchautor und Referent. Seit mehr als 12 Jahren bildet die objektiv-ideologiefreie Analyse tausender aktueller Ernährungsstudien den Kern seiner unabhängigen Aufklärungsarbeit. Sein Engagement hat den mündigen Essbürger mit eigener Meinung zum Ziel, der umfassend informiert selbst und bewusst entscheidet – und zwar auf Basis wissenschaftlicher Evidenzen und Fakten anstatt postfaktischer Filterblasen und falscher Studieninterpretationen.

# Schlaf gut!

## Das Geheimnis erholsamer Nachtruhe

Während Schlaf für viele vollkommen mühelos ist, wälzt sich jeder Dritte Nacht für Nacht hellwach im Bett von einer Seite auf die andere. Die meisten haben schon alles probiert – von Entspannungsübungen bis zu Tabletten – und können doch nicht schlafen. Denn wer sich das Ziel setzt, seine Schlaflosigkeit loszuwerden, der sorgt paradoxerweise ausgerechnet dafür, dass sie sich verfestigt. Die Londoner Sleep School verfolgt nun einen radikal neuen Ansatz, der auf der Akzeptanz- und Commitmenttherapie beruht. Mit Hilfe eines einfachen Fünf-Wochen-Programms lernen Sie, negative Gedanken und Gefühle zu beobachten, anzunehmen und loszulassen. Denn das Geheimnis erholsamer Nachtruhe liegt letztlich darin, zum natürlichen Schlaf zurückzufinden – und nichts zu tun.

widmet er sich ausschließlich der Therapie von Schlafstörungen. Er hat als Erster die Akzeptanz- und Commitmenttherapie in diesem Bereich eingesetzt. 2009 gründete er die Sleep School in London; in Großbritannien gilt er als der Schlafexperte.



Guy Meadows  
**Schlaf gut!**  
 Rowohlt Taschenbuch Verlag  
 Buch EUR [D] 10,00  
 ISBN Buch: 978-3-499-63109-2  
 Erscheinungstermin: Januar 2016

**Dr. Guy Meadows** ist Schlafphysiologe und promovierte am Imperial College in London. Seit zwölf Jahren beschäftigt er sich mit dem Thema Schlaf, seit acht Jahren

Find us on

Wir wünschen Ihnen  
**EINE SCHÖNE WEIHNACHTSZEIT**

**RING CENTER**

Weihnachtseinkäufe im festlichen Ambiente  
 In über 35 Fachgeschäften, 1.200 kostenlose Parkplätze  
 Odenwaldring 68–70 · 63069 Offenbach · [www.ringcenter.de](http://www.ringcenter.de)

# Lass mal andere arbeiten!

## Zuviel zu tun? Zu wenig Zeit?

### Wie Sie Aufgaben gekonnt abgeben

Zu viel zu tun? Zu wenig Zeit? Die meisten Menschen haben mehr Aufgaben auf der To-do-Liste als sie realistisch betrachtet bewältigen können. Selbst den Organisations- und Zeitmanagement-Meistern reichen die 24 Stunden am Tag oft nicht aus, denn auch mit mehr Tempo, permanenter Erreichbarkeit, Effizienz oder technischen Hilfsmitteln ist das Pensum an Arbeit nicht (mehr) zu stemmen. Im Gegenteil: Smartphone, E-Mail, WhatsApp und soziale Medien haben unser Zeit-Problem nur noch verschärft.

Wie naheliegend wäre es da, Aufgaben mal abzugeben? Mal andere arbeiten zu lassen? Doch vielen Menschen fällt es schwer loszulassen und Arbeit zu delegieren. Die Gründe dafür sind vielfältig: Perfektionismus, Kontrolldrang, Angst vor Imageverlust, nett sein wollen, fehlendes Vertrauen in die Arbeit der anderen oder einfach die Unkenntnis des richtigen How-to-Handwerkszeugs. Selbst wenn wir – beispielsweise als Führungskräfte – im Job in der Position sind, anderen Aufgaben zuzuteilen, erledigen wir vieles doch lieber selbst. Und leiden am Ende unter Überforderung, Stress und im schlimmsten Fall an Burnout. Schluss damit!

**Cordula Nussbaum** zeigt Ihnen, wie es anders geht. Die renommierte Zeitmanagement-Exper-

tin hilft Ihnen dabei, die Fallstricke und Hürden zu entlarven, über die wir im Alltag selbst allzu gern stolpern. Mithilfe dieses unterhaltsamen und praktischen Ratgebers machen Sie Ihre inneren Saboteure zu Freunden, erhalten wertvolles Handwerkszeug für „Tu Du!“ und entkommen so dem hinderlichen Mantra „Delegieren klappt ja doch nicht!“. Sie lernen, wie Sie eine Schneise in Ihren Aufgabenschungel schlagen, indem Sie andere Menschen mit einbinden und in die Pflicht nehmen. Sie werden sehen: Loslassen und abgeben tut nicht weh. Im Gegenteil: Sie entledigen sich von unnötigem Ballast und gewinnen auf diese Weise neue Freiräume für Kreativität, Innovation und Ihre wirklich wichtigen Aufgaben.



Cordula Nussbaum  
**Lass mal andere arbeiten!**  
 GABAL Verlag  
 Buch EUR [D] 17,00  
 EPUB EUR [D] 10,99  
 ISBN Buch: 978-3-96739-013-1  
 ISBN EPUB: 978-3-96740-000-7  
 Erscheinungstermin: September 2020

## SUNFLOWER

GARTENCENTER | MARKTHALLE | RESTAURANT

### Originelles entdecken – Besonderes schenken

In der Vorweihnachtszeit war unser Haus schon immer ein besonderes Erlebnis. Auch dieses Jahr haben wir unser Gartencenter für Sie liebevoll gestaltet, um Sie in die Sunflower-Welt eintauchen zu lassen. Genießen Sie es, gönnen Sie sich mal eine kurze Auszeit – natürlich unter Einhaltung aller Hygieneregeln.

Sie suchen das Besondere, wahre Schöne, Originelle, um es sich zu Hause gemütlich zu machen... Bei uns werden Sie es finden. Lassen Sie sich inspirieren von der einzigartigen Sunflower Weihnachtsatmosphäre und der Riesenauswahl attraktiver Geschenkeideen – Originelles entdecken und Besonderes schenken nur bei Sunflower.

Wir sind für Sie da!

Winterzauber für  
Groß und Klein.

An der A 661 | Am Martinszehnten 15 | 60437 Frankfurt  
 Telefon 069/50 00 49-0 | [www.sunflower-gartencenter.de](http://www.sunflower-gartencenter.de)



# Von durchgeknallt bis konservativ! Schneiderkunst der Extraklasse! made in Frankfurt

Kleider machen Leute! Das war schon immer so und wird auch so bleiben.  
Schön, wenn man Experten an der Hand hat, die einem jeden Wunsch von den Lippen ablesen.

Unter dem Motto „Kleiden Sie sich niemals unter Ihrem Wert“ entstand die Frankfurter Maßmanufaktur Schmidt&Schallmey. Rund 2 Jahre ist es her, als Maßschneider Roland Schmidt und Sven Schallmey in bester Lage mitten auf der Fressgasse ihre Türen öffneten. Das mittlerweile auf fünf Köpfe gewachsene Team steht für Qualität, Kompetenz und freien Geist.

**Rhein Main Magazin:** *Wie positioniert sich die Marke „Schmidt&Schallmey“ in der heutigen Zeit?*

**Schmidt:** Wir möchten Menschen ansprechen, die sich von der Masse abheben. Unabhängig von Trends. Stilechte und passgenaue Bekleidung steht für uns im Fokus. Kleider unterstreichen bekanntlicher Maßen den Charakter. Es geht um unsere „zweite Haut“, welche uns Selbstbewusstsein schenkt. Dieses einzigartige Gefühl möchten wir unseren Kunden weitergeben.

**Rhein Main Magazin:** *Wie unterscheiden Sie sich von Ihren Mitbewerbern?*

**Schallmey:** Ganz einfach! Durch Roland Schmidt – Maßschneider aus Leidenschaft. Seine Fachbuch-Bibliothek umfasst die Zuschneidekunst der letzten 200 Jahre, und die wird in das tägliche Arbeiten integriert.

**Schmidt:** Ich bin wie ich bin. Traditionell aber Kreativ! Ich bin glücklich, wenn ich Menschen begeistert mitreißen kann. Dieses Jahr wurden wir bei der Vereinigung „Die Herrenschneider“ Mitglied, die mit Ihren hohen Anforderungen sehr großen Wert darauf legt, dass echtes Handwerk von echten Handwerkern kommt!



**Rhein Main Magazin:** *Ihr Team umfasst...?*

**Schallmey:** Wir haben um Maßschneider Roland Schmidt ein sehr kompetentes Team aufgebaut. Angefangen mit der Maßschneiderin und staatlich geprüften Modedesignerin Johanna Thorand, die erfahrene Maßschneiderin Olga Grimblat und als Neuzugang die Maßschneiderin für Herren und Damen Lena Gerard. Ich selbst bin für den kaufmännischen Teil zuständig.

**Rhein Main Magazin:** *Wie ist Schmidt&Schallmey entstanden?*

**Schallmey:** Das Schicksal hat uns zusammengeführt! Ich kenne Roland bereits seit über 15 Jahren. Ich lernte ihn zufällig als Kollegen kennen und wollte unbedingt mit ihm zusammenarbeiten. Auch wenn wir von Grund auf verschieden sind, sah ich das Potential in uns. Wie in jeder guten Beziehung gilt auch bei uns: „Gegensätze ziehen sich an und bewirken Großes“.



**Schmidt:** Zusammen haben wir Ideen entwickelt und haben gemeinsam die Selbständigkeit angestrebt. Zwar sind wir ein hohes Risiko eingegangen, aber der Erfolg gibt uns Recht. Die Menschen schätzen mehr denn je ein hochwertiges und individuelles Handwerk - auch in Zeiten von Corona.

**Schallmey:** Wir schneiden unter anderem Anzüge made in Frankfurt! Der Kunde erlebt die Entstehung des Anzugs hautnah. Dieses Konzept der „offenen Küche“ begeistert immer wieder. Wer mag, kann zuschauen wie sein Anzug entsteht.

**Rhein Main Magazin:** *Wie gehen Sie mit der aktuellen Corona Krise um?*

**Schmidt:** Wir nehmen das Thema sehr ernst! Bereits Mitte März haben wir eine Mund- und Nasenbedeckung entwickelt, die gerade für Hörgerät- und Brillenträger besonders gut geeignet ist. Wir verwenden dafür hochwertiges Leinen und verzichten gänzlich auf Metallbügel. Durch ein diagonales Einpassen des Mittelstücks, ist eine bequeme Sprechbewegung bei optimaler Passform möglich.

**Schallmey:** In der Regel arbeiten wir mit festen Terminen. So ist ein sicherer und diskreter Umgang mit den Kunden möglich. Selbstverständlich haben wir alle nötigen Hygiene Maßnahmen getroffen. Wir wünschen uns von Herzen, dass alle Kunden, Kollegen und Freunde diese Krise wohlbehalten und gesund überstehen.

**Rhein Main Magazin:** *Gibt es aktuell besondere Angebote und Aktionen?*

**Schallmey:** Aktuell haben wir für junge Berufseinsteiger ein besonderes Programm zusammengestellt und arbeiten aktiv an einem Hybriden zwischen Sakko und Jacke.

**Schmidt:** Für mich ist es immer wieder spannend, klassische Schnitte mit aktuellen Trends zu kombinieren.

**Rhein Main Magazin:** *Gibt es Pläne für 2021?*

**Schmidt:** Das Thema Vollmaß ist und bleibt unsere DNA, dies gilt für Herren und Damen.

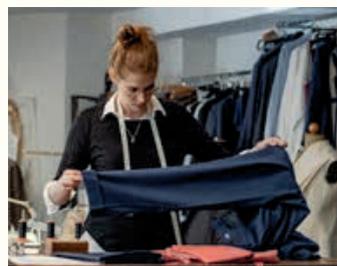
**Schallmey:** Die Maßkonfektion wird uns auch in Zukunft begleiten! Dass ein gelernter Schneider für Vollmaß, wie Roland Schmidt, auch die Maßkonfektion betreut, ist ein wesentlicher Faktor für ein passgenaues Ergebnis. Auch Kaschmir Pullover nach Maß oder Jeanshosen, die man ganz individuell gestalten kann, werden in Zeiten von Home-Office immer wichtiger. Mäntel, Hemden und Chinos ebenso.

**Schmidt:** Auch in Zukunft möchten wir unsere Stamm- und Neukunden begeistern. Nur wenn unsere Kunden glücklich sind, sind wir es auch!

**Schmidt&Schallmey Maßmanufaktur**  
 Große Bockenheimer Straße 52 | Galerie Freßgass  
 60313 Frankfurt am Main  
 Telefon 069 / 900 28 5 28  
 kontakt@schmidt-schallmey.de  
 www.schmidt-schallmey.de

**Öffnungszeiten:**

Montags bis Freitags 10:00 bis 19:00 Uhr  
 Samstags 10:00 bis 16:00 Uhr  
 Sonntags ist unser Atelier geschlossen





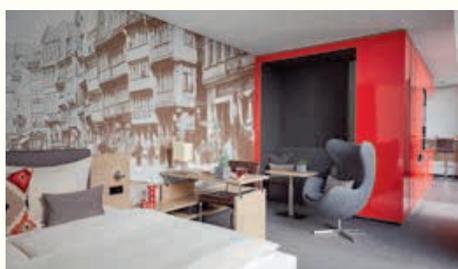
# Chillen, Arbeiten und „Jazz? We can!“-hören im Living Room

Wenn das Wohnzimmer zur Bühne wird ...

Frankfurt ist schnell, pulsierend und innovativ. Große Stadt trifft hier auf großes Herz. Genau die Eigenschaften, die das Living Hotel Frankfurt als festen Bestandteil seiner DNA in sich trägt und für seine Gäste erlebbar macht. Im Stadtteil Sachsenhausen mit Blick auf die Skyline, mutet das Haus wie ein Spiegel der Stadt an: imposant in seiner äußeren, „gläsernen“ Erscheinung und very stylish im Materialien und Farb-Mix von Stahl, Glas, Beton, Grau und Scharlachrot ist das Haus mit seinen 104 Hotelzimmern und Serviced Apartments mit Küche (30–45 m<sup>2</sup>, z.T. mit Balkon) passgenau auf die Lebenswelten seiner Gäste zugeschnitten. Absolutes Herzstück des Hotels ist dabei der Living

## Der Living Room als Herzstück und Bühne

Room, in dem Lobby, Lounge, Bar und Küche, Check-in-Terminals und Working Stations in einer einzigen Fläche verschmelzen: ein rund 300 m<sup>2</sup> großes Wohnzimmer mit Designklassikern, Sofa- und Sitzlandschaften, Bücherwänden und einer offenen Kücheninsel. Ferner mit Arbeitsplätzen, Meeting- und Webstationen, an die der Gast jederzeit sein Tablet und Handy anschließen kann. Der Living Room ist eine einzige Wohlfühl-Landschaft, die dem Gast keine starren Bewegungsstrukturen vorgibt, sondern ihm die Freiheit gibt, ganz nach Situation, Lust und Laune für sich zu entscheiden, wo er arbeiten, lesen, telefonieren, konferieren, chillen, essen.... oder auch Live-Musik hören möchte.



Denn hier spielt sprichwörtlich die Musik eine ganz große Geige. Jeden ersten Donnerstag im Monat treten coole Künstler und Talents bei der Living Stage-Reihe „Frankfurt zeigt Talent“ auf... vor full house. Am Freitag Abend, zur „Vinyl Night“, übernehmen die Gäste den DJ-Part... denn dann geben die eigenen Lieblingsplatten den Ton an. Und seit Oktober 2018 stehen bei der neuen „Jazz? We Can!“ Reihe die mit heißesten jungen deutschen Jazz-Acts auf der Bühne: bei freiem Eintritt und in entspannter Wohnzimmer Atmosphäre... Gänsehaut garantiert. Dazu Thomas Schmidt, Direktor des Hauses über das Projekt Bühne für Alle: „Wir wollen mit unserem Living Room-Konzept unseren Gästen ein zweites Wohnzimmer sein. In den heimischen vier Wänden spielen sich die besten

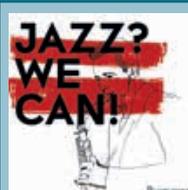
Stunden doch vorwiegend dort ab. Das Wohnzimmer ist der Ort der guten Erinnerungen – da, wo es einfach menschelt. Genau darum haben wir hier unseren Living Room geschaffen, damit unsere Gäste ein Stück weit die Wohlfühl-Atmosphäre erleben, auf die man auf Reisen häufig verzichten muss. So sind wir auch auf die Idee gekommen, verschiedene Live Musik-Happenings in Eigenregie zu veranstalten. Damit sich unsere Gäste und Nachbarn austauschen und einfach eine gute Zeit haben können“.

### Living Hotel Frankfurt

Mailänderstraße 8 | 60598 Frankfurt

Tel: +49 69 247 534 0

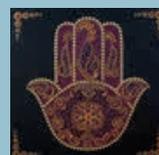
frankfurt@living-hotels.com | www.living-hotels.com



## Werden Sie kreativ bei unserer Arts & Crafts-Night:

Wir freuen uns an verschiedenen Terminen in unserem Living Room die beliebten Arts & Crafts-Nights zu veranstalten! Hierzu haben wir gemeinsam mit Pikassoli's Art Events einen sehr begabten Künstler gefunden, der Ihnen Schritt für Schritt zu einem eigenen Kunstwerk verhelfen wird. Das Ergebnis wird eine 30 x 30 cm Malerei sein, die jeder Teilnehmer stolz nach Hause nehmen kann. Ob alleine oder zu zweit, ob Anfänger oder Hobby-Künstler – wir heißen jeden herzlich willkommen! Der Ticketpreis beträgt **40 Euro pro Person** und beinhaltet alle Kunstmaterialien. Interessiert? Dann gleich reservieren! Beim Künstler Oliver Galiot unter 0152 578 602 97 (WhatsApp) oder info@galiotarts.com

Wir freuen uns auf Sie!



Living Hotel Frankfurt, Mailänder Straße 8, 60598 Frankfurt



# Wellnesshotel Auerhahn: Eröffnung der neuen Badewelt

Neue Badewelt Schwarzwald SPA

In rund 1000 Meter Höhe im Naturpark Schwarzwald liegt das Wellnesshotel Auerhahn, umgeben vom glitzernden Schluchsee wie von würzig duftenden Fichtenwäldern. Ein Paradies zum Energie-Tanken, aber auch für sportliche Aktivitäten am See, im Südschwarzwald oder auf dem nahen Feldberg. Seit Oktober 2019 ist die neue Badewelt eröffnet, die zum Schwimmen und Relaxen in modernem Design einlädt. Im kristallklaren Wasser aus eigener Quelle kann man Körper und Geist eine Ruhepause gönnen: Treiben lassen im Süßwasserpool unter einer Glaskuppel, seiner Haut im Solebad Gutes tun oder den modernen und dennoch vom Schwarzwald inspirierten Stil in zahlreichen Ruheoasen genießen – die neue Badewelt lohnt eine Entdeckung!

Um noch mehr Qualität und Genuss im Wasserparadies erleben zu können, hat das Wellnesshotel Auerhahn seine Badewelt in völlig neuem Design erneuert. Das klassische Schwarzwaldfeeling mit Holzelementen und einer gemütlichen Kaminlounge

wird dabei durch luftig-leichte Schwebesessel und ausgefallene Lichtelemente ergänzt. Völlige Entspannung garantieren zahlreiche Liegeflächen sowie eine Ruhelounge, in der Erd- und Wassertöne aufeinander treffen und eine harmonisch warme Atmosphäre entstehen lassen. Das Herz der Badewelt, der Süßwasserpool, liegt direkt unter einer großen Kuppel, die einen Blick auf den Schwarzwälder Himmel freigibt. Im Solebad bringt das mit Mineralien angereicherte Wasser den Stoffwechsel auf Trab – nach Belieben unterstützt von einem Saunagang. Den Zauber und Duft des Schwarzwaldes kann man zudem in SPA-Anwendungen erfahren. Für Wellness-Spezialist Ferdinand Thoma ist Wellness kein Modetrend, sondern soll für gutes Körperbewusstsein sorgen – zur Sicherheit stellt er die hochkarätigen Spa-Produkte des Hauses gleich selbst her. Aus jungen Fichtennadel-Schösslingen etwa oder betörend duftenden Holunder- und Kirschblüten, die eigenhändig gesammelt und garantiert ohne chemischen Cocktail aufbereitet werden.

Nicht zuletzt ist im Wellnesshotel Auerhahn auch fürs leibliche Wohl gesorgt – etwa mit dem legendären Fischbuffet am Freitagabend und der saisonal-regionalen Frische-Küche, die alle Gäste lieben.



THOMA HOTELS & WELLNESS GMBH  
Wellnesshotel Auerhahn  
Renate und Ferdinand Thoma  
Vorderaha 4 | D-79859 Schluchsee  
Tel.: 00 49 (0)7656/97 45-0  
info@auerhahn.net | www.auerhahn.net

## Eröffnungs-Angebot neue Badewelt

- 5 Übernachtungen
- Reichhaltiges Frühstücksbuffet, vegetarisches Lunchbuffet, Auswahlmenu oder Buffet am Abend je nach Wochentag, alkoholfreie Getränke vom Buffet.
- Nutzung des Wellnessbereichs Badewelt, Saunen, Fitnessraum, Wellness-Aktiv-Programm für Entspannung und Bewegung, SPA-Tasche mit Bademantel, Badetuch und Kuschelkissen und ein Wanderrucksack für die Dauer Ihres Aufenthaltes.

ab 675€ p.P.  
Anreisetag: Sonntag





# Halbzeitbilanz

## Elektroroller zum Leihen in der Frankfurter Innenstadt

Frankfurt, 23. Juli 2020: Für die Frank-e-Saison heißt es jetzt: Halbzeit. Halbzeit bedeutet in diesem Fall aber nicht, dass die 100 Elektroroller zum Leihen auch tatsächlich in die Pause gehen. Es geht nahtlos weiter in die zweite Hälfte der Saison. Ein Blick auf den Halbzeitstand: Seit März düsten die Elektroroller, die der Energiedienstleister Süwag bereitstellt, bereits 9.733 Mal durch die Frankfurter Innenstadt und fuhren über 46.000 Kilometer und das natürlich klimafreundlich. Dabei konnten rund 4.600 Kg CO<sub>2</sub> eingespart werden. Ein Beitrag zur Energiewende, der den 2.850 Frank-e-Kunden zu verdanken ist. Die Saison geht voraussichtlich noch

bis Ende Oktober. Solange können Einheimische, Pendler oder Touristen in der Mainmetropole das elektrische Fahrgefühl auf Frank-e erleben.

„Wir werden unsere Flotte in Frankfurt im Laufe des Jahres um weitere 50 Roller erweitern. Außerdem möchten wir expandieren und werden den Sharing-Service ab Spätsommer auch in Bad Homburg anbieten,“ betont David Wiethoff, Leiter Marketing der Süwag. „Darauf freuen wir uns schon sehr und hoffen, dass unser Konzept in der Kurstadt genauso positiv angenommen wird wie hier in Frankfurt.“

Übrigens: Die Frank-es werden regelmäßig intensiv gereinigt. Im Fokus stehen dabei alle Flächen, mit denen der Nutzer während der Fahrt in Kontakt gekommen sein könnte. Die Hygienehauben in den E-Rollern werden ebenfalls regelmäßig aufgefüllt. Das gesamte Kerngebiet ist in der „Frank-e Sharing“-App hinterlegt. Einfach registrieren, onlinebasierte Führerscheinprüfung ablegen, Helm aufsetzen, E-Roller per App freischalten – und los geht’s. Der Akku reicht für rund 50 Kilometer, das Aufladen übernimmt ein Frank-e-Serviceteam.

*Mehr Infos unter [frank-e-sharing.de](https://frank-e-sharing.de).*





# NILS HENKEL wird Küchenchef im Binger „Papa Rhein“ Hotel

Restaurant Bootshaus mit mediterraner Bistroküche

Mit der Eröffnung des neuen „Papa Rhein“ Hotels der Bollands Gruppe wird auch die Gastronomie des Hauses von Anfang an auf solide Beine gestellt. Für die Küchenleitung und die gastronomische Verantwortung des Restaurants Bootshaus sowie des Hotels konnte Jan Bolland keinen geringeren als Nils Henkel gewinnen, der nach drei erfolgreichen Jahren im Rheingau überraschend zur Verfügung stand. Geplant ist eine Symbiose aus regionaler Küche (mit Produkten aus der Region) und weltläufiger Küche mit Fokus auf Fisch und Gemüse. Ganz bewusst setzt das Papa Rhein dabei auf ein lässiges Gastronomiekonzept ohne Sterneambitionen. Auf der Karte werden unter anderem auch Bistro-Klassiker zu finden sein, die Weine aus den umliegenden Regionen werden im Vordergrund stehen.

„Unsere gemeinsame Idee ist, ein trendiges Kleinod im Mittelrheintal zu schaffen“ lässt Jan Bolland seine Visionen durchblicken. Das direkt am Rhein gelegene Haus bietet mit seinem maritimen Stil dafür eine wundervolle Basis: Der grandiose, weitläufige Blick ist seeähnlich und reicht über die Flussauen bis in die Rheingauer Weinberge.

„Der Trend geht weg von den Gourmetrestaurants hin zu Bistroküchen mit authentischer, gesunder Küche nach bestem Handwerk. Mit dem Team um Nils Henkel wollen wir die vielen tollen vorhandenen Gastronomien in Rheinessen ergänzen und unser hippestes Lifestylehotel noch attraktiver machen“, so Bolland.

Nils Henkel und Jan Bolland kennen sich bereits seit vielen Jahren durch die gemeinsame Zugehörigkeit

zu den Jeunes Restaurateurs d'Europe, der Vereinigung junger deutscher Spitzenköche. Darüber hinaus sind sich beide sehr freundschaftlich verbunden und freuen sich auf die enge Zusammenarbeit.

## Über das Hotel Papa Rhein

2019 fand der Spatenstich für ein ambitioniertes Hotelprojekt statt, das Signalwirkung für eine ganze Region haben soll. Ausgezeichnet mit dem Innovationspreis des Landes Rheinland-Pfalz soll das neue Hotel Papa Rhein in Bingen DIE Adresse für all jene werden, die gern in ungezwungener Atmosphäre übernachten wollen, ohne auf Komfort, Spa und ein designorientiertes Ambiente zu verzichten. Die Eröffnung des Hotels mit 114 Zimmern und Suiten, Bootshaus-Restaurant, Dachterrasse mit Plunge-Pool, SPA sowie Tagungsmöglichkeiten ist ab 28.08.2020 geplant, das Pre-Opening soll bereits ab 2. Juli stattfinden. Das Hotel Papa Rhein gehört wie das Hotel und die Berg Chalets „das marienhöh“ im Hunsrück und das „Günderodehaus“ in Oberwesel zum Kreis der familiengeführten Bollands-Hotels.

## Nils Henkel

Nils Henkel steht mit seiner Pure Nature Küche für einen ganz eigenen Stil zu kochen. Er serviert seinen Gästen eine neue deutsche Küche, die souverän und einfallreich mit unterschiedlichen Texturen und aromatischen Überraschungen spielt

und jahreszeitlichen Kräutern und Gemüsen ganz besondere Aufmerksamkeit widmet. Dabei stehen oft alte Gemüsesorten und wilde Kräuter aus der Region als Hauptdarsteller im Mittelpunkt. Fisch und Fleisch sind bei manchen Gerichten eher eine sinnvolle Begleitung. Besonders deutlich wird Henkels Leidenschaft beim Menü Flora, wo er komplett auf Fisch und Fleisch verzichtet und man trotzdem nichts vermisst.

Die raffinierten Kreationen gleichen kleinen Kunstwerken, bei denen der Eigengeschmack der erstklassigen Produkte zu jeder Zeit an erster Stelle steht. Nils Henkel möchte seinen Gästen ein Höchstmaß an Qualität sowie puren und unverfälschten Genuss bieten – und das gelingt ihm und seinem Team mit großem Erfolg: Der Gault Millau zeichnete Henkel 2009 zum Koch des Jahres aus. 2010 erschien sein Kochbuch Pure Nature im Fackelträger Verlag und die Leser des Diners Club Magazins wählten ihn zum innovativsten Koch. Im Jahr 2012 kürte ihn das Branchenmagazin RollingPin im Rahmen der Leaders of the Year Awards zum Koch des Jahres. 2017 wurde Nils Henkel vom Magazin „Der Feinschmecker“ zum Koch des Jahres ausgezeichnet. Er ist seit 2006 Mitglied bei den Jeunes Restaurateurs. Seit 2019 vertritt Nils Henkel die deutschen Relais & Châteaux Küchenchefs im internationalen World Culinary Council.

## Weitere Informationen & Buchung:

[www.bollands-hotels.de](http://www.bollands-hotels.de)  
[www.paparheinhotel.de](http://www.paparheinhotel.de)

# Herzlich willkommen Vis á Vis der Cassiopeia Therme ...in bester Lage Badenweilers

Privathotel · Restaurant · Weinstube · Poststube · Bankettraum · Tagungsräume  
Gruppenräume · Hotelzimmer · Studios · Appartements · Zwei Aufzüge · Garagen  
Parkplätze · Café · Konditorei

## Im Herzen der Erholung · Wellness vom Feinsten



### Eigenes Thermalwasser Hallenbad · Wellness- & Thermalwasser Hallenbad 9 x 9 m · Finnische Duftsauna · Eisbrunnen Ruheraum „Burgblick“ · Sprudelbänke · Massagedüsen · Sonnenterrasse Infrarot-Dörrobsauna · Salzstein-Sole-Sauna · Heuraffel

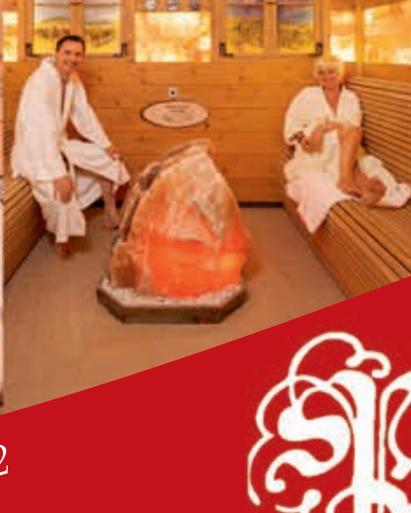


Wellness Privathotel Post an der Therme  
Sofienstraße 1 · 79410 Badenweiler

*Wir investieren in  
Ihr Wohlbefinden.  
Erleben Sie unsere neue  
Thermalwasser-  
Wellnesslandschaft  
auf über 690 m<sup>2</sup>.*

*Außerdem:  
Naturfango,  
Moorbad und  
Kaiserbäder  
mit kostbarem  
Thermalwasser.*

*... Genuss von Anfang an*



*Saunalandschaft auf 690 m<sup>2</sup>*

*Bio-Softsauna · Dampf-Erlebnispark · Laconium*

*Schneckenduschen · Sauna-Außenbereich*

*Außensauna · luxuriöse Cassiopeia-Suite ...*

*Wir freuen uns auf Ihr Kommen. Familie Baltes*



Tel. 076 32 / 82 480 · Fax 076 32 / 82 48-100  
info@privathotel-post · www.privathotel-post.de



# Wir stiften für Frauen in Frankfurt

## **Für ein selbstbestimmtes Leben ohne Armut im Alter**

Das St. Katharinen- und Weißfrauenstift hilft als älteste noch aktive Stiftung in Frankfurt am Main seit seinen Ursprüngen im Mittelalter bedürftigen Frauen in der Stadt. Heute unterstützt es alleinstehende arme Frankfurterinnen mit Stiftsrenten und berät sie in unterschiedlichen Lebenslagen. Mit Freizeitangeboten trägt die Stiftung zum Gemeinschaftsleben und Wohlbefinden der Seniorinnen bei.

Im Hof zum Rebstock, einem rekonstruierten Barockbau im Herzen der neuen Altstadt, befindet sich seit August 2018 die Verwaltung der Stiftung.

**St. Katharinen-  
und Weißfrauenstift**  
Stiftung des  
öffentlichen Rechts



Braubachstraße 15  
Hof zum Rebstock  
60311 Frankfurt am Main  
Telefon: 069 . 15 68 02-0  
[www.stkathweis.de](http://www.stkathweis.de)



Stiftungspreisübergabe an das Zentrum im Kraichgau in Sinsheim an Julia und Jeff Gordon.

# Seit 25 Jahren für die „Gute Sache“

Die Kurt Graulich Stiftung wünscht „Frohe Weihnachten!“

## Die Stiftung

Die Kurt Graulich Stiftung unterstützt regional und überregional Einzelpersonen und caritative Einrichtungen, die sich um Randgruppen der Gesellschaft kümmern. Die Stiftung hilft sowohl körperlich als auch geistig kranken Menschen, Institutionen und Vereinen, beispielsweise der Caritasverband Maintaunus, die Hattersheimer Tafel, die Schwalbacher Tafel, das Hospiz Lebensbrücke in Flörsheim am Main, der Verein „Bürger helfen Bürgern“ Flörsheim am Main, der Förderkreis für Ganzheitsmedizin in Bad Herrenalb sowie der Verein „Perspektiven“ in Oberursel. Die Kurt Graulich Stiftung wurde 1995 von Kurt-Jochem Graulich gegründet und nach dessen Vater benannt, welcher bereits sehr früh verstarb. Durch eigene Erfahrungen und Begegnungen hatte Kurt-Jochem Graulich viel Verständnis für die Menschen entwickelt, die auf der Schattenseite des Lebens stehen. Aus dem Wunsch heraus, diesen Menschen zu helfen und aus Dankbarkeit für die eigenen Erfolge entstand die Idee, eine Stiftung zu gründen.

## Bundesverdienstkreuz für Kurt-Jochem Graulich

Bundespräsident Horst Köhler verlieh im Januar 2008 Kurt-Jochem Graulich in Anerkennung für



**KURT GRAULICH STIFTUNG**  
HELFFEN IN NOT

sein ehrenamtliches Engagement, das über das Normale hinausgehe, das Bundesverdienstkreuz am Bande. In einer Feierstunde wurden Urkunde und Orden dem geschäftsführenden Gesellschafter der Gebrüder Graulich Baustoff GmbH & Co. KG, Flörsheim, durch den Landrat des Hochtaunuskreises, Ulrich Krebs, überreicht. „Mit der Gründung Ihrer Stiftung haben Sie ein leuchtendes, ein gutes Beispiel gegeben“, so der Landrat.

## Die Stadtplakette in Gold

Vor wenigen Monaten beschloss der Magistrat der Stadt Flörsheim am Main, der Gebrüder Graulich GmbH & Co. KG, anlässlich des 100-jährigen Firmenjubiläums die Stadtplakette in Gold zu verleihen. Nicht nur wegen des unternehmerischen Erfolgs des Geschäftsmannes, sondern auch wegen

seines sozialen Engagements. „Mir persönlich ist es sehr wichtig, dass es all meinen Mitarbeitern Gut geht. Diese soziale Ader ist bei mir sehr stark ausgeprägt. Das Unternehmen bereitet mir nach wie vor Anerkennung und Freude. Ich bin dankbar, viel Gutes tun zu können.“

## Der Mensch Kurt-Jochem Graulich

„Meine Frau Christel und die Familie, meine Firma sowie meine Stiftung sind die drei Säulen in meinem Leben, machen es glücklich und stabil.“ Kurt-Jochem Graulich, Baustoffunternehmer und Stiftungsvorsitzender ist Flörsheimer mit Leib und Seele. 1946 wurde dieser in Flörsheim in das Familienunternehmen hineingeboren. Auch als Mann in fortgeschrittenem Alter will Kurt-Jochem Graulich noch jeden Morgen an seinem Schreibtisch sitzen. „Ich könnte mir auch einen sozialen Beruf vorstellen. Denn es ist eine wichtige Aufgabe in unserer Gesellschaft, bedürftigen Menschen zu helfen.“ Daher bezeichnet er die Kurt Graulich Stiftung „Helfen in Not“ als seine besondere Herzensangelegenheit, für die er jederzeit da ist, die für ihn ein Ausgleich zur Baubranche bedeutet.

[www.kurt-graulich-stiftung.de](http://www.kurt-graulich-stiftung.de)



Philipp J. Müller  
**GeldRICHTIG**  
 GABAL Verlag  
 Buch EUR [D] 25,00  
 EPUB EUR [D] 20,99  
 ISBN Buch: 978-3-86936-997-6  
 ISBN EPUB: 978-3-95623-972-4  
 Erscheinungstermin: Oktober 2020

Zusammen  
 mit dem  
 GABAL Verlag  
 verlosen wir  
 5 Bücher.

# GeldRICHTIG

## Einkommen erhöhen, Moralisch Handeln, Persönliche Freiheit leben

Über Geld spricht man nicht. Schon gar nicht im Zusammenhang mit Lebenssinn. Nach wie vor tabuisiert, wird Geld in unserer Gesellschaft immer noch häufig als schmutzig angesehen. Wer reich ist, gilt als Protzer oder Betrüger, und wer viel Geld haben will, wird als gierig gebrandmarkt. Dabei ist Geld zunächst einmal völlig wertfrei betrachtet ein neutrales Tauschmittel.

Was das Problem noch verschärft: Weder in der Schule noch später lernen wir, Geld wirklich zu verstehen. Eine Katastrophe, denn Geld ist die Basis unseres kapitalistischen Wirtschaftssystems und für jeden Einzelnen schlichtweg lebensnotwendig. Höchste Zeit also, dass wir anfangen, uns unvoreingenommen mit Geld zu beschäftigen und eigenverantwortlich mit unseren Finanzen umzugehen – der Spiegel-Bestseller „GeldRICHTIG“ ist dabei der erste Schritt auf Ihrem Weg zu einem bewussten und selbstbestimmten Umgang mit Geld. Philipp J. Müller, Spiegel-Bestseller-Autor, Finanzmentor und Inhaber der europaweit größten und in Deutschland einzigen staatlich anerkannten Finanzakademie, will wachrütteln. Der vielfache Einkommens- und Vermögensmillionär, der seinen Wohlstand selbst geschaffen hat, hat sich zum Ziel gesetzt, ein neues Geldbewusstsein in der Gesell-

schaft zu etablieren. Ein umfassendes Verständnis von Finanzen, das Menschen ermöglicht, sich selbst aus ihrem finanziellen Hamsterrad zu befreien und zu Wohlstand zu führen. Insbesondere in Zeiten von Negativzinsen und den Auswirkungen des demografischen Wandels, verschafft das Sicherheit, Wohlstand und persönliche Freiheit. Philipp J. Müller zeigt in seinem Buch die Grundlagen für dieses neue Geldverständnis auf, das geprägt ist von einem hohen Wertebewusstsein, persönlicher Reife und sozialer und ökonomischer Verantwortung. Sie erfahren, warum die Entwicklung Ihrer Persönlichkeit am Anfang des Weges steht und dass das Geld darauf folgt. Sie lernen, das Finanzsystem zu verstehen, und erfahren die Grundregeln, wie Sie mehr verdienen können, indem Sie ein regelmäßiges Einkommen an der Börse generieren.



Patrick Nini  
**Dialog statt Spaltung!**  
 GABAL Verlag  
 Buch EUR [D] 20,00  
 EPUB EUR [D] 16,99  
 ISBN Buch: 978-3-96739-009-4  
 ISBN EPUB: 978-3-95623-994-6  
 Erscheinungstermin: September 2020

Zusammen  
 mit dem  
 GABAL Verlag  
 verlosen wir  
 5 Bücher.

# Dialog statt Spaltung!

## Verantwortungsbewusst kommunizieren

Unsere Gesellschaft ist heute mehr und mehr gespalten. Meinungen, insbesondere über politische und gesellschaftliche Themen, sind oftmals in einer Weise zementiert, dass kaum mehr eine offene und faire, faktenbasierte Diskussion zwischen Menschen, die unterschiedliche Ansichten vertreten, möglich ist. Die Bereitschaft, dem anderen zuzuhören, seine Position zu verstehen und in einen Austausch zu treten, der diese Bezeichnung verdient, ist vielerorts kaum noch vorhanden. Daran hat auch die häufig unreflektierte und ungefilterte Kommunikation bzw. die achtlose und unüberlegte Übernahme und Teilung von Informationen, vorrangig in den sozialen Medien, einen hohen Anteil.

Zahlreiche politische Parteien, Unternehmen, Lobbyisten und andere Akteure nutzen das sich immer stärker verbreitende Schwarz-Weiß-Denken für sich und treiben mit voller Absicht und aus purem Eigeninteresse einen immer tieferen Keil in die Gesellschaft. So entsteht eine gefährliche Spirale, die uns in den Abgrund führen kann – das Wiedererstarken demokratiefeindlicher Gesinnungen und autokratischer Regime, der Brexit und vieles mehr führen uns diese besorgniserregende Entwicklung tagtäglich vor Augen. In Zeiten, in denen Fake News, alternative Fakten, Greenwashing, Populismus, Hass und Propaganda vor allem in den sozialen Netzwerken an der Tagesordnung sind, zeigt der Kommunikationsex-

perte Patrick Nini in seinem Buch Wege aus der Abwärtsspirale auf. Sein Anliegen ist es, unser Bewusstsein für unser eigenes Kommunikationsverhalten zu schärfen und zu zeigen, wie wir die volle Verantwortung dafür übernehmen, was wir im Netz und im realen Leben äußern, teilen oder posten. Ziel des Buches ist es, dass wir lernen, Brücken zu bauen und in einen echten Dialog miteinander zu treten. Patrick Nini ist Vortragsredner und Kommunikationstrainer. Er ist seit langer Zeit politisch aktiv und hat das Kommunikationsverhalten von Politikern und wirtschaftlichen Playern in Österreich, Deutschland und der Schweiz analysiert.

# Bad Griesbach im Rottal

Herzlich Willkommen im Hotel Glockenspiel-Therme  
und Appartementhaus an der Poseidontherme

Entdecken Sie Ihre Leidenschaft für Komfort, Gemütlichkeit und Gastlichkeit! Inmitten der Fußgängerzone Bad Griesbachs und angrenzend an den Kurpark gelegen, eingebettet in die sanfte, hügelige Landschaft des Rottals, erwartet Sie das Hotel Glockenspiel mit angegliedertem Appartementhaus Poseidontherme. Tauchen Sie ein in das wohltuende Nass unserer Poseidontherme (ca. 1.500 qm), die unseren Hausgästen täglich von 7.00 Uhr bis 20.00 Uhr kostenlos zur Verfügung steht.

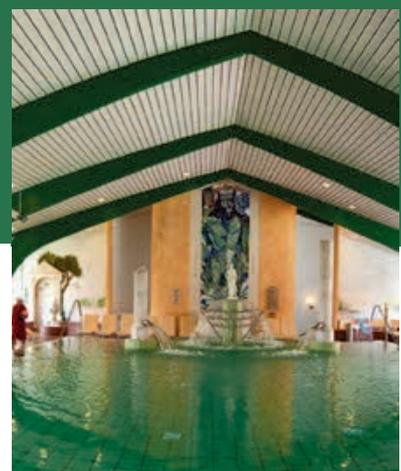
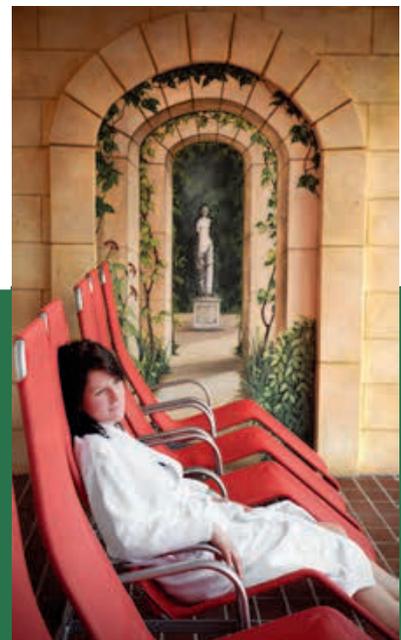
## Raus aus Alltag und Stress!

Gönnen Sie sich und Ihren Lieben ein paar Tage Ruhe und Erholung! Und wenn Sie mehr Zeit haben: Bei einem Aufenthalt von mindestens 7 Übernachtungen verschreiben in der Regel unsere Kurärzte 3 Fango-Anwendungen und 3 Rückenmassagen! Auf Anfrage gerne auch frühe Anreise und späte Abreise – Rufen Sie uns einfach an!

## Für ein besonderes Geschenk:

Wir haben auch schöne Übernachtungs-Gutscheine!

## Die höchste Therme im Bäderdreieck „Weil Sie es sich verdient haben“



### Angebot Appartement:

„Lassen Sie die  
Seele baumeln“

### 8 Tage / 7 ÜN pro Person

inkl. Kurbeitrag, Endreinigung, Leihbademantel und tgl. Thermalbaden in unserer Poseidontherme mit Farblicht-Dampfsauna, Infrarot-Wärmekabine, Whirlpool, Süßwasser-Freibecken (28° Grad), Kneippbecken, Innentherme (37° Grad), von 7 bis 20 Uhr. Kinder bis 14 J. als dritte Person im Zimmer frei.

App. 40 m<sup>2</sup>

**292,- €** p.P.

**GUTSCHEIN:** 1x gratis Frühstück p.P.

### Angebot Hotel:

„Tage zum Kennenlernen“

### 3 Tage / 2 ÜN pro Person

mit Frühstücksbuffet und tgl. Thermalbaden in unserer Poseidontherme mit Farblicht-Dampfsauna, Infrarot-Wärmekabine, Süßwasser-Freibecken (28° Grad), Whirlpool, Kneippbecken, Innentherme (37° Grad) von 7 bis 20 Uhr. Kinder bis 14 J. als dritte Person im Zimmer frei, Kurbeitrag & Leihbademantel (ganzjährig buchbar).

Galeriedoppelzimmer **104,- €** p.P.

**GUTSCHEIN:** 1x gratis Kaffee mit Kuchen p.P.

Thermalbadstraße 21 | 94086 Bad Griesbach  
Tel.: 08532/7060 | Fax: 08532/70653 | E-Mail: info@glockenspiel-poseidontherme.de

[www.glockenspiel-poseidontherme.de](http://www.glockenspiel-poseidontherme.de)



# Herzlich Willkommen im 4\* Aktiv & Vital Hotel Thüringen

Ihr Wellness- und Urlaubshotel in Schmalkalden

Auf der Sonnenseite des Thüringer Waldes gelegen, ist das liebevoll restaurierte Fachwerkstädtchen – heute Hochschulstadt – Reiseziel für Geschichtsinteressierte, Kunstliebhaber und Naturfreunde.

Unser Haus liegt oberhalb der Fachwerk- & Nougatstadt Schmalkalden, mit Blick auf den Rennsteig und die Rhön. Traumhafte Wanderwege, Offroad-Radtouren durchs Gelände oder Nordic-Walking nicht nur durch malerische Täler, sondern auch durch die Geschichte dieser eindrucksvollen Region, bieten Ihnen beste Voraussetzungen für einen erlebnisreichen Aufenthalt im grünen Herzen Deutschlands.

## Zeit für Ruhe & Erholung!

Erleben Sie Schlafgenuss in ruhiger Lage, lauschen Sie den entspannenden Naturgeräuschen des Thüringer Waldes und relaxen Sie in unserem großzügigen AroniaVital SPA.



Werden Sie aktiv auf den vier hauseigenen Bowlingbahnen, den beiden Tennisplätzen oder ziehen Sie Ihre Bahnen im beheizten Indoor-Pool mit Gegenstromanlage. Erkunden Sie die Landschaft mit unseren E-Bikes oder lassen Sie es etwas ruhiger angehen und genießen Sie die vielen Wander- und Nordic Walking-Routen – direkt vor der Tür unseres 4\* Wellness- und Urlaubshotels.

Insgesamt 48 helle und stilvoll eingerichtete Nichtraucherzimmer, aufgeteilt in drei verschiedene Kategorien, stehen für Sie zur Verfügung! Jedes mit Blick auf den wunderschönen Thüringer Wald.

In unseren Restaurants mit urigem Biergarten genießen Sie gesunde & vitale Speisen, welche unser Küchenteam saisonal für Sie kreiert. Liebhaber der regionalen Spezialitäten kommen natürlich auch voll und ganz auf ihre Kosten! Unsere duftenden, hausgebackenen Kuchen sind ein leckerer Geheimtipp zu jeder Jahreszeit.



... pure Entspannung auf über 750 m<sup>2</sup> in unserem AroniaVital SPA

Treten Sie ein und genießen Sie die Vielfalt unserer Wellness- und Day Spa-Angebote! Ob beim Relaxen im Liegestuhl, aktiv im beheizten Indoor-Pool oder beim saunieren mit Blick ins Grüne – bei uns erwartet Sie Urlaub von der ersten Minute an! Freuen Sie sich auf unsere beiden Fass-Saunen mit Ausblick!

## Neu

Um Ihren Aufenthalt bei uns aktiv mitzugestalten, haben wir uns etwas ganz besonderes überlegt. Von Montag–Samstag bieten wir Ihnen ein täglich wechselndes Aktivprogramm an – für unsere Hausgäste natürlich inklusive! Ob Aqua-Fitness im Hotelpool, Achtsamkeitsspaziergänge, Laternenwanderungen oder geführte Nordic-Walking Touren – mit uns wird Ihnen garantiert nicht langweilig!



AKZENT Aktiv & Vital Hotel Thüringen

Inh. Marcel Gerber

Notstraße 33 | 98574 Schmalkalden

info@aktivhotel-thueringen.de

www.aktivhotel-thueringen.de



# Die Residenz Meeresleuchten

Vermietung exklusiv durch Immobilien Brigitte Führ (IBF)

Diese außergewöhnlichen Friesenhälften unter Reet sind von uns selbst gebaut und wurden Anfang 2020 fertiggestellt.

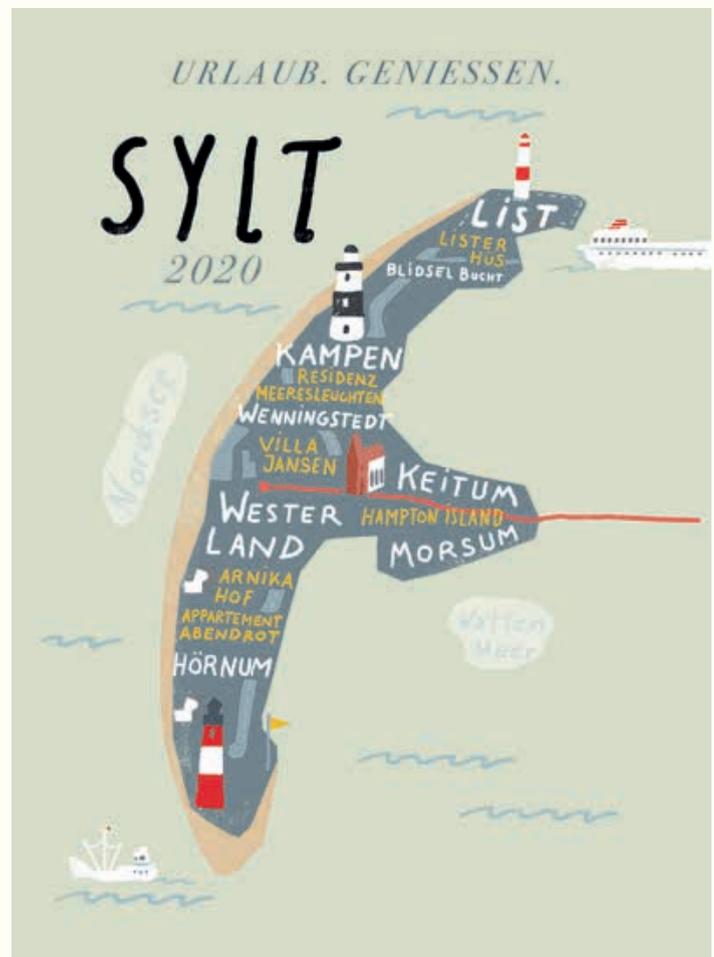
Erleben Sie auf 225qm die eine und 215qm die andere Friesenhälfte, erleben und besonderen Luxus! Angefangen von Natursteinböden, über Eichenvollholzdielen und Parkett-Balkendecken, drei Natursteinbädern mit hochwertigen Armaturen und Radio, bis hin zu einer Designer Einbauküche mit Miele-Einbaugeräten und Weinkühlschrank. Ihr Frühstück nehmen Sie in der urgemütlichen Essecke in der Küche ein. Die Küche ist zum Wohnbereich offen. Das gemütliche

Wohnzimmer lädt gerade an kühlen Tagen zum Verweilen vor dem offenen Gaskamin ein. Im Dachgeschoss erwarten Sie zwei separate Master-Suiten mit Durchgang und eigenem Bad, eines davon mit einer Luxusbadewanne mit Unterbeleuchtung. Alle Zimmer verfügen über hochwertige Tischlereinbauten mit Innenbeleuchtung. Zwei weitere Schlafzimmer befinden sich im Untergeschoss. Sowie die große verglaste Design-Sauna.

**Immobilien Brigitte Führ (IBF)**  
**Hauptstraße 11**  
**25996 Sylt / OT Wenningstedt**  
**Tel. 0 46 51/984 20**  
**[www.ibf-sylt.de](http://www.ibf-sylt.de)**



Einrichtungsbeispiel für die Residenz Meeresleuchten



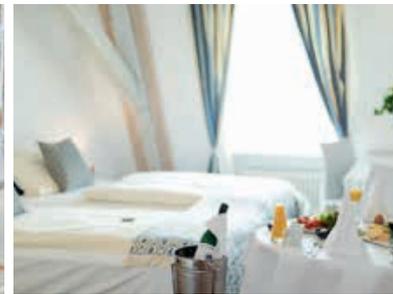


# Tagen im Schloss Engers

## ... mit sicherem Abstand

Das Team Schloss Engers freut sich darauf endlich wieder Gäste bewirten zu dürfen. Damit Ihnen ein sicherer Aufenthalt möglich ist, haben wir verschiedene Hygienemaßnahmen veranlasst und umgesetzt.

- Sie dürfen großzügige Raumverhältnisse mit ausreichend Abstand erwarten
- Ihr Tagungsraum und alle Tische wurden für Ihre Gäste frisch gereinigt und desinfiziert
- Statt einem Speisenbüffet dürfen Sie sich auf ein serviertes Auswahlnü freuen
- Gerne setzen wir auch individuelle Wünsche Ihrer betrieblichen Arbeitsschutzmaßnahmen um



Aus diesem Grund freuen wir uns nun darauf, ab sofort wieder ein klein wenig für unsere Gäste kochen zu dürfen. Wir haben uns darauf vorbereitet Tagungen mit sicherem Abstand durchführen zu können. Zu diesem Zweck haben wir den Gartensaal bereits passend gestaltet.

Alle Teammitglieder haben sich mit den erhöhten Hygienevorkehrungen vertraut gemacht und freuen sich darauf wieder Gäste zu verwöhnen. Küchenchef Jürgen Bender und Team haben eine kleine aber feine Speisekarte geschrieben und sind bereits bei den Vorbereitungen.

**Wir freuen uns auf Sie!**  
Ihr Hotel-Restaurant  
Schloss Engers

Schloss Engers Betriebs-GmbH | Alte Schlosstr. 2 | 56566 Neuwied-Engers  
Tel. 02622 90266-0 | [rezeption@schloss-engers.de](mailto:rezeption@schloss-engers.de) | [www.schloss-engers.de](http://www.schloss-engers.de)

 Schloss Engers

 [schloss.engers](https://www.instagram.com/schloss.engers)





# Tradition trifft Moderne

Im 4 Stern Superior Romantik Spa Hotel Elixhauser Wirt verbindet sich Liebe zum Detail mit höchstem Qualitätsansprüchen.

Bereits seit 1334 und mittlerweile in der 23. Generation geführt, liegt dieses Kleinod in dörfliger Idylle nur 5 km von der Salzburger Altstadt entfernt. Die 74 Zimmer, Suiten und Lofts im eleganten Design lassen Ihre Wohn-Träume wahr werden. Im traditionellen Stammhaus erstrahlen ab Anfang April 35 geschmackvoll eingerichtete Doppelzimmer in neuem Glanz.

Wohltuende Entspannung genießt man im 1500m<sup>2</sup> großen Spa Horizont, der mit einem unvergleichbaren Blick auf die Salzburger Berge, einem Hallenbad und offenem Kamin, großzügiger Saunalandschaft mit eigenem Damen SPA

und Private SPA für sinnliche Momente zu zweit, besticht.

Nach entspannten Stunden im SPA erwarten die Gäste wahre Gaumenfreuden der haubengekrönten Küche und erlesene Weine, sowie Spezialitäten aus der hauseigenen Landmetzgerei und regionale Produkte. Nehmen Sie Platz in den liebevoll eingerichteten Stuben oder im romantischen Gastgarten.

Der älteste Familienbetrieb Österreichs ist ein Refugium für Schöngelüste und Feinsinnige, das heute mehr denn je für Genuss, Erholung und Geborgenheit steht.



**Romantik Spa Hotel Elixhauser Wirt GmbH  
& CO KG**

Dorfstraße 14 | 5161 Salzburg-Elixhausen  
Tel. +43 (0)662 4802 12-0 | Fax -72  
romantikspahotel@elixhauserwirt.com  
www.elixhauserwirt.at





# Christians Tropfen

Ein Westerwälder Original mit einer wahren Geschichte

Christian Braun war ein echtes Westerwälder Gewächs. Der Kuhhirte trieb in der Nachkriegszeit Kühe auf die Wiesen rund um die Orte Bölsberg, Unnau und Nistertal im nördlichen Rheinland-Pfalz. Als echter Naturmensch wusste er um die Wirkung vieler Kräuter, Gräser und Wurzeln. Irgendwann entwickelte er daraus ein Rezept für einen Kräuteransatz. Wenn er dann bei seiner Arbeit den Kurgästen begegnete, die in der Region zu Gast waren, bot er ihnen gerne einen Schluck aus seiner Feldflasche gegen die diversen Beschwerden der Sommerfrischler an – mit großem Erfolg. Hergestellt wurde die Mischung damals von einem lokalen Kornbrenner, der die Pflanzenrezeptur auf Bitten von Christian Braun auf Kornbranntwein ansetzte. So entstand das Originalrezept No. 1 – der „Christians Tropfen“. Mit ihm wurde der Name Christian Braun in der Folge bundesweit bekannt und ganze Busladungen mit Ratsuchenden reisten in den Westerwald, um Kontakt mit dem Kräuterweisen aufzunehmen, der nicht nur sein Originalrezept, sondern auch Kräuterumschläge, Tinktu-

ren und Tees anbot. Im Lauf der Jahrzehnte geriet das Westerwälder Original jedoch etwas in Vergessenheit – das Rezept ging nach Wuppertal, bis die dortige Destillerie ihren Betrieb einstellte. Vor einigen Jahren übernahmen Steffi und Peter Klöckner für die BIRKENHOF-BRENNEREI, Nistertal, die Rechte am „Christians Tropfen“ und holten das Originalrezept wieder in den Westerwald. Es bekam einen neuen, zeitgemäßen Look und wurde erfolgreich wieder aufgelegt. Die Herstellung erfolgt damals wie heute ganz traditionell und streng nach Original-Rezept ohne Zucker oder Farbstoffe. Die Kräuter, Wurzeln, Blüten und weitere überlieferte Zutaten werden sorgfältig und schonend mazeriert. Besonders für Peter Klöckner, Destillateurmeister und Geschäftsführer der Destillerie, ist der „Christians Tropfen“ ein ganz spezielles Produkt: „Der „Christians Tropfen“ ist etwas Ursprüngliches. Er ist für mich ein echtes Stück Heimat, denn wir sind mit den Geschichten und Berichten von Christian Braun groß geworden. Auch wenn er geschmack-

lich ein wenig gewöhnungsbedürftig ist – er ist eben ein echter Kräuterbitter – die enthaltenen Kräuter und Wurzeln sind für ihre Wirkung bekannt.“ Ein Stück Westerwald, ein Stück regionaler Geschichte, neu aufgelegt: „Das ist Teil unserer Philosophie: Regionalität, Nachhaltigkeit, Sorgfalt. Der „Christians Tropfen“, das Originalrezept No. 1 ist dafür ein tolles Beispiel“, so Steffi Klöckner, Kräuterspezialistin (IHK) und ebenfalls Geschäftsführerin der BIRKENHOF-BRENNEREI.

*Mehr Informationen und natürlich auch einen Online-Shop gibt es hier:*  
[www.birkenhof-brennerei.de](http://www.birkenhof-brennerei.de)

Birkenhof-Brennerei GmbH  
57647 Nistertal  
Fon 0 26 61-98 20 40



© M.Ketz

ONLINE SHOP [WWW.BIRKENHOF-BRENNEREI.DE](http://WWW.BIRKENHOF-BRENNEREI.DE)

# master

## edition

**Birkenhof**  
Brennerei  
seit 1848

Birkenhof-Brennerei · 57647 Nistertal · F 02661 982040 · [info@birkenhof-brennerei.de](mailto:info@birkenhof-brennerei.de)



# Kesselgrubs Herbst.Hit. 7 oder 3

Verwöhnen Sie sich mit Zeit für Ihre Liebsten in Kesselgrubs Ferienwelt, dem Gartenhotel für Familien und Pferdefans!

Tauchen Sie ein in das Kleinod für Naturgenießer und entdecken Sie Ihren Familiensommer im doppelten Ferienparadies Altenmarkt-Zauchensee. Wandern in der Sportwelt Amadé, plantschen in der benachbarten Therme Amadé oder einfach in Kesselgrubs Gartenwelt am privaten Badensee entspannen – das ist der Familiensommer in Kesselgrubs Ferienwelt!

- 8 Tage/7 Nächte in Kesselgrubs Ferienwelt oder 3 Tage/2 Nächte

## Kesselgrubs Verwöhn.Halbpension.

- reichhaltiges Frühstücksbuffet mit kalten & warmen Speisen, sortenreicher Teewelt und veganer Schlemmer.Ecke.
- nachmittags Kaffee, Tee & g'schmackige Mehlspeise, Eiszeit für Kinder
- abends Kesselgrubs 5Gang.Verwöhn.Menü. mit 3 Wahlmöglichkeiten – auf Wunsch mit veganen oder vegetarischen Köstlichkeiten

- Abendessen vom Kinderbuffet oder von der Kinderspeisekarte für Kinder bis 12 Jahre
- Schlemmer.Buffet. mit Flaschennahrung und Breien für die kleinen Gäste
- Kesselgrubs 5.000m<sup>2</sup> Gartenwelt mit privatem, solarbeheiztem Badensee, Ruhenischen und Rückzugsorten
- Kesselgrubs Kräuterwelt mit Teekräutergarten für die Zubereitung selbstgepflückter Kräutertees
- Kesselgrubs kleine, feine Wellnesswelt mit Alm.Hütten.Sauna., Whirlpool, Aroma.Dampf.Bad., Ruheraum im Wintergartenambiente, Kosmetik- & Massageangebot und Säften, Obst und Snacks zur Stärkung
- Kesselinos Kinderwelt mit Kinderbetreuung von Montag bis Sonntag
- Kesselinos Kinderclub mit Bastelwerkstatt, Kletterturm, Kleinkindbereich, ...
- Kesselinos Kinder.Abenteuer.Land. im Freien mit Go Carts, Bobby Cars, Kletterturm, Riesen-trampolin, ...

- Kesselgrubs Pony.Bauern.Hof. mit Ponyreiten im Rahmen der Kinderbetreuung in Kesselgrubs Pferdedwelt
- Kesselgrubs Streicheltierwelt mit Tier.Entdeckungs.Plattform, Soft.Play.Anlage. und vielen Streicheltieren

Kinderpreise verstehen sich bei Unterbringung im Zimmer von 2 vollzahlenden Personen.

## Familienhotel Kesselgrub

Lackengasse 1  
A-5541 Altenmarkt/Zauchensee  
Salzburg/Österreich  
Tel. +43 64 52-52 32  
Fax: -52 32 44  
Mail: [info@kesselgrub.at](mailto:info@kesselgrub.at)  
[www.kesselgrub.at](http://www.kesselgrub.at)



# Testsieger und Preishammer!

Erleben Sie die Sieger-Soundbar aus Stiftung Warentest 7/20:

## nuBox AS-225

- Klangweltverbesserer für TVs
- Potentes, kompaktes Soundsystem für Musik, Multimedia und Gaming
- HiFi-Präzision und Dynamik mit souveräner Bass-Performance
- Extraklasse in Preis/Leistung

Nur direkt und günstig vom Hersteller nubert.de



**TESTSIEGER** Soundbars

Stiftung Warentest **GUT (2,2)**

test

Ausgabe 07/2020  
www.test.de

20JE45



nuBox AS-225: 160 Watt Verstärkerleistung, 60 cm Breite. Weiß oder Schwarz, mit magnetischer Stoffblende. 365,-€ (inkl. 16% MwSt./zzgl. Versand)



## Klang, Qualität und Service, die begeistern!



Onlineshop  
[www.nubert.de](http://www.nubert.de)

Exzellente Lautsprecher und HiFi-Elektronik - günstig, weil direkt vom Hersteller Nubert!



Attraktiver  
Gratis-Versand\*

Über 40 Jahre Know-how im Direktvertrieb!

\*Gratis-Versand gilt für Deutschland und Österreich



Umfassender  
Service

Engagiert und kundenfreundlich!



Kompetente, persönliche Beratung

Vielseitig erreichbar und vom F.A.Z.-Institut ausgezeichnet!

Bei Ihnen zu Hause probegören mit 30 Tagen Rückgaberecht  
Direktvertrieb vom Hersteller Nubert electronic GmbH, Goethestr. 69, D-73525 Schwäbisch Gmünd  
Vorführstudios: D-73525 Schwäbisch Gmünd und D-47249 Duisburg  
Webshop mit Direktversand: [www.nubert.de](http://www.nubert.de) · Info-/Bestell-Hotline mit Expertenberatung +49 (0) 7171 8712-0

**nubert**  
MEHR KLANGFASZINATION



# Ich-Zeit, Wir-Zeit, Aus-Zeit: Ein Hideaway im Lechtal

Die Ruhe, die Natur und Du – das verspricht das Benglerwald Berg Chaletdorf in Bach im Lechtal.

Auf einer weitläufigen Genussfläche von 15.000 m<sup>2</sup> wurden neun exklusive Chalets errichtet, die Freiraum bieten. Sechs der gemütlichen Häuschen mit erlesenem Interieur werden im Dezember 2020 eröffnet und empfangen funkelnagelneu ihre Gäste. Da sind: Das Romantik-Chalet mit einem eigenen Fitnessbereich, privater Sauna, Hot Pot auf der Terrasse und einer gemütlichen Kuschelecke mit Effekt-Kaminfeuer, das eingezäunte Hunde-Chalet, das Liebes-Chalet für romantische Stunden und noch viele liebevoll eingerichtete Wohnwelten mehr. Beim ersten Augenaufschlag am Morgen begrüßt einen der Winterwald, das reichhaltige Almfrühstück wird ans Chalet gebracht. Dann bleibt die Wahl: Ei-

nen kuscheligen Wintertag im Private Spa des Chalets genießen, in den Hot Pot auf der Terrasse eintauchen oder die Ski anschnallen. Nur wenige Meter von dem Chaletdorf liegt das Skigebiet Jöchelspitze, zurück geht es mit den Ski bis vor die Haustür. Oder nur 20 Minuten entfernt warten 305 spektakuläre Skiabfahrtskilometer des legendären Arlbergs. Das Benglerwald Berg Chaletdorf ist umgeben von einer Winterlandschaft der Stille. Wer sich mit Wanderschuhen, Schneeschuhen, Langlauf- oder Tourenski auf den Weg macht, erfährt Eindrücke, die berühren. Um genussvolle Gerichte mit hochwertigen und nachhaltigen Lebensmitteln aus der Region – neuerdings mit einer großen Auswahl an Dry Aged

Beef – kümmern sich die Gastgeber. Unsere Gäste haben die Möglichkeit, in der Genussmanufaktur frische Lebensmittel aus regionalem Anbau/Landwirtschaft einzukaufen. Weinliebhaber finden in jedem Chalet eine feine Auswahl an edlen Tropfen oder sind zu regelmäßigen Wein- und Kulinarik-Events in die neue Genussmanufaktur eingeladen.

**Benglerwald Berg Chaletdorf**  
A-6653 Bach im Lechtal, Bach 69  
Tel.: +43 (0)6 76/5 82 75 68  
E-Mail: [info@benglerwald.at](mailto:info@benglerwald.at)  
[www.benglerwald.at](http://www.benglerwald.at)





Ryder Windham | Curtis Saxon |  
David West Reynolds | Kerrie Dougherty |  
James Luceno | Pablo Hidalgo, Jason Fry |  
Richard Chasemore (Illustr.) |  
Hans Jenessen (Illustr.) | Kemp Remillard (Illustr.)  
**Star Wars™**  
**Raumschiffe und Fahrzeuge Neuausgabe**  
Dorling Kindersley Verlag  
Buch EUR [D] 29,95  
ISBN Buch: 978-3-8310-4099-5  
Erscheinungstermin: Oktober 2020

# Star Wars™

## Raumschiffe und Fahrzeuge

Bereit für eine atemberaubende Weltraumfahrt? Von einem AT-AT bis zum Todesstern, vom Podrenner bis zum Millennium Falken – dieses sensationelle *Star Wars™* Lexikon präsentiert in über 500 einzigartigen Illustrationen die eindrucksvollsten Fahrzeuge aus der *Star Wars™* Galaxis – ob schnelle Raumjäger, gewaltige Sternenzerstörer oder Luke Skywalkers Landgleiter.

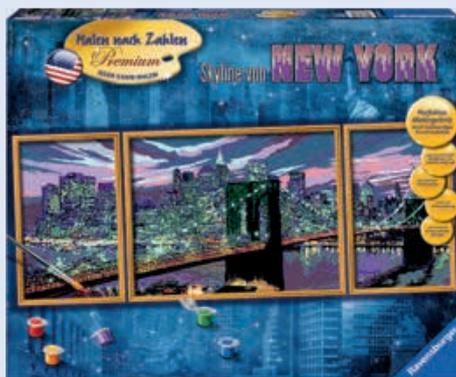
In dieser aktualisierten Neuausgabe des Bestsellers sind alle Raumschiffe und Fahrzeuge aus den Episoden I bis IX sowie den Spin-offs mit der umfangreichsten und detailliertesten technischen Darstellung der *Star Wars™* Galaxis versammelt. Dazu geben 100 beeindruckende Risszeichnungen atemberaubende Einblicke in die Raumschiff-Technik. So ist die Neuausgabe von *Star Wars™ Raumschiffe und Fahrzeuge* das perfekte Geschenk für alle kleinen und großen *Star Wars* Fans!

Über die Autoren:

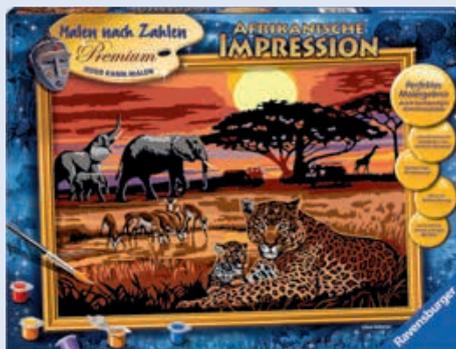
**Ryder Windham** hat über 60 offizielle *Star Wars*-Sachbücher, Romane und Comic-Stories geschrieben, darunter *Star Wars™: Die illustrierte Chronik der kompletten Saga* und *Star Wars™: Das ultimative Buch*. **Dr. David West Reynolds** ist Dozent, Wissenschaftler und Autor von fünf *Star Wars*-Büchern, darunter DKs Bestseller *Star*

*Wars™: Raumschiffe und Fahrzeuge*. **Kerrie Dougherty** ist eine unabhängige australische Weltraumhistorikerin, Forscherin und Schriftstellerin. **James Luceno** ist Bestseller-Autor von mehreren *Star Wars*-Romanen. **Pablo Hidalgo** schreibt seit 1995 professionell über *Star Wars*. Im Jahr 2000 schloss er sich Lucasfilm an und arbeitete zunächst als Autor bei *StarWars.com* und ist heute kreativer Leiter der Geschichtenentwicklung. **Jason Fry** ist Autor von mehr als 30 Romanen, Kurzgeschichten und anderen Werken, die in der weit entfernten Galaxis angesiedelt sind.

Zusammen  
mit dem  
Dorling Kindersley Verlag  
verlosen wir  
5 Bücher.



Malen nach Zahlen Premium „Skyline New York“, ab 14 Jahren, 48,99 Euro (UVP)



Malen nach Zahlen Premium „Afrikanische Impressionen“, ab 14 Jahren, 34,99 Euro (UVP)

Bilder: © Ravensburger Verlag GmbH

# Mit „Malen nach Zahlen“ auf Traumreise gehen

## Kreativprodukte für die kalte Jahreszeit

Mit „Malen nach Zahlen“ von Ravensburger sind in diesem Winter wenigstens gedanklich Städtetrips und Urlaubsreisen möglich. Und wer sich kreativ mit dem Ort seiner Träume beschäftigt, muss vielleicht gar nicht mehr in die Ferne schweifen, um Abwechslung, Erfüllung und Entspannung zu finden.

Den Erfolg eigener Malkunst entdecken, im Moment versinken und den Alltag vergessen. Mit den Malsets von Ravensburger sind Erwachsene im Flow. Die Konzentration auf das genaue Ausmalen hilft, zu entspannen und vom Alltag loszulassen. Feld für Feld, Farbe nach Farbe entstehen wie von Zauberhand kunstvolle Werke, die den Betrachter verschiedensten Sehnsuchtsorten näherbringen. Die Hobbykünstler malen dazu einfach die nummerierten Felder mit den passend bezifferten Farben aus – bis nach und nach das Motiv in kunstvoll abgeschatteten Nuancen entsteht. Gemalt wird mit Acrylfarben auf Wasserbasis, die in wiederverschließbaren Näpfchen aufbewahrt sind. Wer will, kann sich beim Malen somit auch eine Auszeit von

der Auszeit gönnen und die Entschleunigung ganz individuell gestalten.

Die Mal-Serie „Premium“ umfasst besonders viele Reise-Motive. Neben der „Skyline von New York“ oder dem Motiv „Afrikanische Impression“ sind beispielsweise auch die „Berliner Museumsinsel“, „Malerische Dünen“ oder eine „Sommerliche Bergidylle“ verfügbar. Die Komplettsets für anspruchsvolle Künstler umfassen fein abgestimmte Acrylfarben, echte Künstlerpinsel sowie Glanzlack für ein elegantes Finish der Bilder. Einige Sets sind mit einer Maltafel, andere im Stil eines Triptychons mit einer großen und zwei kleineren Maltafeln ausgestattet.



# Urlaubsidylle-Alb

der Urlaubsspezialist für pflegende Angehörige  
mit Ihren pflegebedürftigen Partnern

Die Urlaubsidylle-Alb ist eine privat geführte Ferienanlage mit Unterkünften und bietet ein umfassendes Urlaubsangebot für Senioren, pflegende Angehörige und Pflegebedürftige.

Sowohl für den alleinstehenden Gast, als auch für Paare bieten wir in unserer komplett barrierefreien Ferienanlage einen Urlaubsgenuss der Ihren Wünschen, Bedürfnissen und der entsprechenden Lebenssituation gerecht wird. Sie finden uns mitten im Biosphärengebiet in Bad Urach, im Ortsteil Hengen. Bei uns können Sie trotz Pflegegrad Urlaub genießen.

**Ihr Spezialist für Urlaub und Pflege**  
Seit über 8 Jahren ist die Urlaubsidylle Alb Spezialist für Urlaub und Pflege. Wir können auf einen reichhaltigen Erfahrungsschatz zurückgreifen und unsere Gäste in vielen Dingen beraten oder spezielle Beratungsgespräche vermitteln. Wir arbeiten mit erstklassigen Pflegediensten, die unsere gehandicapten und pflegebedürftigen Gäste immer optimal versorgen. Bis Pflegegrad 4 und mit jeglicher Behandlungspflege ist ein Urlaub bei uns möglich. Unter 071 25/94 67 60 erhalten Sie gerne ausführliche Informationen.

## Aufatmen – Urlaub von der Pflege

Genießen Sie mit Ihrem pflegebedürftigen Partner unser Angebot. Lassen Sie sich verwöhnen.

**Tel.: 071 25/94 67 60**

[www.urlaubsidylle-alb.de](http://www.urlaubsidylle-alb.de) 72574 Bad Urach



## SORTINO'S RESTAURANT



Liebe Gäste,  
unsere Öffnungszeiten:  
Di. – Sa. 11:30 – 14:30 Uhr &  
17:30 – 23:30 Uhr  
So. & Feiertage durchgehend  
11:30 – 23:30 Uhr

**Liefer- und Abholservice**  
mittags und abends  
Bestellungen gerne  
auch online und  
Bezahlung per PayPal.

# Sortino's

Frankfurter Straße 49 · 63225 Langen  
Tel.: 0 61 03/8 02 18 92 · [www.sortinos.de](http://www.sortinos.de)

### Unsere Schwerpunkte sind auch weiterhin:

Spezialmassagen für Tennisspieler und Golfspieler,  
klassische Massage, Krankengymnastik, Lymphdrainage,  
Wärmeanwendungen, Inkontinenzbehandlung,  
Laserbehandlung, Powerplate, Hausbesuche.

Termine nach Vereinbarung.

**Privatpraxis Rüdiger Kalff • Physikalische Therapie**  
Niddastraße 1 · 61440 Oberursel · Tel. 0 61 71-5 24 89

© TLT | Peter Frischmuth



# „Liebliches Taubertal“

Fahrraddestination erster Güte

**2.200 km Radtourenausswahl, E-Bike-Region und vieles mehr**  
Im „Lieblichen Taubertal“ genießen Radfahrer eine erlebniswerte und idyllische Naturlandschaft und ein leckeres kulinarisches Profil mit tauberfränkischem Wein und Bier. Hinzu kommen einmalige Sehenswürdigkeiten mit Burgen, Schlössern, Klöstern und Museen sowie Kunstwerke verschiedener Künstler, die u. a. über das gut ausgebaute Radwegenetz erschlossen werden. Vorzeigeroute ist der 100 km lange Radweg „Liebliches Taubertal – Der Klassiker“ zwischen Rothenburg ob der Tauber und Wertheim am Main. 2020

besteht er seit 40 Jahren. Im Rahmen dieses Jubiläums gibt es die Aktion „10x 4“ mit 10 Angeboten entlang des Radweges. Durch den Allgemeinen Deutschen Fahrradclub (ADFC) wurde die Vorzeige-Route bereits vier Mal in Folge mit 5 Sternen bewertet. Dies ist die höchste Auszeichnung, die für Radfernerwege national und international vergeben werden kann. Der Radweg „Liebliches Taubertal – Der Sportive“ führt auf anspruchsvollen 160 km über die Höhenzüge des Taubertals. Herrliche Panoramablicke sind Lohn der sportlichen Herausforderung. [www.liebliches-taubertal.de](http://www.liebliches-taubertal.de)



## Eldorado für Genussradler

### Rund 2.200 km durchs Taubertal

- Radweg „Liebliches Taubertal - Der Klassiker“ auf 100 km von Rothenburg ob der Tauber bis nach Wertheim am Main - vom ADFC mit 5 Sternen ausgezeichnet
- Radweg „Liebliches Taubertal - Der Sportive“ auf 160 km über die Höhen des Taubertals
- 610 km Main-Tauber-Fränkischer Rad-Achter
- 12 ausgeschilderte „Regiotouren“, die zum Ausgangspunkt zurück führen
- „Wein-Radreise“ durch die Weinanbaugebiete und zu den Weinbetrieben des Taubertals

**Tel.: 09341 82 5806**

[www.liebliches-taubertal.de](http://www.liebliches-taubertal.de)

# Individuelle Brillen aus Meisterhand

Die Eric Lauer Brillenmanufaktur fertigt Designbrillen aus Büffelhorn und in sorgsamer Handarbeit



Brillenträger kennen das Problem: Viele Modelle im Angebot herkömmlicher Augenoptiker wirken austauschbar, lassen sich nicht optimal an die Gesichtsform anpassen oder bieten nicht den gewünschten Tragekomfort. „Jedes Gesicht ist anders“, weiß Eric Lauer, Gründer und Inhaber der nach ihm benannten Brillenmanufaktur in der Frankfurter Kaiserstraße 23. Der Augenoptikermeister ist überzeugt, dass eine individuelle, maßgefertigte Brille aus den Naturmaterialien Büffelhorn und Holz die persönliche Note unterstreicht und das Selbstbewusstsein stärkt. Mit seiner neuen Kollektion aus Halbrand- und rahmenlosen Brillen weiß Eric Lauer nun auch Freunde besonders

filigraner Modelle zu überzeugen. Die von Eric Lauer Brillenmanufaktur eingesetzten Materialien sind von höchster Qualität: indisches Büffelhorn und edele Hölzer, dazu kommt chirurgischer Edelstahl für Backe und Brücke zum Einsatz. Freude an der Arbeit ist sein Antrieb, schwärmt der Optiker, der nicht müde wird, aus seinen bevorzugten Werkstoffen die Grenzen des Möglichen auszuloten. Seit 2006 hat sich der gebürtige Langener auf Hornbrillen spezialisiert, tüftelt und kreiert – ganz im Sinne seiner anspruchsvollen Kunden. Bis heute ist er der einzige Optiker, der sich ausschließlich von der Fertigung seiner eigens konzipierten Brillen am Markt behaupten kann.

Längst ist die Brillenmanufaktur weit über die Grenzen Deutschlands bekannt, nicht ohne Grund tragen zahlreiche Prominente die maßgefertigten Stücke aus Meisterhand. Warum Büffelhorn und Holz? Neben den rein optischen Vorteilen – jede Brille ist ein unverwechselbares Einzelstück – besticht Büffelhorn durch seine Robustheit und den unvergleichbaren Tragekomfort. Zudem sind Holz und Büffelhorn besonders hautverträglich und eignen sich somit auch bestens für Allergiker. Aus Stabilitätsgründen kommt Holz meistens in Kombination mit Büffelhorn zum Einsatz – in einem von Eric Lauer eigens entwickelten Mehrschichtverfahren, wel-

ches eine außergewöhnliche Stabilität gewährleistet und somit eine hohe Lebensdauer garantiert.

## Halbrand- und Rahmenlose Brillen

Eric Lauer ist keinesfalls ein Mensch, der sich auf seinen Lorbeeren ausruht. Als Brillenträger weiß er sich vortrefflich in seine Kunden hineinzuversetzen. In seiner aktuellsten Kollektion bietet er erstmals auch randlose Brillen und Halbrandbrillen an, die perfekt auf die Bedürfnisse eines Klientels ausgelegt sind, welches dezente und filigrane Modelle bevorzugt.

Bei den Halbrandbrillen, auch als Nylorbrillen bekannt, fixiert ein robuster und unsichtbarer Nylonfaden das Glas am Gestell. Bei den randlosen Brillen stehen Bügel aus Büffelhorn oder eine Kombination aus Horn und Holz zu Wahl. Diese werden schließlich mit einer Edelstahlbacke (Scharnier) direkt am Glas montiert, ebenso die Brücke (Steg) zwischen den Gläsern. Der Edelstahl ist ohne Nickelanteil und daher bestens für Allergiker geeignet. Auch die klassischen Vollrandbrillen, made by Eric Lauer, sind mit den neuen Backen erhältlich und fallen herstellungsbedingt deutlich feiner aus. In diesem Fall ist das Scharnier sichtbar und nicht versteckt montiert. Dieser optisch reizvolle Materialmix rundet die facettenreiche Kollektion des Frankfurter

Brillenspezialisten hervorragend ab.

## 300 Arbeitsschritte bis zur fertigen Brille

Die Herstellung von Büffelhorn- oder Holzbrillen erfordert ein hohes Maß an handwerklichem Geschick und Präzision. Das computergestützte Ausfräsen der Rohlinge ist nur mit beschichteten Fräsern möglich – und auch diese sind nach rund 35 Fassungen verschlissen. Alle weiteren Arbeitsschritte – bis zu 300 sind es bis zur Fertigstellung einer Brille – erfolgen ausnahmslos in Handarbeit. Am Anfang steht natürlich eine ausführliche Beratung durch Eric Lauer. Wie genau die Frankfurter Brillenmanufaktur arbeitet, wird am Hand des Ausschusses deutlich. Etwa 30 Prozent der Fassungen während des Herstellungsprozesses werden in der Regel aussortiert. Dies ist nicht zuletzt den Eigenheiten der Naturmaterialien geschuldet. Der Service wird durch eine meisterhafte Brillenglasbestimmung und individuelle Glasberatung vollendet. Nach Fertigstellung der Fassung, Einschleifen der Gläser – welches ebenfalls großer Erfahrung bedarf – und Anpassung der Bügel erhält der Kunde ein für ihn handgefertigtes Unikat, welches die Ausstrahlung und Einzigartigkeit des Trägers unterstreicht. Der Einstieg in die exklusive Welt der Eric-Lauer-Brillen beginnt schon bei rund 650 Euro für die Fassung.



**Eric Lauer  
Brillenmanufaktur**  
Kaiserstraße 23  
60311 Frankfurt am Main  
Tel.: (069) 25 62 75 80  
**Öffnungszeiten**  
Di–Fr: 10:00 – 19:00 Uhr  
Sa: 10:00 – 18:00 Uhr  
E-Mail:  
Info@brillenmanufaktur.de

# HERZLICH WILLKOMMEN IM SONNENHOF

© Hotel Sonnenhof | Andreas Meier



Zwischen Vilsalpsee und Haldensee im schönen Tannheimertal findet man ein Hotel, das Abwechslung bietet. Familie Müller führt den Treffpunkt für Feinschmecker und Weinverliebte, Ruhesuchende und Genußsportler. Neben dem edlen Spa-Bereich, den stylishen Zimmern und der perfekten Lage ist er vor allem für seine ausgezeichnete Kulinarik und Weinkompetenz bekannt. Der Weinkeller umfasst ca. 1150 Positionen und 70 verschiedene Champagner. Die  $\frac{3}{4}$ -Verwöhnspension auf Haubenniveau ist bei allen Arrangements inklusiv.

Einzigartig ist die Lage: nah am Ort Grän, aber doch etwas erhaben, liegt der Sonnen-

hof direkt am gemütlichen Familien-Skigebiet und hat die meisten Sonnenstunden im Tal. Das garantiert den Freiraum, den man braucht. Der Einstieg ins 140 km-Loipennetz ist nah am Hotel.

Während der Beautytreatments den Bergblick genießen? Das ist möglich und außergewöhnlich, denn der Spa ist im 4. Stock. Die Saunen, Ruheräume und die Pools sind ebenerdig mit Zugang zum Garten.

Das Hideaway in den Allgäuer Alpen ist besonders wegen seiner (fehlenden) Größe der ideal Ort für eine Auszeit und einen herrlichen Winterurlaub.

TANNHEIMER TAL • TIROL ★★★★★  
**SONNENHOF**

Fam. Müller  
Füssner-Jöchle-Straße 5  
AT-6673 Grän | Tannheimer Tal  
Österreich | Tel. +43 5675 6375  
post@sonnenhof-tirol.com  
[www.sonnenhof-tirol.com](http://www.sonnenhof-tirol.com)



© Hotel Sonnenhof | Ilja Kagan



© Hotel Sonnenhof | Christian Schneider Photography



**Dr. Markus Eichler**  
Chefarzt – Wirbelsäulenchirurgie

**Katja Warren**  
Wirbelsäulen-Ambulanz

**Priv.-Doz. Dr. Dr. habil. Marcus Rickert**  
Chefarzt – Wirbelsäulenchirurgie

## Wenn Kompetenz und Freundlichkeit auf Fürsorge und Nachhaltigkeit treffen

Die Abteilung für Wirbelsäulenchirurgie der Schön Klinik Lorsch: Wo der Mensch noch im Vordergrund steht – hier sind Sie nicht nur die Bandscheibe aus Zimmer sieben.

Chronische Rückenmerzen, Bandscheibenvorfälle, schwere degenerative Leiden, Wirbelkörpergleiten, Skoliosen (dreidimensionale Verdrehungen der Wirbelkörper) oder Brüche sind nicht nur für den Patienten belastend. Das ganze Umfeld sorgt sich in dieser Ausnahmesituation um das Wohlergehen des Nächsten und begibt sich auf die Suche nach „den Besten“.

Unseres Erachtens sind diejenigen die Besten, die das ganze Spektrum der Wirbelsäulentherapien vorhalten, eine verständliche Beratung anbieten, Ihre individuellen Ziele verstehen und die Ihre Angst vor der Operationen ernst nehmen. Erst wenn Sie die Vor- und Nachteile der verschiedenen Techniken und hoch individualisierten Verfahren kennen,

können wir Sie in Ihrem Sinne behandeln. Unser gemeinsamer Weg wird von Erfolg gekrönt sein, da Sie sich mit Ihren Lebensansprüchen in uns wiederfinden.

Häufig führen die oft beworbenen schonendsten und kleinsten Therapien nicht zum dauerhaften Erfolg. Vor allem wenn die Wirbelsäule bereits aus dem Gleichgewicht geraten ist. Minimalinvasive Techniken kommen hier schnell an ihre Grenzen und können sogar das falsche Mittel zum Zweck sein. Ihren Stellenwert finden sie bei kleineren Eingriffen wie der Entfernung eines Bandscheibenvorfalles, Erweiterung des Rückenmarkkanals, Freilegung von eingeeengten Nerven oder zur Korrektur von Fehlstellungen und Stabilisierung von frischen Brüchen. Wir bieten Ihnen

eine individuelle Beratung, jahrelange Fachkompetenz, die sich auf der Höhe der Zeit befindet, die Statik des Menschen berücksichtigt, stetig nachhaltige Neuerungen und Techniken adaptiert. Hinzu kommen die Achtung, Fürsorge, Demut und Freundlichkeit in der Partnerschaft, die wir mit Ihnen eingehen. Dies werden Sie bereits bei der Terminvereinbarung spüren, wenn Sie auf der anderen Seite des Telefons ein freundliches „Wirbelsäulenambulanz der Schön Klinik Lorsch ... was können wir für Sie tun?“ hören.

Unser Ziel ist Ihre Schmerzinderung! Gerne begleiten wir Sie auf dem Weg zurück zu Lebensfreude und Lebensqualität!

Hallo Mensch. Wir sind für Sie da!

**Kontakt:**  
Schön Klinik Lorsch  
Wilhelm-Leuschner-Str. 10  
64653 Lorsch  
Tel.: +49 6251 591-360

KlinikLorsch@schoen-klinik.de  
[www.schoen-klinik.de/lorsch](http://www.schoen-klinik.de/lorsch)

# Jasmin Wörner hilft bei Nagelpilz

Hungen-Bellersheim (rjs). Sie haben Nagelpilz? Dann lassen Sie sich helfen, die Erfolge sind wissenschaftlich belegt. Seit sieben Jahren wird in der Fußpflegepraxis von Jasmin Wörner in Bellersheim eine sogenannte Pact-Therapie angewandt.

Mit der siebenjährigen Erfahrung, die sie bis jetzt sammeln konnte, wird von ihrer Seite bestätigt, dass die Therapie bei über 90 Prozent der behandelten Fälle anschlägt.

## Erfolgsquote der Behandlung liegt bei 90 Prozent

Die Pact-Therapie heilt Nagelpilzinfektionen mithilfe eines lichtaktivierbaren Farbstoffs und speziellem Licht. Mit dieser Therapie können Pilze effektiv abgetötet werden. Die Anwendung ist völlig schmerzfrei und frei von Nebenwirkungen. Je nach Befall des Nagels sind in der Regel sechs Sitzungen notwendig, damit der



In der Praxis für Naturheilkunde und Fußpflege Jasmin Wörner werden Sie gut beraten. Foto: privat

Praxis für  
Naturheilkunde  
und prof. Fußpflege

**Jasmin Wörner**

- prof. Fußpflegebehandlungen
- Nagelpilz-Therapie
- Spangentechnik
- Naturheilkundlich
- Infusions-Therapien
- Blutabnahmen



Danziger Straße 68  
35410 Hungen-Bellersheim  
Telefon 0 64 02-809 62 45

Nagel wieder gesund herauswachsen kann. Durch wiederholte Anwendungen stellt man eine Abtötung bis tief unter die Oberfläche der behandelten Region sicher.

Wenn Sie den Nagelpilz ein für allemal loswerden möchten, kontaktieren Sie die Fußpflegepraxis von Jasmin

Wörner unter der Telefonnummer 0 64 02-809 62 45 – dort werden Sie gut beraten!

**Kontakt: Praxis für Naturheilkunde und Fußpflege Jasmin Wörner, Danziger Straße 68, 35410 Hungen-Bellersheim, Telefon 0 64 02-809 62 45.**

**PLASMAVITA**

[www.plasmavita.de](http://www.plasmavita.de)



**MEIN  
SCHÖNSTES  
GESCHENK!**

**AUFWANDS-  
ENTSCHÄDIGUNG  
FÜR JEDE  
PLASMASPENDE**

**DER KLEINE MAXI  
ÜBERLEBT NUR,  
WEIL DU & VIELE ANDERE  
PLASMA SPENDEN.**

Melde dich zur Erstqualifikation an und erhalte sofort gegen Abgabe dieser Anzeige einen SHOPPING-GUTSCHEIN für das NordWestZentrum

**TU DU ES AUCH. JETZT. ES LOHNT SICH FÜR DICH.**

**NEUERÖFFNUNG**  
im  
**NordWestZentrum**  
Zugang über Limescorso 8  
INFO-Telefon 069 / 27316612-0



## Dr. med. Aristotelis Kaisidis

Chefarzt  
Facharzt für Orthopädie  
und Unfallchirurgie

### Therapieschwerpunkte

- Schulterchirurgie
- Schulter-Endoprothetik
- Schulter-Arthroskopie

### Leistungsspektrum

- Schulterchirurgie
- Schulter-Endoprothetik
- Schulter-Arthroskopie
- Schulter-Stabilisierungen
- Rotatorenmanschettenruptur
- Sportverletzungen
- Schultertrauma
- Sehnentransfers
- konservative Therapie der Schulter
- Schulter-Diagnostik

### Anfahrt:

Frankfurter Rotkreuz-Kliniken e.V.  
Klinik für Schulterchirurgie  
Scheffelstraße 2 – 14  
60318 Frankfurt am Main

### Kontakt:

Telefon (069) 40 33-890  
Fax (069) 40 33-892  
schulterchirurgie@  
rotkreuzkliniken.de  
www.rotkreuzkliniken.de

# Bei Schulterproblemen nicht warten: exzellente Ergebnisse

## Herr Dr. Kaisidis, was macht das Schultergelenk so besonders?

Das Schultergelenk ist ein sehr kompliziertes Gelenk. Es ist das beweglichste Gelenk des menschlichen Körpers, für dessen Funktionalität ein komplexes System aus Bändern, Schleimbeuteln und Muskeln sorgt.

Die Schulter reagiert sehr empfindlich auf Belastungen, vor allem, wenn diese einseitig erfolgen. Beim Heben von Lasten oder Gewichten wirken enorme Kräfte auf das Schultergelenk, sodass es langfristig zum Verschleiß kommen kann.

Übertriebenes Gewichtheben oder Überkopfsportarten wie Handball und Tennis stellen eine große Belastung für die Schulter dar. Auch langjährige Fehlhaltung (z. B. am PC) und Bewegungsmangel können sich negativ auswirken.

## Bei Knie- und Hüftgelenk wird in der Regel so lange wie möglich zum Abwarten geraten. Warum ist dies beim Schultergelenk genau das falsche?

Im Gegensatz zum Knie und zur Hüfte haben wir bei der Schulter nur ein sehr beschränktes Zeitfenster und das muss optimal genutzt werden. Wer zu lange wartet, riskiert, dass seine Schulterprobleme chronisch werden. Wenn Schmerzen an der Schulter länger als zwei bis drei Monate anhalten, sollte man unbedingt zum Schulter spezialisten gehen.

Bei frühzeitiger Behandlung lässt sich sehr häufig eine Operation vermeiden.

## Wenn sich trotz fachkundiger konservativer Behandlung die Beschwerden nicht bessern und eine Operation doch notwendig wird – wie sind die Erfolgsaussichten?

Die Ergebnisse sind exzellent. Die moderne Schulterchirurgie ist derart fortgeschritten, dass selbst in scheinbar aussichtslosen Fällen Schmerzfreiheit erzielt werden kann. Voraussetzung hierfür ist jedoch zum einen der erfahrene Schulter spezialist, der solche Eingriffe regelmäßig und in großer Zahl durchführt und zum anderen die frühestmögliche Behandlung. Je eher ein notwendiger Eingriff erfolgt, desto einfacher ist er.

Die moderne Schulterchirurgie kennt eine Vielzahl von Möglichkeiten. Nur in Ausnahmefällen wird noch offen operiert. Standard sind heute minimal-invasive arthroskopische Eingriffe z. B. bei Impingement-Syndrom, Kalkschulter oder Schultersteife „frozen shoulder“.

Zudem gibt es eine Vielzahl von Schulterprothesen, die unter Schlüssellocktechnik patienten- und gelenkschonend eingebracht werden. Diese gewähren Schmerzfreiheit und hervorragende Funktionalität. Zudem sind sie langlebig: 80 Prozent der Prothesen halten bereits 15 Jahre – so lange, wie es die Schulterprothesen gibt.

### Praxis:

Die Klinik für Schulterchirurgie (KSC) an der Klinik Maingau vom Roten Kreuz behandelt alle Krankheitsbilder der Schulter mit den modernsten Therapieverfahren.

Es werden alle arthroskopischen minimal-invasiven OP-Techniken eingesetzt und bei Bedarf auch Schulterprothesen mittels Schlüssellocktechniken implantiert.

Die Klinik für Schulterchirurgie ist ausgewiesenes Kompetenzzentrum für Schulterendoprothetik und Schulter-Arthroskopie.



## Prof. Dr. med. Thomas Niemeyer

Asklepios Paulinen Klinik  
Wiesbaden

Abteilung für  
Wirbelsäulenchirurgie /  
Skoliosezentrum



# Individuell abgestimmte Skoliosebehandlung

**Prof. Dr. Niemeyer, Skoliose ist eine dreidimensionale Verdrehung der Wirbelsäule, die meist im Wachstumsalter auftritt. Wie kann diese diagnostiziert werden?**

Eine Untersuchung und ein ausführliches persönliches Gespräch sind die Grundlage der Diagnose. Bei Verdacht erfolgen weitergehend Röntgen und Magnetresonanztherapie. Als Wiesbadens erste Klinik setzen wir mit EOS ein Röntgensystem ein, das 3D-Ganzkörperaufnahmen des Skeletts im Stehen oder Sitzen ermöglicht - und das mit deutlich geringerer Strahlenbelastung bei gleichzeitig hervorragender Aufnahmequalität.

**Sie bieten in Ihrem Skoliosezentrum das komplette Spektrum der Therapieoptionen für diese Erkrankung. Was umfasst das, und wann ist ein Eingriff unumgänglich?**

Keine Skoliose gleicht der anderen. Daher muss auch die Behandlung immer individuell abgestimmt werden. Bei noch nicht sehr ausgeprägter Skoliose kann man mit einem Eingriff abwarten, sollte den Patienten aber sorgfältig beobachten und konservative Maßnahmen einleiten. Das heißt gezielte Krankengymnastik und Muskeltraining sowie ggf. ein Korsett. Bei ansonsten gesunden Patienten empfehlen wir Bewegung und Sport. Bei fortgeschrittener Skoliose mit einem Cobb-Winkel über 40 Grad muss geprüft werden, ob eine operative Therapie notwendig wird.

**Wie läuft eine Skoliose-Operation ab?**

Bei der Mehrzahl der Patienten wird die Skoliose in einer Operation korrigiert und versteift. Damit verschafft man den inneren Organen wieder den dringend benötigten Raum und entlastet die nicht betroffenen Teile der Wirbelsäule. Wir verfügen über die Expertise und Ausstattung, auch schwere Skoliose operativ zu versorgen oder mitwachsende und bewegungserhaltende Systeme anzuwenden. Während der Operation behält der Operateur per Neuromonitoring stets genauen Überblick über die Situation der Nerven. Unser Ziel ist das Erreichen einer kurzen Versteifungsstrecke mit einer bestmöglichen Korrektur, ohne dass das anschließende Tragen eines Korsetts notwendig ist. Dabei hat die Sicherheit des Patienten höchste Priorität.

**Wie hoch ist die Erfolgsquote und wie sieht die Zeit nach dem Eingriff aus?**

Mit den modernen Techniken und bei entsprechender Erfahrung des Behandlers ist die Erfolgsquote enorm hoch. Die Patienten gehen in der Regel nach einer Woche nach Hause. Ist der Heilungsprozess abgeschlossen, können sie jede Sportart betreiben, die sie wollen.



**Anfahrt:**  
Geisenheimer Straße 10  
65197 Wiesbaden

**Kontakt:**  
Telefon (0611) 8 47 20 82  
Fax (0611) 8 47 20 28  
wiesbaden@asklepios.com/  
wiesbaden

## Der Heimweg Hörbuch



**Wer sein Todesdatum kennt, hat mit dem Sterben schon begonnen.** Es ist Freitagnacht. Jules Tannberg sitzt am Heimwegtelefon. Ein ehrenamtlicher Telefonservice für Frauen, die zu später Stunde auf ihrem Rückweg durch die Nacht Angst bekommen und sich einen telefonischen Begleiter wünschen, dessen beruhigende Stimme sie sicher nach Hause führt – oder im Notfall Hilfe ruft. Noch nie gab es einen wirklich kritischen Fall. Bis heute, als Jules mit Kara spricht. Die junge Frau hat entsetzliche Angst. Sie glaubt, von einem Mann verfolgt zu werden, der sie schon einmal überfallen hat.

Zusammen mit dem Argon Verlag verlosen wir 5 Hörbücher.

Und der mit Blut ein Datum auf ihre Schlafzimmerwand malte, um so den Tag ihres Todes anzukündigen. Dieser Tag bricht in wenigen Stunden an ... **Sebastian Fitzek** ist Deutschlands erfolgreichster Autor von Psychothrillern. Seine Bücher werden in 24 Sprachen übersetzt und sind Vorlage für internationale Kinoverfilmungen und Theateradaptionen. Sebastian Fitzek lebt in Berlin. **Simon Jäger** ist neben seiner Arbeit als Hörbuchsprecher als Dialogautor, Regisseur und Synchronsprecher tätig. Unter anderem ist er die deutsche Stimme von Matt Damon und Josh Hartnett. Mit seiner markanten, eindringlichen Stimme macht er alle Hörbücher zu einem atemlosen Genuss.

## Die Eifel-Krimi Box 2 Krimis und Spannung



**Eifel-Blues: Drei Tote neben einem scharf bewachten Bundeswehrdepot: Verkehrsunfall? Spionageaffäre**

**?Eifersuchtstragödie? Eifel-Wasser: Unfall oder Mord?**

Der Wasserkontrolleur und Naturfreak Breidenbach soll beim Campen Opfer einer Steinlawine geworden sein. Eifel-Liebe: Journalist Siggie Baumeister staunt, als ihm eines Morgens Oma Ohler ins Haus schneit und gleich eine Reihe von Todesfällen nach sich zieht. Eifel-Feuer General Otmar Ravenstein wird in seinem Landhaus in der Eifel grausam abgeschlachtet. Welches

schreckliche Geheimnis kostete ihn das Leben? Eifel-Träume: Die dreizehnjährige Annegret kehrt nach der Schule nicht nach Hause zurück. Nach drei Tagen wird sie gefunden – nur dreihundert Meter von ihrem Elternhaus entfernt, tot.

**Jacques Berndorf** (Pseudonym des Journalisten Michael Preute) wurde 1936 in Duisburg geboren und wohnt – wie sollte es anders sein – in der Eifel. Pfeifenraucher Berndorf kann ohne Katzen und Garten nicht gut leben und weigert sich, über Menschen und Dinge zu schreiben, die er nicht kennt oder nicht gesehen hat.

5 Boxen

## Unter meinem Bett Band 6



**Es rockt unter meinem Bett: Volume 6 der coolsten Kindermusik ever!** So klingt Kindermusik heute.

Nämlich nicht nach Kinderliedern, sondern lässig, witzig, nachdenklich, rockig. Weil bei Unter meinem Bett zusammenkommt, was genial zusammenpasst: Singer-Songwriter-Musik und Kinder, unangepasste deutsche Künstler und intelligente Texte, ein spontaner Mix und authentische Songs mit Herz und Hirn für Kinder und Eltern.

Illustrator: Julia Wenzel  
Altersempfehlung: ab 4 Jahren  
Dauer: 45 Minuten

## Mein Umweg zum Glück



**Cathy Hummels ist eine der bekanntesten Influencerinnen Deutschlands. Es vergeht kaum ein Tag,**

**an dem sie nicht in den Medien präsent ist. Sie hat immensen Einfluss und ist für viele ein Vorbild, durchlebte aber auch Krisen und war so manchem Shitstorm ausgesetzt.** In ihrem Buch berichtet sie offen und persönlich von ihren Erfahrungen. Wie sie es geschafft hat, sich nicht unterkriegen zu lassen; wie sie Selbstzweifel und Unsicherheit überwunden und ihren Weg zum Glück gefunden hat. Und wie sie den Spagat zwischen Glamour und Familienalltag meistert.

## David Copperfield Roman



**Der große autobiographische Bildungsroman des 19. Jahrhunderts, der aus der englischen Lite-**

**ratur nicht wegzudenken ist: Charles Dickens erzählt das Aufwachsen des Waisenjungen David Copperfield in den harschen und oft brutalen Umständen der Großstadt London.** David flieht zu seiner Tante Betsey und schafft es schließlich, Anwaltslehrling, dann Parlamentsreporter und letztendlich Schriftsteller zu werden. Trotz der vielen Widrigkeiten ist es doch auch immer wieder die Menschlichkeit, die von Dickens' Grundvertrauen in das Gute im Menschen zeugt.

## Schuld | Emma Sköld und der tote Junge



**Emma Sköld hat Ärger. Ausgerechnet sein Heiratsantrag führt dazu, dass sie sich von Nyhlén trennt,**

**ihrem Freund und Kollegen. Dann geschieht ein rätselhafter Mord ganz in ihrer Nachbarschaft. Ein junger Mann ist offenbar von einem Einbrecher ermordet worden. Oder steckt mehr dahinter?** Die Frau, die den Toten fand, verstrickt sich erst in Widersprüche, dann verschwindet sie ganz von der Bildfläche. Obendrein hat Emma das Gefühl, dass sie verfolgt wird. Jemand hat ihren Laptop gestohlen und versucht, sie mit einem SUV von der Straße zu drängen.

## Das Gewicht von Schnee



**Nach einem schweren Autounfall ist ein junger Mann gezwungen, auszuharren: in einem Dorf, das**

**durch einen landesweiten Stromausfall und unaufhörlich fallenden Schnee immer mehr von der Welt abgeschnitten wird, und bei einem älteren, hier ebenfalls nur gestrandeten Mann.** Der nimmt ihn nur auf, weil die Dorfgemeinschaft ihm im Geizzug die Versorgung mit Lebensmitteln verspricht sowie einen Platz im einzigen Konvoi. Während das Dorf immer tiefer im Schnee versinkt, schwanken die beiden Männer zwischen Mitleid und Misstrauen, Hilfsbereitschaft und Hass.

## Wer auf dich wartet



**Abends, kurz vor elf. Aiden loggt sich ein, um mit seiner Freundin Zoe zu skypen. Als die Verbindung**

**steht, sieht er nur ihr leeres Zimmer. Dann einen Schatten. Ist sie etwa nicht allein? Plötzlich ein Schrei. Und Stille.** Als Stunden später ein anonymes Anrufer der Kripo von Southampton von einem möglichen, online beobachteten Verbrechen an seiner Freundin berichtet, kommt jede Hilfe zu spät. Detective Chief Inspector Jonah Sheens und sein Team finden in Zoes Wohnung nur noch ihre Leiche. Verdächtige gibt es genug – doch wessen Motiv ist mörderisch genug?

## Die Dirigentin Roman



**New York, 1926: Für Antonia Brico gibt es nur die Musik. Unermüdlich übt sie an dem alten Klavier, das**

**ihre Vater auf der Straße gefunden hat. Ihr großer Traum: Dirigentin zu werden. Doch noch nie hat eine Frau in dieser Rolle auf der Bühne stehen dürfen.** Als sie sich als junge Frau zu einem Konzert ihres Idols Willem Mengelberg schleicht, wird sie herausgeworfen und verliert dabei auch noch ihren Job im Konzerthaus. Doch sie gibt nicht auf und reist nach Europa, um für ihren Traum zu kämpfen. Unermüdlich klopft sie an die Türen der großen Musiker.

## Der Mann, der nicht verlieren kann



**Der bekannte Sport-Journalist Rick Reilly hat Donald Trump viele Jahre auf dem Golfplatz erlebt, und**

**schildert in seinem Buch urkomisch die Raffinesse und Kaltschnäuzigkeit, mit der sich Trump beim Gentleman-Sport auf alle nur erdenklichen Weisen einen Vorteil zu verschaffen weiß. Wenn es etwas gibt, was in Trumps Welt auf keinen Fall passieren darf, dann eine Niederlage – und sei es beim Spiel mit Tiger Woods.** Reilly weiß zudem, was hinter dem Einreiseverbot für Araber steckt (Golf!), warum Trump und Merkel sich nicht verstehen (Golf!) und warum Trump acht Ziegen besitzt (Golf!).

## Escandalos Zuhause



Das dritte Studioalbum der Ulmer Ska/Punkrock-Formation erscheint als CD im dreiteiligen 4c-Digipack auf

RING OF FIRE.

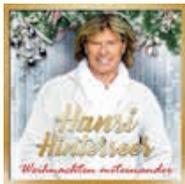
Schon seit 13 Jahren gibt es die süddeutsche Septettbesetzung, die für ekstatische Liveshows bekannt ist und ihre energiegeladene Musik mit dreiköpfiger Bläsergruppe zwischen Punkrock und Ska immer mehr perfektionierte. In 14 „brachialen“ Songs, entstanden in den Studios Plattenmonster – Schallwaren, BA Audiolabs und Münsterlandstudios, zeigen Escandalos, welch große Bedeutung es hat, von einem Ort

aufzubrechen, ihn zu hinterfragen, mit allen Facetten zu feiern und am Ende wieder genau dort anzukommen. Um dann sagen zu können: „Verdammt ja! Das ist mein ZUHAUSE“ Songs wie ‚Heute Ist Der Tag‘, ‚Wenn Wir Zusammen Sind‘, ‚Ganz Egal‘ oder ‚Dorfpunks‘ zeigen die Musiker\*innen seit dem letzten Album ‚Keine Zukunft‘ (2015) deutlich gereift, nie zuvor haben ESCANDALOS so kraftvoll und gleichzeitig auf den Punkt geklungen. Immer, wenn man wieder denkt, es gibt kaum noch guten Ska-Punk in Deutschland, kommt ein Album wie ‚Zuhause‘ daher und beweist das Gegenteil.

5 Alben

## Hansi Hinterseer

Weihnachten miteinander



Nach seinem grandios erfolgreichen Studioalbum „Ich halt zu dir“ (Platz 3 der Charts in Deutschland,

Österreich und der Schweiz) können wir gespannt sein, auf „Weihnachten miteinander“ – das brandneue Weihnachtsalbum von Hansi Hinterseer. Traditionelles und herzerwärmend Neues für die Vorfreude und die Stille Nacht. Mit 16 wunderschönen und abwechslungsreichen Liedern läutet Hansi Hinterseer die besinnliche Zeit ein – die Zeit der Hoffnung, wenn man mit der Familie und mit Freunden seelisch zusammenrückt. Lassen Sie sich zum Fest der Liebe verzaubern.

## Nora Sänger

Leap In The Dark



Keine Konzerte, Events, Parties, Vernissagen... Hamburger Singer-Songwriter Nora

Sänger erinnert sich in dieser Krise an ihren Song „Leap In The Dark“ (= der Sprung ins Ungewisse), den sie einst schrieb, als sie individuell mit dem Gefühl des Irrelevant-seins, des Nicht-gewollt-seins zu kämpfen hatte. Für Künstler ein durchaus bekannter Zustand, der aber noch nie zuvor die gesamte Branche auf einmal betraf. Für Nora hat der Song dadurch eine besondere Aktualität, es ist ihr ein Bedürfnis, ihn genau jetzt herauszubringen.

## O.S.T. Overtime



Bei Ring Of Fire Records erschien der Soundtrack zu dem bevorstehenden Spielfilmdebüt von

Mario Covone (Autor/Regie). Der in London lebende Covone, der vor allem durch seine „Video Nasty“ Comics in der Szene bekannt geworden ist, konnte Bands aus der ganzen Welt gewinnen, teils exklusive Stücke für seinen Film „Overtime“ aufzunehmen. Die düsteren Horrorpunk und Rock Songs untermalen perfekt die Handlung, in der ein Lehrer zu später Stunde in der Schule um sein Leben fürchten muss...

5 Alben

## Duo Wendt/Halver Freedom! Jazz! Dance!



Mit Eddie Harris hätte einer der großen Visionäre des Jazz 2014 seinen 80. Geburtstag gefeiert, was das

Bandleader-Duo Wendt / Halver dazu inspiriert hat, eine Hommage an diesen Ausnahmemusiker ins Leben zu rufen. Freedom! Jazz! Dance! ist ein Best-of seiner Stücke und unterstreicht Vielseitigkeit, Temperament und Originalität seiner Kompositionen in einer begeisternden Show, dargeboten von studierten Profimusikern, die sich aus langjähriger Zusammenarbeit gut kennen und perfekt miteinander harmonieren.

4 Alben

## Yachtclub

2020



Die Band Yachtclub ist der künstlerische Arm des Künstler\*innen Kollektives Yachtclub So-

ciety. Anfang 2018 gründeten die Sänger & Schauspielerinnen Jamie Watson, die Musiker Bente Faust, Chris Kiel und Lash und der bildende Künstler Florian Huber das Kollektiv. Die Band kreierte mit ihrem ersten Album „2020“ den Soundtrack zur Geschichte des Yachtclubs. Der Klub war für Jahrhunderte ein exklusiver Ort der Privilegierten, bis eines Abends die Kunst in Gestalt der jungen Straßenmusikerin Loui Powell den Klub betritt und sich von dort an alles veränderte. 2 Vinyl

## Radio Moscow

Live At Rockpalast 2015



Vor Gründung der Blues Pills waren sowohl Bassist Zack Anderson als auch ihr ehemaliger Schlag-

zeuger Cory Berry zeitweilig in Radio Moscow involviert. Black Keys Mastermind Dan Auerbach entdeckte das Bandbaby von Gitarrist und Sänger Parker Giggs bei einem Konzert, besorgte Radio Moscow einen Plattendeal und übernahm auch gleichzeitig die Produktion des gleichnamigen Erstlings. Damit wäre auch schon die musikalische Fahrtrichtung des Trios geklärt: rückwärts. Die Einflüsse sind Jimi Hendrix, Cream, Blue Cheer und Pearl Jam.

## Nathan Ott Shades Of Red



Das Quartett des jungen Wahl-Berliners Nathan Ott und dessen langjährigem Mentor und musikalischen

Wegbegleiter Dave Liebman, das in den vergangenen Jahren auf zahlreichen Touren international enthusiastisches Echo ausgelöst hat, stellt das neue Album „Shades of Red“ vor. Es präsentiert dabei nicht nur eine der wichtigsten Stimmen unserer Zeit auf dem Sopransaxophon, sondern bringt diese mit dem eindringlichen Ton des frisch gebackenen SWR-Jazzpreisträgers Sebastian Gille zusammen, um zu einer unverwechselbaren Textur zu verschmelzen. 4 Alben

## Stefanie Kunckler Ymonos | Amateur



Stefanie Kunckler Ymonos ist das Quintett der Zürcher Kontrabassistin Stefanie Kunckler. „Die Songs

haben zum Ziel uns selbst zusammen mit den Zuhörenden abzuholen und wegzutragen; und vielleicht noch über das Konzert hinaus etwas schweben zu lassen.“ Mit ihrer Band kombiniert sie Einflüsse aus zeitgenössischem Jazz und eingängiger Weltmusik. In der lyrischen Dreiecksbeziehung Akkordeon, Klavier und Bassklarinetten entsteht zwar meistens die Melodik, Basslines und Drumsounds ergänzen diese jedoch mit der Attitüde weiterer Stimmen. 4 Alben

## Izabella Effenberg Crystal Silence



Izabella Effenberg ist eine der wenigen Vibrafonistinnen in Europa und die erste aus Polen. Sie ist Kultur-

preisträgerin der Stadt Nürnberg 2018. Auf ihrer neuen CD Crystal Silence – Music for Array Mbira präsentiert sie das sehr seltene Instrument Array Mbira. Alle Kompositionen, außer einer, stammen von Izabella. Sie sind kleine Miniaturen, in denen sie auf der Mbira nach ihrem eigenen Sound sucht. Die Musik verbindet Weltmusik, Jazz, klassische Klänge und mehr, Improvisation und arrangierte Teile. 4 Alben

## Wiebke Schröder Trio | Episodes



Obwohl es in den Kompositionen meist eine Art „musikalischen Anker“ gibt, z.B. in Form von einer

Melodie, einer rhythmischen Struktur oder einer Harmoniefolge, hat sich das Trio zur Aufgabe gemacht, ebenso viel freien Raum für improvisatorische Ausflüge zu schaffen. Auf dem Nährboden von zeitgenössischem Jazz, aber auch Einflüssen aus der Klassik, gedeiht eine Musik mit weitreichendem Klangspektrum. Diesem sind keine Grenzen gesetzt: Mal ernst und philosophisch, lyrisch und verspielt oder experimentell und groove – orientiert. 4 Alben

## Rebecca Immanuel Light



Im Frühjahr 2020 überraschte Rebecca Immanuel mit ihrer warmen Stimme die Zuschauer des erfolgreichen

Pro7-Primetime-Formats „The Masked Singer“ als „Göttin“. In diesem besonderen Jahr erfüllt sie sich einen weiteren Herzenswunsch: Am 13. November veröffentlichte Rebecca Immanuel ihr Weihnachts-Album „Light“, auf dem stimmungsvolle Coversongs wie „Driving Home for Christmas“ oder „Winter Wonderland“ zu hören sind – eine wohlthuende folk-pop-jazzige Liebeserklärung an die Wärme der Weihnacht. „Light“ erschien auf den Tag genau an Rebecca Immanuels

50. Geburtstag und soll ein klares Zeichen sein, dass es nie zu spät ist sich seine Lebensträume zu erfüllen.

### Tracklisting:

- 01 Winter wonderland
- 02 It really is a wonderful life
- 03 Driving home for Christmas
- 04 Have yourself a merry little Christmas (mit Mark Keller)
- 05 The Christmas song
- 06 Santa Claus is coming to town
- 07 Let it snow! Let it snow! Let it snow!
- 08 It's beginning to look like Christmas
- 09 I'll be home for Christmas
- 10 The power of love

5 Alben

## Louis Philippe & The Night Mail Thunderclouds

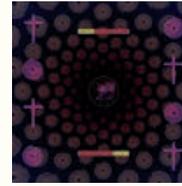


In diesem Jahr erschien bereits „The Devil Laughs“, seine von der Kritik gepriesene Zusammenarbeit

mit Young Marble Giant Stuart Moxham. Nun gefolgt von „Thunderclouds“, einem gemeinsamen Projekt mit The Night Mail, einer Drei-Mann-Band bestehend aus dem Musiker und Journalisten Robert Rotifer an der Gitarre, dem Acid Jazz-Künstler und Ex-Mitglied von Paul Wellers Band Andy Lewis am Bass, sowie ex-Thrashing Doves bzw. Death in Vegas-Mitglied Ian Button von der Londoner Szene-Band Papernut Cambridge am Schlagzeug.

2 Alben

## Swans Children Of God



Remastered Version des 1987 veröffentlichten Albums. Das Album, das ursprünglich bei Product Inc.

(eine Tochtergesellschaft von Mute) erschienen ist, wird zum ersten Mal seit der ursprünglichen Veröffentlichung in seiner Originalverpackung auf Vinyl erhältlich sein. „Children of God“ gehört zu den kanonischen Veröffentlichungen von Swans und etablierte ihren Kopf Michael Gira ergütig als eine Art alttestamentarische Tyrannenfigur; besessen von der Natur der Liebe, menschlicher Schwäche – und der mitternächtlichen Schönheit schwarzer Orchideen.

## Anni Perka Der schönste Tag



Es gibt einen Grund zum Feiern: Niemand geringeres als Schlagerstar Anni Perka tritt der Klondike-

Familie bei. Mit ihrer brandneuen Single „Der schönste Tag“ legt sie mit einer gehörigen Portion Euphorie und Leidenschaft los. Einen langsamen, seichten Einstieg? Nun, den muss man woanders suchen. „Der schönste Tag“ beginnt direkt mit der unwiderstehlichen Hook des Refrains: Rhythmische Streicher, rhythmisches Klatschen, dazu Anni Perkas Charakterstimme – bevor es dann einen mehrstimmigen Auftakt gibt, der in die erste Strophe führt.

## Jörn Album der Woche



Jörn hat den Soundtrack zur Rettung der Welt geschrieben: Ehrlich, rau, mit warmen Melodien und

hintergründigem Witz. Als hätten die Ärzte 2020 als Singer-Songwriter ne angefangen oder Jack Johnson nach fünf Herrengedeck den Punk entdeckt und mit Rio Reiser einen drauf gemacht. Wenn Jörn sich fragt sich, ob es nicht geiler mit weniger war und wann sich Leistung wieder lohnt, treffen eingängige Refrains auf entschiedene Haltung und hintergründigen Witz. Ohne Blatt vorm Mund singt es sich besser.

5 Alben

## Jay Alexander singt an Weihnachten mit dem Orchester der Kulturen



Weihnachten ohne die legendäre hr4-Weihnachtskonzerte ist für viele hr4-Hörer auch im Corona-Jahr unvorstellbar. Vor nur 200 Zuschauern werden das „Orchester der Kulturen“ unter der Leitung von Adrian Werum und Solist Jay Alexander eine exklusive Show bieten. „Wir freuen uns riesig, ihn als Tenor bei dem Weihnachtskonzert vom H3 als Solo-Sänger dabei zu haben.“, so Adrian Werum.

TV SENDETERMIN (Hr)

• 24. Dezember, 16:35 Uhr

## Saskia Leppin | Mit dir schmilzt mein Herz



Stille Nacht, zärtliche Nacht. An Weihnachten mag es schneien und Geschenke geben. Das letzte Türchen zu

unserem Herz öffnet aber immer nur ein Mensch, den wir lieben. Davon handelt die sinnliche und berührende Ballade „Mit dir schmilzt mein Herz“ von Saskia Leppin. Das Piano klingt warm, klar die Stimme der Sängerin, man möchte sich an die Melodien regelrecht anschmiegen, so harmonisch sind sie. Dann geht das Lied in einem berührenden Refrain auf. „Mit dir schmilzt mein Herz“, singt Saskia Leppin. „Wir brechen jedes Eis.“ Weihnachten zeigt sich hier von seiner sinnlichsten Seite.

## Tammy Landkind



Mit „Landkind“ legt Tammy gut 2 Jahre nach ihrem Debüt „#1“ ihr zweites Album

vor. Die aus dem niederbayerischen Schöllnach stammende Sängerin bleibt dabei ihrem Stil treu, einer Mischung aus modernem Popschlager und volkstümlichen Elementen, das ganze natürlich im bayerischen Dialekt. „I bin a Landkind, und da steh i dazu“ singt sie im Titelsong, denn das ihre feste Überzeugung. Das Album ist sehr facettenreich: viele „Gute Laune“-Songs, Songs zum Abfeiern – aber auch nachdenkliche Titel und romantische Balladen fehlen nicht.

5 Alben

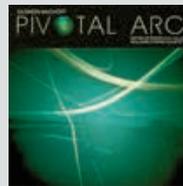
## Tom Liwa | Der, den mein Freund kannte



Es gibt ein neues Album von Tom Liwa. Es ist nicht einfach das 27., sondern ein ganz besonderes. Klar, sa-

gen sie immer alle. Und hier das letzte nicht noch „Ganz normale Songs“, weil solche Übertreibungen nerven? 2020 gestaltet sich halt tatsächlich vieles anders. „Der, den mein Freund kannte“ ist musikalisch und textlich vom ersten bis zum letzten Ton ein großes Abenteuer – die Songs sind weit weg von Singer/Songwriter-Pop, eher Weird-Ambient, und sie handeln alle auf die eine oder andere Art vom Sterben, ohne dunkel oder melancholisch zu sein.

## Quinsin Nachoff Pivotal Arc

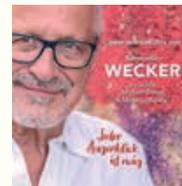


Die bisherige Karriere des Saxophonisten und Komponisten Quinsin Nachoff hat ein grenzüberschreitendes Werk hervorgebracht.

Sein neues Album „Pivotal Arc“ präsentiert sein bislang ehrgeizigstes Projekt: die virtuose Violinsolistin Nathalie Bonin mit einer Jazz-Einheit zusammenzubringen, die aus zwei etablierten Giganten der New Yorker Szene, dem Bassisten Mark Helias und dem Schlagzeuger Satoshi Takeishi, sowie dem atemberaubenden jungen Vibraphonisten Michael Davidson besteht.

3 Alben

## Konstantin Wecker Jeder Augenblick ist ewig



Gedichte, Texte und Lieder von Konstantin Wecker – mit Konstantin Wecker, Dörte Lyssewski und Michael

Dangl – ein poetisches aber durchaus nicht unpolitisches Programm. Konstantin Wecker, der Liedermacher, Komponist und Autor; solo am Klavier, führt durch das Programm und singt eigene Lieder, dazu Lesung seiner Texte von Dörte Lyssewski (Wiener Burgtheater) und Michael Dangl (Theater in der Josefstadt). Die Liveaufnahme aus dem Theater im Park in Wien fängt die Atmosphäre dieser einzigartigen Sommernacht vor dem euphorischen Open Air Publikum ein.

## Kinderlieder Liederprojekt



Kinderlieder neu entdecken: Diese raffinierten Arrangements beliebter Kinderlieder begeistern nicht

nur Kindergarten- und Grundschul Kinder, sondern die Eltern gleich mit. Ob „Hänsel und Gretel“, „I like the flowers“ oder Klassiker wie „Alle Vögel sind schon da“ – die aufwändig produzierten Lieder eignen sich bestens nicht nur zum Zuhören, sondern auch zum Mitsingen und Mittanzen. So kommt bestimmt keine Langeweile auf im Kinderzimmer! Gesungen von Kindern für Kinder: mit den Kindern vom Kleistpark, dem Nachwuchschor des Knabenchors Hannover, u.a.

## Calmus Ensemble White Christmas



Vertraute Weihnachtsmelodien aus dem deutschsprachigen Raum sowie eine Auswahl der schönsten

Weihnachtslieder aus aller Welt versammelt das renommierte Leipziger Calmus Ensemble auf seiner neuen Weihnachts-CD. Die Arrangements für das Vokalquintett etwa von „Es kommt ein Schiff geladen“, „Stille Nacht“ und natürlich „White Christmas“ verleihen den traditionellen Liedern ein frisches, klangvolles und manchmal auch überraschendes Gewand. Stets berührend, doch niemals kitschig ist White Christmas von Calmus ein echtes „Must have“ für die Weihnachtszeit!

## figure humaine kammerchor ...wo die Zitronen blühen



Seine neue CD „... wo die Zitronen blühen“ widmet der figure humaine kammerchor unter der Leitung von

Denis Rouger einmal mehr den wunderbaren Liedern der Romantik aus Deutschland und Frankreich. Mit einfühlsamen Bearbeitungen für Chor und Klavier entführen die Sängerinnen und Sänger die Zuhörer auf die unterschiedlichsten Pfade der Liebe in der Poesie beider Länder. Die bekannten Kunstlieder, eigentlich komponiert für Solostimme und Klavier, werden in chorischer Interpretation neu erlebbar. Begleitet von den Pianistinnen Julia Kammerlander & Katharina Schlenker.

## Angelo Kelly & Family Coming Home For Christmas



Auf ihrem brandneuen Album fangen Angelo Kelly & Family den Zauber der

Weihnacht ein und präsentieren mit „Coming Home For Christmas“ eine stimmungsvolle Sammlung von modernen, als auch traditionellen Weihnachts-Klassikern wie „White Christmas“ und „Go Tell It On The Mountain“. Im Mai hatten Angelo Kelly & Family mit dem Album „Coming Home“ direkt Platz 2 der Offiziellen Deutschen Charts erobert. Für die Festtage folgt nun der perfekte Nachschlag: Mit dem Weihnachtsalbum präsentiert Angelo Kelly eine wunderschöne Neuauflage.

## Larkin Poe Kindred Spirits



Am 20. November veröffentlichte das US-Schwester Duo Larkin Poe mit „Kindred Spirits“ ihr erstes

Cover-Album. Über „Kindred Spirits“ sagen Larkin Poe: „Musik ist eine Brücke, die Generationen im Laufe der Zeit verbinden kann. Bei den Aufnahmen von „Kindred Spirits“ entwickelte sich unsere Bewunderung für die Künstler, die die Songs ursprünglich geschrieben und aufgeführt hatten, zu einer noch größeren Ehrfurcht. Da wir in einer sehr musikkaffinen Familie groß geworden sind, kennen wir viele der Songs seit unserer Kindheit.“

## When Rivers Meet We Fly Free



Die musikalische Leidenschaft des Duos basiert auf traditionellem Blues und klassischem Rock. Gemeinsam

setzen sie alles daran, einen möglichst authentischen, düsteren Klang entstehen zu lassen. Dabei kamen verschiedene Techniken wie Tube-Tape-Echos und Hall-Effekte zum Einsatz, die einen Livesound mit echtem Vintage-Vibe hervorbrachten. Dieser strotzt nicht nur so vor Energie, sondern spiegelt auch die stetige musikalische Weiterentwicklung der beiden wider. Besonders freuen sich When Rivers Meet darüber, dass diesmal eine Hammond-Orgel in einiger ihrer Stücke zum Einsatz kommt.

## Jonas Kaufmann It's Christmas!



Mit seinem Weihnachtsalbum „It's Christmas!“ und dieser ganz besonderen Zusammenstellung beliebter Songs

und Lieder feiert Jonas Kaufmann die schönste Zeit des Jahres. Sein vielfältiges, abwechslungsreiches und stimmungsvolles Festtagsalbum präsentiert 40 Lieder, die alle Facetten der Weihnachtsmusik abbilden, von alten Kirchenliedern bis zu modernen Popklassikern. Jonas Kaufmann hat viele deutsche Weihnachtslieder ausgewählt wie z.B. „O du fröhliche“, „O Tannenbaum“ oder „Still, still, still“, welche er schon als Kind an Heiligabend mit seiner Familie gesungen hat.

## The Disco Boys Vol. 20



Ein Vierteljahrhundert reisen die dynamischen Sonnenbrillenträger nun schon durch die europäische

Clublandschaft und sorgen mit ihrem einzigartigen Stil für Ekstase auf den Dancefloors! Niemand sonst weiß aktuellen Sound so gut mit den besten Classics zu vereinen wie diese Vollblut-DJs! Aus einer Vielzahl von Genres wie House, Electro, Disco, Funk, Indie, Nu Disco und Deep House kreieren The Disco Boys einzigartige Sets. So ist es nicht verwunderlich, dass die gleichnamige Compilation immer wieder die iTunes Charts und die offiziellen Media Control Charts stürmt! 3 Alben

## Nosie Katzmann Best Moves



Experimentierfreudig, verspielt, funky, dancig und auch tiefgänglich kommt das neueste Werk „Best

Moves“ von Nosie Katzmann daher. Die Songs von „Best Moves“ sind aus ganz unterschiedlichen Zeiten von Katzmanns Songwriting Karriere. „Best Moves“ gibt vieles zum Entdecken her und bei jedem Durchgang findet man immer wieder neue Kleinigkeiten, die die Songs so spannend und interessant machen. Die sanfte Stimme Nosie Katzmanns und das höchste Songwriting Niveau machen das Album zu einem fantastischen Unterhalter für nicht nur die Winterzeit. 5 Alben

## Corinna Simon Klavier für Kinder 2



2019 erschien das Album „Klavier für Kinder“ der Berliner Pianistin Corinna Simon mit einer besonderen

Auswahl von Klavierstücken. Jetzt hat Corinna Simon für Deutschlandradio und Sony Classical ein weiteres Album „Klavier für Kinder“ aufgenommen, mit einem breitgefächerten Programm, das von Händel bis Debussy reicht, mit Werken, die für Kinder geschrieben wurden und großen Teils von Ihnen gespielt werden können. Den Anfang dieser Klavierreise macht im Jubiläumsjahr ein Klavierstück das von dem jungen, erst 12-jährigen Beethoven stammt.

## Beckmann & Band Freispiel



In den zwölf Songs seines neuen Albums „Freispiel“ erzählt Reinhold Beckmann persönlich und hintergründig, was ihm im Alltag begegnet

und manchmal aufstößt. Das perfekte Scheitern gehört genauso dazu wie die heiteren „unfrisierten“ Gedanken über das, was gestern so wichtig und prägend war. Mit eingängigen Melodien bewegt sich „Freispiel“ stilsicher zwischen Folk und Country-(Pop) mit Anklängen an rauhere Gitarrensounds einerseits und an Singersongwriter Klänge andererseits. 5 Alben

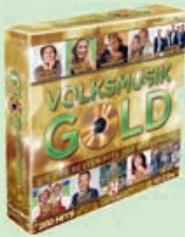
## Maybebop Kinderkram



Der spielfreudige A-cappella-Vierer setzt seit fast 20 Jahren mit seinen zahlreichen Bühnenprogrammen

Maßstäbe in der deutschen Unterhaltung. Jetzt verwirklichen sie sich mit ihrem ersten Studio-Kinderalbum einen lang gehegten Traum. Ganz nach dem Motto „Wir singen, wovon wir wissen“ kramen die vier Familienväter zuseher in ihrer Songkiste und holen Lieder hervor, die nicht nur die Kids zum Träumen, Lachen und Tanzen bringen. Maybebop schickt kleine und große Ohren auf die Reise in immer neue musikalische Welten.

## Volksmusik Gold Die 200 besten Hits der Volksmusik



Das Megapaket der Volksmusik – 200 Hits auf 10 CDs!

Volksmusikfans aufgepasst - Exklusiv bei uns erhalten Sie diese

kolossale Sammlung der größten Hits der volkstümlichen Musik auf ganzen 10 CDs! Hier gibt es massenweise stimmungsvolle Klassiker, interpretiert von Top-Stars wie Stefanie Hertel, Hansi Hinterseer, Judith & Mel, Stimmen der Berge, Stefan Mross, Monika Martin, Ronny, Maria & Margot Hellwig, Gaby Albrecht und vielen weiteren mehr. Sichern Sie sich jetzt Ihr persönliches Exemplar!

Stefanie Hertel | Amigos | Heino | Stimmen der Berge | Maria & Margot Hellwig | Heintje | Die Schäfer | Ronny | Alpenwelt-Musikanten | Benny aus Thüringen | Christian Steffen | Bergprinzen | Alexandra Schmied | Anna-Carina Woitschack & Stefan Mross | Patrick Lindner | Alexander Rier | Monika Martin | Judith & Mel | Nina & Mike | Zwirn | Lydia Huber | Alexandra Schmied | Blechbixn | Johannes Kalpers | Lisa Stoll | Engelbert | Johnny Logan | Sigrid & Marina | Renate & Werner Leismann | Claudia & Carmen | Die Traumfänger | Udo Wenders | Michael Heck | Ricky King | Patrick Lindner & Nicki | Andrea Jürgens | Tom Astor u.a.

5 Boxen

## Magic O Metal Enter The Metal Realm



Musiker aus unserer Welt begehen sich auf ein Abenteuer mit magischen Kreaturen aus der Metal Dimension.

ein Welt, in der Fantasie Wirklichkeit wird. Es gibt eine Leidenschaft, die alle unsere Helden teilen: METAL! Magic O Metal kombiniert all diese Elemente zu einem großen Abenteuer. Es eröffnet sich eine Welt voller Magie, eine Quelle der Inspiration, die einen dazu bringt, voll und mit „Horns Up“ einzutauchen! Man wird in eine Erfahrung hineingezogen, in der Kreativität, Ausdauer und Metal-Musik – im wahrsten Sinne des Wortes – im Vordergrund stehen.

3 Alben

## Powerstroke | The Path Against All Others



Powerstroke nimmt uns mit auf The Path Against All Others, eine Ode an die Gottheit, die ein Bestandteil

eines Jeden von uns allen ist. Komponiert als Soundtrack, um die verborgenen und dunklen Seiten der menschlichen Seele zu enthüllen. Manchmal brutal energisch und manchmal wie ein geiler Popsong, aber immer mit der kaitischen Lehre als Leitlinie. Entdecke die Essenz deines Seins, wenn du die Reise mit diesem neuen Album antrittst. Für dieses neue Album, The Path Against All Others, hatte Powerstroke das Vergnügen, mit einer Reihe renommierter Künstler zusammenzuarbeiten.

3 Alben

## tomeque Hallo Welt



„hallo welt“ ist eine Reise durch die Facetten der Einsamkeit: als Sehnsuchtsort im Dickicht von Alltag und Groß-

stadt, Lossagung von gesellschaftlichen Zwängen, als Nährboden zur Kreativität, Selbstfindung und Freiheit. Und gleichzeitig emotionaler Verlust, qualvolles Zurückgelassenwerden, Isolation und Ohnmacht, Gefangenschaft in sich selbst. Im Gesamten ist „hallo welt“ ein Auf und Ab aus Melancholie und Aufbruch, aus klassischem Song-writing und analog-synthetischer Improvisation. Schwelgerische Popsongs wechseln sich mit Disco, Downbeats und Psychedelikeskapaden ab.

5 Alben

## Jan Simon Zuversicht



Der heute in Haan wohnhafte Sänger hatte in den letzten Jahren zahlreiche Auftritte und begeisterte das Publikum mit seiner Bühnenpräsenz. Nun erfüllte er sich einen Traum und produzierte ein komplettes Album beim Erfolgsproduzenten Jack Price. Mit einigen Titeln wie „Du hast mir Flügel mitgebracht“, „Die Zeit läuft“ und „Nimm Dir Zeit zum Träumen“ hat der Künstler schon einige Lieder aus seinem Album vorgestellt. Das Album trägt den Namen „Zuversicht“, womit er die Menschen dazu bewegen möchte positiv in die Zukunft zu schauen und immer optimistisch zu bleiben.

5 Alben

## Silbermond Schritte Extended & Live in Berlin



Im November 2019 veröffentlichten Silbermond ihr sechstes Studioalbum „Schritte“. Am 30.10.2020 er-

schien nun die um vier Songs erweiterte Neuauflage des Erfolgsalbums unter dem Namen „Schritte Extended“. Neben den zehn im Studio La Fabrique in Frankreich und Rotenburg an der Fulda im Toolhouse Studio aufgenommenen Songs des Originalwerks liefert die Band uns auf dieser Version den bitter-süßen Hit „Ein anderer Sommer“, „Machen wir das Beste draus“, den reflektiert-emotionalen Song „Mein Osten“ und das neue, unveröffentlichte melancholisch pulsierende „Genauso“.

## Babylon Berlin Vol. 2



Das Serienmeisterwerk Babylon Berlin geht weiter. Auch musikalisch reiht sich der zweite Soundtrack in

die Spur des ersten Erfolgsalbums ein. War hier ein absoluter Höhepunkt im Film wie auch in der Serie die Darbietung von ‚Zu Asche zu Staub‘, erwartet uns mit ‚Wir sind uns lang verloren gegangen‘ nun ein ähnliches Highlight. Der Soundtrack wird erneut von Tom Tykwer zusammen mit Johnny Klimek produziert und featured neben Songs von Claire Waldoff und Tim Fischer auch Gastauftritte vom fabelhaften Bryan Ferry Orchester oder Meret Becker.

6 Alben

## Till Brönner On Vacation



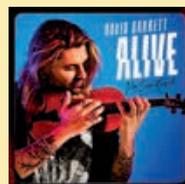
Schon immer hat der Süden Frankreichs Künstler unterschiedlichster Couleur inspiriert. Von Dante

bis Debussy, Claude Monet bis Vincent van Gogh – sie alle schufen im Midi méditerranéen unvergessene Meisterwerke. Nun hat sich Jazz-Superstar Till Brönner für sein neues Album das provenzalische Idyll des legendären Studios ‚La Fabrique‘ in Saint-Rémy-de-Provence bei Marseille ausgesucht. In dem 200 Jahre alten umgebauten Gutshofs haben schon Größen wie Charles Aznavour, Herbert Grönemeyer oder Nick Cave aufgenommen. Brönner hat sich dort im vergangenen Herbst mit Grammy-

Gewinner, Jazzlegende und Pianist Bob James verabredet, um ein fast in Vergessenheit geratenes Konzept zu neuem Leben zu erwecken: Die Kunst der Intuition. Der Titel des Albums: ‚On Vacation‘. „Meine Musik ist immer so etwas wie der Ort, an dem ich gerade am liebsten wäre“, skizziert der vielfach ausgezeichnete Trompeter, denn Urlaub ist für Brönner eher eine Empfindung, die sich auch einstellen kann, wenn man einfach nur die Augen schließt. „On Vacation ist für mich zu allererst ein Gefühl, und wir wollten dieses Gefühl in Musik ausdrücken. La Fabrique ist dafür der perfekte Ort gewesen. Er hat einfach eine ganz eigene Magie – und die kann man hören“, schildert der Startrompeter.

3 Alben

## David Garrett | Alive – My Soundtrack



Das neue Album „Alive – My Soundtrack“ ist eine von David persönlich zusammengestellte Auswahl

seiner Lieblings-Soundtracks. David Garrett vereint virtuosos Spiel mit modernen Klängen und zählt mit millionenfachen verkauften Tonträgern im In- und Ausland zu den Größten auf seinem Gebiet. Mit „Alive – My Soundtrack“ knüpft der Ausnahme-Geiger an seinen Erfolgen an und nimmt uns mit auf eine Reise durch die spannende Welt Hollywoods, ohne dabei sein klassisches Zuhause zu vergessen. Genau diese Kombination macht das Album so persönlich und lebendig.

## Dorrey Lyles My Realized Dream



Dorrey Lyles ist die Soul Super Woman. Sie hat die Power die Welt aus den Angeln zu heben und das

Gefühl, das es einem warm ums Herz werden lässt. Sie kriert eine Melodie, die Herzen durchdringt und Barrieren überwindet, Ignoranz zerstört und Seelen vereint. Das Album beginnt mit dem Titelsong „My Realized Dream“ gefolgt von „Dancing In The Rain“, die beide an den Disco-Funk der 70s erinnern. Mit „I Believe In Us“ präsentiert Dorrey Lyles dann eine berührende Ballade, deren Aussage aktueller nicht sein könnte und sofort eine Gänsehaut verursacht.

4 Alben

## Dr. Arnd Stein Schwebende Klänge Vol. 1



Weiche Tonschwingungen und seidige Klanggewebe, die mit traumhaften Sphärenstimmungen

verschmelzen, bilden den Hintergrund dieser meditativen Entspannungsmusik. Ruhige, anmutige Melodiesequenzen beliebter Instrumente (wie Panflöte und Harfe) erzeugen in einem sorgfältig gestalteten, filigranen Arrangement den Eindruck beschaulicher Improvisationen. In zahlreichen wissenschaftlichen Studien wurde nachgewiesen: Ruhige Instrumentalmusik ist ein wirksamer Stress-Killer. Der Adrenalinspiegel sinkt, der gesamte Organismus wird harmonisiert. 5 Alben

## Dr. Arnd Stein Progressive Muskelentspannung nach Jacobson



Die Progressive Muskelentspannung nach Dr. Edmund Jacobson gehört neben dem Autogenen

Training zu den bekanntesten Entspannungsverfahren. Diese einfach anwendbare Methode hat sich als wirksames Mittel gegen eine Vielzahl von Erkrankungen und Beschwerden (wie Kopf- und Rückenschmerzen bis hin zu Bandscheibenvorfällen, Schlafstörungen, Herz-Kreislaufkrankungen, Bluthochdruck oder Abwehrschwäche) bewährt.

1. Progressive Muskelentspannung
  2. Romantik – Entspannungsmusik
- 5 Alben

## Ash Ra Tempel Gin Rosé



Julian Cope hatte Götttsching zu seinem Cornucopia Festival in London eingeladen, und so bot sich die wunder-

bare Gelegenheit zu einem einmaligen Reunion-Konzert, das am 2.4.2000 in der Londoner Royal Festival Hall stattfand. Während der Vorbereitungen zum Konzert entstand vorab das Studio-Album „Friendship“. Beide Aufnahmen, sowohl das Studio Album als auch der Live-Mitschnitt vom Konzert in London „Gin Rosé“ erschienen seinerzeit (2000) in kleiner Auflage, die schnell vergriffen war. Hier nun endlich die Wiederauflage des lang erwarteten Live-Albums „Gin Rosé“.

## The Amazing Rhythm Aces | Moments



Am 12. Juli 2019 verstarb Russel Smith, Sänger und Gitarrist der amerikanischen Country-Rockband Amazing

Rhythm Aces. Abschied von den Fans nehmen die Country-Rocker nun mit einem Live-Mitschnitt aus dem Bremer „Moments“ vom 20.3.2000. In der Besetzung Smith, Earheart, Jeff „Stick“ Davis (ex-Burrito Deluxe, John Mayall), Bryan Owings (ex-Burrito Deluxe) und Fred James (ex-The Burritos, Flying Burrito Brothers) ziehen die fünf Grammy-Gewinner noch einmal alle Register und bieten zwei Stunden lang vor einem begeisterten Publikum ihren Americana-Rock vom Feinsten.

## Kidz Bop 2021



Mit dem allerersten KIDZ BOP Album vor gut einem Jahr haben die KIDZ BOP Kids direkt die Charts ge-

stürmt und waren mit ihren aktuellen Tophits gesungen von Kids- für Kids auf Anhieb der Kidsnewcomer 2019. Am 23.10 erschien nun das neue Album „KIDZ BOP 2021“ mit 22 Tophits in kindergerechten Versionen. Mit dabei sind u.a. „194 Länder“ und „Übermorgen“ (Mark Forster), „Blinding Lights“ (The Weeknd) und „Wenn sie tanzt“ (Max Giesinger). Junge und alte Fans dürfen sich freuen, den KIDZ BOP liefert nicht nur Songs, die alle Kinder lieben, sondern auch die Eltern begeistern.

## GrenzenLos Keine Einigkeit um Recht & Freiheit



Wer ein Ausrufezeichen der vier Allgäuer erwartet liegt goldrichtig! Und das ist auch gut so! Wir schreiben

das Ende der 2010er Jahre. Die Gesellschaft ist polarisiert, individualisiert, gespalten. Was darf man sagen, was nicht. Welche Meinung darf man haben, welche nicht. Umso zutreffender der gewählte Albumtitel „Keine Einigkeit um Recht&Freiheit“. Mitreibenden Chöre, knackige Riffs und sich einbrennenden Hooklines zeigen, dass GrenzenLos ein Sprachrohr für all diejenigen sein kann, die Menschlichkeit, Freiheit, Gerechtigkeit aber auch Bodenständigkeit leben wollen. 2 Alben

## GrenzenLos Keine Einigkeit um Recht & Freiheit (Extended Edition)



Anfang 2020 meldeten sich GrenzenLos mit einem neuen Studioalbum zurück. Und kletterten damit auf

Platz #19 der offiziellen deutschen Albumcharts! Zurecht, denn dieses Album war ein Statement. Der Wortlaut, den die Band schon Anfang 2020 gewählt hatte, ist umso passender denn je... Wir schreiben das Ende der 2010er Jahre. Die Gesellschaft ist polarisiert, individualisiert, gespalten. Zusätzlich zum klassischen Digipak mit 14 Songs ist auch eine weitere CD mit vier bisher komplett unveröffentlichten + drei Songs der exklusiven Box-Bonus CD enthalten! 2 Boxen

## Wilde Flamme

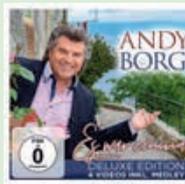
Engel, Retter und Helden



Bereits zum fünften Mal treffen sich Musiker aus den verschiedensten Genres, um zusammen

ein Charity Projekt einzusingen und einzuspielen. Das von der Band Frei Wild und dessen Label Rookies&Kings im Jahre 2012 ins Leben gerufene Projekt, entpuppte sich im Laufe der Jahre als wirklichen Publikumsliebhaber und hochgelobte Sache. Im Jahre 2020 und durch die aktuell herrschende COVID19 Krise haben sich sage und schreibe 20 Bands bzw. rund 100 Einzelkünstler beteiligt und einen Song der Extraklasse produziert! 4 Alben

## Andy Borg | Es war einmal: Lieder die Geschichten erzählen



Es war einmal... so fangen Märchen an. Märchen sind zeitlos schön, so wie die

Musik, die uns durchs Leben begleitet. Manche Lieder verbinden wir mit der Kindheit, sie erinnern uns an Erlebnisse mit den Eltern und Großeltern, vielleicht sogar an kleine, süße Jugendsünden. Märchen und Musik gehen Hand in Hand, sind die perfekte Gelegenheit, jederzeit auf Abenteuer zu gehen! Andy Borg hat die schönsten Songs zusammengetragen, Musikwünsche aus dem Schallplattenregal geholt, neu aufleben lassen - und moderne Schlager-Märchen neu aufgeschrieben und eingesungen. Den

Frosch küsst er nicht, der patente Wiener und beliebte Schlager-Spaß Moderator. Er befreit auch keine Prinzessin und eine böse Stiefmutter braucht er nicht zu überlisten, um sein Glück zu finden - zusammenkuscheln auf dem Sofa mit den Liebsten, das kann man sich vom ersten bis zum letzten der 15 Songs. Im Märchen werden die größten Wünsche wahr. Ich freu mich immer, welche verschiedenen Titel das Publikum sich auswählt.“ „Heut' bist du endlich aufgewacht“ und „Aber aber bei Nacht“ – vertraute Mitklatznummern aus der Anfangszeit vom Feinsten – sind mit erwachsener Stimme des gereiften Sängers neu aufgenommen, ohne ihren ursprünglichen Charakter zu verlieren.

6 Alben

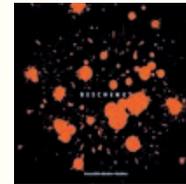
## Fiddlers Green 30 Jahre Fiddler's Green



Seit ihrer Gründung 1990 stehen Fiddler's Green für ihre ganz eigene musikalische Kunstform, die

sie inzwischen weit über die Grenzen Deutschlands hinaus bekannt gemacht hat. Kurz und einprägsam Irish Speedfolk nennen die sechs Musiker ihre kreative Mischung, in der sich Folk, Ska, Punk, Reggae und Einflüsse des Rock verbinden. 30 Jahre nach Bandgründung schenken Fiddler's Green sich und ihren Fans nun eine Sammlung der traditionsreichsten Songs des Irish Folk. Und das alles im genialen Fiddler's Sound Ehrlich und direkt, gespielt und brachial, träumt und versoffen.

## Ensemble Modern Beschenkt



40 Kurzkompositionen sind zum 40. Jubiläum des Ensemble Modern entstanden, musikalische

Geburtstagsgaben für das Ensemble Modern, komponiert von langjährigen Wegbegleiter/innen und jungen Komponist/innen zum Themenfeld „Winter – Weihnachten – Zeremonie“. Diese 40 Miniaturen von jeweils ein bis drei Minuten Dauer bilden ein facettenreiches und kurzweiliges Kaleidoskop der Musik des 21. Jahrhunderts. Mit dem neuen Album voller Uraufführungen und einem Festakt beschließt Ensemble Modern das Jubiläumsjahr.

## Von Gott, der Welt und dem kleinen Teufel

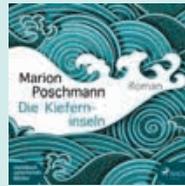


**Wie schlägt sich ein liebenswerter kleiner Teufel auf der Erde und was denkt wohl ein Regenbogen über Gott?** In

„Wie sehe ich aus? fragte Gott“ will Gott wissen, wie seine Geschöpfe ihn sehen. Er fragt die Wolke, den Schmetterling, den Fisch, die Schildkröte und das Atom. Am Ende fragt Gott ein kleines Mädchen und einen alten Maler. Über deren Antworten muss er allerdings gründlicher nachdenken. In „Wie die Liebe einen kleinen Teufel engelhaft machte“ wird ein kleiner Teufel auf die Erde geschickt und stellt fest, dass es dort gar nicht so übel ist – und die Menschen

sind es auch nicht... Bestsellerautor Rafik Schami regt in zwei Geschichten Groß und Klein meisterhaft dazu an, über Grundfragen von Glauben und Menschlichkeit nachzudenken. Rafik Schami wurde 1946 in Damaskus (Syrien) geboren. Er kam 1971 nach Deutschland, studierte Chemie und legte 1979 seine Promotion ab. Heute lebt er in der Pfalz. Bekannt wurde Rafik Schami 1989 mit „Erzähler der Nacht“. Er zählt zu den bedeutendsten Schriftstellern deutscher Sprache. Seine Werke sind in 33 Sprachen erschienen und mit zahlreichen Preisen ausgezeichnet, u.a. mit dem Adelbert-von-Chamisso-Preis, dem Hermann-Hesse-Preis, dem Prix de Lecture und dem Hans-Erich-Nossack-Preis. *5 Hörbücher*

## Die Kieferninseln Belletristik



**„Willst du etwas über Kiefern wissen – geh zu den Kiefern.“ – Matsuo Bashō** Gilbert Silvester, Privatdozent und Bartforscher im Rahmen eines universitären Drittmittelprojekts, steht unter Schock. Letzte Nacht hat er geträumt, dass seine Frau ihn betrügt. In einer absurden Kurzschlusshandlung verlässt er sie, steigt ins erstbeste Flugzeug und reist nach Japan, um Abstand zu gewinnen. Dort fallen ihm die Reisebeschreibungen des klassischen Dichters Bashō in die Hände, und plötzlich hat er ein Ziel: Wie die alten Wandermönche möchte auch er den

Mond über den Kieferninseln sehen. Auf der traditionsreichen Pilgerroute könnte er sich in der Betrachtung der Natur verlieren und seinen inneren Aufruhr hinter sich lassen. Aber noch vor dem Start trifft er auf den Studenten Yosa, der mit einer ganz anderen Reiselektüre unterwegs ist, dem Complete Manual of Suicide. Die Kieferninseln ist ein Roman von meisterhafter Leichtigkeit: tiefgründig, humorvoll, spannend, zu Herzen gehend. Im Teeland Japan mischen sich Licht und Schatten, das Freudianische Über-Ich und die dunklen Götter des Shintoismus. Und die alte Frage wird neu gestellt: Ist das Leben am Ende ein Traum? *5 Hörbücher*

5 Hörbücher

## Guy Mintus Trio

A Gershwin Playgound



**Der junge israelische Pianist, Komponist, und Vokalist Guy Mintus, der in Tel Aviv und**

New York lebt, fühlt sich gleichermaßen daheim, wenn er die Bühne mit Jazz Legenden teilt, für klassische Orchester komponiert, mit Meistern traditioneller Musik oder als Gast Solist in der Ska Punk Band Street Light Manifesto spielt, mit der er ein ausverkauftes Konzert im Beacon Theatre in NY hatte. Er kommt aus einer gemischten Tradition von polnisch-jüdischen, irakischen und marokkanischen Familien. Seine Musik ist ein Melting Pot dieser verschiedenen Einflüsse. *3 Alben*

## Tarja I From Spirits And Ghosts



**Tarja bringt die Weihnachtslieder auf ein noch nie dagewesenes Niveau und verbindet**

auf einzigartige Weise ihre klassisch ausgebildete Stimme mit dunkleren Gothic-Einflüssen. Mit dem Klang eines großen Orchesters verleiht die erfolgreichste finnische Solokünstlerin den traditionellen Liedern eine unheimliche Note. Tarja bereichert die Festtage mit einer ganz besonderen Version von „Have Yourself A Merry Little Christmas“, die sie für ihr Live-Album „Christmas Together: Live in Olomouc und Hradec Králové 2019“ aufgenommen hat.

## John Renbourn Group

A Maid in Bremen



**1967 gründete der Gitarrist und Songwriter John Renbourn zusammen mit Bert Jansch die britische Folkrock-**

band Pentangle. Wie Jansch galt auch Renbourn als herausragender Vertreter des britischen „Folk Baroque“ und der Fingerpicking Spieltechnik. Nach dem Album „Solomon's Seal“ im Jahre 1973 gingen die Bandmitglieder getrennte Wege. 1977 rief John dann die John Renbourn Group ins Leben, nahm mit ihr zwei Studioalben und ein Livealbum auf und war wieder fleißig auf Tournee. Von diesen Live-Aktivitäten zeugt auch ein Mitschnitt von Radio Bremen vom Jahr 1978 aus dem Bremer Römer.

## Boppin' B

We Don't Care



**Da kann es schon einmal etwas ungewohnt brodeln, aber der typische Boppin'B-Sound mit seinem treibenden Schlagbass-Rhythmus und den Saxophon- und Gitarrenmelodien ist zwischen Blues- und Country-Anleihen schnell wieder erkennbar. Eben echte Rockabilly-Wertarbeit, die auf hohem musikalischen Niveau daherkommt.**

**Rockabilly X-Mas Wipe-Out Live-Stream**  
26.12.20 // 20.00 Uhr  
via Facebook & YouTube  
[www.facebook.de/boppinb](http://www.facebook.de/boppinb)  
[www.youtube.com/boppinb\\_movie](http://www.youtube.com/boppinb_movie)  
*5 Alben*

## René Ulbrich

Richtung Glück!



**Als „eine erfreuliche Fügung des Schicksals“ wird der Begriff „Glück“ allgemein definiert. Schicksal-**

haft war auch die Begegnung zwischen René Ulbrich und Hitschreiberin Kristina Bach, die nicht nur einen Großteil der Titel zum aktuellen No 1 Album von Deutschlands erfolgreichster Künstlerin Helene Fischer beigesteuert hat, sondern jetzt auch das brandneue Album „Richtung Glück“ von René Ulbrich mit 13 hochmodernen Pop-Schlagern produzierte. Die Vorab-Singles „Kussgeflashed“, „Das gewisse Gefühl“ und „Frau aller Frauen“ konnten sich im Funk hervorragend platzieren. *5 Alben*

## Gehrenbergspatzen

40 Jahre



**40 Jahre Gehrenbergspatzen! Volkstümliche Musik, Oldies und Schlager - vereint auf der Jubiläums-CD -**

verbreiten einen Hauch von Wildem Westen, aber auch sehr viel Bodenständigkeit. 1. Weit war der Weg | 2. Du mein Herz | 3. Cowboys vom Bodensee | 4. Verliebte Gitarre | 5. So ein Tag | 6. El Paso | 7. Bodenseeländler | 8. La Paloma – Spiel noch einmal für mich, Habanero-Medley a) La Paloma, b) Spiel noch einmal für mich, Habanero | 9. Lieben heißt geben | 10. Im Bierkrugstadl | 11. Ein Hauch von Mexico | 12. Sonora | 13. Spargelhof | 14. Pizziricco | 15. Festwalzer *5 Alben*

## Michl Müller

Weihnachten mit Michl Müller



**Endlich gibt es ein komplettes Weihnachts-Album von Michl Müller, darauf dürften seine Fans schon lan-**

ge gewartet haben, denn schließlich bringt er schon über Jahre fast regelmäßig zu Weihnachten einen augenzwinkernden Weihnachtssong auf den Markt. Und beim diesjährigen Song, der natürlich auf „Weihnachten mit Michl Müller“ enthalten ist, hat er sich selbst übertroffen. „Wir singen 1000 Weihnachtslieder“, so der Titel, ist ein absoluter Ohrwurm im Stil von Andrea Berg und beim Hören tanzt vor dem geistigen Auge wirklich Andrea Berg um den Weihnachtsbaum und

hat „gefühl“ 1000 Weihnachtslieder in diesem Lied ihren Sound übergestülpt. Aber Michl Müller macht auch nicht halt davor einem „Alle Jahre wieder“ einen Max Giesinger-Stil aufzudrücken und „Kommet ihr Hirten“ kommt im Marc Forster-Style daher. Für „O du fröhliche“ könnte ein Namika-Song die Vorlage gewesen sein und wenn es mit „Stille Nacht“ weihnachtlich besinnlich wird, dann kommt einem Ed Sheeran in den Sinn. Mit „Weihnachten mit Michl Müller“ ist dem fränkischen Comedian ein wirklich einzigartiges, abwechslungsreiches und witziges „Weihnachtsalbum“ gelungen, dafür sorgen auch seine Eigenkompositionen „Mandarine und Du“, „Weil heud Weihnache is“ oder „Kokosmkrone“. *5 Alben*

## Varta-Führer 2021



Der Wegweiser zu den besten Hotels & Restaurants in Deutschland. Mit rund 5.000 Hotel- und Restaurantempfehlungen in Deutschland erschien der Varta-Führer 2021 Anfang

Dezember im Fachhandel. 1062 Varta-Tipps wurden in den Kategorien Küche, Service und Ambiente vergeben – damit ist die Anzahl der Spitzenbetriebe gegenüber dem Vorjahr erneut leicht gestiegen.

MAIRDUMONT Verlag  
ISBN: 978-3829735438  
€ 29,95 (D)  
6 Bücher

## Teufelskrone Band 6



England 1193: Der Bruderkrieg zwischen König Richard Löwenherz und dem jüngeren Prinzen John spaltet das Land. Während Richard England nur als Geldquelle für seine ehrgeizigen Feldzüge in Frankreich und Palästina ansieht, versucht John, die Macht in seinem Vaterland an sich zu reißen. An seiner Seite steht der junge Yvain of Waringham, der in den Dienst des berüchtigten Prinzen getreten ist, um der unglücklichen Liebe zur Verlobten seines Bruders zu entfliehen.

Rebecca Gablé | Bastei Lübbe Verlag  
ISBN: 978-3-404-18306-7 | € 14,00 (D)

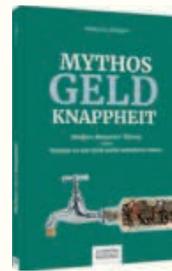
## Eine Zeitreise durch die sozioökonomische Entwicklung



Was und wer hat das moderne sozioökonomische Entwicklungsdenken entscheidend beeinflusst? Hermann T. Krobath stellt anhand einflussreicher historischer Sozioökonomiker dar, welche sozioökonomisch entwicklungsrelevanten Perspektiven und Problemstellungen sich in der Geschichte der Sozialwissenschaften, der Politischen Ökonomie und der Wirtschaftstheorie lokalisieren lassen.

Hermann T. Krobath  
Schäffer-Poeschel Verlag  
ISBN: 978-3-7910-4882-6  
€ 24,95 (D)

## Mythos Geldknappheit



Eine neue Wirtschaftspolitik ist möglich! Dieses Buch entlarvt den Mythos der Geldknappheit und skizziert progressive Reformen für eine Zukunft in Prosperität und Nachhaltigkeit – im Sinne des Gemeinwohls. All das, wozu wir technisch in der Lage sind, und worauf wir uns demokratisch einigen können, können wir uns auch leisten. Ein anderer Wirtschaftsentwurf ist möglich!

Maurice Höfgen  
Schäffer-Poeschel Verlag  
ISBN: 978-3-7910-4959-5  
€ 24,95 (D)

## Drive Control – Regelung elektrischer Antriebe



Innovation durch Intelligenz – Der Umgang mit modernen Elektroantrieben erfordert ein breit gefächertes Fachwissen, das von der Regelungstechnik und Mikroprozessortechnik über die Stromrichtertechnik und Elektromechanik bis hin zur Dynamik bewegter Massen reicht. Dieses Wissen vermittelt das vorliegende Werk in geschlossener Form.

Klaus Hofer  
VDE Verlag  
ISBN: 978-3-8007-2963-0  
€ 64,00 (D)

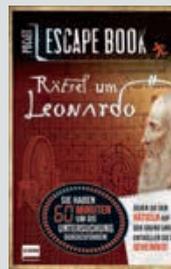
## Wie eine Auster das Zarenreich rettete



Geschichten über gutes Essen, aus Frankreich und der Welt, das ist die heimliche Leidenschaft von Feinschmecker und Musikmogul Dieter Weidenfeld. Kulinarische Anekdoten, die überraschen und begeistern – oder wussten Sie, wie Crêpe Suzette zu ihren Namen kam, wer der Erfinder des Sauerkrauts war oder was eine Schweinshaxe mit der Hinrichtung Ludwig XIV. zu tun hat?

Dieter Weidenfeld  
EMF Verlag  
ISBN: 978-3-7459-0167-2  
€ 20,00 (D)

## Pocket Escape Book Rätsel um Leonardo



Stellen Sie sich vor, Sie hätten die Möglichkeit, Leonardo da Vincis letztes, größtes Geheimnis zu lüften und Sie können derjenige sein, der es entdeckt und der Öffentlichkeit zugänglich macht! Sie müssen nur die kryptischen, verschlüsselten Hinweise richtig interpretieren, die er hinterlassen und die Ihnen ein geheimnisvoller Fremder zugespielt hat.

Vincent Raffaitin  
Ullmann Medien  
ISBN: 978-3-7415-2492-9  
€ 5,99 (D)

## Catan-Rätseluniversum®



Entdecke mit diesem Rätselbuch die Insel von CATAN einmal ganz anders: Nach der Landung an den Ufern des unbewohnten Landes musst du deine Mitsiedler durch eine Reihe von Rätseln führen, um Frieden und Wohlstand zu erlangen. Aufgaben verteilen, Rohstoffe verwalten und kryptische Karten dekodieren sind nur der Anfang deiner Herausforderungen.

Richard Wolfrik Galland  
Ullmann Medien  
ISBN: 978-3-7415-2519-3  
€ 9,99 (D)

## Traum des Lebens Roman



Gewinnen Sie von JOKERS in Frankfurt den spannenden Roman von Bestseller-Autor Jeffrey Archer „Traum des Lebens“. 1968, am Hafen von Leningrad müssen der

junge Alexander Karpenko und seine Mutter auf der Flucht vor dem KGB entscheiden, auf welches Schiff sie sich als blinde Passagiere schleichen.

Jeffrey Archer  
Heyne Verlag  
ISBN: 978-3-453271876  
€ 5,99 (D)  
3 Bücher



## Eines Abends in Paris | Roman



Gewinnen Sie von JOKERS in Frankfurt den wunderbaren Roman „Eines Abends in Paris“. Alain Bonnard ist Besitzer eines kleinen Programmkinos in Paris und

Nostalgiker aus purer Überzeugung. Er möchte Filme zeigen, die Träume schenken, und er mag die Menschen, die in sein Kino kommen.

Nicolas Barreau  
Thiele Verlag  
ISBN: 9783851791778  
€ 4,99 (D)

3 Bücher

Alle Bücher erhältlich bei JOKERS: auf [www.jokers.de](http://www.jokers.de) und in allen JOKERS Filialen

## Nature Styles Bildband



Gewinnen Sie von JOKERS in Frankfurt den wunderbaren Bildband „Nature Styles“. Natur ist Kunst! Dieser wundervolle Band zeugt

eindrucksvoll davon. Die Natur macht uns erst bewusst, was wahre Kreativität bedeutet. Was vollendete Formen und Farbkombinationen sind.

An Idiot  
OIO Books  
ISBN: 9783038890003  
€ 14,99 (D)

3 Bücher

## Grüner Wohnen Ratgeber



Gewinnen Sie von JOKERS in Frankfurt „Grüner Wohnen“ ein Ratgeber voller grüner Wohnideen

für jeden Raum. Pflanzen verbessern das Raumklima, sind gut für die Gesundheit und verschönern das Zuhause. Ob dekorative Sukkulente, blattschöne Zierpflanze oder elegante Gräser, Pflanzen sind mehr als ein Stück Natur in den eigenen vier Wänden.

Ulrike Herzog | Christian Verlag  
ISBN: 9783959611381  
€ 9,99 (D)

3 Bücher

## So High Kiffer-Komödie



Für Silas und Jamal besteht der Sinn des Lebens einzig und allein darin, high zu werden und möglichst viele Mädchen

flachzulegen. Das Leben ist schön, bis sie plötzlich einen Uni-Test absolvieren müssen, doch zum Glück hat Silas in seiner ganz persönlichen Homegrown-Plantage eine ganz neue Pflanze hochgezogen. Von diesem Gras werden die beiden nicht nur unglaublich high, sondern sie bekommen auch erstklassige Noten. **2 Blu-rays**

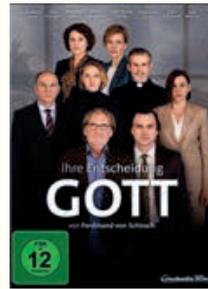
## Manta Manta Komödie



Fuchschwanz, Bleifuss und Blondinen – einfach einsteigen und abfahren! Bertie und seine Clique fiebern einem turbulenten Wochenende entgegen. Sie haben nur eines im Sinn: ihre Mantas, die sie mit viel Schweiß und Fleiß zu eindrucksvollen Kraftpaketen aufgepöppelt haben. Endlich Zeit, die Cowboystiefel auf Hochglanz zu polieren, die Blondine auf den Beifahrersitz zu verfrachten und die Boliden nach allen Regeln der Kunst auszufahren.

bulenten Wochenende entgegen. Sie haben nur eines im Sinn: ihre Mantas, die sie mit viel Schweiß und Fleiß zu eindrucksvollen Kraftpaketen aufgepöppelt haben. Endlich Zeit, die Cowboystiefel auf Hochglanz zu polieren, die Blondine auf den Beifahrersitz zu verfrachten und die Boliden nach allen Regeln der Kunst auszufahren.

## Ihre Entscheidung Gott



Wie selbstbestimmt ist unser Sterben? Wem gehört unser Leben? Und wer entscheidet über unseren Tod? In dem großen TV-Event

„GOTT“ von Ferdinand von Schirach wird in einem fiktionalen Ethikrat über diese Fragen diskutiert. Es geht um den Fall eines 78-jährigen, kerngesunden Mannes, der sein Leben durch ein Medikament und mit Hilfe seiner Ärztin beenden will. Rechtlich ist das nach dem Urteil des Bundesverfassungsgerichts seit Februar 2020 möglich.

## Inheritance – Ein dunkles Vermächtnis



Spannender Mysterythriller mit Lily Collins und Simon Pegg. Nach dem plötzlichen Tod ihres Vaters erfährt die junge Staatsan-

wältin Lauren Monroe, dass er ihr ein schockierendes und alles veränderndes Erbe hinterlassen hat – ein Erbe, das sie nicht ignorieren kann und das droht, ihre gesamte Familie zu zerstören. Die Vergangenheit ihres Vaters ist allgegenwärtig und Lauren auf sich allein gestellt ... **2 DVDs**

## Auch Leben ist eine Kunst – Der Fall Max Emden



In den 1920er Jahren machte der jüdische Geschäftsmann Max Emden mit Kaufhäusern wie dem KaDeWe oder dem Oberpollinger ein

Vermögen und gehörte zu den bedeutendsten Mäzenen Hamburgs. Am Lago Maggiore führte er ein glamouröses Leben mit schnellen Booten und schönen Frauen, doch der lange Arm der Nazis erreichte ihn auch dort – Emden verlor alles. Knapp 80 Jahre später begibt sich der Film zusammen mit Juan Carlos Emden, dem Enkel Max

Emdens, auf die Spuren seines Großvaters, um herauszufinden, was mit der berühmten Kunstsammlung und dem Immobilienbesitz wirklich geschah. Weder hat die Bundesregierung eines der Kunstwerke aus der Sammlung Emden an seine Erben zurückgegeben, noch hat sich der Hamburger Senat bis heute um eine Wiedergutmachung oder Entschädigung der Familie Emden bemüht. Der Film rollt den Fall Max Emden detailliert und mit Hilfe brisanter Dokumente, nie gezeigter privater Filmaufnahmen und vielen historischen Zeugnissen auf und erzählt nebenbei den Aufstieg und die Zerstörung einer hanseatischen Familie durch die Propaganda und die Gewalt des NS-Regimes. **4 DVDs**

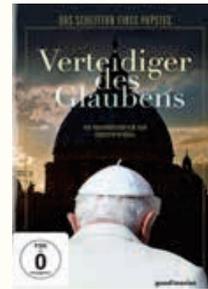
## Brot Dokumentation



Aus dem einfachen Grundnahrungsmittel Brot ist ein Markenprodukt mit immer mehr Sorten und Anbietern geworden.

Der Film BROT bietet authentische Eindrücke in die heutige Welt des Brotes. Wir begegnen kleinen Handwerksbäckern wie auch Konzernchefs, die sich beruflich dem täglichen Brot verschrieben haben und stellen die Frage: Wie sehen sie die Zukunft unseres Brotes? Und: Was essen wir da eigentlich? **4 DVDs**

## Verteidiger des Glaubens



„Verteidiger des Glaubens“ erzählt die Geschichte eines Mannes, dessen Lebensaufgabe es war, die Kirche und ihre Werte zu be-

wahren, der sie aber stattdessen in ihre größte Krise führte: Joseph Ratzinger, der deutsche Papst Benedikt XVI. Autor und Regisseur Christoph Röhl hat seine Recherchen für diesen Film noch vor dem Rücktritt Benedikts begonnen, damals nicht ahnend, welche dramatischen Wendungen es noch geben würde.

## Die Götter von Molenbeek



Ein wundervolles Portrait kindlicher Freundschaft, Neugier und darüber, wie sich Kinder ihre Welt auch in chaotischen Zeiten bewahren.

ren. Das Brüsseler Viertel Molenbeek gilt seit den Pariser Anschlägen als gefährliches Zentrum des Dschihadismus. Aber für die drei Sechsjährigen Aatos, Amine und Flo bedeutet es Heimat. Hier lauschen sie den Spinnen, entdecken schwarze Löcher und streiten sich darüber, wie man einen fliegenden Teppich steuert.

## Die Epoche des Menschen



Haben die Wissenschaftler der „Anthropocene Working Group“ Recht? Sind wir im Zeitalter des Anthropozän angekommen?

Der Film „Die Epoche des Menschen“ spannt den Bogen von den kilometerlangen Betonwällen, die inzwischen mehr als die Hälfte von Chinas Küsten schützen müssen, über die weltweit größten Bagger im Tagebau in Nordrhein-Westfalen, bis hin zu Verdunstungsbecken in der Atacama-Wüste.

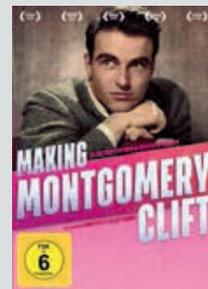
## Darkroom Drama



In seinem neuen Film befasst sich Kultregisseur Rosa von Praunheim mit einem wahren Kriminalfall aus jüngster Vergangenheit und macht

daraus einen seiner spannendsten Filme. Lars, ein Krankenpfleger aus Saarbrücken, zieht mit seinem Freund Roland nach Berlin. Zusammen renovieren sie eine Wohnung. Das Glück scheint perfekt. Was Roland nicht ahnt: Lars treibt sich heimlich im Berliner Nachtleben umher und experimentiert mit tödlichen Substanzen... **3 DVDs**

## Making Montgomery Clift



Das populäre Bild von Montgomery Clift ist eines der schwulen Tragödien. Doch mit diesem Dokumentarfilm taucht sein jüngster Neffe in das

Familienarchiv ein und zeigt vielfältigere Zusammenhänge und Facetten der Persönlichkeit Montgomery Clifts. Als der Schauspieler 1966 starb, war Robert Anderson Clift noch nicht geboren. Mit diesem Film nähert er sich dem Leben und der Persönlichkeit des großen Schauspielers. **3 DVDs**

## One True Queen Band 2



Lang lebe die Königin? Mailins Schicksal ist besiegelt: Sie wurde zur Königin von Lyaskye gekrönt und damit ist ihr Leben verwirrt, sollte sie je wieder einen Fuß in ihr Königreich setzen. Allerdings ist genau das Mailins Ziel. Denn wie soll sie in ihr altes Leben in Irland zurückkehren, wenn ihr Herz bei Liam in der anderen Welt geblieben ist – und wenn sie ständig von furchtbaren Visionen verfolgt wird?

Jennifer Benkau  
Ravensburger Verlag  
ISBN: 978-3-473-40184-0  
€ 18,99 (D)

## Gods of Ivy Hall Band 1



„Du darfst mich niemals küssen. Du darfst niemals auch nur daran denken, mich zu küssen. Versprich mir das!“ Erins Lippen sind gefährlich. Denn sie ist keine normale Studentin am Ivy Hall College: Sie ist eine Rachegöttin im Dienst von Hades – und dazu verdammt, jungen Männern mit einem Kuss die Seele zu stehlen. Niemals darf sie sich verlieben, das ist Erins wichtigste Regel.

Alana Falk  
Ravensburger Verlag  
ISBN: 978-3-473-40189-5  
€ 18,99 (D)

## The Last Goddess Band 1



Das dunkelste Geheimnis liegt oft in dir selbst. Mächtig, unsterblich und geheimnisvoll. Valkyren sind die Nachfahren der nordischen Götter und die Einzigen, die die Menschheit vor dem endgültigen Untergang bewahren können. Ihr Auftrag: die Seelen gefallener Helden nach Valhalla zu begleiten. Blair, die als Tochter einer Valkyre keine eigenen Kräfte besitzt, hat mit alldem nichts zu tun – bis ihre Mutter bei einem Autounfall ums Leben kommt.

Bianca Iosivoni  
Ravensburger Verlag  
ISBN: 978-3-473-58577-9 | € 14,99 (D)

## A New Chapter Band 1



Die berührendsten Geschichten schreibt das Leben selbst. Keinen Ort liebt die hochsensible und schreibbegabte Studentin Lia mehr als die Buchhandlung ihres Vaters. Als er plötzlich stirbt und seiner Tochter den Laden vermach, droht ihr Paradies zu zerbrechen: Die Buchhandlung steht vor dem Konkurs und Lia ist zu schüchtern, um neue Kunden zu gewinnen.

Marnie Schaefer  
Ravensburger Verlag  
ISBN: 978-3-473-58578-6  
€ 9,99 (D)

## Zukünfte – Offen für Vielfalt



Unsere Vorstellungen von der Zukunft haben einen großen Einfluss auf unser Handeln in der Gegenwart, aber wir können unsere „Zukünfte“ aktiv gestalten,

davon ist Dr. Stefan Bergheim überzeugt. Mit seinem inspirierenden Buch „Zukünfte – Offen für Vielfalt“ weckt er die Lust auf eigene Zukunftsarbeit. Sein motivierendes, gut lesbares Handbuch „Zukünfte – Offen für Vielfalt“ plädiert für einen klugen Umgang mit dem Später. Dr. Stefan Bergheim | ZGF Verlag  
ISBN: 978-3-753116-02-0  
€ 20,00 (D)

## Finanzielle Unabhängigkeit für Frauen



Vor allem für Frauen ist es wichtiger denn je, dass sie ihr Geld in die eigenen Hände nehmen. Leider überlassen sie das noch viel zu oft anderen.

Doch wenn es hart auf hart kommt, sind Frauen in Geldfragen auf sich alleine gestellt und selbst dafür verantwortlich, über die Runden zu kommen. Spätestens dann ist es wichtig, finanziell unabhängig zu sein. Wie das gelingt zeigt Lisa Breloer in ihrem Ratgeber. Lisa Breloer | Wiley-VCH  
ISBN: 978-3-527-71719-4  
€ 18,00 (D)

## Mathe für Eltern für Dummies



Homeschooling – gerade in Corona-Zeiten eine besondere Herausforderung für Eltern. Und dann auch noch bei den Mathe-

Hausaufgaben helfen – für viele Eltern ein rotes Tuch. Der erfahrene Mathematiklehrer Christoph Hammer zeigt in seinem Ratgeber „Mathe für Eltern für Dummies“, dass man durchaus Spaß haben kann, gemeinsam mit den eigenen Kindern Mathe zu pauken. Christoph Hammer | Wiley-VCH  
ISBN: 978-3-527-71685-2  
€ 15,00 (D) 3 Bücher

## Shine Ratgeber



„Shine“ definiert das Genre der „Selbsthilfekomödie“ neu. Andy Cope und Gavin Oattes ist ein unterhaltsames und gleichzeitig tiefgründiges

Buch über die Kürze des Lebens gelungen. Ihr etwas anderer Lebenshilferatgeber enthält auch ernste Themen wie Sterblichkeit, Veränderung, Erschöpfung. Zum Glück wird diesen Themen mit Humor begegnet und die Lösungen sind geistreich, machbar und stärkend. Andy Cope | Gavin Oattes  
Wiley-VCH | ISBN: 978-3-527-51049-8  
€ 19,99 (D) 3 Bücher

## „Ich habe Gott gesehen“



„Seid ihr wahn-sinnig geworden?“ Das bekamen Martina und Klaus-Dieter John oft zu hören, als sie mit ihrer Idee in die Öffentlichkeit gingen. Ein modernes Krankenhaus für die Ärmsten der Armen im peruanischen Bergland? Wer soll das bezahlen? Inzwischen hat das Arztehepaar – zusammen mit unzähligen Unterstützern – seinen Lebensstraum verwirklicht. „Diospy Suyana“ heißt die Klinik, „Wir vertrauen auf Gott“.

Dr. Klaus-Dieter John | Brunnen Verlag  
ISBN: 978-3-7655-1757-0  
€ 15,00 (D)

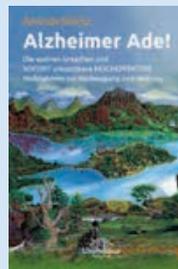
## JOY – So beschenkt bist du



Du möchtest die Adventszeit dieses Jahr bewusst erleben und nicht im Weihnachtsstress untergehen? Dann gönne dir diese kleinen Sofapausen und lass dir in wunderschönen Liebesbriefen von Jesus zeigen, wie beschenkt du bist! Sein Wort will dich mit tiefer Freude erfüllen und deinen Blick neu auf das wertvollste Geschenk lenken, das Gott uns in der Heiligen Nacht gemacht hat: Jesus Christus selbst.

Anne Löwen | Brunnen Verlag  
ISBN: 978-3-7655-0755-7  
€ 14,00 (D)

## Alzheimer Ade! Die wahren Ursachen



Andreas Moritz ist Autor des internationalen Bestsellers „Die wunderbare Leber- und Gallenblasenreinigung“. Sein neues Werk könnte ein

Meilenstein in der Vorbeugung und Heilung der Alzheimer-Krankheit werden. Alzheimer ist eine der am meisten gefürchteten Krankheiten weltweit und die Statistiken entwickeln sich nur in eine Richtung – nach oben. Das Buch gibt eine Fülle von praktischen Ratschlägen. Andreas Moritz | Unimedica Verlag  
ISBN: 978-3-944125-67-1  
€ 24,00 (D)

## Burnett wiederentdeckt



Dion Tabrett lebt und arbeitet seit mehr als 20 Jahren in der Nachfolge Burnetts und ist damit der ideale Autor, um die Wiederentdeckung des

alten Meisters voranzutreiben. Im vorliegenden Buch erläutert er die therapeutischen Ansätze Burnetts und zeigt seine Vielseitigkeit durch aktuelle Fallbeispiele aus eigener Praxis. Tabrett gibt Burnett damit ein ganz eigenes neues Kolorit und zeigt seine Tiefe, die auch heute gilt. Dion Tabrett | Narayana Verlag  
ISBN: 978-3-95582-112-8  
€ 34,00 (D)

## Guinness World Records 2021



Die erste Audio-Adaption des Weltbestsellers. In 12 Kategorien werden die 500 spannendsten Weltrekorde

aus dem Buch „Guinness World Records 2021“ vorgestellt. Dazu gehören u.a. Rekorde aus den Bereichen Technik, Natur, Kultur oder Sport, aber auch allerhand kuriose Rekorde. Untermalt mit Geräuschen und Soundeffekten, werden die erstaunlichsten, überraschendsten und inspirierendsten Leistungen der Welt zu Ohr gebracht. Die Rekorde werden zum Teil in Form kleiner Dialogszenen oder im Stil eines Sportreporters präsentiert.

## Unberechenbar

Das Leben ist mehr als eine Gleichung



Gibt es eine perfekte Gesellschaft? Nein. Aber in welcher Gesellschaft wollen wir leben – vor

allem, wenn es schwierig wird? Helfen da Physik, Mathematik oder die Wirtschaft? Harald Lesch und Thomas Schwartz analysieren mit Scharfsinn und Witz, welche Missstände und Fehlentwicklungen uns beschäftigen. Viel wichtiger aber: Sie begnügen sich nicht mit Krisen-Gejammer, sie wollen mehr. Ihre Schlüsse sind wissenschaftlich präzise, sind konkrete Forderungen, an Politik, Wirtschaft und jeden einzelnen. Ein faszinierendes und bahnbrechendes Hörbuch.

## Winter der Hoffnung

Historischer Roman



Wie alles begann – das Hörbuch für alle, die Peter Pranges Bestseller „Unsere wunderbaren Jahre“ lieben.

Deutschland im Hungerwinter 46. Gelähmt von den Schrecken des verlorenen Krieges und der Angst vor einer ungewissen Zukunft fehlt es den Menschen an allem, was sie zum Leben brauchen. Selbst Ulla, Tochter eines Fabrikanten, leidet mit ihrer Familie Not. Das baldige Weihnachtsfest erscheint da wie ein Licht in der Finsternis. In dieser Zeit veranstaltet Tommy Weidner, ein »Bastard«, der nicht mal den Namen seines Vaters kennt, Tanzabende gegen

## Die Schweigende

Thriller



Die drei Töchter der Familie Remy, Imke, Angelika und Anne sind längst erwachsen und gehen ihrer eigenen Wege – bis zu dem Tag, an dem ihr Vater beigesetzt wird. Denn auf dem Sterbebett nimmt dieser Imke ein Versprechen ab, das schnell eine zerstörerische Kraft entfaltet – und das sie alles hinterfragen lässt, was sie über ihre Mutter zu wissen glaubte...

Imke taucht in die Geschichte ihrer Familie ein. Ihre Recherchen führen sie zu einem Kinderheim, das in den fünfziger Jahren Ort namenlosen Schreckens wurde. Und dann macht sie eine Entdeckung, die ihre Familie bis in die Grundfesten erschüttert...

## Mario Barth | Happy Wife, Happy Life



Die richtigen Tipps für eine glückliche Beziehung – das neue Hörbuch, gelesen von Bestsellerautor

und Comedy-King Mario Barth persönlich! Woran liegt es eigentlich, dass Frauen jeden Streit gewinnen? Wann ist Lügen in der Beziehung auch mal erlaubt? Männer können ein glückliches Leben führen, wenn sie sich an eine simple Formel halten: Happy Wife, Happy Life. Ist die Frau glücklich, ist es auch ihr Mann. In seiner einzigartigen Weise erzählt Mario Barth die ganze Wahrheit über das Zusammenleben von Mann und Frau und verrät den Weg zum wahren Glück. 5 Hörbücher

## Royals

Prinz Charming gesucht



Romantisch, royal und rotz-frech

Daisy ist alles andere als ins Rampenlicht verliebt. Doch als ihre Schwester Ellie ihre Verlobung mit dem Kronprinzen Alex von Schottland bekannt gibt, ist es vorbei mit der Anonymität. Zur Vorbereitung auf die Hochzeit sollen Daisy und ihre Eltern den Sommer über bei der königlichen Familie verbringen. Schottland ist kalt, das Schloss zugig und Playboy-Prinz Sebastian, Anführer der berüchtigten »Königlichen Chaoten«, macht Daisy das Leben schwer mit uncharmanten Anmachern. Zum Glück gibt es den herab-

lassenden und zugleich irgendwie doch attraktiven Miles, der dafür sorgen soll, dass Daisy das Hofzereemoniell lernt und dabei nicht unter die royalen Räder gerät...

Rachel Hawkins arbeitete erst als Englischlehrerin an einer High School, bevor sie sich voll und ganz dem Schreiben widmete. Seit 2007 ist sie freischaffende Autorin und hat mit ihrer Serie „Hex Hall“ die New York Times-Bestsellerliste erklimmt.

ISBN: 978-3-86974-369-1  
Sprecher: Fanny Bechert  
Übersetzer: Claudia Max

5 Hörbücher

## Sternenfohlen

Folge 21



Die geheime Flaschenpost  
Im Einhornland Arkadia gehen die jungen Einhörner zur Schule, um

den richtigen Umgang mit ihren magischen Fähigkeiten zu lernen. Wolke findet eine Flaschenpost am Fluss. Darin steckt eine alte Landkarte, auf der ein versteckt eingezeichnet ist! Was mag dort verborgen sein? Aufgeregt begeben sich die Einhörner auf eine spannende Schatzsuche! Eine fantasievolle Geschichte rund um Freundschaft, Vertrauen und Zusammenhalt. Laufzeit: 48 Min

## Sternenfohlen

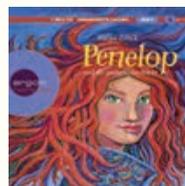
Folge 22



Die Zwillingsohnen  
Im Einhornland Arkadia gehen die jungen Einhörner zur Schule, um

den richtigen Umgang mit ihren magischen Fähigkeiten zu lernen. Wolkes neue Mitschülerin Emilia braucht Unterstützung: Ganz alleine muss sie jeden Tag ihre jüngeren Geschwister hüten. Da helfen die Sternenfohlen natürlich gern. Doch wilde Zwillinge zu bändigen, die ständig Unfug anstellen – das ist alles andere als ein Kinderspiel! Eine fantasievolle Geschichte rund um Freundschaft, Vertrauen und Zusammenhalt. Laufzeit: 45 Min

## Penelop und die zauberblaue Nacht

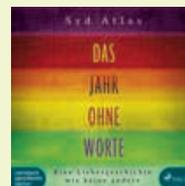


Funkenrot und zauberblau: Penelops zweites Abenteuer

Seit Penelops Haar über Nacht funken-

rot geworden ist, verfügt sie über magische Kräfte, die sie von ihrem Vater geerbt hat. Penelop kann Gedanken lesen, mit der Straße sprechen – und sogar fliegen! Nachdem sie in ihrem ersten Abenteuer ihren Vater aus den Händen von skrupellosen Magiern befreien musste, ist sie vorsichtiger geworden. Trotzdem will sie in den Ferien unbedingt in ein Zaubercamp. Woher soll Penelop auch ahnen, dass dort das nächste Abenteuer bereits auf sie wartet ...

## Das Jahr ohne Worte



In ihrem Debüt erzählt Syd Atlas die Geschichte ihrer großen Liebe. Sie ist frisch getrennt und alleinerziehend

Mutter. In einem Café lernt sie Theo kennen: Filmemacher, alleinstehend, eigen. Syd weiß sofort, dass es die Art von Liebe ist, die sie vermutlich nur einmal erleben wird. Und Theo scheint genauso zu empfinden. Sie bekommen ein Kind, ziehen zusammen, erleben großes Glück und überstehen die kleinen Krisen. Doch dann erhält Theo eine niederschmetternde Diagnose: ALS. Eines Tages macht Syd eine bittere Entdeckung: Ihr schwerstkranker Mann führt offenbar ein Doppelleben...

## Wo die Seele atmen kann



Wege zur Entschleunigung – Wie wir Gott als kraftspendende Quelle anzapfen können, um wieder tiefer begründet und weniger in innerer Hektik zu sein,

schildert Bestsellerautor John Eldredge in 14 unkomplizierten Wegen. Sie führen zu einem entschleunigten Leben, in dem wir einfach sein dürfen, statt immer nur zu leisten oder funktionieren zu müssen.

John Eldredge  
Brunnen Verlag  
ISBN: 978-3-7655-0747-2  
€17,00 (D)

## Wie ein Schmetterling im Käfig



Wie fühlen sich Menschen, die unter einer chronischen Krankheit leiden? „Wie ein Schmetterling im Käfig“ – so jedenfalls erlebt sich Frauke Bielefeldt und

fasst das in Worte, was viele Betroffene bewegt. Sie selbst leidet seit Jahren an ME/CFS (Myalgische Enzephalomyelitis/Chronisches Fatigue Syndrom). Mit diesem sehr persönlich geschriebenen Ratgeber gibt sie Einblicke in ihr Leben. Frauke Bielefeldt  
Brunnen Verlag  
ISBN: 978-3-7655-2101-0  
€18,00 (D)

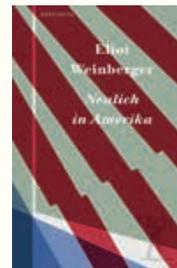
## Eine Badewanne voll Glück



Ein Baby! Jahrelang schreibt Gertraud Schöpfli ihren sehnlichsten Wunsch ihrem Mann zu Weihnachten auf den Wunschzettel. Doch der Himmel scheint verschlossen. Ihr Herzenswunsch bleibt unerfüllt – trotz aller Tränen, Gebete und medizinischer Hilfe. Dann ... kommt der Moment, in dem ihr eine junge Frau ihr Neugeborenes anvertraut. Mit klopfendem Herzen hält Gertraud das kleine Wesen in ihren Armen.

Gertraud Schöpfli | Brunnen Verlag  
ISBN: 978-3-7655-0735-9  
€15,00 (D)

## Neulich in Amerika



Eliot Weinberger ist nicht nur einer der originellsten Essayisten, er ist auch einer der schärfsten politischen Kommentatoren der USA. In seinen Texten über die Politik

unter den Regierungen Bush und Trump lässt er Fakten sprechen: Nachrichtendetails, Aussagen von Politikern, die den Wahnsinn, der in den USA zum Alltag geworden ist, in all seinen bizarren Auswüchsen präsentieren.

Eliot Weinberger  
Berenberg Verlag  
ISBN: 978-3-946334-69-9  
€16,00 (D)

## Lotte Lenya und das Lied des Lebens



Lotte Lenya ist die wohl bekannteste Sängerin der Dreigroschenoper. Dieser Roman erzählt die Geschichte der einzigartigen Schauspielerin und Sängerin

Lotte Lenya – die Frau, die Kurt Weill und Bertolt Brecht ihre Stimme schenkte. Kenntnisreich und emotional erzählt Eva Neiss die Geschichte von Lotte Lenya, die mit ihrer besonderen Stimme, ihrer charmanten Eigenwilligkeit und ihrem Drang nach Leben ihre Zeitgenossen in den Bann zog.

Eva Neiss | FISCHER Taschenbuch  
ISBN: 978-3-596-00062-3 | €13,00 (D)

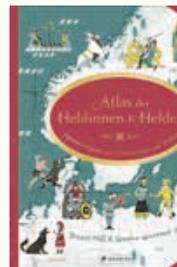
## Love Addict Roman



Lesbische Liebeskomödie mit Fleabag-Humor: Die 26-jährige Londonerin Julia trauert ihrer Tanzkarriere nach, steckt in einem sterbenslangweiligen Bürojob fest und hat schlechten Sex mit Männern. Dann lernt sie Sam kennen und schläft zum ersten Mal mit einer Frau. Doch Sam ist nicht irgendeine Frau. Die Künstlerin bezeichnet Sex als ihr Hobby und hält nichts von Monogamie.

Kate Davies  
S. Fischer Verlag  
ISBN: 978-3-10-397440-9  
€23,00 (D)

## Atlas der Heldinnen und Helden



Figuren aus Mythen und Legenden, vereint in einem Weltatlas mit spannender Rahmen-erzählung. Wo lebten die Heldinnen und Helden der Mythen und Legenden? Dieser Atlas eröffnet Kindern die ganze Welt von Herkules, Kleopatra, Barbarossa, Robin Hood und vielen bekannten und noch unbekannteren Figuren, verpackt in einer spannenden Detektivgeschichte.

Sandra Lawrence | Stuart Hill  
Prestel Verlag  
ISBN: 978-3-7913-7461-1 | €24,00 (D)

## Allerorten Roman



Sacha sehnt sich nach Einsamkeit. Müde vom lauten Paris, zieht er in eine Kleinstadt, irgendwo in der Provence. Fernab von allem, zwischen Platanen und menschenleeren

Plätzen, möchte er sich dem Schreiben widmen. Doch dann trifft er auf einen alten Jugendfreund, den »Anhalter« - und der ist immer noch derselbe: Wie schon zu Jugendzeiten bricht er auf, ohne Vorwarnung...

Sylvain Prudhomme  
Unionsverlag  
ISBN: 978-3-293-00561-7  
€22,00 (D)

5 Bücher

## Schlau essen Mitmach-Buch



Roh oder gekocht, heiß oder kalt, süß oder salzig? Dieses kunterbunte Ernährungsbuch zum Mitmachen zeigt Kin-

dern ab 8 die aufregendsten Fakten rund um die Themen Essen und Kochen. Mit spannenden Experimenten kommen die Kinder den Antworten auf die Spur und wagen mit leckeren Rezepten ihre ersten Schritte in der Küche.

Klaus Tschira Stiftung gGmbH (Hrsg.)  
Dorling Kindersley Verlag  
ISBN: 978-3-8310-4068-1  
€19,95 (D)

## Schlau ticken Mitmach-Buch

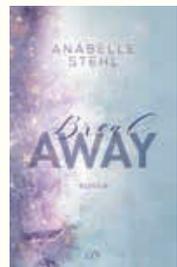


Ob Lichtgeschwindigkeit oder der Verlauf der Jahreszeiten – all diese Zeitdimensionen beeinflussen unser Leben.

Anhand von beeindruckenden Fakten und abwechslungsreichen Projekten zum Mitmachen beantwortet dieses Kindersachbuch all die Fragen, die Kinder zum Thema Zeit beschäftigen.

Klaus Tschira Stiftung gGmbH (Hrsg.)  
| Bettina Deutsch-Dabernig, Nikola Köhler-Kroath, Gaele Rosendahl  
Dorling Kindersley Verlag  
ISBN: 978-3-8310-4067-4 | €19,95 (D)

## Breakaway Band 1



Für Lia bricht eine Welt zusammen, als ihr eine einzige Nacht zum Verhängnis wird. Nicht nur folgen ihr seitdem die Blicke und das Getuschel ihrer Kommilitonen überall

auf dem Campus – selbst ihre Freundinnen wenden sich von ihr ab. Als sie es nicht länger erträgt, packt Lia kurzerhand ihre wichtigsten Sachen und setzt sich in einen Bus nach Berlin. Sie hofft, in dem anonymen Trubel der Hauptstadt einen klaren Kopf zu bekommen.  
Anabelle Stahl | LYX Verlag  
ISBN: 978-3-7363-1451-1  
€12,90 (D)

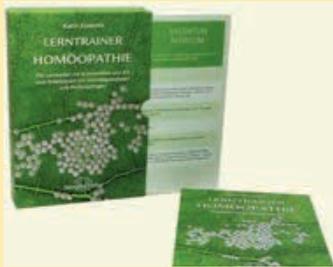
## Wo geht's lang? Ungewohnte Blicke auf eine ziemlich fremde Welt



In gewohnt unterhaltsamen und pointierten Annotationen erkundet er eine obskure Welt, erzählt Anekdotisches, Nachdenkliches und Witziges und er lässt uns teilhaben an seinen Reflexionen über die absurde Vielfalt des Lebens. Dieter Nuhrs Fotografien feiern die Fremdheit und verweigern sich dem aktuellen Untergangskult. Sie sind überzeugend positiv und optimistisch.

Dieter Nuhr  
Bastei Lübbe Verlag  
ISBN: 978-3-431-05019-6  
€20,00 (D)

## Lerntrainer Homöopathie



Der Lerntrainer Homöopathie ist ein exzellenter Wegweiser durch das umfassende Gebiet der Homöopathie. Er hilft nicht nur bei der ärztlichen Weiterbildung, sondern gibt auch außerhalb der Prüfungsvorbereitung für jeden Einsteiger eine umfassende Einführung in die verschiedenen Themen.

Karin Kowolik | Narayana Verlag  
ISBN: 978-3-95582-046-6 | € 39,00 (D)

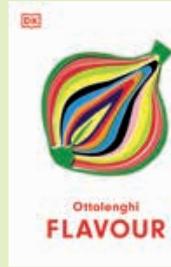
## Denk dich schlank



Erkennen Sie, was Sie bisher am erfolgreichen Abnehmen gehindert hat. Lernen Sie zu denken wie schlanke Menschen. Die Autorin vermittelt Ihnen die Psychologie des Abnehmens, aber auch des Schlankbleibens. Dieses Buch vereint in einzigartiger Weise Expertenwissen und neueste Ansätze aus Pädagogik, Psychologie und Gesundheitscoaching. Mit praktischen Übungen und vielen Tipps.

Daniela Galitzdörfer  
Dielus Edition  
ISBN: 978-3-9822120-1-2  
€ 19,00 (D)

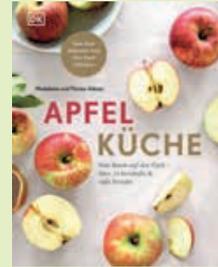
## Flavour Kochbuch



Innovative, geschmacklich exzellente Rezepte auf Gemüsebasis sind das Herzstück von Yotam Ottolenghis Küche. In diesem atemberaubenden neuen Kochbuch destillieren Yotam Ottolenghi und Co-Autorin Ixta Belfrage aus ihrem Wissen drei Faktoren, die den Geschmack formen, und präsentieren raffinierte Gemüsegerichte mit innovativen Zutatenkombinationen.

Yotam Ottolenghi | Ixta Belfrage  
Dorling Kindersley Verlag  
ISBN: 978-3-8310-4086-5  
€ 29,95 (D)

## Apfelküche Koch- & Backbuch



Der Apfel ist der König der Obstsorten. Doch was tun mit einer reichen Apfelernte? Dieses Buch gibt allerhand kreative Ideen an die Hand, was aus Äpfeln gezaubert werden kann. Denn so vielfältig wie das Obst selbst können auch Rezepte mit Äpfeln sein – von herzhaft bis süß, von Getränken über Gebäck bis hin zum deftigen Hauptgang.

Madeleine Anker | Florian Anker  
Dorling Kindersley Verlag  
ISBN: 978-3-8310-4008-7  
€ 22,00 (D)

## Die Stille des Abends



Band zwei der neuen Lake-Porter-Serie von Lynn Blackburn mit ganz viel Romantik & Spannung – jeder Teil der Serie ist in sich abgeschlossen.

Als Ermittler Adam Campbell mit seinem Tauchteam eine Leiche aus einem versunkenen Auto birgt, macht er eine furchtbare Entdeckung: Auf dem Bauch der Frau steht sein Name! Welche Verbindung gibt es zwischen ihm und der toten Buchhalterin?

Lynn H. Blackburn | BrunnenVerlag  
ISBN: 978-3-7655-0740-3  
€ 18,00 (D)

## Die Liebe hofft alles



Neue Wege beschreiten, Entscheidungen treffen, auf Gott vertrauen – das sind die Themen der preisgekrönten Autorin Susan Anne Mason in diesem neuen

historischen Liebes-Roman. 1919: Emmaline Moores Leben steht Kopf! Nach dem Tod ihres geliebten Großvaters erfährt sie, dass ihr tot geglaubter Vater noch lebt – in Kanada. Voller Hoffnung macht sich Emmaline auf die Reise zu ihm.

Susan Anne Mason | Brunnen Verlag  
ISBN: 978-3-7655-0749-6  
€ 18,00 (D)

## Walk by FAITH Liebesroman



Erst der Druck in ihrem Jura-Studium, dann der Tod ihrer geliebten Oma - Valeries Leben ist ein einziger Scherbenhaufen. Bei ihrer Tante in Berlin versucht

sie, wieder Fuß zu fassen, zu sich und ihrem Glauben zurückzufinden und Frieden mit ihren Gefühlen zu schließen. Dort trifft sie aber auch auf Jayden, den sympathischen, leicht geheimnisvollen Besitzer der Musikbar Balou.

Felicita Brandt  
Brunnen Verlag  
ISBN: 978-3-7655-2114-0  
€ 15,00 (D)

## Der kleine Igel und das Rotkehlchen



Das Adventsbilderbuch mit dem kleinen Igel und seinen Freunden erzählt in 24 Abschnitten eine berührende Weihnachtsgeschichte. Mit dem Text des beliebten Weihnachtsliedes „Ihr Kinderlein kommet ...“.

M. Chr. Butler | T. Macnaughton  
Brunnen Verlag  
ISBN: 978-3-7655-6990-6  
€ 12,95 (D)

## Führung beginnt bei dir



Würdest du gerne deine Leistung sowie die deines Teams steigern? Und nimmst du zwar lauernde Konflikte wahr, weißt aber nicht, wie du diese am besten ansprechen und lösen solltest? Wenn du diese Fragen mit „ja“ beantwortest, ist dieser Business Roman genau das Richtige für dich. Er verpackt den aktuellen Stand der Forschung zu Selbstführung, Führungskommunikation, Teams und Projektsteuerung.

Whitney Breer | GABAL Verlag  
ISBN: 978-3-96739-023-0  
€ 25,00 (D)

## 4 Wege zu mehr Resilienz



Resiliente Menschen haben eine hohe psychische Widerstandsfähigkeit. Sie sind belastbar und flexibel. Sie schaffen es, Krisen nicht nur zu überstehen,

sondern gestärkt aus ihnen hervorzugehen. Damit wird Resilienz zu einer Kompetenz, die nicht nur die berufliche, sondern auch die private Zufriedenheit nachhaltig prägt. Wie auch Sie diese Kompetenz entwickeln und ausbauen, zeigen Ihnen Debora Karsch und Jasmin Neumann in „4 Wege zu mehr Resilienz“.

Debora Karsch | GABAL Verlag  
ISBN: 978-3-96739-016-2 | € 29,90 (D)

## 60 Tools für den New Work Coach



Die von Susanne Klein in diesem Buch vorgestellten 60 Tools bieten einen umfangreichen und übersichtlichen Werkzeugkasten für alle, die

mit der Einführung und Umsetzung von New Work Techniken beschäftigt sind. Auch Trainer, Coachs, Moderierende und Scrum Master können sich von den Tools inspirieren lassen und sie in ihren Kontexten und für ihre Herausforderungen nutzen.

Susanne Klein | GABAL Verlag  
ISBN: 978-3-96739-015-5  
€ 29,90 (D)

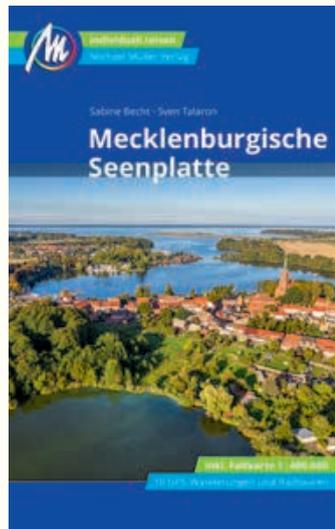
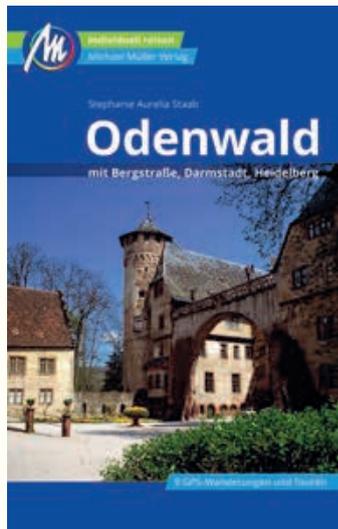
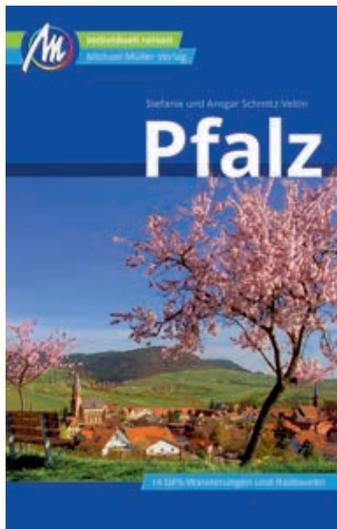
## Führung stirbt nicht!



Starke Führung ist keine Rolle rückwärts: Wir brauchen keine dominant-patriarchisch geführten Betriebe, in denen die Mitarbeiter vor dem Chef zittern. Was Firmen heute

brauchen, um zukunftsfähig zu sein, sind Menschen, die über Fokus, Klarheit und Konsequenz verfügen, die Vorbild sind, die sich aber auch trauen un bequem zu sein, wenn es nötig ist. Peter Holzer zeigt mit diesem meinungsstarken Plädoyer für mehr Führungsstärke, was einen solchen starken Anführer ausmacht.

Peter Holzer | GABAL Verlag  
ISBN: 978-3-96739-001-8 | € 29,90 (D)



Zusammen mit dem Michael Müller Verlag verlosen wir je 5 Bücher.

## Michael Müller-Reiseführer Die Schatzkarten für Individualisten – eine kleine Verlagsgeschichte

Mehr als 230 authentische Reisebücher – alles selbst erlebt und getestet – hat der Michael Müller Verlag im Programm, darunter City-, Wander- und Reiseführer sowie mmtravel®-Apps und E-Books. Jeder Reiseführer ist garantiert mit viel Persönlichkeit der Autorinnen und Autoren gewürzt, die alles, über was sie schreiben, auch selbst vor Ort testen. Das macht Michael-Müller-Reiseführer so besonders – Geheimtipps, die man nur durch jahrelange Erfahrung kennen kann.

**Ein Marktanteil von knapp 8 %**  
Was macht den Erfolg der regenbogenfarbenen Bücher aus? „Wahrscheinlich dass es Reiseführer von Reisenden für Reisende sind“, antwortet Müller. „Es war mir von Anfang an wichtig, mit Autorinnen und Autoren zu arbeiten, die wirklich nur über Dinge schreiben, die sie selbst erlebt haben. Dadurch werden die Bücher subjektiv und persönlich.“

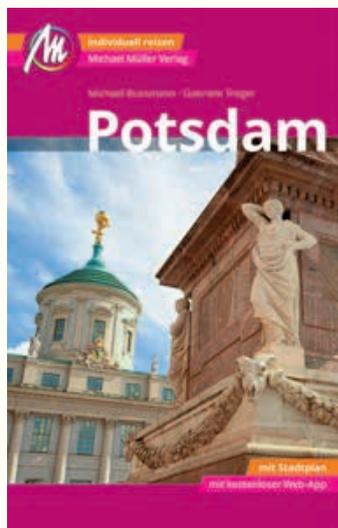
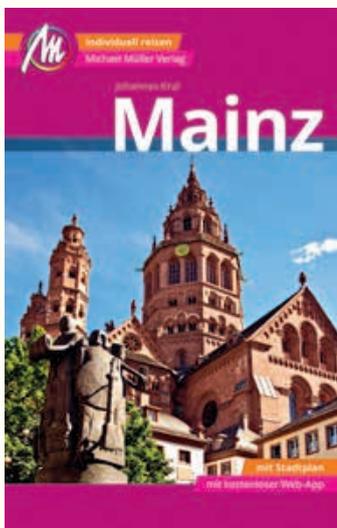
Natürlich könne man nicht in jedem Hotel übernachten, räumt der erfolgreiche Reisebuchverleger ein, doch man müsse einen Blick auf die Zimmer werfen; am besten ohne sich als Autor zu erkennen zu geben. Vom einstigen Nischenprodukt haben sich die beliebten Michael-Müller-Führer, die immer auch kritisch und wertend über einen Urlaubsort berichten, zu hilfreichen Reisebegleitern entwickelt: mit einem Marktanteil von knapp 8% (Quelle: media control GfK International GmbH). „Dass auch unsere Mitarbeiter und sogar die Redakteure anderer Verlage“ mit den 200- bis 1.000-seitigen authentischen Handbüchern verweisen, freut den einstigen Backpacker und Weltreisenden ganz besonders.

**Ausgezeichnete und authentische Reiseführer**  
Inzwischen ist „Michael Müller“ im deutschen Reisebuchsegment nicht mehr wegzudenken. Der Verlag

steht für Qualitätsprodukte jenseits der ausgetretenen (Reisebuch-)Pfade. In nahezu jeder Buchhandlung findet sich die „Marke Müller“, die seit Jahren mit den wichtigsten Preisen der Branche ausgezeichnet wird: den ITB-Awards der Internationalen Tourismus Börse in Berlin. Neben den Regional- und Länder-titeln gehört seit knapp 20 Jahren eine auflagenstarke City-Reihe zu Metropolen zum Verlagsprogramm. Die neuen Wanderführer – allesamt gps-kartiert –, eine Reisekochbuch-Serie zu Franken („Gscheitgut“) und, ganz aktuell, die elektronischen Varianten (Apps, E-Books) ergänzen das umfangreiche Sortiment. Wenn Michael Müller an seine Anfänge in einem kleinen Büro im fränkischen Ebermannstadt denkt, muss er schmunzeln: „Damals schrieben wir ausschließlich für junge Rucksackreisende – heute für alle, die ihren Hotelpool verlassen und Neues erleben wollen.“ Kultur sei nicht nur die exakte Wiedergabe eines historischen Gebäudes, die die Bücher inzwischen auch bieten. Kultur bedeute über den eigenen Tellerrand zu blicken, neue Erkenntnisse zu erlangen – besonders natürlich: auf Reisen.

**Die Reise bist Du!**  
Wenn Müller spricht, spürt man das Feuer von damals noch immer. Dabei geht es ihm auch wieder verstärkt um junge Reisende, die der umtriebige Verleger neu begeistern will. Diesmal allerdings nicht mit handgezeichneten Karten und oldschool-Charme, sondern mit Apps fürs Web, iPhone und Android. Die Vorteile dieser digitalen „Bücher“ sind so innovativ wie vielfältig: Eine kostenlose Online-Version der Webapp (mmtravel.com) gibt einen Kurzüberblick über ein Reiseziel. Die Apps fürs Smartphone (im günstigen Abomodell erhältlich) funktionieren komplett offline und bieten trotzdem den kompletten Buchtext. Natürlich alles im Stil des Verlags, mit echten Reisetipps, die sonst keiner kennt. Die Orientierung wird durch ein ausgeklügeltes Zusammenspiel von POIs („points of interest“) und Karte mit integrierter GPS-Funktion zum Kinderspiel. Dank interaktiver Filterfunktion findet jeder was er sucht und die App wird zum individualisierbarem Reiseführer. Und von der Gewichtersparnis und dem günstigen Preis war noch gar nicht die Rede.

Mit einem guten Reiseführer findet man so manche versteckte Perle



## An- und Verkauf

Haushaltsauflösung, Entrümpelung, Geschäftsauflösung, Möbeltaxi, Kleintransporte, Möbel An & Verkauf. Gebrauchtmöbelhalle „Die Werkstatt“ 63571 Gelnhausen Frankfurter Str. 32 Tel. & WhatsApp A. Grübel 0171-4668474

**ANTIK-WANDUHREN, PELZMÄNTEL, -JACKE aus Nachlass günstig**  
06408/2551, imeierhofer@t-online.de

**Sammler sucht mechanische Armband- und Taschenuhren, auch defekt, gern auch ganze Sammlungen u. Uhrmacherwerkzeug.**  
Tel. 05541/91 02 99 o. 01 63/9203967

**Suche Klavier oder Flügel**, wie z.B. Steinway & Sons, Bechstein, Schimmel, Sauter, Yamaha..., unkomplizierte Abwicklung. Freue mich über jedes Angebot. Tel. 01511 777 37 56

**Verkaufe meine Bordeaux Weinsammlung.**  
Bitte Liste anfordern.  
Von privat.  
☎ 0170 6376336

## Do Not Disturb

Sammler sucht Hoteltüranhänger aus aller Welt gegen Entgelt.  
Tel.: 0175-1661121  
E-Mail: arts-agentur@t-online.de

**Verkaufe Sammlungen:**  
Mineralien, Micromounts, Bierkrüge, über 1000 verschiedene Kerzen, Dosen, Streichholzschachteln, Ansichtskarten.  
☎ 0151-40 70 96 03

**Sammler sucht Uniformen**, Orden, Kopfbedeckungen, Dokumente, Dolche, Bücher, Fotoalben usw. aus der Zeit des 1. und 2. Weltkrieges. Tel. 0174-2192654

**Hobby- und Sammlergemeinschaft** sucht große Schallplatten-Sammlung (Rock/ab ca. 500 Stück).  
Telefon: 0 56 16-58 16

**Auch Corona geht einmal vorbei!**  
Suche für ein neues Event-Projekt/Idee, Menschen, die kurze Beiträge mit „wow-Effekt“, aus z.B. Tanz-Performance, Comedy, Artistik oder anderen Kunstformen beisteuern wollen. Für mehr Infos bitte mal hier reinschauen: [www.mittelhessendanceproject.de](http://www.mittelhessendanceproject.de)

## Wollen Sie ewig leben?

Kontakt: IdeenundWerbeagentur\_jp@gmx.de

**Suche hochwertige Damen-/Herren-Abendgarderobe aller Art**, Hüte Handtaschen, Reisekoffer von privat, zahle in bar, seriöse Abwicklung. ☎ 0177/5066621

## Detektei Sonia Benz

Sonia Benz

Z.A.D. geprüfte Detektivin



DETEKTEI Sonia BENZ  
Z.A.D. gepr. Detektivin

Frankfurter Straße 14 | Mobil: 0152/29 60 76 76

61118 Bad Vilbel | [www.detektei-benz.de](http://www.detektei-benz.de)

[sonia.benz.detektei@t-online.de](mailto:sonia.benz.detektei@t-online.de)

## Hans Graeder Kunst

von Sammler gesucht. Bitte alles anbieten.  
Tel. 0176-42 57 28 79  
Chinesische/Japanische Kunst gesucht



**Haben Sie Vertrauen, Seriöser Ankäufer zahlt Höchstpreise** für Pelze jeglicher Art, Abendkleider, Luxus-Handtaschen, Porzellanpuppen, Besteck, Teppiche, Holz-, Bronzefiguren, Militaria, Münzen, Schmuck aller Art ☎ 0178 1758164

## Antik & Schmuck

Kauft laufend Antiquitäten aller Art sowie Nachlässe (Möbel – Gemälde – Glas – Porzellan – Silber – diverser Schmuck – Münzen – Uhren – sakrale Kunst u.v.a.) –  
Seriöse Abwicklung!  
Wurzacher Str. 28  
88339 Bad Waldsee  
☎ 0176/31 23 30 15  
[antik-schmuck@freenet.de](mailto:antik-schmuck@freenet.de)

## Liebhaber für alte Möbel

Eichenkommode mit Vitrinenaufsatz, Biedermeiersitzgarnitur: Tisch, Sofa, 6 Stühle; Hängeschränkchen (Geschirr), div. Bilder, Preis VB, Tel. 0151 21925308



200x Steinway, Bösendorfer, Bechstein, Fazioli & alle anderen gebraucht bis 60% u. NP! Tel. 09736-657 auch Ankauf!

## Gelegenheit: Bechstein Flügel

von 1912, generalüberholt, schwarz, 140x185, in liebevolle Hände zu geben, 9000,- inkl. Anlieferung. ☎ 0173-9191654

**Kaufe alles von der Wehrmacht und alles von der Olympiade 36 (Höchstpreise für Medaillen)** ☎ 01 51 / 54 22 22 21

**Achtung! Wir suchen:** Alte Teppiche, alte Bilder, Pelze, Schmuck, Schreibmaschinen, Nähmaschinen, Porzellan, Zinn, Teddys und Puppen, Gobelinarbeiten, alte Möbel, Orden, Kristall, Modeschmuck uvm. Höchstpreise! Tel. 0163/7 36 98 62

## Euro 50'000.- für Eispende

### Suche Frau zwischen 19 und 30 Jahren

Studentin, Naturwissenschaftlerin, Ärztin etc. Ausgeglichener Charakter, aus guter Familie, sehr gute Matura/Abitur-Abschluss. Dunkelblond ca. 1.67 – 1.76 m groß.  
Ich freue mich auf Ihre Kontaktnahme:  
Sophie Jost [sophiejost37@gmail.com](mailto:sophiejost37@gmail.com)



**Haben Sie Vertrauen!** Frau Wagner zahlt Höchstpreise für Pelze, Abendkleider, Krokotaschen, Porzellan, Zinn, Puppen, Rolex- u. Omega-Uhren, Schmuck u. Haushaltsauflösungen; kostenlose Beratung. Tel.: 0163/4 78 20 22

**Ankauf Wanderstöcke** Kaufe privat alte Wanderstöcke und allerlei Trödel zu fairen Preisen. ☎ 0152/01 36 28 02 Reinhardt

**Aufgepasst.** Suche hochwertige Damen- u. Herrenbekleidung, Antiquitäten u. Porzellan, Teppiche, Pelze u. Schmuck ☎ 0151-17 39 48 56



**Fotografiesammler sucht Leica-, Nikon-, Canon-, Zeiss, Rollei-, Contax-, Minolta-, Objektive und Kameras**, unter dieser Nummer können Sie mich erreichen 0151/17 60 33 85

**Privater Sammler sucht alte hochwertige Armbanduhren.** Über einen Anruf würde ich mich sehr freuen. ☎ 0151/17 60 33 85

## Rarität

Handgeknüpfter chinesischer Teppich, ca. 45 Jahre alt, frisch gereinigt, 4,80x3,80. NP b. Anschaffung 10.000 € ☎ 089-641 3026

**Privat:** Suche alte Musikinstrumente, Geige, Bratsche, Cello, Kontrabass usw. (auch defekt), R. Schneeberger ☎ 0163/2 51 96 87

## Buch

Besorge jedes alte Buch ☎ 0172/7 66 28 64

## Kontakte

### Suche Freundschaft:

Wohngelegenheiten vorhanden, möbliertes Zimmer in Frankfurt-Nied. Telefon 069/39 78 70

**Jungebl., sportl. schl. ER, Wittwer**, 70 J., 1.68, NR. Habe vielseitige Interessen u. Hobbys, bin unternehmungsl., modern denkend u. aufgeschl. für alles Schöne im Leben. Suche nette Frau für gem. Freizeitgest. als Lebenspartnerin. Tel. 0172 676 42 15

**Wenn Sie, schöne Frau** (35–50 J.), auch manchmal nach Wacken fahren, daran interessiert sind, einen intelligenten, interkulturellen Künstler (55 J.), der mehr Spaß an Politik, Jura, Medien u. vielem anderem als an seiner 500 Jahre alten Fachwerkwohnung hat, kennenzulernen, würde ich mich freuen, von Ihnen zu hören. Tel. 06209/797 50 35



**Banngarten Str. 1**  
**35435 Wettenberg**

gegenüber der Mehrzweckhalle

Telefon: 0641 82785

## Großer Weihnachtsbaum-Verkauf in

# Sachsenhausen

Ecke Lokalbahn (gegenüber REWE)

Dreieichstraße 59

**24.11. – 24.12.2020**

täglich riesige Auswahl!



Fichten/Blautannen/Nordmantannen/Nobiles und Zweige aller Art. Aus ökologischem Anbau. Frisch und preisgünstig aus dem Spessart.

**Lieferung auf Anfrage 0172/6 55 34 29**

# Auf den Spuren der Vergangenheit im Ferienland Donau-Ries

Eintauchen in das Leben und den Alltag unserer Vorfahren: Das erlauben die zahlreichen Schlösser und Burgen im Ferienland Donau-Ries.

Ob auf den Spuren der Stauer auf Schloss Harburg oder in fürstlichen Fußstapfen auf Schloss Baldern und dem Residenzschloss Oettingen im Ries, diese beeindruckenden Denkmäler der Vergangenheit zeugen von der kulturellen Vielfalt der Region und laden zum Entdecken ein.

Viele Schlösser und Burgen stehen für Führungen offen, einige präsentieren Dauerausstellungen zu ihrer facettenreichen Geschichte.

Erleben Sie unsere spannende Vergangenheit hautnah im Ferienland Donau-Ries.



**Ferienland  
DONAU-RIES**

Infos und Prospektmaterial unter:  
Ferienland Donau-Ries e.V.  
Pflegstraße 2 | 86609 Donauwörth  
09 06/74-60 60  
info@ferienland-donau-ries.de  
www.ferienland-donau-ries.de



## Laserzentrum Butzbach

In unserem hochmodernem Laserzentrum bieten wir Ihnen mit modernster Lasertechnik folgende Eingriffe an:

- **Narbenkorrektur/Akne**  
Therapie der **Akne**  
Behandlung von Aknenarben  
Therapie von ästhetisch störenden **Narben**
- **Ästhetische Eingriffe**  
Entfernung von **Stilwarzen**, Muttermalen  
Eingriffe zur **Hauterneuerung**  
Behandlung von **Dehnungsstreifen**  
**Faltenbehandlung** und **Faltenglättung**  
Dauerhafte **Haar-Entfernung**  
Entfernung von **Gefäßveränderungen**, Sklerosierungstherapie  
Entfernung von **Besenreisern**  
Entfernung von **Altersflecken** u. flächigen **Hyperpigmentierungen**  
Entfernung von **Tätowierungen**  
Entfernung von **Permanent Make-up**
- **Podologie**  
Therapie von eingewachsenen **Fußnägeln**  
Behandlung von **Nagelpilz**  
Behandlung von **Dornwarzen**

### Laserzentrum Butzbach

**Dr. med. Helge Weiler, Laserschutzbeauftragter**

Facharzt für Innere Medizin, Notfallmedizin

35510 Butzbach, Abt-Möhler-Straße 12, Tel. 0 60 33-27 45

info@laserzentrum-butzbach.de, www.laserzentrum-butzbach.de

## Bernd Zimmer Kristallwelt

bis 21. Februar 2021

**KUNSTHALLE  
JESUITENKIRCHE**

Pfaffengasse 26 | www.museen-aschaffenburg.de





Der Golfclub Dillenburg lädt Sie herzlich zum Schnupperkurs ein...

Jetzt  
kostenlosen  
Schnupperkurs  
buchen!

**Wo:** Golfclub Dillenburg  
Anmeldung: [clubmanager@gc-dillenburg.de](mailto:clubmanager@gc-dillenburg.de)

...und anschließend zu Kaffee und Kuchen.  
Wir freuen uns auf Sie!



**Golfclub Dillenburg E.V.**  
Auf dem Altscheid 35687 Dillenburg



**Hessen**

Neu-Isenburg  
**HOTELZIMMER**  
Monatspauschale

Einzelzimmer, Dusche/WC  
ab € 500,-  
Zweibettzimmer oder  
DZ, Dusche/WC  
ab € 800,-  
+ NK p.P. € 50,- + 1 MM Kautions  
Aussagekräftige Anfragen unter:  
[info@casahotel.de](mailto:info@casahotel.de)

**Italien**

**Comer See**

Urlaub in aller Ruhe und inmitten einer beeindruckenden Bergwelt genießen: zwei individuelle Ferienwohnungen in Pianello del Lario  
Tel. 0170/4408820  
[wkniep@gmail.com](mailto:wkniep@gmail.com)

**Kulturerlebnis Toskana**

[www.ferienhaus-toskana-cortona.de](http://www.ferienhaus-toskana-cortona.de)  
Gemütliches Ferienhaus für  
2-5 Personen. Tel. 06171/916266

**Haus im Herzen der Toskana**  
[www.casa-al-fango.de](http://www.casa-al-fango.de)



Diesen Traum können Sie sich erfüllen.  
Zentrale Lage, Erholung pur, wunderschöne  
Ambiente, unkompliziert buchbar.  
Tel. 0171/8063474

**Südl. Toskana, FH mit Pool, gr. Garten,** von priv. Nähe Thermen zu verm.,  
☎ 0731/262611

**Kroatien**

**Insel Pasman – Barotul,** 4 Apartments zum wohlfühlen, Strand nur 200 m entfernt. **Mobil/Tel.:**  
0172/6846433, 003852/3269063

**Griechenland**

**Griechenland** Peloponnes: strandnahes 4-Sterne Ferienhaus\*\*\*\* unter deutsch-/österreichischem Management; letzte Buchungen frei: [www.perikleshills.com](http://www.perikleshills.com)

**Spanien**

**Ferienwohnung auf Mallorca**

In Cala Millor befindet sich unsere neu eingerichtete 2 ZWG, 40 m<sup>2</sup> f. 2-4 P. in ruhiger Wohnanlage mit Pool im Grünen. Ausstattung: SZ, WZ, Balkon, Du/Wc, EBK, A/C, Sat-tv. Das belebte Zentrum mit Bars/Rest. in nur 5 Gehmin. Der feine Sandstrand 9 Min. ist lang und flach abfallend mit sehr schöner Promenade. Ganzj. €60/Nacht + einmalig €60 Nebenb. Ab Juli viele freie Termine! Direkt vom Eigentümer Tel. 06190-8879955

**Baden-Württemberg**

**Kraichgau-Stromberg,** das Land der 1000 Hügel, FeWo bis 3 Pers., ruhige Lage, Wandern, Radfahren, Ausflüge, WLAN  
☎ 07041/41604, [www.landhaus-pema.de](http://www.landhaus-pema.de)

**Frankreich**

**Sonne, Strand, Meer.** Liebenswertes Mimizan, Süd-West-Frankreich (Côte d'Argent). Günstige FeWo von Privat. Haupt- oder Nebensaison bis 4 bzw. 5 P.  
☎ 0172/2021227

**DORDOGNE-Tal: Traum-Ferienhaus EINZELLAGE,** privater Pool, Tennis, Pferde, Biogarten, rollifreundlich, idyllische Natur, Sehenswürdigkeiten.  
[arne@lecolombie.eu](mailto:arne@lecolombie.eu) [www.lecolombie.eu](http://www.lecolombie.eu)

**Hohenlohe**

**Jagsttaevent 3 x HP nur 135 €**  
Ritteressen – Kanuverleih – Feiern & Tagen  
[www.krone-krautheim.de](http://www.krone-krautheim.de) | 06294-362

**Spessart**

**Heigenbrücken im Spessart  
Ruhe und Attraktionen**

Der staatlich anerkannte Luftkurort Heigenbrücken liegt fern von Hast und Lärm inmitten ausgedehnter Wälder. Das milde Reizklima der Spessarthöhen, die reine Luft, die Stille und der Zauber der märchenhaften Waldlandschaft bieten dem Gast Ruhe und Erholung. In Heigenbrücken als Wanderzentrum des Spessarts finden sich über 100 km gut markierte Wanderwege, Lernpfade für Wald und Wasser sowie die Lehrpfade KommunikationsWALD und GlücksWEG. Als besondere Ausflugsziele für Familien gilt das Freizeitgelände Bächlesgrund. Direkt am Wildgehege mit einheimischem Schwarz-, Dam- und Rotwild schließt sich ein Spielplatz an, der vor allem für Familien mit kleinen Kindern eine Vielzahl von Beschäftigungsmöglichkeiten bietet. Im neuen Naturschwimmbad Heigenbrücken erfolgt die Sicherstellung der Wasserqualität ohne Zugabe von Chemikalien durch die Selbstreinigungs-Mechanismen natürlicher Gewässer. Das Herzstück des Bades ist eine großzügige Schwimmanlage, die



sich harmonisch in die schöne Landschaft einfügt. Heigenbrücken liegt verkehrsgünstig nur ca. 12 km neben der Autobahn Frankfurt – Würzburg (Anschlussstelle 63 Weibersbrunn) und bietet auch Gästen, die mit der Bahn kommen möchten, als Haltestelle RegionalExpress auf der Strecke Frankfurt – Würzburg eine ideale Möglichkeit zur Anreise. Gepflegte Hotels, Gaststätten, Pensionen und Privatquartiere bieten herzliche Gastlichkeit. Die örtliche Gastronomie bietet ein breit gefächertes Angebot.  
**Tourist-Information**  
Hauptstraße 7, 63869 Heigenbrücken  
Tel. 0620/97100  
[info@heigenbruecken.de](mailto:info@heigenbruecken.de)  
[www.heigenbruecken.de](http://www.heigenbruecken.de)

Wohlfühlmomente die **beGEISTern**

Hotel Schloss Döttingen  
Ihr Wellnesshotel in Hohenlohe



zum Beispiel  
*RomantikGeist*  
2x Übernachtung inkl. 3/4 Pension  
Nutzung des Wellnessbereichs  
60 Minuten Aromaölmassage  
ab EUR 309,00 p.P.

**SCHLOSS DÖTTINGEN**  
IHR HOTEL RESTAURANT IM GRÜNEN  
Hotel Schloss Döttingen \*\*\*\*  
Buchsteige 2, 74542 Braunsbach  
07906 101 0  
[www.schloss-doettingen.de](http://www.schloss-doettingen.de)  
[info@schloss-doettingen.de](mailto:info@schloss-doettingen.de)

# Sicherer Urlaub im schönsten Hochtal Europas



© TVB Tannheimer Tal | Achim Meurer

Das Tannheimer Tal lockt mit idyllischer Abgeschiedenheit

Michael Keller, Geschäftsführer des Tourismusverbandes Tannheimer Tal.

Viele der österreichischen Tourismusregionen konnten schon wieder aufatmen, denn die Staatsgrenzen nach Deutschland und der Schweiz sind wieder geöffnet. So konnte auch das idyllische Tiroler Hochtal rund um die Allgäuer- und Lechtaler Alpen die ersten Gäste wieder begrüßen. Abseits des Trubels finden Genessurlauber im Tannheimer Tal ein Gefühl der Abgeschiedenheit und Entspannung. Das soll trotz andauernder Corona-Krise auch so bleiben. „Die letzten Wochen waren eine komplett neue und nicht ganz einfache Erfahrung für unsere Tourismusregion. Dafür ist die Freude jetzt umso größer, die Gäste bei uns willkommen zu heißen“, so

**Sommerbergbahnen inklusive**  
Die Tourismusbetriebe im Tannheimer Tal haben die Pause der letzten Woche gut genutzt und vor allem die Bergbahnen auf Herz und Nieren geprüft. So sind die ersten Bahnen wieder voll einsatzfähig. Gäste können mit dem Angebot „Sommerbergbahnen inklusive“ pro Nächtigung jede der teilnehmenden Bergbahnen einmal pro Tag nutzen, um ihre Wanderungen auf einem der schönen Höhenwanderwegen zu starten. Zusätzlich haben Gäste seit Mitte Juni jeden Tag freien Eintritt zum Freibad in Haldensee.

[www.sichere-gastfreundschaft.at](http://www.sichere-gastfreundschaft.at)

## NATURZENTRUM EIFEL

### Urlaub in der Eifel

- Schlafen und wohnen wie bei Oma im **Bauernhaus**
- Rasten und ruhen wie die Römer in der **Taverne**
- Feiern und übernachten mit großer Familie oder Gruppe im **Eifelhaus mit großem Garten**
- **Wohnmobilstellplatz, Jugendgästehaus**
- Tolle Wander- und Radwege, Abenteuerspielplätze, Archäologischer Landschaftspark, Fossilienacker

Immer inklusive:

Wald, Wiesen, gute Luft und sternenklare Nächte



Urfstraße 2-4, 53947 Nettersheim  
Telefon 02486/1246  
[naturzentrum@nettersheim.de](mailto:naturzentrum@nettersheim.de)  
[www.naturzentrum-eifel.de](http://www.naturzentrum-eifel.de)



## Nordsee

Entfliehen Sie dem Alltag und genießen Sie einen unvergesslichen Urlaub an der Nordsee. Küstenorte, Ostfriesische Inseln und maritime Städte – die Nordsee hat viele Facetten und spendet Kraft für Körper und Seele.

**Nordseeinsel Baltrum**  
Hinrichs' OASE – FeWos  
[www.oasebaltrum.de](http://www.oasebaltrum.de)

**Kehdingbruch**, Nähe Otterndorf/Elbe, 3 Ferienwohnungen für Klein- und Großfamilien, großes Freizeitgelände.  
☎ 01511/4814039

## Franken

Die fränkischen Urlaubsgebiete mit ihren sehenswerten Urlaubsorten machen es einfach, sich rundum wohlfühlen. Ob entspannt oder aktiv – hier erleben Sie einen Urlaub ganz nach Ihren Wünschen: Alle Regionen und Orte warten mit einer Fülle an Sehenswürdigkeiten, Freizeitmöglichkeiten und Veranstaltungen auf.

**Fränkische Schweiz:** Gemütlich eingerichtete FeWo (Garten) in malerischer Landschaft. [fewomay-fraenkische-schweiz.de](http://fewomay-fraenkische-schweiz.de)

## Bayern

**Guggi's Alm** – Ferienwohnung im Allgäu zu vermieten, für insgesamt 6 Erwachsene und 6 Kinder unter [www.guggialm.de](http://www.guggialm.de)

## Bayerischer Wald

Hotel „Ferien – vom – Ich“ in Pürgl  
Schwimmbad, Sauna, Biergarten,  
Tischtennis kostenl. Angebote siehe  
unter [www.HFVI.de](http://www.HFVI.de) Tel. 09961-9500  
oder Tel. 06324-599952 [HRE@RBT.de](mailto:HRE@RBT.de)

## Österreich

**Luxuschalet mit Kaiserblick in den Kitzbühler Alpen** für 6 Pers. tages- oder wochenweise zu vermieten. Restplätze verfügbar.  
Infos unter **Tel. +49-171-6727635**

**Urlaub in der Region** am Wilden Kaiser Kitzbühler Alpen wo die Serie „DER BERG-DOKTOR“ gedreht wird.  
5 Tage HP schon ab 400,-€  
4\*Hotel Tyrol Söll am Wilden Kaiser  
[www.hotel-tyrol.com](http://www.hotel-tyrol.com)  
[info@hotel-tyrol.com](mailto:info@hotel-tyrol.com)  
☎ +43 5333 5273, 6306 Söll

Eilmal/Tirol, Fe.App., 30m², Panorama-Blk. wochen-dauerh. Vermietung 0151/55446880

## Sachsen-Anhalt



**Ferienwohnungen Brigitte Gelleschus** – Mücheln, Markt 12  
Kontakt: [etti.girb@gmx.de](mailto:etti.girb@gmx.de); Facebook; Tel.: 0160 8 38 14 53  
45 €/p.N.; 20 € Endreinigung; 7,50 € Bettwäsche/Handtücher p.P.

## Ostsee

Weißer Sandstrände, Kreideküsten, romantische, reetgedeckte Fischerhäuser, Kirchen und Dome in Backsteingotik – die Ostsee ist ein beliebtes Reiseziel für die ganze Familie. Entspannung und Entdeckungen lassen uns den Alltag vergessen.

**Ostsee INSEL POEL**  
Ferienhäuser für 2–6 Personen.  
[www.poel.reisen](http://www.poel.reisen), Tel. 04473-1811

## Bodden und Zingst

Viel Natur, Kultur und Meer. Unsere schönen, ruhigen FeWos sind ein guter Startpunkt um die Gegend zu erkunden, ob mit Rad, zu Fuß oder dem Auto.  
[www.bigalke.de](http://www.bigalke.de), Tel. 038231/776002.

## Rheinland-Pfalz



Erleben Sie in wildromantischer Atmosphäre abwechslungsreiche Touren von leicht bis abenteuerlich.

[www.badems-nassau.info](http://www.badems-nassau.info)  
Tel. 02603 | 9415-0 · 02604 | 9525-0

## Sylt

**Schnuppern Sie Sylter Luft!**  
Appartementvermietung Christa Schmitz  
Westerland/Sylt. Tel. 04651/944130  
[www.appartement-schmitz.de](http://www.appartement-schmitz.de)

## Sauerland

Das Sauerland bietet nicht nur herrliche Panoramablicke für Gipfelstürmer, sondern im Sommer wie im Winter ein riesiges Aktiv-Angebot sowie Orte der Entspannung.

**Komfort-Pension Stiegelmeier 5995 Neustenberg, Astenweg 1**  
Tel. 02981-421, Fax 76 16, [www.stiegelmeier.de](http://www.stiegelmeier.de)

## Hessen

**Appartement in Bad Salzhausen zu vermieten**, unmittelbar am Kurpark, frei ab sofort, 34–41 qm mit moderner Ausstattung, komplett möbliert, getrennter Schlaf-Wohnbereich, Dusche, Koch-nische, TV, Tel., W-Lan., Tel. 0160/4709898

Wir helfen,  
wenn Freunde  
gehen.

Einzel- und Sammeleinäscherungen  
Abholservice an 365 Tagen  
Urnen, Tiersärge & Accessoires

**WIR SIND FÜR SIE DA!**  
Persönlich. Regional.

ANUBIS-Partner Mittelhessen  
Inh. Gabriele Lack  
Am Mühlberg 10  
35428 Langgöns  
☎ 06403/9777530

anubis-mittelhessen.de

anubis-tierbestattungen.de

## Unsere Errettung

Es ist wunderbare Kraft  
in dem Blute  
des Lammes.

Ergreift die  
durchbohrte Hand.

**Monika Strebel,  
Geschwister-Scholl-Platz 1,  
95445 Bayreuth,  
0921 - 15 11 02 10**

## Glaubensbekenntnis

Ich glaube an Gott den Vater, den Allmächtigen, den Schöpfer des Himmels  
und der Erde.

Und an Jesus Christus seinen eingeborenen Sohn, unseren Herrn.

Empfangen von der Jungfrau Maria, gelitten unter Pontius Pilatus,  
gekreuzigt, gestorben und begraben.

Am dritten Tage auferstanden von den Toten.

Aufgefahren in den Himmel.

Er sitzt zur rechten Gottes, des allmächtigen Vaters.

Von dort wird er kommen zu richten die Lebenden und die Toten.

Ich glaube an den Heiligen Geist, die heilige christliche Kirche, Gemeinschaft der  
Heiligen, Vergebung der Sünden, Auferstehung der Toten, und das Ewige Leben.

Amen.

**Monika Strebel, Geschwister-Scholl-Platz 1,  
95445 Bayreuth, 0921 - 15 11 02 10**

# Die Wiederkunft von Jesus

Wie ER gesagt hat.

Jesus kommt wieder. Wirst Du dabei sein?

Jesus kommt wieder denke daran.

Heute noch Retter morgen der Richter,  
für immer verloren in Ewigkeit.

Jesus kommt wieder bist Du bereit?

Ich bin bereit.

**Monika Strebel, Geschwister-Scholl-Platz 1,  
95445 Bayreuth, 0921 - 15 11 02 10**

# Offenbarung des Johhannes 3, 20

Jesus sagt:

Siehe, ich stehe vor der Türe und klopfe an.

So jemand meine Stimme hören wird und die Türe auf tun, zu dem werde ich eingehen  
und das Abendmahl mit ihm halten und er mit mir.

## Ein Lied aus dem Gesangbuch

Ein reines Herz, Herr, schaff in mir, schließ zu der Sünde Tor und Tür;  
vertreibe sie und lass nicht zu, dass sie in meinem Herzen ruh.

Psalm 51, 12

Dir öffne ich Jesu meine Tür, ach komm und wohne du bei mir,  
treib all Unreinigkeit hinaus aus deinem Tempel, deinem Haus.

Lass deines guten Geistes Licht und dein hell glänzend Angesicht  
erleuchten mein Herz und Gemüt, o Brunnen unerschöpfter Güt,  
und mache dann mein Herz zugleich an Himmelsgut und Segen reich;  
gib Weisheit, Stärke, Rat, Verstand aus deiner milden Gnadenhand.

So will ich deines Namens Ruhm ausbreiten als dein Eigentum und  
dieses achten für Gewinn, wenn ich nur dir ergeben bin.

**Monika Strebel, Geschwister-Scholl-Platz 1,  
95445 Bayreuth, 0921 - 15 11 02 10**



**Empfehlungen vom 08. bis 31.12.2020**  
in unseren Läden oder auf der Homepage

**Spitzen QUALITÄT**



www.metzgerei-bechthold.de

**Lenz & Leif**



**Kuschelig durch den Winter!**  
Sehr weiche Decken und Kissen aus Merinowolle. Made in Germany.  
www.lenzleif.com

**Tiere**

**Der Hundesalon Mühlheim**  
Artgerechte Fellpflege für große und kleine Hunde. Trimmen und Schneiden ausschließlich per Hand. – Kein Schersalon. Noch Termine frei.  
**Der Hundesalon**  
Tel. 0163/4963011

# Das mach ich doch im Schlaf Mein Leben mit Narkolepsie

**Gunter Böhnke hat sein Leben wie im Schlaf verbracht, denn er leidet an Narkolepsie. Doch diese Schlafkrankheit hat ihn nicht davon abgehalten, eine traumhafte Karriere als Kabarettist, Autor und Übersetzer hinzulegen.**

Der bekennende Leipziger Gunter Böhnke kommt aus Dresden und hat einen ostpreußischen Migrationshintergrund. Achtsamkeit und Nachhaltigkeit bestimmen sein Leben. Er achtet strikt darauf, dass er den Nachmittagsschlaf halten kann. Sonst gerät sein Leben aus den Fugen. Denn Gunter Böhnke leidet an Narkolepsie, einer unheilbaren Erkrankung. Er schläft auf dem Motorrad ein, wird im Tiefschlaf aus einer Klamm in der Sächsischen Schweiz

geborgen, hat die Hälfte der Schulzeit verpennt und die meisten Vorlesungen an der Uni verschlafen. Als Kabarettist auf der Bühne aber war und ist er immer hellwach!

Gunter Böhnke wurde 1943 in Dresden geboren und studierte Germanistik, Anglistik sowie Pädagogik an der Universität Leipzig. Dort war er 1966 Mitbegründer des legendären Kabarett „academixer“.

Bis 1970 arbeitete er als Bildredakteur bei der ADN-Zentralbild sowie freiberuflich als Englischlehrer an der Humboldt-Universität.

Als Übersetzer bearbeitete er Werke von u.a. Edgar Allan Poe und H. G. Wells. 1971 bis 1978 war er Fremdsprachenlektor und Lektoratsleiter beim Verlag Edition.

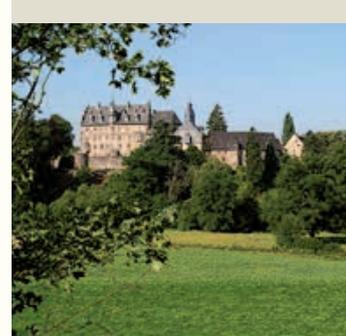
**Drachen aus goldenen Fäden**  
Chinesische Textilien aus eigener Sammlung  
1.11.2020 bis 2.5.2021



**Deutsches Textilmuseum Krefeld**  
Andreasmarkt 8 · 47809 Krefeld · www.krefeld.de/textilmuseum  
Öffnungszeiten: 1. November bis 31. März Di-So 11-17 Uhr  
1. April bis 31. Oktober Di-So 10-18 Uhr



**wanderbares Lauterbach**



... Wandern entlang der Bachtour und der Wiesentour ...  
... Stadtführungen ...  
... Historische Altstadt ...  
... Radtour auf dem Vulkan-Radweg

www.lauterbach-hessen.de



**Universität**

**Preiswerte Rechtschreibkorrekturen für Studierende & Doktoranden**  
Haben Sie eine Haus- oder Abschlussarbeit geschrieben und wollen diese auf Fehler überprüfen? Wollen Sie Ihre Thesen fehlerfrei abgeben? Ich habe selbst ein Masterstudium abgeschlossen und übernehme gerne die Textkorrektur (Rechtschreib-, Grammatik- oder Flexionsfehler).  
Interessiert? Dann besuchen Sie meine Website unter kontakt@korrekturen-mahal.de.  
Dort finden Sie nähere Informationen.

**Märkte**

hausgemachte Fleisch- & Wurstwaren  
**Sülzfelder Genuss**  
fränkische Fertiggerichte im Weck-Glas

**wöchentliche Märkte**  
**Verkauf** auf denen Sie uns finden

Mittwoch, 8.00 bis 13.00 Uhr  
**Bürgerplatz, Rödenal**

Donnerstag, 8.00 bis 13.00 Uhr  
**Marktplatz, Bad Rodach**

Samstag, 8.00 bis 13.00 Uhr  
**Bauernmarkt in Coburg**

1.+3. Freitag im Monat  
14.00 bis 17.00 Uhr  
**Sonnefeld, Domäne**

**Direktvermarktung Eyermann**  
Wiesengrund 6 · 96476 Sülzfeld  
bernd.eyermann@web.de  
www.sulzfelder-genuss.de

Ihr Fahrradladen  
**Krumme Speiche.de**  
in Wieseck  
...Spezialist für Alltags-, Freizeit- und Sporträder

Kirchstraße 5 · 35396 Gießen-Wieseck · Telefon: 0641-30190193 · krummespeiche@gmx.de  
**Neue und gebrauchte Fahrräder · Service · Zubehör · Vermietung · Ankauf**  
Öffnungszeiten Mo.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. 9-15 Uhr, Di. Ruhetag



## Genussvolle Weihnachten

Die Vorweihnachtszeit ist oft getrübt von der stressigen Geschenkejagd. Wer ein Geschenk für alle sucht, greift zum „Gutscheinbuch de Schlemmerblock“.

Ein schönes Abendessen zu zweit oder mit Freunden, ein Relax-Tag in der Therme oder ein toller Ausflug in den Freizeitpark: Der „Schlemmerblock“ lädt zu einer genussreichen Entdeckungsreise ein. Alle Gastronomie- und die meisten Freizeit-Anbieter geben 2:1-Gutscheine. Restaurants spendieren also zum Beispiel das zweite Hauptgericht, im Café ist das zweite Frühstück gratis oder in der Wellness-Oase bekommt der Partner die Karte geschenkt.

Kunden können versichert sein: Mit dem Schlemmerblock unter dem Weihnachtsbaum unterstützen sie auch alle Teilnehmer im Block. Nach den harten Monaten des Lockdowns haben sich die Anbieter ganz bewusst für eine Teilnahme im Schlemmerblock entschieden,



*Wir verlosen mit Gutscheinbuch.de je 10 Schlemmerblöcke 2021 für den Main-Taunus-Kreis und Wiesbaden und Umgebung!*

um eine bestmögliche Auslastung zu erzielen – natürlich immer unter Berücksichtigung aller geltenden Hygienevorschriften. **Preis pro Block: 21,90 Euro statt 39,90 Euro UPE (Code SBL21 bei telefonischen und Online-Bestellungen angeben)** **Gültigkeit:** ab sofort bis 01.12.2021 **Erhältlich:** im Handel, unter [www.gutscheinbuch.de](http://www.gutscheinbuch.de) oder unter der Bestell-Hotline 018 06-20 26 07 (20ct/Anruf aus dem dt. Festnetz, max. 60ct/Anruf aus dem Mobilfunk)



## 60 Jahre Apotheke am Ludwigsplatz

Das Team der Apotheke am Ludwigsplatz wünscht ein gesegnetes Weihnachtsfest und ein gutes, gesundes neues Jahr.

**Mira Sellheim**  
und das Team der Apotheke  
am Ludwigsplatz



**Apotheke  
am Ludwigsplatz**

Apothekerin Mira Sellheim

Ludwigsplatz 11 | 35390 Gießen | 0641-97 58 80



## Ästhetische Medizin

Ich behandle seit über 20 Jahren Gesichtsfalten, Mimikfalten z. B. mit Botulinumtoxin und Hyaluronsäure. **Schwerpunkt: Lippenästhetik**  
Jetzt neu! Laserbehandlung gegen Warzen, Hautanhängsel und Altersflecken.

Lassen Sie sich unverbindlich beraten.



**Ralf Naujoks – Ästhetische Medizin**

**35410 Hungen-Villingen, Ringstr. 47**

Tel.: 0173-9457265

Mail: [info@praxis-naujoks.de](mailto:info@praxis-naujoks.de)

## FLUGHAFENTRANSFER

FAHRSERVICE  
UND PERSONENBEFÖRDERUNG  
PRIVAT UND GESCHÄFTLICH  
ZUM FESTPREIS

06175 -  
798 22 66



entspanntes Ankommen  
zum Festpreis

## Auto Fußmatten

**89,00 €**  
\*Kostloser Versand

**fussmattenprofi.com**



Jetzt bestellen unter:  
**[www.fussmattenprofi.com](http://www.fussmattenprofi.com)**  
**+49 30 235 676 60**

# Gebet

Ich danke Dir, Herr Jesus Christus für Deine Liebe, Gnade und Barmherzigkeit.

Du hast mich errettet aus der Finsternis zu Deinem herrlichen Licht.

Du hast am Kreuz Dein heiliges und kostbares Blut für meine Schuld und Sünden vergossen.

Ich nehme jetzt Dein Blut in Anspruch, das mich reinigt von meinen Sünden, die ich wissentlich und unwissentlich begangen habe.

Durch Dein Blut bin ich gerecht geworden und Deine Gerechtigkeit wird mir von Gott dem Vater angerechnet.

Durch Deine Gerechtigkeit habe ich den Frieden Gottes.

Ich brauche mich deshalb nicht mehr zu fürchten, denn Du gibst mir die Gewissheit, dass ich das Ewige Leben bei Dir haben werde.

Ich bin nicht mehr von dieser Welt, sondern neu geboren durch den Heiligen Geist.

Ich liebe Dich Jesus, mein Herr und Dich Vater, mein Gott.

Abba, lieber Vater, Du sorgst für mich und hältst mich in Deiner Hand.

Du behütest und beschützt mich und trägst mich ans Ziel meines ewigen Heils.

Heiliger Geist habe Gemeinschaft mit mir, damit ich durch Dich auch Gemeinschaft, mit Gott dem Vater und Jesus meinem Erlöser habe.

Leite mich in alle Wahrheit und in den Willen Gottes.

Verherrliche Christus in mir.

Mach mich zu einem Segen für andere.

Danke. Amen.

**Monika Strebel, Geschwister-Scholl-Platz 1,  
95445 Bayreuth, 0921 - 15 11 02 10**

## Aussagen von Jesus aus dem Johannes Evangelium

### Johannes 3

Jesus sagt: Und wie Mose in der Wüste eine Schlange erhöht hat, so muss des Menschensohn erhöht werden auf dass alle die an ihn glauben nicht verloren werden, sondern das ewige Leben haben.

Jesus sagt: Und niemand fährt gen Himmel, außer dem der vom Himmel hernieder gekommen ist. Nämlich des Menschensohn der im Himmel ist.

Jesus sagte zu Nikodemus: Wahrlich Wahrlich ich sage dir, es sei denn, dass jemand von neuem geboren werde, so kann er das Reich Gottes nicht sehen.

Jesus sagt: Es kommt die Stunde, wo die Toten die Stimme des Gottessohnes hören werden und wer sie hört wird leben.

Jesus sagt: Der Vater liebt den Sohn und hat ihm alles in seine Hand gegeben.

### Johannes 5

Jesus sagt: So wie der Vater die Toten auferweckt, macht sie lebendig, also auch der Sohn macht lebendig welche er will.

Jesus sagt: Ich bin das Licht der Welt, wer mir nachfolgt wird nicht in der Finsternis wandeln, sondern das Licht des Lebens haben.

Jesus sagt: Wer den Sohn nicht ehrt, der ehrt auch den Vater nicht, der ihn gesandt hat.

### Johannes 6

Jesus sagt: Die Worte, die ich rede die sind Geist und sind Leben.

### Johannes 14

Jesus sagt: Ich bin der Weg und die Wahrheit und das Leben. Niemand kommt zum Vater außer nur durch mich.

**Monika Strebel, Geschwister-Scholl-Platz 1,  
95445 Bayreuth, 0921 - 15 11 02 10**

## Mein Gebet

Vom Aufgang der Sonne bis zu ihrem Untergang sei gelobet  
der Name des Herrn.

Du hast gesiegt dort am Kreuz von Golgata.

Jesus mit Dir kommt der Himmel zu mir.

Ich sehne mich nach dem Tag wo ich Dich sehe, anbetend vor dem Thron  
der Gnade steh.

Nichts in dieser Welt kann mich erfüllen, nur Jesus Du kannst  
meinen Hunger stillen.

Und wenn am Ende meine Kräfte schwinden und meine Zeit dann  
gekommen ist wird meine Seele Dich weiter preisen bis in alle Ewigkeit.

Amen.

**Monika Strebel, Geschwister-Scholl-Platz 1,  
95445 Bayreuth, 0921 - 15 11 02 10**

## Jesus hat uns den Missionsbefehl gegeben

Unser Missionsauftrag bis an des Grabes Rand,  
Seelen retten aus des Satans Hand.

Ich bau im Leben und im Tod,  
allein auf Jesu heilig Wundenrot.

Christi Blut und Gerechtigkeit ist mein Schmuck  
und Ehrenkleid bis ich werde in den Himmel eingehen.

**Monika Strebel, Geschwister-Scholl-Platz 1,  
95445 Bayreuth, 0921 - 15 11 02 10**

**Oldtimersitze wieder wie neu!**  
Haben Ihre alten Ledersitze Löcher, Risse, Abschürfungen? Repariert und färbt: Inh. Fa. Hahn  
☎ 089/8201610, www.lederreparaturservice.de

Karmann Ghia, Bj. 65, TÜV neu, 2-farbig, 34 PS, H-Kennz., VB 21.000,- 0151/60144585

VW Käfer 1200 L, 34 PS, Bj. 82, silber, ohne TÜV, restaur. bed., VB, ☎ 08031/4004171

**Suche dringend kleinen Pkw** mit wenig KM-Leistung. Lieber mit Automatikgetriebe, auch ohne TÜV. Mobil 0157 76 87 44 46.

**Fleckenstein-Automobile Blankenbach**  
--- kostenloser **Altauto**-Abholservice ---  
Bei Selbstanlieferung: bis 100,-€ pro Komplettfahrzeug. **Kontakt: Winfried Fleckenstein** ☎ 01 71-2325027



**VW Caddy Maxi (5 P. + Rollstuhl)**, 1,6l, Rollstuhlgler. Umbau, Auffahrrampe, el. Absenkung, Bj. '12, 47Tkm, 102 PS, Benzin, Manuell, weiß, sehr guter Zustand. NP inkl. Umbau ca. 55.000€. Für 18.500€ zu verk. 64720 Michelstadt ODW. ☎ 0 60 61/96 83 00

**Gepflegter Opel Meriva A 1,4l**, 66 KW, 55.000 km, EZ 3/2006, TÜV 8/21, Satz Winterreifen, VB 3.700€ ☎ 064 07/71 94, ab 18 Uhr

**Wir kaufen jedes Auto, unabhängig von Kilometer, Unfall o.ä.**  
**M.A. Automobile**  
63165 Mühlem  
Handy: 0172-7 22 23 76,  
Tel.: 061 08-6 19 20 04

**Familie sucht Wohnwagen oder Wohnmobil** ab Baujahr 90. ☎ 0160/9517707

**Rarität Porsche Traktor**, 26 PS, Bj. 61, TÜV 12/22, zugelassen, Schmuckstück. 17.000,-€ ☎ 0175/1 87 33 28

**Ankauf v. Autos** ab B.J. 1961 alle Arten: LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Unfallwagen mit und ohne Schäden, km und TÜV egal, ohne Reklamation, jederzeit erreichbar! Tel.: (06431) 286 77 46, (01 76) 22 74 94 86

**Suche PKW alle Modelle**, alle Hersteller, Zustand/TÜV und KM egal, auch m. Schäden. Jederzeit erreichb., auch am WE, ☎ 064 41/66 99 85, ☎ 0151/29 17 41 46, gew.

**Caravelle Highline**, 8-Sitzer, 146 KW, TDI, 4-Motion, 7 Gang DSG, deepblack Perleffekt, EZ 06/19, elektr. Heckkl., elektr. Schiebetür, WW-Zusatzheiz., ACC, AHK abnehmbar, LED Scheinwerfer, u.v.m. Anschlussgarantie 1 Jahr, VB 47500 €. ☎ 0170/411 07 91

**Mercedes-Benz 280 SL Pagode** Oldtimer, EZ 01/69, Top Zustand, Deutsches Fahrzeug mit deutschen Dokumenten. Matching numbers, Cabrio, Hardtop, Benzin, Getriebe Automatik, Leistung 125 kW/170 PS, 87.645 km, Außenfarbe Blau, Vollleder dunkelblau. Preis: 38.800 EUR, Kontakt: roydkarsten@gmail.com

## Fahrschule PP Peter Pfisterer = „PP wie perfekte Prüfung“



In einer jungen, modernen Fahrschule bildet Peter Pfisterer persönlich seit vielen Jahren erfolgreich sichere Verkehrsteilnehmer aus. Das ist fast die beste Werbung die einem Unternehmen passieren kann. Wenn der Nachwuchs seine Zukunft mit der gleichen Tätigkeit seines Vaters sichert, dann bedeutet das für den Endverbraucher eines: Modernes Fahrlehrer know-how gepaart mit der Erfahrung eines langjährigen Fahrlehrers. Ferner verpflichtet der gemachte Name zur der Qualität, die bereits in Bornheim und darüber hinaus vielen ein Begriff für Fahrsicherheit ist. Nicht irgendwo den „Lap-

pen“ machen, heißt die Devise für 2007, sondern dort wo jahrzehntelange Erfahrung dem jungen Fahrer Sicherheit gibt. Motorrad und Autoführerschein sind die Schwerpunkte der Ausbildungsangebote. Die Ausbildung erfolgt in Schalt- oder Automatik-Technik. Für Individualisten ist ein 14-tägiger Crash-Kurs möglich. Seit Herbst 2006 ist es möglich, in Begleitung auch mit 17 Jahren den Führerschein zu machen. **Fahrschule Peter Pfisterer, Wittelsbacherallee 195, Frankfurt-Bornheim, Tel. 0 69/45 08 08 oder 0171/7 40 87 97, www.fahrschule-pp.de**

**FELZ** Wir kümmern uns um ALLES!  
**KAROSSERIE & LACK**

- Unfallservice
- Beseitigung von Unfallschäden
- Ersatzwagen
- PKW-Lackierung
- Karosseriearbeiten
- Spot Repair
- lackierfreies Ausbeulen
- elektronische 3D-Achsvermessung
- Fahrzeugdiagnose

KAROSSERIE & LACK Jürgen Felz · Keppentaler Weg 13 · 55286 Würstadt  
Tel. 0 67 32/96 19 24 · Fax 0 67 32/96 22 90 · www.lackierereifelz.de

**EDESSA** **Krankenfahrten im Rhein-Main Gebiet**

Seit fast 10 Jahren verbürgen wir uns für einen fachgerechten Transportservice, der mit hervorragender Kompetenz, Professionalität, Flexibilität, Seriosität und hoher Zuverlässigkeit einhergeht.

- **Arzt- und Facharztbesuche und Krankenhausfahrten**
- **Dialysefahrten**
- **Fahrten zu Kur-, Erholungs- und Rehaeinrichtungen**
- **Beförderung zur Chemo- und Strahlentherapie**
- **Kurierfahrten und vieles mehr!**

• **freundlich**  
• **kompetent**  
• **zuverlässig**

EDESSA Krankenfahrten • Friedrich-Naumann-Str. 1 • 63456 Hanau  
**Tel. 061 81-6 75 78 41**  
info@edessa-krankentransporte.de • www.edessa-krankentransporte.de

**INSPEKTION NACH HERSTELLER-VORGABEN? MACHT MEIN MEISTER!**

**Gräf** **Reifen und Autoservice**

**Kfz-Meisterbetrieb**  
Gießener Straße 106, 35415 Pohlheim  
Telefon: 0 64 03/9 76 06 30  
E-Mail: pohlheim@wirfahrenschwarz.de

**Premio Reifen- und Autoservice Gräf**  
Marburger Straße 14, 35390 Gießen  
Telefon: 0641/3 17 20  
E-Mail: premiograef@web.de



**Faszination: Klangschalen**  
Nepal und Tibet faszinieren mit ihrer Kultur und Natur jedes Jahr mehr Menschen aus der ganzen Welt. Besonders die alten Traditionen begeistern und wecken unser Interesse. Dazu gehören auch die Rituale rund um die Klangschale – eine Methode aus den asiatischen Ländern, die mehr als 2500 Jahre alt ist. Die Klänge haben auf uns eine tiefe entspannende und beruhigen-

de Wirkung und werden deswegen besonders gerne in der Meditation und zu Klangmassagen genutzt. Ruhige, stabile Klänge oder hohe, schwirrende: Sie entscheiden selbst,

was Ihrem Wohlbefinden gut tut. Für ruhige und stabile Klänge empfehlen sich besonders die traditionellen Klangschalen aus Nepal.  
[www.klangschalen-shop.de](http://www.klangschalen-shop.de)

**EINKAUFEN IM HOFLÄDCHEN**  
AUS ARTGERECHTER HALTUNG VOM LUISENHOF IN ESCHAU  
MI-FR: 15-18 UHR  
SA: 10-16 UHR  
[www.Luisenhof-Spessart.de](http://www.Luisenhof-Spessart.de)

**Wurst und Fleisch von Bison, Rind, Duroc-Schwein, Lamm, Wild, Pute, Hähnchen & Strauß**

- Frisches und gereiftes Fleisch, Grillfleisch
- Gerichte und Wurst im Glas, Salami, Schinken
- Viele Produkte frei von Phosphat, Glutamat, Gluten und Laktose, speziell für Allergiker

Bisongehege in Hofnähe - kostenfreie Besichtigung



Aussiedlerhof 1 • 63863 Eschau OT Sommerau  
Tel. 09374 / 9784518 • E-Mail: [bisons@luisenhof-spessart.de](mailto:bisons@luisenhof-spessart.de)



*Wir wünschen unseren Kunden ein besinnliches Weihnachtsfest.*



Apothekerin Cornelia Höhne e.K. & Team  
Hegelstraße 62 • 63303 Dreieich  
Telefon: 061 03/50 16 10 • [info@zug-apotheke.de](mailto:info@zug-apotheke.de)  
Besuchen Sie uns auf Facebook!

**SCHICK**

Fleisch- und Wurstwaren aus der Region  
Geflügel und Eier



mit heißer Theke

Öffnungszeiten: Dienstag bis Freitag:  
07:00 Uhr bis 18:30 Uhr, Samstag: 07:00 Uhr bis 13:00 Uhr  
FRANKFURTER STR. 45, 61279 GRÄVENWIESBACH  
Tel.: 06086 - 9690110, [heikeschick@gmx.de](mailto:heikeschick@gmx.de)



Tafeläpfel aus eigenem Anbau

Das FRISCHE Erlebnis

Obst-Gemüse Bauernmarkt

Bad Homburg  
Götzenmühlweg 9  
Fon 0 61 72 - 98 33 54  
Montag - Freitag: 9 - 18 Uhr  
Samstag: 8 - 14 Uhr

stegmann-obst.de



**NEUERÖFFNUNG**

Besuchen Sie unser indisches Restaurant in der Gustav-Hoch-Straße 32 in Hanau

Wir freuen uns, Sie als unsere Gäste begrüßen zu dürfen!

*Genießen Sie unsere ausgewählten Gerichte der indischen Küche. Sie waren noch nie indisch essen?! Dann probieren Sie mal etwas Neues. Lassen Sie Ihren Gaumen von uns verwöhnen.*

Ihr freundliches Team des „Royal Garden“  
**Restaurant Royal Garden**  
Gustav-Hoch-Str. 32 • 63452 Hanau  
Tel. 061 81/9833888

Montag – Ruhetag, Dienstag bis Freitag 11:00–15:00 Uhr und 17:00–23:00 Uhr  
Samstag und Sonntag 12:00–23:00 Uhr

**Backwaren  
lecker, gut und frisch  
hergestellt in Lich!**

Wir erstellen Ihre individuelle Hochzeitstorte



**Bäckerei Röhm**

Inhaber: Andreas Kröck  
Kirchenplatz 1 • 35423 Lich • Telefon 06404-65 0652 • Fax 65 06 54  
[info@baeckerei-roehm.de](mailto:info@baeckerei-roehm.de)

**BIOLOGISCHE KRAMPFADER-ENTFERNUNG OHNE OP UND OHNE CHEMIE SPEZIALPRAXIS**  
 Eduard Strambrand, Falkstraße 34  
 60487 Frankfurt am Main  
[www.stramed.de](http://www.stramed.de)  
 069-71 91 2652 und 0160-5858555

**24 STUNDEN-PFLEGE ab 680 €**  
 Pflege rund um die Uhr – Direkt vom Pflegedienst – Bezahlbar ab 680 €/Mon. – Rufen Sie uns an!  
**Pflegedienst DANOMED**  
 Tel. 061 81 3696640

„Gedenke des Sabbattags, dass Du ihn heiligst, ... der siebente Tag (= Samstag) ...“, 4. Gebot Gottes (2. Mose 20, 8–11) Der Prüfstein im jetzigen Gericht (Offb. 14, 6–12).  
[Jesus-Christus-kommt-wieder.de](http://Jesus-Christus-kommt-wieder.de)

**CORONA-SCHNELLTEST CENTER BENSHEIM**  
 Termine unter:  
[www.covid-chemlab.de](http://www.covid-chemlab.de)  
 06251-8411200

**Suchen Sie eine qualifizierte Seniorenbetreuerin?** Ich biete eine liebevolle Betreuung mit vielen Jahren Erfahrung und gutem Zeugnis an. ☎ 0178/886 15 18

**Examinierte Altenpflegerin** und ausgebildete Sportlehrerin sucht neue Privatkunden (Betreuung und Pflege) in 20km Umkreis von Friedrichsdorf. Rufen Sie mich an!  
 Tel. 0157/39760174

**Wer benötigt fachliche Unterstützung bei:** Depressionen/Angstzuständen, Burnout sowie Krebsleiden?  
 Tel. 069/585471

Die Hautmedizin Bad Soden hat einen neuen Standort. Aus den ursprünglich vier Praxen wurde eine, die jetzt auf der Kronberger Straße 36a in 65812 Bad Soden zu finden ist. Die Gründe für die Zentralisierung und den großen Umzug waren überwiegend zu geringe räumliche Kapazitäten in den vorigen Hautarztpraxen.

**In schweren Zeiten verstärken sich die Alltagsprobleme,** Helseher Sefiroth, schaut in ihre Zukunft, weiße Magie, Partnerschaftszusammenführung, gesundheitliche und finanzielle Zukunftsprognosen, Hausreinigung und meridiane Heilung, Termin zum persönlichen Gespräch nach telefonischer Absprache. ☎ 0170 / 5918219

**Schaufensterkrankheit? Diabet. Fuß? PAVK? – [www.sono-pro.de](http://www.sono-pro.de)**



Thorsten Thieme e.K.  
 Inhaber

**Fürsorge. Pflege. Hilfe**

- Beantwortung Ihrer Fragen rund um **Ansprüche** und **Möglichkeiten. Hilfe mit den Anträgen.**
- **Direkte Abrechnung** mit Ihrer Pflegekasse.
- Bestimmen Sie selbst jeden Monat, was Sie benötigen. **Keine vorgefertigten Pakete!**
- Lieferung direkt zu Ihnen nach Hause. Unser **Botendienst** ist 2x täglich für Sie unterwegs.
- Kommen Sie vorbei, sprechen sie uns an. Wir helfen gerne!

Ihre Gesundheit liegt uns am **♥**en  
**Veranstaltungen | Bestellung | Informationen**  
[www.onlineapotheke-seligenstadt.de](http://www.onlineapotheke-seligenstadt.de)

**WhatsApp | 0151-15837605**  
 Medikamente schnell & einfach vorbestellen

**Botendienst**  
 Montag bis Samstag  
 in Seligenstadt | Mainhausen | Hainburg | Klein-Auheim  
 Auf Wunsch holen wir Ihr Rezept bei Ihnen ab!



Öffnungszeiten:  
 Montag–Freitag 8.30–18.30 Uhr | Samstag 8.30–13.30 Uhr  
 Marktplatz 4 | 63500 Seligenstadt | Tel. 06182-3308  
 E-Mail: [info@stadt-apotheke-seligenstadt.de](mailto:info@stadt-apotheke-seligenstadt.de)

## NEUERÖFFNUNG

**Praxis für Allgemeinmedizin**



**Nadine Linden & Kollegen**  
 Fachärztin für Allgemeinmedizin  
 Fachärztin für Anästhesie

---

Wattenborner Weg 2  
 (hinter dem VOBA-Neubau, Schiffenberger Tal)  
 35394 Gießen

**Tel.: 06 41 9 86 20 23-0**  
**Öffnungszeiten:**  
 Mo. und Do.: 8–12 Uhr und 15–18 Uhr  
 Di.: 7–12 Uhr und 15–18 Uhr  
 Mi. und Fr.: 8–12 Uhr  
 Parkplätze direkt bei der Praxis.

### Walter Schönwetter Retreat Coaching Frauen



Trotz oder wegen der Postpandemie  
 Bewusste Entspannung für Körper und Geist.  
**Women's Leadership Retreat.**

Wir können aus unserem Leben nicht ausbrechen.  
 Wir können unser Leben nur entrümpeln, damit das Glück oder Glücksmomente wieder Platz haben.  
 Dafür braucht man oft eine helfende Hand.  
[www.schoenwetter-coaching.com](http://www.schoenwetter-coaching.com)

**24-Std. Pflege bei ihnen Zuhause**  
 erfahrene und respektvolle Betreuung  
 Tel. +49 176 45932789



**Authentischer Ayurveda Ind. Ayurveda-Ärztinnen**  
 + Indische Therapeuten i.d. Bayer. Rhön im 4\*\*\*\* Kunzmann's Hotel, T.: 09708-780  
[www.ayurveda-deutschland.org](http://www.ayurveda-deutschland.org)  
[www.kunzmanns.de](http://www.kunzmanns.de)

HEILER & PARAPSYCHOLOGE  
**RADE MARIC**

Erfolgreiche Kooperation mit der Schulmedizin



**BUCH:** HEILEN mit der Kraft der SCHÖPFUNG **NEU**



**LIVE TERMINE MIT RADE MARIC**  
 FRANKFURT

**VORTRAG & WORKSHOP**  
 BEEINFLUSSE DEINE GESUNDHEIT

Infos unter:  
[www.frankfurter-ring.de](http://www.frankfurter-ring.de)  
[www.rademaric.info](http://www.rademaric.info)

## Bandagen für extreme Belastungen

Ob im Sport, Beruf oder Alltag: Täglich wird dem Bewegungsapparat und somit dem Körper viel abverlangt. Bandagen wie die neue E+motion Performance Collection von medi können bei hohen Belastungen unterstützen. Sie kommen auch bei Verletzungen oder Gelenkerkrankungen zum Einsatz – mit dem Ziel, Schmerzen zu lindern und Schwellungen abzubauen. Die neue Generation von E+motion Bandagen gibt beim Tragen extra viel Stabilität und bietet ein hohes Maß an Flexibilität für mehr Bewegungsspielraum. Mit ihrer Funktionalität und dem trendigen Design spricht sie vor allem aktive Menschen, modisch Interessierte und Sportler an. Ab sofort sind die Bandagen im Sanitätsfachhandel erhältlich.

Bisher gibt es die E+motion Bandagen für Ellenbogen, Rücken, Knie und Sprunggelenk. Nun kommt mit der Manumed active E+motion noch eine Bandage für das Handgelenk dazu. Darüber hinaus ist die Knie-

bandage Genumedi in einer extra-weiten Version erhältlich.

### Noch mehr Stabilität und Flexibilität – für extreme Bewegungsabläufe

Die neuen Bandagen erscheinen in den Farben „deep ocean“ und „green“ und damit im blau-grünen Look. Hochelastische Garne ermöglichen, dass sich jede E+motion Bandage bei extremen Bewegungen stark dehnt, sich aber genauso wieder in ihre Ursprungsform zurückzieht. Durch ihr kompaktes, feines Maschenbild bieten die Bandagen sicheren Halt und stabilisieren ideal die Gelenke.

Die Broschüre zu den E+motion Bandagen für Endverbraucher kann beim medi Verbraucherservice bestellt werden: **Telefon 0921 912-750, E-Mail [verbraucherservice@medi.de](mailto:verbraucherservice@medi.de). Surfipp: [www.medi.de](http://www.medi.de) (mit Händlerfinder) und [www.medi.biz/emotion](http://www.medi.biz/emotion)**

[www.medi.de](http://www.medi.de)



**Masken sofort lieferbar**

**Unterschiedliche Masken**

- ▶ Wiederverwendbare Baumwollmasken aus eigener Herstellung
- ▶ Masken in Kindergröße
- ▶ Einwegmasken (10er Pack)
- ▶ FFP2 / KN95 mit Zertifikat

info@crown-stores.de | 06621 7999-13  
**crown-stores.de**

Diskret & zuverlässig  
Abrechnung über die Krankenkasse



### Unsere Öffnungszeiten:

Di-Fr 9-12 Uhr und 14-18 Uhr  
Sa 9-13 Uhr • Mo geschlossen

### Terminvereinbarung ist erforderlich

Im großen Garten 33 • 63110 Rodgau-Dudenhofen  
Telefon (0 61 06) 7793 88 • [www.haarzentrum-keil.de](http://www.haarzentrum-keil.de)  
info@haarzentrum-keil.de



**Café Jois**  
EINE TASSE VOLL LIEBE

0,50 € Rabatt auf Getränke  
1,00 € Rabatt auf Speisen

aus schneiden und genießen!

Wir sind wieder für Sie da!  
Mo-Sa von 9:00 bis 18:00 Uhr  
1. Sonntag im Monat geöffnet

Auweg 14  
35457 Lollar

Getränke & Speisen aus Portugal  
Kaffeesspezialitäten  
Kuchen & Torten  
Frühstück  
Belegte Brötchen  
Backwaren  
Salate  
Di-Do frische Waffeln

## Immer für Sie da: Erst recht in Krisenzeiten.

- ✓ Unveränderte Öffnungszeiten
- ✓ Home-Service von Medizinprodukt-Beratern
- ✓ Höchste hygienische Sorgfalt

**FROHN**

SANITÄTSHÄUSER

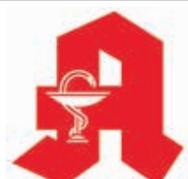
Sanitätshaus  
Orthopädietechnik  
Rehatechnik

#### Kontakt

Tel 06404-92851-0  
E-Mail [info@frohn-gesundheit.de](mailto:info@frohn-gesundheit.de)  
Web [www.frohn-gesundheit.de](http://www.frohn-gesundheit.de)  
Insta [frohn.gesundheit](https://www.instagram.com/frohn.gesundheit)

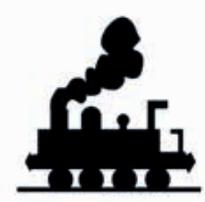
#### Filialen

Gießen Wilhelmstraße 1  
Lich Am Wall 31-33  
Pohlheim Grüninger Weg 21  
Schotten Vogelsbergstraße 73



**meine apotheke**  
Gesundheit maßgeschneidert

**Bahnhof-Apotheke**  
Norbert Keil • Bahnhofstraße 6  
35305 Grünberg/Hessen  
Tel. 06401/91 23-0  
Fax 06401/91 23-23



### WIEDERVERWENDBARE SPORT-, MUND- UND NASENMASKEN

- 100% Baumwolle/Webware
- schwarz, weiß, rosa, blau
- Verschluss zum Binden oder Gummizug
- Wäsche bis 60°
- Vor dem ersten Tragen waschen
- Der Baumwollstoff ist „Made in Germany“
- auch für Kinder mit eigenem Motiv



AB SOFORT WIEDER AN LAGER!  
**pro Stück 4,50 €**  
ab 50 Stück pro Stück 4,00 €

Nutzen Sie auch unseren Bestell- und Lieferservice:  
Tel. 06691-91 1309  
info@technovagmbh.de

**Technova**

[www.hygieneprodukte24.de](http://www.hygieneprodukte24.de)

## Mietangebote

**Großauheim, 3-ZW, Kü., Bad, Keller, WaKü, kompl. renoviert, ab 1.1. frei, 550 € + 100 € Uml. + 3 MM Kt., Tel. 0173/8560158.**

**Warburg, 2-ZKB, 60 m², Einbauküche, Stellplatz, Gastherme, ab sofort oder später zu vermieten, 375 € kalt, Kautiön. ☎ 0152-06172466**

**Spachbrücken, schöne 4-Zi.-Whg., 110 m² mit Loggia, Bad, Dusche, Gästewc, zum 15.01.21 zu vermieten. KM 780 € + NK + KT. Tel. 06162/3148**

**Grünberg: Baumgartenfeld, ELW, 3,5 Zi. m. gr. Terr., sep. Eingang, eigenem PKW-Stellplatz, KM 520 € + NK. Ab sofort. ☎ 06401/220607 o. 0171/3381623**

**KS-Harlesh. helle, großzügige 2 ZKB, 1. OG, 78 m², gr. Balkon, Speise- + Abstellkammer, 695 € + NK + KT, Erstbezug nach hochwertiger Renovierung ab sofort möglich. Tel: 0561/885687 ab 9 Uhr**

**Taunusstein: 4-Zi-Whg., 100 m², Kamin, Markise und Dämmung, 3-fach-Glas, Küche, Bad, Fußbodenheizung, Whirlpool-Wanne, Doppelbecken, Abstellräume, 30 Min zum Flughafen FFM, 15 Min bis Wiesbaden, 780 € KM, ☎ 06127-757964 oder 0160-96661456**

**Wohnen in Bad Arolsen, Waldnähe Single-Wohnung, 3 Zimmer, 1 Küche, 1 Bad, Dachgeschoss, teilmöbliert zu vermieten. KM 305 € + NK 140 € + KT 610 €. Tel. 0170/3111641**

**3-ZKB, 90 m², in Linden, sehr ruhige Lage, ab frühestens 01.11.2020 zu vermieten, KM 600 € + NK 200 €. ☎ 06403/67493**

**Glashütten/Taunus, 3 ZB, EBK, Loggia, EG, Garten, 95 m², 690,-€ KM + NK von privat. Tel. 0160/95448135**

**Suche sofort Nachmieter für 2 ZKB-Wohnung. Penthouse, Dachterrasse, Hans-Stenner-Str., KM 1440 €. ☎ 06131/6699963**

**Ndr.-Wöllstadt Feldrandlage, 3 ZK, Tgl.-Bad, Pkw-Stellplatz, 82qm Wfl., KM 770 € + NK + KT, TG-Stellpl. 60 €, ab sofort frei ☎ 0163/1824833**

**HU-Steinheim, 2-Zi.-Whg., 80 m², S-Bahn-Nähe, Tgl.-Bad, Balkon, Keller, 680,-€ KM, 150,-€ NK, evtl. TG-Stellpl. 40,-€ + 2 MM Kt., ab sofort, Tel. 06181-670567.**

**Penthouse Whg. in Butzbach, Erstbezug, Wohnfläche 72qm, Dachterrasse 54qm, EBK Smart-Home, Tiefgaragenplatz, Aufzug, Abstellkeller, ab sofort zu vermieten. NM 1.250 Euro, ☎ 0176/63477059**

**NACHMIETER ab 1.1.2021 gesucht für ca. 120qm Praxisräume, auch als Büro nutzbar, zentrale Lage in Obertshausen, gute Parkmöglichkeit. Tel.: 06104/43933**

**Maintal-Dörnigh., 1-ZKB, ca. 35 m², Parterre, 320 € + NK + Kt. Tel. 06181/45226.**

**MZ-Altstadt Whg. 45 m², Top möbliert/saniert, EBK, TV, IT, 20 m² Dachterrasse, 990 € KM + NK. ☎ 0170-8120492**

**Ffm.-Sindlingen, 3 Zimmer, Küche, Bad, 58,5 m², EBK, Wohnung renoviert, Parkettfußboden, modernes Bad mit Badewanne und integr. Duschabteil, Zentralheizung mit WW, 138,8 kWh/m², SAT- und DVB-T2-Ant., verkehrsgünstig gelegen. Tel. 069/25758272 od. E-Mail: norbert\_huthmacher@outlook.de**

**Herborn-Innenstadt, 4 ZKB, G-WC, 3. OG, ca. 100 m², Abstell- u. Kellerr., Gas-Etagen-Hz., gesamtrenoviert, auch als Homeoffice nutzbar, sofort frei, KM 630 € + NK + 2 MM KT. ☎ 0174/8849422**

**Wiesbaden-Rambach: Ruhige, 1,5 Zi.-Whg., möbliert, Küchenzeile, Terra., ab 01.12.2020. 650 € KM + NK. ☎ 0172/8412023**

**Altrip für 2 Personen ist eine 3-Zi.-Whg. möbliert mit Wohn- und EBK ab 1.12.20 für je 475,- p. Pers. warm zu vermieten. Tel. 06236/30317**

**Bad Griesbach im Rottal, Stadtrandlage 1-Zimmer-Appartement, 32 m², neu renoviert und möbliert, ab Dez. 2020 zu vermieten, Miete € 300,- + NK + Kautiön Keine Haustiere ☎ 0175 2069596**

**Neu-Isenburg: Gravenbr., Panoramablick, helle 2 ZKBB, ca. 60 m², renoviert, 7. Etg., € 630,- KM zzgl. Fernw., € 95,- NK, 3 MM KT, an ruh. Single oder Paar, Tel. 0152/55768342**

**Gl-Wieseck, Studio DG WHG, ca. 85 m², auf 2 Ebenen, EBK, Kamin, mit großem Balkon, KM/NK/KT € 725/200/1500. ☎ (0641) 9320110**

**4 ZKB, 105 m², EG-Whg., Biebertal Rodheim, offener Wohn-Essbereich, EBK, Bad/WC, Gäste-WC, Schlafzimmer, Büro, Terrasse, 675 € KM + 200 € NK + 3 MM KT ☎ 0178/3106550**

**2-Zi.-Whg. in Langenselbold mit Balkon von Rentnerin gesucht, WM bis 700 € Tel. 0163/1876905**

**2 ZKB, 50 m², in Seniorenresidenz/Homberg Efze, EBK, Balkon, Pflegestation, Tel. 0172/1769225**

**Raum Nörten, sonnige 3 ZKB, Dachgeschoss, 68 m², nur 380,- WM, ab sofort, Tel. 0171/1066429**

**1 1/2-Zi.-App. (Mittlerer Hasenpfad 37, 60598 Frankfurt), 44 m², offene Küche, kompl. neu möbl., 5 Min. bis Südbahnhof, großer Balkon, Blick auf Frankfurt, Internet, Stellplatz, Waschm./Trockner, 950 € + 150 € NK, nur für Berufstätige. ☎ 0157-38039465**

**Männl. Mitbewohner gesucht für 1 möbl. Zimmer, Bad und Küchenbenutzung, OT-Nied., Tel. 069-397870**

**Wetzlar, Nähe Stoppelberger Hohl, schöne 3-Zimmer-Whg., Küche, ab 1.8.20 zu vermieten, 73 m², Balkon, PKW-Stellplatz, KM 620 € + NK. ☎ 06441/27309**

**Frankfurt-Bornheim Mitte, sehr schöne 2-Zi.-Whg., neu renoviert, ab sofort zu vermieten. KM 780,-€, NK 50,-€. Tel. 0176-24883315 oder 09384-1081**

**Schöne helle 2-Zimmer-Wohnung 82,5 m² in Bad Karlshafen, neu renoviert mit EBK, direkt an der Weser Promenade, 420 € KM + NK. Tel. 0172 - 5688100**

**Sinn, schöne Lage, EG, Flur, Wohnkü., Bad, Schlafzi., Terrasse, Garten, 640 € zzgl. Betr.-K., OG, Kü., gr. Wohnzi., 3 Schlafzi., Bad/WC, Gäste-WC, schöner breiter Balkon, kpl. möbliert, Garten, Nebengeb., gr. Garage sep., 940 € zzgl. Betr.-K., ☎ rsued@t-online.de, ☎ 0172/2659634**

**MZ-Innenstadt 2-ZKB, ca. 65 m², gr. EBK, Top möbliert, Flat, TV, IT, Kam.-überwachung, 1.150 € KM + NK. ☎ 0170-8120492**

**Rödermark – Ober-Roden (Ringpassage): Praxis-/Bürräume, ca. 52 m², 3 Zi., 2. OG, KM 550,-€ + NK 140 €, Tel. 0177/5895540**

**1 Zi.-Wohnung Groß-Gerau, 25 m², KoNi, sep. WC & Duschbad, möbl., NR, Laminat & Fliesen, MM 300 €, KT 2 MM. ☎ 01515-4880760**

**Usingen-Zentrum, an der Hauptstraße gelegen, 2 helle Räume, EG, 45m², WC, für Friseur od. Büro geeignet, 600 € + NK. ☎ 0173/7111760**

**Groß-Gerau, zu vermieten: Eine 2 ZKBB-Whg., 62 m², EBK muss übernommen werden, Abstand 2500 €. Frei ab sofort. Bei Interesse melden unter ☎ 0176/67365475**

**Weilburg: EBK, Bad, ca. 50 m², ab sofort zu vermieten. 320 € KM + NK + Kt. ☎ 06431/45448**

**Ranstadt – 3 ZKB, EBK, Abstellr. 90 m², SAT-TV, kompl. renov., KM 560 € + NK 140 €, 3 MM KT, keine Haustiere ☎ 0177/9243557**

**Feldatal, in einem Haus mit ZH: DG-Whg., 90 m², 4 ZKB, WC, Balkon mit Markise, Pkw-Stellplatz, Parterre-Whg., 50 m², 2 ZKB, WC, günstig zu vermieten, Kautiön 1 KM. Tel. 06637-7269965 oder 0159-01648162**

**Monteur-/Singlewohnung, teilmöbl., in Schauenburg-Hoof, 85 m², 1. Etage, kein Bk., ab sofort, 2 MM KT, Tel. 01573-1069209**

**Darmstadt – Heimstättensiedlung, DG-Whg., 44 m², 2-Zi., Kochnische, DU/WC, WA-KÜ, 500 € KM + 170 € NK, ab sofort frei, NR, keine Haustiere. ☎ 0178-6950237**

**Mannheim Innenstadt – Parknähe, 90 m², sanierte 3-Zimmer-Altbauwohnung im EG mit EBK, 1 Kellerraum, Vorratskammer, Bad mit Dusche und Einbaumöbel, Fliesen + Parkett, Etagenheizung + WW. KM 980 € + NK 180 €. Tel. 0160-8589142**

**Suche Nachmieter: Mainz-Lerchenberg, 1 ZKBB, 48 m², 600 € WM mit Stellplatz und Kabel. Tel. 0160-96217002 oder 0176-22570925**

**Limburg: Helle, freundl. Whg. in Limburg Kernstadt, Weilburger Str., 2 ZKB mit WC, Gäste-WC, Kellerraum, PKW-Abstellplatz, 76 qm Wfl. zu vermieten. 1 min. von AB entfernt, KM 520,- zzgl. NK. Weitere Infos unter 06431/22577**

## Wollen oder müssen Sie Ihre Immobilie verkaufen? Wir helfen Ihnen dabei!

Aufgrund der aktuellen Coronavirus-Krise haben wir unsere Dienstleistungsbereiche erweitert. Neben der Realisierung großer Immobilienprojekte unterstützen wir Sie mit Hilfe unserer langjährigen Kooperationspartner auch beim Verkauf Ihrer privaten Immobilien oder bei der Suche nach derartigen Immobilien bis ca. 1.000.000 € – bundesweit, aber auch darüber hinaus.

Ebenso unterstützen wir Sie bei den Verhandlungen mit Ihren Gläubigern, wenn Sie Ihre Immobilie verkaufen müssen, um eine Privatinsolvenz abzuwenden. Wenn erforderlich, helfen wir Ihnen dann auch bei der Durchführung Ihrer privaten oder gewerblichen Insolvenz.



Mobil (0157) 51 999580 • www.herth-euroinvestgroup.de  
E-Mail m.herth.euroinvestgroup@gmail.com

## Immobilienangebote/ Kapitalanlagen



### Raus aufs Land mit Seeblick!

Oberhausen/Huglfing zw. Weilheim u. Murnau, 5 Min. zu Fuß BfH. Huglfing, stündl. in 45 Min. in München, Einkaufen, Schule, Kindergarten, fußläufig, Neubau A+, KfW55-Haus (120.000,-€ KfW-Kredit gefördert) 6 Zi., inkl. Studio, 2 Bäder, ca. 158 m² Wfl., ca. 500 m² Grund, sehr hochwertig gebaut, Kaminanschluss, Parkett, OG elektrische Rollläden, BJ 10.2020, EA-V1 19,3kWh (m²a) Geothermie, eignet sich sehr gut als Kapitalanlage, 1A Rendite. KP 1.149.000,-€ inkl. 1 Dop.-Carp., 2 SP + Schup.

#funer-immobilien-sta - Tel 172-6207188  
www.funer-immobilien-starnberg.de

### Liebhaberobjekt am Wasser,

6 Zi., Wfl. 242 m², Grdst. 1.305 m², 1,25 Mio. €, 3D-Rundgang, Glücksbürg, ☎ 0178/1665872

**Barig Selbhausen:** EFH, Bj. 1961, Wfl. 85 qm, Balkon, integr. Garage, Grundst. 1521 qm. ☎ 0171-5826052

**München-West: 8-Familien-Haus-Neubau inkl. Lift + TG, KfW 55, EA-B in Erstellung, € 4,45 Mio.**  
☎ 0991-340403 Immobilien

### Alleinstellungsmerkmal einmalig an der ostfriesischen Küste

7 Whg. versch. Gr. + Scheunenrestaurant, ca. 660 m² WF, Grund 3.558 m², äußerst gepfll., kein Repstau, EA iA, Gute Rendite von privat wg. Altersgr. zu verk. VK 1.495.000,-€  
✉ hmn1943@gmail.com

**Seltene Gelegenheit für eine solide Kapitalanlage. Von privat zu verkaufen ohne Käufercourtage.** Sehr gepflegtes 6 Familienhaus – (400 qm WFL) – ca. 60 qm Nutzfläche – In 35232 Dautphetal – Holzhausen, Mehnacker 2. – Bj. ca. 1980 – Kernsaniert 2010, Fassaden 8 cm gedämmt, Dach 20 cm gedämmt. Keinerlei Renovierungsstau! Grundstück 602 qm – 6 Stellplätze – Solargestützte Warmwasser Pelletheizung – Energieausweis liegt vor.

SAT-Versorgung + Glasfaseranbindung  
Jahres Kaltmiete 27.080,-€uro – seit 10 Jahren immer zu 100% vermietet ohne Mietausfall. KP 675.000 €.  
Bitte besichtigen Sie vor einer Kontaktaufnahme die Immobilie von außen.  
Anfragen an Andreas Wutschke 0179 3434888

### Urlaub an der Mosel in Ihrer Ferien-Eigentumswohnung

Im romantischen Weindorf Klüsserath entsteht eine Moselresidenz mit (Ferien-) Eigentumswohnungen, Wohnflächen von 34–89 m² und eine Gastronomie.

✓ teilweise barrierefrei ✓ Aufzug ✓ ab 95.200 € ✓ KfW-Zuschuss möglich  
X2 Immobilien (provisionsfrei) · Weitere Infos unter **Telefon: 0171 4405451**

### Büro- und Praxisräume in Ludwigsburg

**Modernes Büro- und Praxenareal in Ludwigsburg-West**, ca. 5 Min. zu Fuß vom Bahnhof entfernt. Hier finden Sie garantiert die individuelle Lösung für Ihr Gewerbe. Arztpraxis, Büro, Großraumbüro, Ladengeschäft, Lager, Labor, Parkplätze, vielfältige Gestaltungsmöglichkeiten. Helle, freundliche, große Räume mit großen Fenstern und Aufzügen. Mindestgröße ca. 200 m². Hervorragende technische Ausstattung, Hausmeisterservice.

Bitte kontaktieren Sie uns unter:

Tel.: 07141/2420763, Mail: pax.gmbh@web.de  
PAX GmbH  
Wernerstraße 37, 71636 Ludwigsburg

### Wohnen und Arbeiten in schöner Lage Bayerns Nähe Chiemsee

Im Inntal, von Bergen umgeben in zentraler Orts- und Verkehrslage, ca. 300 m zum Bahnhof und Ortskern. 3 BAB Anschlüsse A8 Rosenheim 10 km süd., A93 Raubling Brannenburg je 1 km, Kufstein 15 u. Salzbg. 45 Min., OG Büro/Whg. 146 m², EG u. UG Lager/Büro/Praxis 256,50 m² Gewerbe + ges. MwSt. inkl. 5 Stellp. Grundstück. Preis 1.955.500,00 € (m² – 4.850,00 €/m²) Bes. Termin H. Wilms ☎ 0171-3130889

### IMMOBILIEN-FRANKFURT

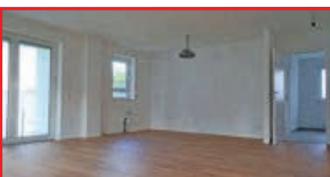
1. EFH Villa mit Wfl 350 m² in Bergen-Enkheim, KP auf Anfrage
2. EFH im Holzhausenviertel mit 255 m² Wfl., KP auf Anfrage
3. ETW in Citylage, 53 m² Wfl, saniert, Bk., Lift, KP 345.000,-€
4. ETW in Sachsenhausen, 1,5 Zi, 35 m², KP: 200.000,-€

Telefon 069/71679940  
info@moebus-partner.de

**Wetzlar Stadtteil**, Wohnhaus mit Nebengebäude, Doppelgarage, Bj. 1902, ruhige Wohnlage, Preis VS, keine Makler. ☎ 0162/3171565

### Pfaffenhofen a.d. Ilm

ETW im DG, 90 m², Lift, tolle Ausst., 2 ZKB, Fertigst. 3/22, € 535.500,- Verkauf durch: BKS AG  
☎ 08761/727006, mail@bks-ag.de



### Bad Vilbel – schicke 2-Zi.-ETW mit Garten

67 m² WFL, Bj. 1996, frisch renoviert, offene Küche, Terrasse, Vinylboden, TGL-Wannenbad, Verbrauchsausweis, 108 kwh (m²/a).

Im Bieterverfahren zu verkaufen  
€ 262.000,- Mindestgebot, ohne Stellplatz.

Fordern Sie Ihr Einladungsexposé an. Keine Käuferprovision!

info@krauss-immobilien.de  
oder Tel. 069/591469

**Krauß Immobilien**  
Dortelweiler Straße 120a  
60389 Frankfurt



### Mehrgenerationen-Haus Baunatal-Altenbauna

Familienfreundlich – Barrierefrei – Am Wald  
Acht 3- u. 4-Zi.-Wg., 76–82–87–93 m², Kindergarten + Grundschule + Kita fußläufig, KfW 55, Ausbau behindertengerecht möglich, Fahrstuhl, Bez: Q1 2022, kleiner Garten inkl.  
**ab 259.000 € – jetzt Exposé anfordern!**

Tel.: 0171 979 4523 – Walnussweg UG  
www.Villa-am-Wald.de  
info@villa-am-wald.de

**OF von priv. 2 Zi.-Whg.**, EG, 50 m², Gartenanteil, Dielen, EBK, TGL-Bad, 5 Min. zur S-Bahn, 10 Min. zur Autobahn, zu verk. 189.000 € Tel. 01522 4602695

**4-Fam. Fachwerkhaus m. 2.500 m² Gr.** ält. Bj. in 02730 Ebersbach/Sachsen für 60.000,-€ zu verk. ☎ 0171/6224236

**Notverkauf**, gepfl. 3 FH in 35066 Frankenberg aus Altersgründen bzw. Umzug zu verkaufen. EG-Wohnung 110 m² m. Gewerbeeinheit. Gesamt 12 Zimmer, 320 m² Wohnfl., 1.059 m² Grundstück, 320.000,-€, info@guentergross.de

### Ferienimmobilien

Kampen Sylt rotes Kliff 3. Zi. am Wasser mit Weitblick, Kp. 2.45,- Mio. mit EA-B  
Rügen-Putbus, 6-Familien-Neubau am Südhang, Pro qm nur 4.000 €  
info@ils-immobilien.de,  
Tel. 040-42948660 Mobil 0172-4514170

**Exkl. Landhausvilla mit See- und Bergblick**  
Historische Villa im Münchner 5 Seen Land, umfassend modernisiert, auf Parkgrundstück mit 4.500 qm Baulandreserve. Kaufpreis: € 14 Mio. Value Estate – info@valueestate.de

### Gewerbekapitalanlage exklusive



**Rarität** Zum Verkauf aus Familienbesitz steht eine rentable Gewerbeimmobilie. PV Anlage  
Grund 5567 m², Bürogebäude 2457 m², alle 1740 m³ cbm Halle, gepflegt, ideal für Lager, Büro, Pharmaindustrie, Energieausweis in Bearbeitung.  
Gewerbe/Mischgebiet München-Haar 6.900.000,- Prov. 3,57 % inkl. MwSt.  
**Wüstenrot Immobilien. Petra Maurer**  
petra.maurer@wuestenrot.de

**Nordseeinsel LANGEORG VERKAUF**  
von Apartments und Suiten in Hotelresort für Kapitalanleger, 22 m² bis 90 m² mit Restaurant, Sauna, Pool, Wellness, Erlebnismeile, Management durch renommierten Betreiber 04491-919585, www.heiner-neuenstein.de

### Zu verkaufen

**Gewerbe-Wohnanlage/Nord Großstadt**  
Staatl. Betreiber (plus 13 Jahre), JNK ca. 720.000 €, KP ca. 21,6 Mio. € Astor Immo, Tel. 030-217344-0 o. 31 info@astor-immo.de

**Büro- oder Praxisräume in Hofgeismar**, 1. OG, Bahnhofstraße, 65 oder 100 m², ab 1.1.21, günstig. ☎ 05671-1718

**3-Zimmer Wohnung in Mühldorf/Inn** von privat, in einer Toplage, 70 m², BJ 68, EG, Hochparterre, renoviert, TG möglich, KP 269.000,-€ ☎ 0176/54768967

### Nordseeinsel Langeoog

Für Kapitalanleger!  
Hotelzimmer u. Suiten zu verkaufen!  
**www.tombrok-langeoog.de**  
Tel. 0160-93037697

### Luxus-Architektenhaus im Chiemgau von privat

6. Zi., 3 B., 220m² Wfl. + Vollkell., Sauna, Pool, Gart., 3 Terr., 2 Kamine, rhg., Gg, viele Extras. €1,7 Mio  
H.K-H@t-online.de

### Rhön (Hessen)

...Corona entfliehen...  
**www.traumimmobilie-in-der-rhoen.de**  
Bernhard Vey:  
06681 919171 oder 0172 8273890

**Für Jägerinnen & Jäger Die einmalige Gelegenheit**  
Repräs. elegantes Jagdhaus mit priv. Auffahrt auf 5.000 m², teilw. parkähnl. Umfeld direkt im Nieder-/Hochwildrevier, ca. 109 ha, Raum Gießen/Marburg, Bj. 2007, Wfl. 200 m², jagdlich, stilvoll, hochwertig exklusiv ausgestattet. Jagdaufseher kann sofort übernommen werden. Infos zum Verkauf auf schriftl. Anfrage; Wolfgang Dörich Immobilien **wolfgang.doerich@t-online.de**

**31303 Burgdorf/Hannover**  
ETW. 63 qm/Bauj. 1986, VB 180.000 EURO Wert 108 KW/h, **NieBbrauch**, von privat als Geldanlage, Top Ausstattung, Fenster bis Boden u.s.w., die Wohnanlage hat 32 ETW. EURO 91.000 an Rückstellungen. **Notar-NieBbrauch**, er) 74 J., sie) 69. J. alt. ☎ 0511-1316838

### Kapitalanlage Parkhaus

direkt am Bahnhof in Großstadt im Ruhrgebiet zu verkaufen. Umsatz 510.000 €, Kapital 4,5 Mio. € zzgl. Maklerprovision 3,57 % inkl. MwSt.  
Infos unter: 0178-6918190



### FRANKFURT SECKBACH

### Komfortable 1-Zi.-ETW mit EBK und Terrasse

Bj. 1970, 48 m² Wfl., offene Küche, Terrasse, Vinylboden in Holzoptik, TGL-Wannenbad, Verbrauchsausweis, 130,10 kwh (m²/s), Öl.  
Im Bieterverfahren zu verkaufen  
€ 230.000,- Mindestgebot, ohne Stellplatz.

Fordern Sie Ihr Einladungsexposé an. Keine Käuferprovision!

info@krauss-immobilien.de  
oder Tel. 069/591469

**Krauß Immobilien**  
Dortelweiler Straße 120a  
60389 Frankfurt



## Auslandsimmobilien

Wer hat nicht schon mal vom Apartment auf Mallorca, von der eigenen Hütte in Schweden oder einem Haus in der Toskana geträumt? Warmes Klima, Meer und südliches Flair können sehr verlockend sein.

### NATURJUWEL IN SALZBURG

Landsitz 120.000m<sup>2</sup> in einzigartiger Höhen-Panoramalage  
Nahe der Festspielstadt, Krisensichere Anlage  
**0043 681 81881866**

### Frankreich: nahe Deutsche Grenze Höhe Saarbrücken in Sarre-Union

Architekten-Haus auf 189m<sup>2</sup>,  
8 Zimmer, Grundstück 40 ares.  
Wohn-Esszimmer 50m<sup>2</sup>,  
Eigenes Schwimmbad im Erdgeschoss, 9,50 x 4,50  
Preis: € 295.000  
Bei Interesse Romain Wack  
0049 170 77 66 007

### Luxus-Residenz Steinberg

Bz. Kitzbühel-Kelchsau, 4 Wohnungen  
KP 1.350.000,- + MwSt.,  
MwSt. abschreibbar.  
Mieteinnahmen ~ 47.000,-, 3% Rendite.  
Steixner Immobilien.at (provisionsfrei)  
☎ 0043-664-3409497

### Ferienhaus am Trasimeno-See, IT

Wohnfläche 140m<sup>2</sup>, Grundstück 480m<sup>2</sup>, Preis: 425000€  
Zyklon Immobilien 0171 977 2375  
info@zyklon-immobilien.com

## Traum-Immobilien in Österreich!



**Ob Bauernhaus, Seeliegenschaft oder Stadtdomizil!** Marlies Muhr Immobilien ist mit seinen eigentümergeführten Bürostandorten in **Salzburg, Kitzbühel und Wien** seit mehr als drei Jahrzehnten erfolgreich in der Immobilienbranche beheimatet und hat sich auch für internationale Kunden weit über die Landesgrenzen hinaus einen exzellenten Ruf geschaffen.

**MARLIES MUHR IMMOBILIEN**  
+43 662 43 15 45  
Homepage: muhr-immobilien.com  
**Oder immer aktuell auf facebook:**  
https://www.facebook.com/muhr.immobilien



### Antigua – Traumhaus mit Bootssteg

Beste, moderner Zustand, Bj. 2012,  
private Boots-Anlegestelle und sep.  
Gästehaus, hervorragende Lage,  
beste Vermietbarkeit, Top-Internetverb.  
Kaufpreis € 990.000,-  
3,57% Käuferprovision ☎ **089-89963480**

## Tiroler Bauernhaus



**Uriges Bauernhaus in Bestlage Fieberbrunn, 220m<sup>2</sup> Wfl., 1500m<sup>2</sup> Grünfl.,**  
Bj. 1952, ruhige sonnige Lage in Tirol,  
Miete auf Anfrage.  
☎ **0043/664/4864647**

## Kapitalien

### Kapital gesucht?

Info: Tel. 06144-41527 o. iuris@arcor.de

**Steuerklärungen für Rentner** für Einzelpersonen 100€, Eheleute 150€ FP.  
☎ 0176/56 27 34 44

### KONKURSVERWERTUNG

**Dr. Martin Stossier** als Masseverwalter verwertet nachstehende Liegenschaften: EZ 871 und EZ 1319 KG 42005 Gosau (Appartementhaus „Mühlradl“) und EZ 214 KG 42016 Obertraun (Pension „Obertraunerhof“). Schätzungsgutachten in der Ediktsdatei (20 S 4/19t) ersichtlich oder anfordern unter E-Mail: [kanzlei@stossier.eu](mailto:kanzlei@stossier.eu)

### Kapitalanlage | Investment | Ausstellungsgut

Gemälde altmeisterlicher Malbegabung. Eine Abfolge von 46 Original-Schöpfungen der Jahre 1960 und 1970



Spirituelle Botschaften:  
[www.roland-froy.art](http://www.roland-froy.art)  
Tel. +43 664 44 076 39

## Geldmarkt/Geschäfte

### Betriebshaftpflicht

bis 80% günstiger z.B. für Maler, Tischler, ab 157,20 EUR netto p.a.  
Vers.-Makler ☎ **0 88 56-40 54**

Firmensitz / Geschäftsadresse in München  
[www.sgm-online.info](http://www.sgm-online.info)

**TREUHÄNDER.** Brauchen Sie einen Treuhänder als GF, Gesellschafter oder.....?  
Mail: [LAWENO@gmx.de](mailto:LAWENO@gmx.de)

Für Bauprojekte/Grundstücke in Bremen ab 2000 bis 85.000m<sup>2</sup> suchen wir **Investoren, ab 50.000,- bis 5 Mio. p.a. 12,5%** oder Beteiligung an Geschäftsanteilen.  
**Teuber Immobilien, Bremen**  
☎ **0170-2220292, info@teuber-immobilien.de**

### „Machen Sie Ihre Immobilie zur Rente!..“

info: [SDimmobilienhandel@yahoo.de](mailto:SDimmobilienhandel@yahoo.de)  
& 0177/5 40 31 07

## Metzgerei mit Schlachtung

+ Laden, 50 km nördl. v. Frankfurt, z.Z. noch i. Betrieb inkl. Maschinen zu verkaufen, Grundst. 700 qm  
**Handy 0171/5 78 45 44**

## Beteiligung

**Kleintierpraxis – Augsburg-Zentrum**  
Im herrlichen Bismarck-Viertel haben wir eine schöne, gut ausgestatt., ca. 63m<sup>2</sup>, Kleintierpraxis m. Kunden ab Dez. 20/Jan. 21 zu verm.; Miete € 1.490,-, Hausgeld 177,- NK. Rufen Sie mich gerne an o. schreiben mir Petra Mehl ☎ **0171/6749506, info@petramehl.com**

SERVICE/INFO: 0172 611 39 49

[www.froehlich-malermeister.de](http://www.froehlich-malermeister.de)

[info@froehlich-malermeister.de](mailto:info@froehlich-malermeister.de)

# M A L E R M E I S T E R F R Ö H L I C H

BERATUNG/PLANUNG/SANIERUNG

WASSERSCHADENSANIERUNGEN

MALER- UND TAPEZIERARBEITEN

PUTZARBEITEN/TROCKENBAU

FLIESEN-/BODENBELAGSARBEITEN

Meisterbetrieb der  
Maler- und Lackiererning  
Rhein-Main

■ FRÖHLICH  
MALERMEISTER GMBH

■ ZEILWEG 30  
60439 FRANKFURT

■ TEL. 069 - 47 86 58 76  
FAX. 069 - 47 86 58 81

## Immobilienangebote

**Ein Leben auf dem Land mit Wald** für die ganze Familie zwischen Kibo & AZ wird wieder modern, EFH, 245 m<sup>2</sup>, (inkl. ELW), Garage, Garten, Sauna, 8 Zi. u. 2 Bäder, mit Kamin, von privat an privat zu verk., EnEV und Grundriss vorhanden, 325.000 €, Besichtigung mögl., Finanzierung sollte gesichert sein. ☎ 0151/70808523

**Verkaufe Einfamilienhaus** mit Einliegerwhg., in Lollar. ☎ 0152/28973517

**Rembrücken: Einfamilienhaus** 300 m<sup>2</sup> Wohn- und Nutzfläche, 629 m<sup>2</sup> Grundstück, Garage und Parkplatz sofort zu beziehen. 770.000 € von privat. Tel. 0173/4701920

★ **München-Zentral** ★ kl. 2-Zi.-Whg., TOP renov., Balk. absolut ruhig ins Grüne, Nä. Engl. Garten, Bad + Kü. m. Fe., 89,2 kWh/m<sup>2</sup>a, Bj. 1995, frei, dir. v. Eigent.! 763.000,- ☎ 0178/2014381

## Wohnen auf Zeit oder Stau auf der Autobahn

Arbeitnehmer, deren Job sich in einer anderen Stadt als ihr Wohnsitz befindet, stehen vor der Wahl: Pendeln oder Zweitwohnung? Eine Wohnung hat zwei große Vorteile: Zum einen sparen Mieter durch den kürzeren Arbeitsweg Zeit, zum anderen schonen sie die Nerven, wenn man sich nicht

**Gewerbeimmobilie Mü., Obersendling:** Firma sucht Gewerbeimmobilie ab 800 m<sup>2</sup> Grundfläche in Mü., Obersendling u. Umgebung. **E-Mail: info@baumgartner-baustrom.de**

**Vermietung Lager/Reparaturhallen,** mit Arbeitsgrube und Sectionaltore, Gr. 600 m<sup>2</sup>, 315 m<sup>2</sup>, inkl. Büros/Aufenthaltsraum, sanit. Anlagen/Duschen/WC, befestigtes Freigelände, 2200 m<sup>2</sup>, auch getrennt zu vermieten, Lage an der B7, Vellmar/Kassel im KVG Bereich, Tel. 0172-5635353 o. 0561-982790

**Büro Mitbenutzung – Sharing.** Frankfurt Nordend Ebenerdig, indiv. Nutzung u. Aufteilung. Warmmiete 680,-/Monat. ☎ 069-95956611 info@citygrundbesitz.de

stundenlang durch den Feierabendverkehr kämpfen muss. Doch eine vollausgestattete Wohnung ist teuer. In München zahlen Mieter monatlich 1.050 Euro kalt für eine Wohnung auf Zeit mit bis zu 40 Quadratmetern. Das geht aus einer aktuellen Markt-Analyse von immowelt.de hervor, für die die Kaltmieten von Wohnungen auf Zeit in den 7 größten deutschen Städten untersucht wurden.

## Gewerbeobjekte

**Sehr schicke moderne Büroräume (3)** ca. 55 m<sup>2</sup>, komplett mit Mobiliar, 3 Schreibtische, 3 Bürostühle in Leder, Farbe: weiß, Regale und Schränke alles in weiß. Ab 01.01.2021 frei, KM 520 € + NK. Tel. 0172 6521589

**Industrie / Gewerbe** Grundstück direkt am Fluss Oder, Nähe Breslau, Polen. 21650 m<sup>2</sup>; inkl. Widmung für Motorschiffservice; Träger: GmbH ☎ +43 664 44 07 639

**Metallbau-Betrieb** in Dreieich im Ganzen zu verpachten. ☎ 0171-6103697

**Änderungsschneiderei sucht Nachfolger** in Hanau-City, samt Inventar: 3 Pfaff-Nähmaschinen, 3 versch. Overlockmaschinen, WM 982,00 €. Tel. 0171-4249454

**Wir vermieten** fünf Büroräume + Sanitärraum (ca. 160 m<sup>2</sup>) an gemeinnützige Organisationen. Die Räume befinden sich im Aulweg in Gießen. Interessenten melden sich unter ☎ 0160-7059000.

**Wetzlar Spilburg,** 400 m<sup>2</sup> Halle auch gut teilbar, beste Anbindung an A45, Rollltore, Industriefußboden, teilweise mit Besprechungsraum, WCs, 4,75 m hoch, Starkstromanschluss, ab 01.01.2021 zvm. ☎ 06441/42505 oder 0170/1836067

**Lagerraum 25 m<sup>2</sup> im Souterrain** ab 01.12. Bieber-West zu vermieten. Preis 275 € + Vertriebskosten + 2 MMK. Tel. 069/893486

**Top Denkm. Wohn-/Geschäftshaus in Augs. Zentr.,** 5 FH, Bj. 1900, Wfl. 545 m<sup>2</sup>, kernsaniert, Lift, Keller, Neorenaissance Stil, Terrasse, Preis: 2.800.000,- €. s.kakuta@sk-immob-agent.com 0151/44827979

**Zirkuswagen von Künstlerin zum Arbeiten gesucht,** Tel. 01522-2355656



**Melsungen Ladengeschäft,** aktuell Blumenladen, mit 58 qm Fläche zzgl. 65 qm Abstellraum, verkehrsgünstig in Fritzlarer Str. zu vermieten. Parkplätze vorhanden. Preis: VB €. ☎ 05661 50155

**DA City,** moderne Kanzlei, Praxis, Büroecke, 426 m<sup>2</sup>, für 1,5 Mio., ab sofort zu verk. o. zu vermieten. 5.100 € netto Mietpreis mtl. ☎ 0170/9687916

**Nachmieter für medizinische Praxis in Homberg (Efze) gesucht** (mit oder ohne Ausstattung). Weitere Informationen auf Anfrage unter 01575-1303474.

**Vermiete Raum** in Schöllkrippen für z.B. Training, Kurse, Meetings oder als Praxis, ca. 135 m<sup>2</sup>, 5,50 € per m<sup>2</sup> + NK, Toilette und Parkplatz vorhanden. ☎ 0160/8233390

## GEWERBLICHE VERMIETUNG

### Hessischer Hof



**Gastronomie „Hessischer Hof“ Worms-Rheindürkheim** Die Stadtverwaltung Worms sucht für den gastronomischen Bereich des „Hessischen Hofes“ in Worms-Rheindürkheim eine(n) Pächter/in.

Pachtbeginn ist voraussichtlich der 01.03.2021.

Bei Interesse erhalten Sie nähere Informationen auf [www.worms.de](http://www.worms.de) oder bei der:

Stadtverwaltung Worms  
Gebäudebewirtschaftungsbetrieb  
Monzheimer Str. 41  
67549 Worms  
Telefon: (0 62 41) 8 53 69 29  
E-Mail: immo@worms.de

Meldefrist: 13.12.2020



## GARANT Immobilien ... jetzt auch in Sachsen und Sachsen/Anhalt!

Mit Kompetenz und Erfahrung kümmern wir uns um den Verkauf Ihrer Erbschaft oder Kapitalanlage. Wir sind vor Ort bei Ihnen und am Standort Ihrer Immobilie. Sprechen Sie mit uns. Ihre Ansprechpartnerin: **Ute Liebetau 0341 / 58 31 19-10** oder per Mail [ute.liebetau@garant-immo.de](mailto:ute.liebetau@garant-immo.de)



**GARANT**  
IMMOBILIEN

Tel. 0341 / 58 31 19-00

[www.garant-immo.de](http://www.garant-immo.de)

## WIR SICHERN IHR HEIM... AM TAG... IN DER NACHT... UND IN DER URLAUBSZEIT

# B.V.S GMBH

Am Selzerbrunnen 1 B – 65934 Frankfurt

Ihr Experte für **Sicherheitstechnik** und **24h Schlüsselnotdienst**

**Wir beraten Sie kostenfrei nach Terminabsprache in Ihrem Zuhause**

☎ **0 69 39 26 14**

Web: [bvs-frankfurt.de](http://bvs-frankfurt.de)

Mail: [bvs\\_gmbh@live.de](mailto:bvs_gmbh@live.de)

Sie finden uns auch unter [partnerhandwerker.de](http://partnerhandwerker.de)



## Mietgesuche

**Familie sucht ein Haus** zu mieten, ab 1. Februar. In Vellmar, Espenau oder Immenhausen. 7 Personen. Tel.: 0159/06 71 33 99 oder 0176/41 62 17 66

**Rentner-Ehepaar** (60/63) sucht langfr. ruh. gepfl. altersger. 3-4-Zi.-Whg. in Bad Homburg u. Umg. (10 km) mit Holz-Fußb., BLK o. Terr., DB, bis 1100 KM. Tel. 061 72/78 97 69

**Rentner sucht ab sofort 2 Zi-Whg.**, Raum Nidda bis Gießen, Bus- oder Bahnanschluss erwünscht, WM bis zu 500 € ☎ 060 43/98 52 14

**Angehender Rohrleitungsbauer** bei AUGUST FICHTER GmbH & Co. KG in Raunheim, ruhig, ordentlich, sucht nach 1-Zi.-Whg. in Raunheim und Umgebung. Die Kaltmiete soll max. 400 € betragen. ☎ 0152/19 15 68 60

**Suche zur Miete 2 FAH**, 3-5 Zi., Garten, Garage, Rodgau-Seligensstadt und Umgebung. Tel. 0157 76 25 90 15

**Pensionärshepaar sucht** seniorengerechte 3 Zi.-Whg./K/B in Oberursel ohne Makler. Tel. 0 60 81/58 39 00 od. 0171/565 77 13

**Suche ab September 2-4 Zimmer-Wohnung** ab 70 m<sup>2</sup> mit EBK, Balkon oder Terrasse im Bereich Bad Wilhelmshöhe, Wahlershausen, Vorderer Westen, Wehlheiden. ☎ 0157-7987 91 17 oder janine.eckhardt@gmx.net

**Friedberg, 2 ZKB**, mit Balkon, EG oder 1. OG, 50-60 qm, bis max. 800,- € warm gesucht ☎ 0177 5774201

**Wir suchen eine 4 ZKB-Wohnung od. Haus mit Garten** zwecks Weiterführung unserer Männer-WG in Treysa, zw. 60 und 80 m<sup>2</sup>, Tel. 0162/3 07 94 27

**Ruhige Dame sucht** 2 od. 2 1/2 Zi.-Whg., Parterre od. mit Lift, Umg. FFM-Nied oder Griesheim, keine Haustiere, Rückruf Samstags ab 16 Uhr unter ☎ 069-98 64 61 60

**Ehepaar mit zwei Hunden sucht kleines Haus** 4-5 ZKB mit Garten u. Stellplatz, zur langfristigen Miete, freistehend od. Ortsrandlage wünschenswert, Baunatal oder Schwalm-EK, bis 800,- € warm, Tel. 0 15 23-821 18 84

**Alleinstehende Frau**, in voller Beschäftigung, sucht 2-3 ZKB/Terrasse in **Vogelsberg/Wetterau** Richtung Frankfurt. ☎ 0160/99 19 10 33

## Immobilienangebote

**Suche Ein-Mehrfamilienhaus od. Baugrundstück**, gerne auch Renditeobjekte mit Gewerbeanteil. ☎ 0163/4 89 64 15

**Junge Familie**, in gesicherten Verhältnissen (beide Beamte), sucht möglichst von privat Ein- oder Mehrfamilienhaus mit Grundstück, in ruhiger Wohnlage, auch renovierungsbedürftig, im Raum Gelnhausen ☎ 0172/7 95 40 11 o. 0174/6 58 15 03

Sympathische Familie sucht ein Haus in Mainz-Ebersheim zum Kaufen. Wir freuen uns auf Ihren Anruf Tel.: 01 72-524 28 41

**Sympathischer Bauingenieur**, 45 Jahre alt, mit liebevoller Partnerin, sucht Grundstück, EFH der MFH in Gießen, Wiesek und naher Umgebung zum Kauf! Bei Kaufvertragsabschluss zahle ich eine Vermittlungsprovision in Höhe von **2.500,- Euro, keine Makler!** ☎ 0151 55 31 96 37 ✉ gertrudis@gmx.de

**Anlageobjekt** im Raum Ffm/WI/MZ u. bw. ges. ☎ 0 61 44-4 15 27 iuris@arcor.de

**Lager/Werkstatt** ca. 70-120 m<sup>2</sup> in Mannheim gesucht. ☎ 0170/9 07 91 20, E-Mail: info@sm-systembau.de

**Suche altes Haus - Schuppen - Halle** - oder Grundstück. Für Hinweise die zum Kauf führen, erhalten Sie eine hohe Belohnung, auch vertraulich. Tel. 0160/94 40 43 69

**Junge Familie sucht ein Haus**, Reihenhäuser oder ETW in Gießen, Heuchelheim, Wettenberg, ab 4 Zimmer, ab 100 m<sup>2</sup>, bis 230.000 €. ☎ 0157/56 38 45 45

**Augenarzt sucht Whg.** ab 4 Zi. od. kl. Haus v. Privat in Mü. Westen. ☎ 0160/5 46 66 27

**Familie Lenz sucht ein EFH** mit 4 Zi., Bad, G-WC und Keller. ☎ 060 86/9 68 93 39

**Gedern/Freiensteinau/Hoherodskopf** Suche charmantes Häuschen mit gesunder Bausubstanz, Licht und Ausblick auf Grün mit Atelier, Werkstatt und kleinem Garten. ☎ 0151/15 79 70 52

**Suche Haus in Kassel** 055 44 2 16 98 90

**Suche HAUS oder WOHNUNG** zu kaufen ☎ 01520-4 96 38 06, info@sanja-schwarz.com

**Pferdestall/Hof gesucht.** Mind. 10 Pferde, Karlsfeld 30 km. ☎ 0171/4 50 90 06

## Eigentumswohnungen

im Rhein-Main für Anleger und Selbstbezieher gesucht. Peter Wude Immobilienbüro Tel. 0 69/69 76 99 67 peter.wude@t-online.de

**Suche Mehrfamilienhaus** zum Kauf, in & um Darmstadt. ☎ 0172/7 61 62 94

## Grundstücke/Bauplatz

**Ehepaar sucht Baugrundstück** o. Abrissgrundstück, gerne auch in Feldrandlage, ab 700 m<sup>2</sup>, Tel. 0151-28 10 95 20

**Bauland** von privat zu verkaufen in Schotten-Rainrod: 373 m<sup>2</sup>, Strom, Wasserkanal befindet sich vor dem Grundstück, Preis VB ☎ 060 44/95 12 70

**BAUGRUNDSTÜCK** in der BMW Stadt DGF, 980 m<sup>2</sup> mit Altbestand von Privat zu verkaufen, Kaufpreis VB. ☎ 0151/67 84 72 06

**Bad Nauheim u. Umkreis**, suche Baugrundstück, Gr. zwischen 500 u. 800 m<sup>2</sup> ☎ 0176-62 38 41 52

**Gartengrdst. im Kleingartenverein** Babenhausen m. massiv. Holzhütte gegen Abstand abzugeben, Tel. 0 61 82 82 63 60

**Familie sucht Baugrundstück** oder Bungalow, von privat an privat, in KS, Baunatal, Lohfelden, Kaufungen. Tel. 05 61/89 64 37

**Baugrundstück gesucht** für ein Einfamilienhaus im Raum Wetzlar, Aßlar, Hüttenberg, Schöffengrund, Braunfels, Linden. ☎ 0178/7 30 78 24

## Garten

**Mutterboden gesiebt**, trocken, 1a Qualität, für Rollrasen geeignet, Anlieferung möglich. Wir sieben für Sie vor Ort. Wir nehmen Erdaushub/Oberboden nach Absprache an. Steinperf. ☎ 064 64/91 29 13 o. 0171/8 20 95 84

## möbliertes Wohnen

**Babenhausen: Sie arbeiten/stud. in Rhein-Main**, fahren am Woe. nach Hause? Unser gemütl. einger. 1 Zi.-Dachapp., ist für Woe-Heimfahrer ideal, voll möbl., in ruh. Wohnlage, Wohnkü., Wohn-/Schlafz., TGL-Duschbad, 45 m<sup>2</sup>, 330 € + Uml. + KT, an NR, ohne Tiere, ab sof. zu verm. Tel. 060 73/54 55

## Suchen 2 ZKB bis 60 m<sup>2</sup>

sofort zu mieten, mit Stellplatz, in Altstadt oder Nidderau mit Ortsteilen.

Angebote an: info@pb-stegmann.de oder 0172-9 36 99 64

## Schmitt Immobilien

Seit über 35 Jahren  
DER Partner an Ihrer Seite.

Verkauf und Vermietung  
exklusiver Häuser, Wohnungen  
und Grundstücke.

Helmut Schmitt  
61381 Friedrichsdorf  
Telefon: +49 (0)6172 79097  
E-Mail: info@hs-hg.de  
Web: www.hs-hg.de



## Der gute Weg zum Eigenheim



SEIT 1974

**JABO BAU**  
**MASSIVHAUS**

JABO-BAU GmbH  
Schwabenheimer Weg 137  
55543 Bad Kreuznach  
Tel. 0671 300-81  
www.jabo-bau.de

## Gewerbeobjekte



**Ladengeschäft, ca. 120m<sup>2</sup> (Fußgängerzone)** in der historischen Augustinerstraße von Mainz

ab sofort zu vermieten zu einer Kaltmiete von 3.900 €.

**Ebling Immobilienmanagement**  
Ernst-Ludwig-Ring 2,  
61231 Bad Nauheim,  
Telefon: 0 60 32/9 26 30



# Schutz vor Hochwasser und Starkregen



Zunehmend häufigere Starkregeneignisse können selbst in Städten und Gemeinden, die nicht direkt am Wasser liegen, für Überschwemmungen sorgen. Gut, wenn das eigene Anwesen geschützt ist. Sorgen Sie vor, bevor der nächste Starkregen kommt. Wenn das passiert, ist es gut ein geprüftes wasserdichtes Fenster zu haben! Das Wasser bleibt im Garten und der Keller bleibt trocken!

- Alpina wasserdichte Fenster und Türen (zertifiziert)

- Verschiedene Modelle von klein bis groß möglich
- Erhältlich bei Schreinerei Beck in Obertshausen!

Weiteren Schutz vor Hochwasser, Starkregen oder Sturzfluten bieten Flutschutztüren und Flutschotts von acquastop. Auch diese erhältlich bei Schreinerei Beck.

Mehr Informationen unter: [www.schreiner-beck.de](http://www.schreiner-beck.de)

Haushaltsauflösungen und Entrümpelungen aller Art. Kleintransporte und Renovierungsarbeiten.  
Fa. Licht ☎ 0163-4392639

Professionelle Malerarbeit, verputzen, Trockenbau - Renovierung, schnelle Termine, zuverlässige Abwicklung  
☎ 01 63/1 95 13 22

Mehrere STAHLSCHELETThallen mit HallenKRAM zum Selbstabbau.  
☎ 0 70 62 - 54 88

**WINDRÄDER**  
zerstören Land und Leute!  
r.weber@hohensonne.de

Wir führen fachgerecht aus: Estricharbeiten, auch kleinere Objekte wie Küchen, Bäder, Balkone. 01 73 - 3 74 50 60  
Fussbodentechnik@hotmail.com

## Hausmeisterservice Steffan

Wir bieten:  
Haushaltsauflösungen  
sowie Entrümpelungen von A-Z.

☎ 01523-203 07 28  
[hausmeisterservice.uwesteffan@web.de](http://hausmeisterservice.uwesteffan@web.de)

Fliesenleger hat Termine frei und Reparaturen. ☎ 0151 42435060

• Alles komplett aus einer Hand •  
Hausmeisterservice, Innenausbau,  
Trockenbau, streichen, fliesen, Bad  
komplett. Telefon 0174-231 1878

**Polnischer Handwerker**  
mit langjähriger Erfahrung und eigenen Werkzeugen sucht Arbeit im Bereich Trockenbau (verputzen, tapezieren, streichen etc.) und „rund ums Haus“ Tel. 0163-9292614

## Franz Faust

Beton- / Maurer- /  
Pflaster- und  
Zimmermanns-  
Arbeiten *und vieles mehr...*

Behlenstr. 7 · 63741 Aschaffenburg  
E-Mail: [franzfaustbau@gmail.com](mailto:franzfaustbau@gmail.com)  
[www.Franz-Faust.de](http://www.Franz-Faust.de)

**Tel. 0160/92146053**  
**Nicht zögern...ANRUFEN!**



## Ackerland

Dexbach/Engelbach/Treibsbach, suche Wiesen und Ackerland zum Kaufen oder zum Pachten.  
☎ (0151) 52 61 71 98

**Ackerland Magdeburger Börde**  
33 ha, 3,80 € je m<sup>2</sup>, AZ 67, Rückpacht erwünscht, 1,5 % Verzinsung, Vermögensanlagen in Land & Forst, Mkl. Fritz Garms, An der Kirche 2, 30938 Burgwedel OT Fuhrberg  
Tel. 0160-44 94 933

## Stellplatz / Garagen

Vermietung Tiefgaragenplatz Sachsenhausen. Ab sofort in Neubau Kranichsteiner Straße (Nähe Wendelsplatz). Monatsmiete 120 Euro. Tel. 0171/341 31 75

**PKW-Stellplatz in Tiefgarage**, Ostanlage, Gießen, für 50,- € / Monat zu vermieten ☎ 0641 447 13

**Garage**, zu vermieten, Unterer Steinberg in Langen, monatlich 80 €. Tel. 0172/3836398



Wir gestalten besondere Brunnen aus Natursandstein. Vielseitige Werkstatt-Ausstellung!  
[pfaelzer-brunnen-werkstatt.de](http://pfaelzer-brunnen-werkstatt.de)



**raumplus**®

GRAMMER  
office

ip20  
DIE EINRICHTUNG

**KNAUS**  
Inneneinrichtungen

Inh. Felix Beutelschmidt  
Kleibömerstraße 12  
63452 Hanau  
Telefon 06181-4105-0  
Telefax 06181-4105-30  
E-Mail: [knaus-ip20@t-online.de](mailto:knaus-ip20@t-online.de)

**SONDER ANGEBOT**

100 qm Fassade fachgerecht streichen.  
Inkl. Gerüstaufstellung, keine weiteren versteckten Kosten! **1.950,-€**



**Alles aus Meisterhand!**  
Familienbetrieb in 2. Generation

Herrnroth 14 | 63303 Dreieich  
Tel. 0 61 03/386 33 06 | Fax 0 61 03/802 40 52  
Mobil 0174/9 1781 87 | [info@bausanierung-sm.de](mailto:info@bausanierung-sm.de)  
[www.bausanierung-sm.de](http://www.bausanierung-sm.de)



**Elektrotechnik EM – Elektromeisterbetrieb**  
**WIR SIND EIN ELEKTROMEISTERBETRIEB**

- Elektroinstallation aller Art
- Sat und Netzwerktechnik
- Und weitere Dienstleistungen

**24h Notdienst**

Tel. 01 52-01 05 72 89  
 Lahnstr. 28 60326 Frankfurt · elektrotechnik-em@outlook.de



**Pelikan Haustechnik**  
 Wir kommen zu Ihnen geflogen  
 24h Notdienst

**Sanitär – Sanierung – Moderne Bäder**  
**Heizung – Öl – Gas – Brennwerttechnik**  
**Kundendienst – Wartung – 24h Notdienst**  
**Beratung – Planung – Montage**

Eric Pelikan · Installateur- und Heizungsbaumeister  
 Sonnenstraße 2 · 61200 Wölfersheim · Tel. 060 36/98978 18  
 info@pelikan-haustechnik.de · www.pelikan-haustechnik.de

**FESTPREIS TOP LEISTUNG MIT GARANTIE**

**63579 FREIGERICHT**

**LEVY**  
**BAUSANIERUNGEN ALLER ART**

**Im gesamten MKK!**

**Ihr Partner rund ums Haus**  
 Ich freue mich auf Ihren Anruf! Mobil 0 15 78-7 03 96 91

Logos: PCI, CANARD, SITO, Emolux, RELIUS

Restauriere alte Tore und Zäune, Schweiß- und Schmiedearbeiten.  
 ☎ 0162/274 12 54

Gärtner sucht Arbeit, Gartenpflege, Rollrasen, Baum fällen, usw. Tel. 0177/7598585

**Zuverlässiger Maler, Lackierer und Verputzer** bietet Hilfeleistung bei Wohnungsrenovierung, Fassadengestaltung, Haus- und Umbau uvm. ☎ 0157/71 93 26 43

**Suche Arbeit im Garten aller Art**, sehr günstig und gut. Grundpflege, Neu-/Umgestaltung/Planung, Terrassenbau, Pflasterverlegung, Kiesbeete, Baum- und Heckenschnitt. Tel. 0152 55 66 03 54

**Gartenpflege** – Ich biete Ihnen folgende Leistungen an: Rasen mähen, Hecken- und Rasenschnitt, Laubentfernung, kleine Streifarbeiten und vieles mehr. Wir übernehmen Ihre Gartenpflege auch gerne ganzjährig. Ich freue mich über Ihre Anfragen Tel. 01 70 9030286 – Gartenpflege MecinaJ

**Jetzt für die kalte Jahreszeit vorsorgen!** Qualitätsbrennholz aus der Region, 85 €/RM Buche, 5 % Rabatt bei Onlinekauf. www.brennholz-ruehl.de

**Gartenarbeiten** aller Art: Baumfällarbeiten, Heckenschnitt, Sträucherschnitt, Grünschnitt, Rasenschnitt, Rasenverlegung, Gartenpflege. ☎ 0176/6096 77 47

**SAPHIR solar veranda – eine neue Art Wintergarten**  
 Die Dachelemente sind komplett aufzuschieben. Die Terrasse bleibt so im Sommer erhalten. Hitzestau, der sich gerne in feststehenden Modellen einstellt, kann somit schon gar nicht entstehen. Mit unserer neuartigen Terrassen-Überdachung, kann die Terrasse jetzt ganzjährig genutzt werden.  
 Bei Regen schließen Sie einfach die SAPHIR und sitzen geschützt, aber doch noch mit dem Gefühl im Freien zu sein. Durch das gebogene transparente Dach werden zudem, bei Sonnenschein, die Sonnenstrahlen verstärkt nach innen geleitet.  
*Die generierte Wärme kann auch in angrenzenden Räumen heizunterstützend genutzt werden!*  
 VÖROKA ist Hersteller. Sämtliche Überdachungen, werden individuell und auf Maß gebaut.  
 Weitere info über voeroka.de

**Kaminöfen, Pelletöfen, Kachelöfen, Heizeinsätze**  
 Beratung, Verkauf, Aufbau, Wartung, Reinigung alles aus einer Hand... seit 30 Jahren  
**Ofenstudio Mühlenhof**, Mühlweg 17, 65520 Bad Camberg  
 Tel. 064 34 91560, Mail: info@ofenstudio-muehlenhof.de



**Fensterreinigung**  
 Gewerblich & Privat

**So sauber wie noch nie!**

Mob.: 0176/48 66 05 55  
 www.paulgoette.de




**Schreinerei Zeiss**  
 Ideen aus Holz und mehr!

Fenster • Türen • Innenausbau

Tel. (060 04) 7 50/27 50  
 Fax (060 04) 17 58  
 Mobil (0171) 6 20 23 09  
 www.schreinerei-zeiss.de

Schreinerei Zeiss GmbH  
 Beune 20  
 35415 Pohlheim/Holzheim

**Wohlfühl-Sauberkeit für Wohnung, Praxis oder Büro.** Erfahrene Reinigungskraft pflegt Ihr Haus. Tel. 0179/486 82 21

- Infrarotheizungen: Alternative für Nachtspeicherheizung
- Effizient, sparsam und günstig
- Gute Verträglichkeit

**raabotherm**  
 INFRAROT-HEIZSYSTEME

Homburger Straße 49d  
 61191 Rosbach v.d.H.  
 anfrage@infrarotheizstrahler24.de  
 Tel. 0800-9354766

www.infrarotheizstrahler24.de

**Brennholz Buche, ofenfertig** und gereinigt, 1A Qualität, kammergetrocknet 68 € frei Haus, frisch zum Einlagern 63 € frei Haus, alle Längen lieferbar, Tel. 0176/6665 24 79

## Hätten Sie es gewusst? Winterzeit ist Pflanzzeit



Die klassische Pflanzzeit ist die Zeit der vegetativen Ruhe. Diese erstreckt sich in unseren Breiten von September bis Anfang Mai. Unterbrochen wird diese Zeit nur durch die jeweiligen Frostperioden. In dieser Zeit lässt sich alles gut verpflanzen, was im heimischen Raum verbreitet ist – auch die eingebürgerten Pflanzen aus Nordamerika oder dem Norden Asiens.

Hierbei macht es keinen Unterschied, ob das Pflanzgut als Ballenware, Containerpflanze oder als wurzelnackte Pflanze daherkommt. Wichtig ist jedoch, dass es sich hierbei tatsächlich um Pflanzgut handelt und damit fachgerecht umgegangen wird. Gemeint ist, dass die Pflanzen in der Baumschule oder Gärtnerei abgehärtet und durch echte Verschulungsmaßnahmen an das Wiederanwachsen gewöhnt worden sind. Zudem müssen alle Pflanzen, auch im Winter und bei Frost, nach dem Einpflanzen kräftig angegossen werden. Der Vorteil: im Herbst oder Winter gepflanz-

te Bäume und Pflanzen beginnen bereits in dieser Jahreszeit mit dem Anwachsen. Dadurch sind sie ihren im Frühjahr gepflanzten Kollegen stets ein Stück voraus. Durch die Gewöhnung an ihre Umgebung und die kalte Witterung sind die Pflanzen robuster und damit auch pflegeleichter. Hervorragende Kandidaten für die Winterpflanzung sind größere Bäume und Sträucher, Hecken mit natürlichem Erdballen, aber auch Obstbäume und Rosen als Wurzelware. Selbst bei leichten und mittleren Frösten kann bedenkenlos gepflanzt werden. Wurzelnackte Pflanzen sind vor der Pflanzung vor direkter Frosteinwirkung auf das Wurzelwerk zu schützen. Die Frostsicht wird mit einem Spaten aufgebrochen und das Pflanzgut ganz normal gepflanzt. Experte ist die Baumschule Pohlentz in Dieburg. Hier kümmert man sich um die Anlieferung (bundesweit), die sorgfältige Entladung sowie die fachgerechte Einpflanzung – alles aus einer Hand.

## Maske gegen das Beschlagen von Brillen entwickelt



Wie sieht die ideale Community-Maske aus? Ein Hersteller aus Dieburg hat sich den wachsenden Ansprüchen der Verbraucher angenommen.

Die COVID-19-Pandemie hat unser aller Leben auf den Kopf gestellt; das Tragen einer Maske gehört zum Alltag in Pandemie-Zeiten längst dazu. Grund genug, sich mit den wachsenden Anforderungen der Verbraucher an eine ideale Maske auseinanderzusetzen – wie es beispielsweise ein Familienunternehmen aus dem hessischen Dieburg getan hat: Die sauer product GmbH hat mit der air20 eine Community-Maske entwickelt, die Komfort mit einem größtmöglichen Nutzen vereint.

Die air20 ist aus einem sehr weichen und anschmiegsamen Material hergestellt und ermöglicht so auch bei längerem Tragen ein bequemes Gefühl auf der Haut. Dank der neu designten Passform sowie der einstellbaren Ohrenbänder schmiegt sich der Mundschutz individuell an jede Kopfform an. Und: Mit Hilfe

eines Anti-Beschlag-Verhaltens können Brillenträger zu jeder Zeit trotz Maskenpflicht klarsehen – gerade in der kalten Jahreszeit ein wichtiges Kriterium.

Martin Sauer, CEO der sauer product GmbH, hat von Beginn an hohe Ansprüche an die Entwicklung gestellt: „Nur wenn hochwertiges Design und Nachhaltigkeit Hand in Hand gehen, bietet unsere Community-Maske den Verbrauchern einen echten Mehrwert.“ Entsprechend ist die air20 auch mit einem Wechselfilter-System ausgestattet, das die Wiederverwendbarkeit der Maske ermöglicht. Darüber hinaus können sämtliche Bestandteile der air20 bequem und einfach in der Spülmaschine gereinigt werden.

Die in verschiedenen Farben erhältliche Community-Maske wird zu 100 Prozent in Eigenfertigung in Deutschland hergestellt – gemäß höchster Produktionsstandards und zertifizierter Produktionsabläufe.

[www.air20.de](http://www.air20.de)

seit 1951

**PARK- UND ALLEEBÄUME**  
**OBSTGEHÖLZE**  
**HECKENPFLANZEN**  
**LANDSCHAFTSGEHÖLZE**  
**EDEL-, POLYANTHAROSEN U. A.**  
**NADELGEHÖLZE**  
**ZIERSTRÄUCHER**

**Urberacher Weg 40 • 64807 Dieburg**  
**Tel.: 0 60 71/2 27 94 • Fax: 2 15 11**

air 20  
COMMUNITY MASKE

MADE IN GERMANY

**DIE MASKE GEGEN BRILLENBESCHLAG**

HOHER TRAGEKOMFORT + GERINGER ATEMWIDERSTAND

INDIVIDUELL VERSTELLBARE OHRENBÄNDER

WECHSELBARER FILTER

IHR ÖKO-VORTEIL WECHSEL-FILTER

[www.air20.de](http://www.air20.de)

sauer med



## Heinrich W. Velten Gerüstbau

Hüttenweg 2-4 · 35394 Gießen  
Telefon: (06 41) 9 72 85 10



**bietet Ihnen  
zuverlässige**

Büro- und Privathaushalten, Treppenhaus-/  
Grundreinigung, Praxis-/Glasreinigung,  
Baureinigung und Bauendreinigung

Telefon 0 60 74/4 30 74 59  
www.n-k-reinigungsservice.de



### Korqaj Flachdachtechnik GmbH

Weststraße 2 · 56412 Ruppach-Goldhausen  
Tel. 02602/9493180 · Fax 02602/9499405 · Mobil 0163/5048870



### Gartendesign – erleben und genießen

| **Mein Gartenprojekt** | Frankfurt am Main  
| +49 69 668 101 96 | +49 163 76 12 511  
| info@mein-gartenprojekt.de | www.mein-gartenprojekt.de

## Einbruchsrage alarmierend! Zuhause noch sicher?

Obwohl die Zahl der Einbrüche seit Jahren steigt, zögern Grundeigentümer, ihre Häuser entsprechend zu sichern. Dabei ist wirksamer Schutz nicht einmal besonders kostspielig. Die Erfahrung der Frankfurter Experten deckt sich mit den Geschäftszahlen aus der Branche. Der Bundesverband Sicherheitstechnik berichtet von normalen Steigerungsraten, die sich aber zum Großteil auf den Wohnungsneubau zurückführen lassen. Die Nachlässigkeit der Grundeigentümer ist gefährlich. Dann das Risiko, hierzulande Opfer eines Einbruchs zu werden, ist in den vergangenen Jahren stetig gestiegen. 152.123 entsprechende Delikte registrierte das Bundeskriminalamt (BKA) im vergangenen Jahr, das ist ein Anstieg von 36 Prozent gegenüber

den 110.000 Fällen im Jahr 2009. Rund 490 Millionen Euro mussten die Hausratsversicherer 2014 für die Schadensbegleichung leisten – zehn Millionen Euro mehr als im Vorjahr. Dem angesichts der jüngeren Statistiken wachsende Risiko, Einbruchopfer zu werden, kann man wirksam entgegenwirken: Durch solide mechanische Sicherungen lassen sich Gebäude sehr gut schützen. Laut einer aktuellen Studie blieben im vergangenen Jahr 41 Prozent der entsprechenden Delikte im Versuchsstadium stecken, weil Fenster und Türen gut gesichert waren. Oftmals bieten bereits einfache Maßnahmen einen wirksamen Schutz. Dabei geht es vor allem darum, die Kriminellen lange genug zu beschäftigen. Für die Mehrheit der Täter gilt laut einer Erhebung des Deutschen Forums für Kriminalprävention (DFK): Kommen Täter nicht innerhalb von (zwei bis fünf Minuten) weniger Sekunden in das Gebäude, brechen diese ihr Vorhaben ab und versuchen es bei einem anderen Objekt. Dennoch verspürt die Branche keinen nennenswerten Nachfragezuwachs nach mechanischen Sicherungen und Alarmanlagen. Das Zögern der Grundeigentümer kann böse Folgen haben. Denn den Einbrechern wird es auf diese Weise sehr leicht gemacht, ihr kriminellen Absichten in die Tat umzusetzen.

www.bvs-frankfurt.de

#### Baumfällarbeiten

**Obstbaumschnitt – Heckenschnitt**  
mit Abfuhr des gesamten Schnittgutes führt aus – seit über 40 Jahren: **Fa. R. Volp**  
Tel. 0 60 36/51 44

Übernahme ihre Gartenarbeit: Rasen mähen, Hecke und Bäume schneiden und pflanzen, Entsorgung von Grünschnitt, Mal-, Verputz- und Fliesenleger-Arbeiten auch möglich ☎ 0170-5508051

#### Klimatechniker hat noch Termine frei

Tel. 0157-86 86 69 98/  
0157-79 60 87 29

**Haus-, Hof- und Gartengestaltung**  
sucht dringend Mitarbeiter in Vollzeit und Teilzeit. ☎ 0170/3 18 93 11 (ab 18 Uhr)

- ✓ Gas
- ✓ Wasser
- ✓ Heizung
- ✓ Sanitäre Anlagen
- ✓ Kundendienst



Rödernstraße 34  
63067 Offenbach/M.

Telefon 069.81 00 82  
Telefax 069.81 00 46  
info@schaper-sanitaer.de

### Hausmeister Service Dienst Metin

Tel. 0 64 03/92 53 43  
Mail info@hausmeister-metin.de  
Web www.hausmeister-metin.de

#### Unsere Leistungen

Gartenpflege • Reinigungsservice  
Winterdienst • Baumfällarbeiten  
Garten- und Landschaftsbau  
Professionelle Baum- und Sträucherpflege • Entrümpelung • Zaunbau

Leihgesterner Straße 9  
35440 Linden

## Der Kampf gegen das Unkraut

Hanau. Wenn Ihr Außenbereich eine professionelle und nachhaltige Reinigung benötigt, dann ist die Stein-, Fassaden- und Dachreinigung Bernhard Kempa die richtige Adresse für Sie. Denn das Hanauer Unternehmen reinigt nicht nur alles vom Dach über Terrassen bis hin zu Garten-mauern und Natursteinen, sondern reinigt auch Ihre Hausfassade und streicht sie neu. Bernhard Kempa verfügt nicht nur über langjährige Erfahrung im Bereich Außenreinigung, sondern bringt mit hochmodernem Equipment Ihren gesamten Außenbereich nachhaltig wieder zum Strahlen. Sein Spezialgebiet ist die Oberflächenreinigung und -sanierung von allen Steinuntergründen und Dächern. „Bei uns werden bei der Stein-, Fassaden- und Dachreinigung weder Hochdruckreiniger noch schädliche, chemische Stoffe eingesetzt“, versichert Herr Kempa, „sondern nur biologisch abbaubare Desinfektionsmit-

tel.“ Und das bereits ab 6,- € je m<sup>2</sup>. Auch Moose und Flechten haben bei Herrn Kempa und seinem Team keine Chance mehr, denn in Sachen Imprägnierung der behandelten Flächen – basierend auf dem neusten Stand der Nano-Technologie („atmungsaktiv“ mit Protect-Anti-Moos-Zusatz, wasser- und schmutzabweisend für ein garantierten Langzeitschutz) – ist er der richtige Mann. Durch den Einsatz spezieller 2K-Kunstharzfugen aus der Straßentechnik, die wasser-durchlässig, Pkw-belastbar bis 7,5 t, witterungs- sowie tausalzbeständig sind, ist auch das Unkraut Geschichte. Mehr über die Stein-, Fassaden- und Dachreinigung Bernhard Kempa, die übrigens auch Malerarbeiten, sowie die komplette Innensanierung Ihrer Immobilie anbietet, erfahren Sie auf [www.steinrein.com](http://www.steinrein.com) sowie telefonisch unter Telefon (0176) 92 18 58 60 oder per E-Mail an [steinrein-kempa@gmx.de](mailto:steinrein-kempa@gmx.de).

**Verlosung** Die Dach-, Fassaden- und Steinreinigung Bernhard Kempa verlost 20 x 1 kostenlose Vor-Ort-Beratung inklusive 20 Prozent Rabatt auf eine Dienstleistung nach Wahl. Senden Sie eine E-Mail mit dem Betreff „Gewinnspiel“ an [steinrein-kempa@gmx.de](mailto:steinrein-kempa@gmx.de). Einsendeschluss ist der 31.12.2020. Bitte geben Sie Ihren vollständigen Namen, Ihre Telefonnummer sowie Ihren Wohnort an.

## SteinRein Ihr Steinreinigungsmetz

REINIGEN • VERFUGEN • VERSIEGELN



- Steinobjekte jeglicher Art im Außenbereich reinigen
- Unkrautfreie, wasserdurchlässige, PKW-belastbare, witterungsbeständige, tausalzbeständige Kunstharz-Fugen
- Versiegelung basiert auf neuester Nanotechnologie
- Atmungsaktiv mit Protect-Antimoos-Zusatz
- Schonende Dachreinigung durch Desinfektion ab 6 €/m<sup>2</sup> (Keine Hochdruckreinigung)



## Stein-, Fassade-, Dachreinigung

Auch Sturmschädenbeseitigung



Bernhard Kempa

Mobil (0176) 92 185 860 | Tel. (06181) 3 02 74 14

Akademiestr. 31 | 63450 Hanau | [www.steinrein.com](http://www.steinrein.com)

„Wir arbeiten seriös und ehrlich!“

**20%  
Gutschein**

**AUF ALLE DIENSTLEISTUNGEN.**

Sofort anrufen und Termin vereinbaren.

Nicht kombinierbar mit anderen Rabatten.

gültig bis 01.03.2021

küchen **WALTHER**<sup>®</sup>  
Wir schlagen jeden Preis!

WIR HABEN IHRE  
KÜCHE 50+

FRAGEN SIE NACH DEN ERLEICHTERUNGEN

Abbildung dient nur zu Illustration | Preise in € inkl. MwSt.

### Hochglanzküche

- Einbaubackofen mit Edelstahlfront
- Glaskeramik-Kochfeld
- Geschirrspüler
- Frontauszüge
- Einbauspüle

ab **12.745,- €**

mit Miele Geräten



# Mit der größten Ausstellung! \*

**Bad Vilbel**

Ludwig Erhard Straße 65  
Tel. 061 01-80 33 80

**Büdingen**

Düdelheimer Straße 30  
Tel. 060 42-9 56 15 21

**Weiterstadt**

Friedrich-Schäfer-Straße 12  
Tel. 061 51-95 77 690

**Gießen**

Schiffenberger Weg 115  
Tel. 06 41-98 44 940

[www.kuechenwalther.de](http://www.kuechenwalther.de) · [info@kuechenwalther.de](mailto:info@kuechenwalther.de)

FINANZIERUNG: Jetzt kaufen und erst in 12 Monaten zahlen oder bis zu 36 Monate oder ab 0% finanzieren - Ein Angebot der CRONBANK nach Verfügbarkeit \*In Bad Vilbel innerhalb der Musterhausausstellung

Erstes Produkt der Initiative „Du bist hier der Chef!“ ist auf dem Markt

# Wahl der ersten Verbraucher-Milch ist bio, regional und fair für Landwirte und Kühe



Premiere in Deutschland: „Diese Milch wurde von uns Verbrauchern gewählt“ steht prominent auf der Vorderseite der blauen Verpackung. „Zum ersten Mal war es für Konsumenten möglich, über Produktionskriterien von Milch mitzubestimmen, einen Einblick in die Konsequenzen der einzelnen Entscheidungen sowie ein Gefühl für den angemessenen Preis von Qualität und Fairness zu bekommen“, sagt Nicolas Barthelmé, Gründer der Initiative „Du bist hier der Chef!“. Per Online-Fragebogen haben in nur drei Monaten mehr als 9.300 Verbraucherinnen und Verbraucher mit ihrer Stimme u. a. über Qualität, Regionalität, Tierwohl, Vergütung für die Landwirte und Verpackungsart entschieden und damit die unverbindliche Preisempfehlung mitbestimmt. Nun werden ihre Wünsche in die Tat umgesetzt – die erste Verbraucher-Milch steht seit dem 20. Juli in 400 Rewe-Märkten in Hessen und Umgebung, vor allem im Rhein-Main-Gebiet, im Regal.

Für die gewählte Milch verbringen die Kühe mindestens vier Monate auf der Weide, erhalten im Stall überwiegend Frischgras während der Vegetationsperiode und ausschließlich regional hergestellte Futtermittel. Die Anwendung des neuen

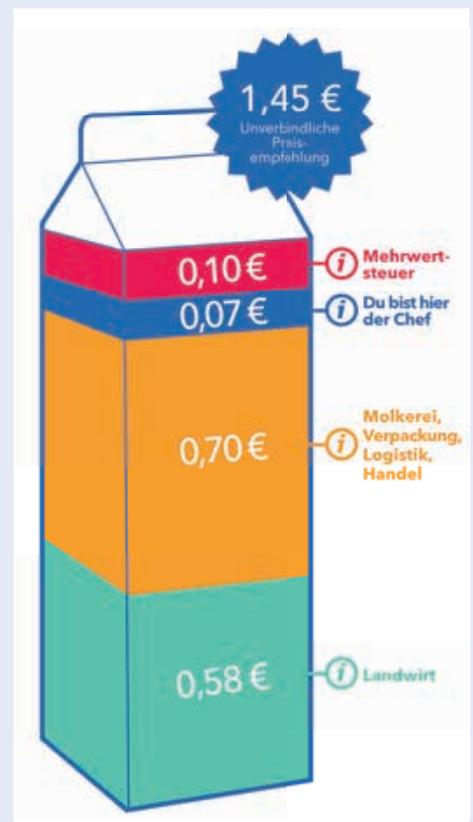
Tiergerechtheitsindex (ein ganzheitliches Punktesystem mit fünf Einflussfaktoren) sichert ein ausgezeichnetes Tierwohl im Stall. Die Milch ist bio und trägt somit zur Förderung von Artenvielfalt bei. Zusätzlich geht vom Verkauf 0,01€ pro Liter an ausgewählte Betriebe, die entweder auf ökologische Landwirtschaft umstellen oder die kuhgebundene Kälberaufzucht umsetzen wollen. „Damit ist die Verbraucher-Milch ein hochwertiges und zukunftsweisendes Produkt“, unterstreicht Barthelmé: „Mit der Markteinführung möchten wir als Verbraucher zusammen mit den Landwirten ein Zeichen für Wertschätzung und Qualität setzen.“

Die erste Variante – die frische Bio-Weidemilch mit einem natürlichen Fettgehalt von mindestens 3,7% – wird traditionell hergestellt. Folgen sollen eine fettarme Frisch- sowie H-Milchvarianten, die die gleichen Kriterien erfüllen. Die unverbindliche Preisempfehlung liegt bei 1,45€ pro Liter. Landwirte bekommen eine faire Vergütung von 0,58€ pro Liter (+0,11€/Liter vs. Bundesdurchschnitt für Bio-Milch). „Die neue Marke ist eine Chance, den Verbraucher tatsächlich mitzunehmen. Wir produzieren genau nach seinem Wunsch und er kann sich mit unserer Milch identifizieren. Und natürlich ist es auch nicht unerheblich, dass wir einen fairen Auszahlungspreis garantiert bekommen“, sagt Sven Lorenz, Landwirt aus Vöhl und Vorsitzender der Milcherzeugergemeinschaft Hessen, deren Betriebe die Verbraucher-Milch produzieren werden.

Die Abholung, Verarbeitung und Vermarktung der Verbraucher-Milch übernimmt die in Hessen und im Rhein-Main-Gebiet regional stark verankerte Upländer Bauernmolkerei aus Willingen/Usseln. „Die Teilnahme an dieser Initiative sehe ich als logische Fortführung unserer bisherigen Unternehmensentwicklung. Wir haben bereits zuvor Aktionen gestartet, mit denen wir die Verbraucher für eine faire Milchentlohnung sensibilisieren wollten. Hier nun ist der Verbraucher zum ersten Mal wirklich direkt einbezogen. Natürlich versprechen wir uns einen wirtschaftlichen Erfolg, aber wir hoffen auch, mit der neuen Marke eine Entwicklung anzustoßen, die das Bewusstsein der Menschen hierzulande in eine neue Richtung bewegt,“ so Karin Artzt-Steinbrink, Geschäftsführerin der Upländer Bauernmolkerei.

Mit der Rewe Group konnte eine erste Unterstützerin auf Handelsseite gewonnen werden, die eine Listung in 400 Rewe-Märkten der Region Mitte zugesagt hat. „Innovationen haben bei REWE einen hohen Stellenwert. So ist das Konzept „Du bist hier der Chef!“ vollkommen neu gedacht und vielversprechend. Die engagierten Initiatoren sind international erfahren und möchten nun diese Erfahrungen mit einem starken, flexiblen und nachhaltig ausgerichteten Handelsunternehmen in Deutschland umsetzen. Und nicht zuletzt betrachten wir die Verbrauchermilch als eine wirkliche Bereicherung für den Markt“, sagt Hans-Jürgen Moog, Bereichsvorstand Ware Handel Deutschland der Rewe Group. Nach erfolgreichem Launch soll die Distribution nach und nach ausgeweitet werden.

Vorbild für „Du bist hier der Chef!“ ist die französische Initiative „C’est qui le patron?!“, die im Jahr 2016 ebenfalls mit der Milch startete und seitdem über 160 Millionen Liter absetzen konnte. Dies kommt 350 französischen Milchbauern zu Gute, die mittlerweile exklusiv für die Initiative produzieren und dafür eine faire Vergütung erhalten.



# Verbraucher Milch bei REWE

Initiative „Du bist hier der Chef“  
kreiert Milch nach Konsumentenwünschen



Überwiegend  
Frischgras

Weitere Hilfe  
für Betriebe

Regional  
hergestelltes  
Futter

Faire Vergütung  
für Landwirte

> 4 Monate  
auf der Weide

Bio!

Ausgezeichnetes  
Tierwohl

Nachhaltige  
Verpackung

**NEU  
BEI UNS**

Du bist hier der Chef  
Bio Verbraucher Milch  
je 1-l-Pckg.

Aktionspreis

**1.45**

**REWE  
DEIN MARKT**

[www.dubisthierderchef.de](http://www.dubisthierderchef.de)

**TILLY Pellets**

*Feuer und Flamme*  
für effizientes, umweltbewusstes Heizen

Seit mehr als 100 Jahren liefert die Tilly Hedrich GmbH zuverlässig hochwertige Brennstoffe aller Art, seit vielen Jahren auch Pellets, die zukünftig unter dem Namen **Tilly Pellets** vertrieben werden. Unsere **HD-Pellets** sind natürlich nachhaltig produziert und DIN-Zertifiziert, zeichnen sich gegenüber Standardpellets aber durch einen idealen Längenmix aus, der das Optimum an Heizleistung aus Ihrer Pelletheizung herausholt.

**Heizen ohne Überraschungen - unsere Angebotspreise enthalten keine versteckten Kosten!**

**TILLYHedrich**  
Energieservices

Perchstetten 4-6 · 35428 Langgöns  
**+49 6403-779990**  
info@wirhaltenwarm.de

**Energie aus Tradition**

**WWW.WIRHALTENWARM.DE**

TillyPellets ist ein Unternehmensbereich der Tilly Hedrich GmbH & Co. KG

## Grüne Lust im „FahrRadies Neumarkt“



Als „FahrRadies“ am Kreuzungspunkt vieler – auch überregional bekannter – Radwege ist die reizvolle Stadt Neumarkt zwischen Nürnberg und Regensburg ein heißer Tipp. Die Traumlandschaft des Oberpfälzer Jura bildet die Kulisse für ausgedehnte Radlerfreuden. Ein echter Geheimtipp sind die ebenen, manchmal fast verwunschenen Wege an den Ufern des historischen Ludwig-Donau-Main-Kanals. Die gut 60 Kilometer lange Radroute Quellenreich macht bekannt mit Natur- und Kulturhighlights wie den Quellen der Laber und der Lauterach, dem sagenumwobenen Deusmauerer Moor, dem einzigartigen Rosenfriedhof Dietkirchen oder der barocken Wallfahrtskirche Maria Hilf. „Mit dem Rad ins Land der Zeugenberge“ führt die gleichnamige, 40 Kilometer lange Radtour zu den die Landschaft prägenden imposanten Zeugenbergen, die sich wie ein Ring um die Stadt Neumarkt reihen. Flach und familiengerecht ist der beliebte und weithin bekannte „Fünf-Flüsse-Radweg“. Eine der schönsten

Etappen des insgesamt über 300 Kilometer langen Fernradwegs befindet sich zwischen Burghann am Alten Ludwigskanal und dem schmucken Beilngries am neuen Main-Donau-Kanal. Nicht weniger reizvoll auch der „Fränkische WasserRadweg“ mit Neumarkt und Beilngries als östliche Eckpunkte.

[www.tourismus-neumarkt.de/radfahren](http://www.tourismus-neumarkt.de/radfahren)

**NEUMARKT**  
STARKE WÜRTE  
STARKE ANSTREBEN

*Brüte Tage erleben*  
2020  
Neumarkt entdecken

- „FahrRadies“ Neumarkt mit tollen Radwegen – neu: Fränk. WasserRadweg
- Überregionale Wanderwege wie [www.zeugenbergrunde.de](http://www.zeugenbergrunde.de)
- [www.golfdorado-neumarkt.de](http://www.golfdorado-neumarkt.de) – 5 Golfplätze im Umkreis von 15 km
- [www.innehalten-urlaub.de](http://www.innehalten-urlaub.de) – Ruhe – Stille – Ankommen
- Citycard mit attraktiven All-Inklusive-Angeboten
- Kunst, Kultur und viele Veranstaltungen

Weitere Infos und Prospekte unter [www.tourismus-neumarkt.de/prospekte](http://www.tourismus-neumarkt.de/prospekte)

## In der Corona-Krise erreicht Gold Jahres-Höchstpreis. Pfandleihhaus Hessen

Sagenhafte Preise für Altgold erhält jeder Kunde beim Pfandleihhaus Hessen. Seit zehn Jahren hat das Team des Pfandleihhauses Hessen in der Filiale Wiesbaden fundierte Erfahrung gesammelt und einen überragenden Ruf erworben, so dass die Eröffnung einer Dependence in der Töngesgasse 42 zum Beginn des Monats als logischer Schritt erscheint. Ob Goldmünzen oder Goldbarren, Zahn- oder Bruchgold, Schmuck oder Besteck oder andere Edelmetalle – das Team vom Pfandleihhaus Hessen begutachtet die alten Schätze und kauft sie zu einem hohen, über dem Goldkurs lie-

genden Preis an. Der Verkauf ist für Kunden so lohnend wie selten zuvor, denn zum einen zahlt das Pfandleihhaus Hessen-Team die besten Preise, zum anderen ist der internationale Goldpreis auf dem höchsten Stand seit über fünf Jahren. Das Team bewertet und kauft alte, gebrauchte oder ungetragene Armband- und Taschenuhren in Stahl, Stahlgold,



Gold, Platin mit und ohne Diamanten, darunter auch die im Luxussegment angesiedelten Modelle von Rolex, Patek Philippe, Breitling, Audemars Piguet Jaeger, Omega und viele mehr. Erworben werden können auch hochwertige Luxus-Uhren, Schmuck und Gold ebenso wie Goldbarren und Krügergoldmünzen. Als weiteres Standbein beleibt das kompeten-

te Team des Pfandleihhauses Hessen Gold, Schmuck, Diamanten, hochwertige Uhren, Fahrzeuge und Oldtimer. Jeder Kunde kann sich sicher sein, dass beim Pfandleihkredit die Wertsachen fachkundig bewertet werden und der Kredit fair und unbürokratisch gewährt wird. Am Ende der Kreditlaufzeit löst der Kunde seinen Wertgegenstand problemlos wieder aus und erhält sein Eigentum zurück. Seriosität und ehrlicher Umgang wird schon immer groß geschrieben im **Pfandleihhaus Hessen, Töngesgasse 42, 60311 Frankfurt, Tel.: 069-2073 87 15.** /peba

# Von Römern, Residenzen und Reformatoren

Ein Radrundweg im westlichen Vogelsberg macht dessen Geschichte erfahrbar



Vier historische Städte zwischen Lahn und Vulkan laden zum Entdecken, Entschleunigen und Erfahren ein: Grünberg, Laubach, Hungen, Lich. Auf die 60 km lange Themenradroute „Römer, Residenzen, Reformatoren“ unbedingt das Smartphone mitnehmen, denn so kann man unterwegs an den Informationstafeln die Video- und Audiosequenzen über QR-Codes laden. Eine App gibt zusätzlich Infos zu diesen drei Themenbereichen und über die Geschichte der Städte. Die Streckenführung ist auf vorwiegend asphaltierten Wegen ganzjährig befahrbar und auch für Familien und Senioren

geeignet. Besonders gut mit dem E-Bike lässt sich die Route fahren, und die Ausschilderung „RRR“ führt sicher zum nächsten Etappenziel.

### Gebaut für die Herrschaft

Allen vier Städten gemeinsam ist eine mittelalterliche Geschichte, die man auch heute noch sehen und fühlen kann. Verwinkelte Altstadtgassen, alte Klosteranlagen und prächtige Schlösser prägen die Stadtbilder und laden zu Entdeckungen ein. Die Residenzen umspannen dabei wechselvolle und spannende Geschichten über Herrschaft und Ruhm.

### Auf alten Handelswegen

Martin Luther ist 1521 auf seinem Weg von Eisenach nach Worms und auf dem Rückweg zur Wartburg auf dem alten Handelsweg „Kurze Hessen“ durch den westlichen Vogelsberg gezogen, wovon der Pilgerweg „Lutherweg 1521“ heute Zeugnis gibt. Die vier Städte haben alle etwas zum Thema Reformation beizutragen – von Meditationssteinen am Wegesrand über historische Kirchenbauten bis zu einer umfangreichen Schloss-

bibliothek mit Luther-Bibeln aus verschiedenen Jahrhunderten. Ein sogenannter Furierzettel belegt, dass Luther einer 89 Pferde und 21 Personen umfassenden Reisegesellschaft angehörte, die in Lich Station machte.

### Grenzgeschichten

Noch älter sind die Reste des Limes, der einst das Territorium des Römischen Reiches im Süden von dem der Germanen im Norden trennte und heute zum UNESCO Weltkulturerbe gehört. Die Wetterau war aufgrund ihres fruchtbaren Bodens, des milden Klimas und eines verzweigten Gewässernetzes schon zu Zeiten

der Römer ein beliebtes Siedlungsgebiet. Kein Wunder also, dass die Römer beim Bau der Grenzbefestigung im nördlichen Teil einen Bogen spannten, um eben diese Wetterau in den römischen Machtbereich mit einzuverleiben. Bei Lich und Hungen kann man dem Verlauf des Limes folgen und das Limes-Informationszentrum auf Hof Grass besuchen. Am Rande der vier Städte finden sich noch heute vielerlei Zeugen aus vergangener Zeit.

### Der Tipp:

E-Bike in Laubach oder Grünberg leihen und den „eingebauten Rückenwind“ genießen!

### Kontakt:

TAK Westlicher Vogelsberg  
Bahnhofstraße 1 | 35321 Laubach  
Telefon (0 64 05) 9 21-3 21  
info@westlicher-vogelsberg.de  
www.westlicher-vogelsberg.de

### Geschichte erfahren

Wer der Ausschilderung „RRR“ folgt, kommt auch an Schloss Hungen und am Limesturm Lich vorbei.



## » Endlich im besten Alter für finanzielle Freiheit.

Mit Immobilien-Teilverkauf jetzt Geld aufs Konto.

Wandeln Sie einen Teil Ihrer Immobilie einfach in Geld um. Dabei bleiben Sie Eigentümer, entscheiden weiterhin wie gewohnt über Ihre Immobilie und können sich endlich Ihre Wünsche erfüllen.

Jetzt Infopaket anfordern unter **040/696 389 703** oder auf **wertfaktor.de/infopaket**.

**Nr. 1**  
im Immobilien-  
Teilverkauf

wertfaktor   
Ihre Immobilie zahlt sich aus.

BRENNHOLZ  
BAUMFÄLLUNG  
HACKSCHNITZEL  
BAGGERARBEITEN

100% Qualität

HOMBURGER STRASSE 17  
61118 BAD VILBEL

BRENNHOLZHOTLINE  
0177-2160815

WWW.ENERGIEHOLZ-HESSEN.DE

## „A“ wie AsA. Oder wie Anlagenmechaniker

Mit „Assistierter Ausbildung“ (AsA) der Arbeitsagentur Offenbach in die Ausbildung zum Anlagenmechaniker. Seit August macht Kevin B. eine Ausbildung als Anlagenmechaniker bei Bilfinger in Neu-Isenburg. Das ist nicht ungewöhnlich. Bei ihm war der Weg dorthin aber etwas holprig. Geholfen hat ihm die Assistierte Ausbildung (AsA), die ihm von der Berufsberatung der Arbeitsagentur zur Verfügung gestellt wurde. Aber der Reihe nach.

2013 beendete Kevin die Berufsfachschule an der Offenbacher Gewerblich-Technischen Schule (GTS) mit dem Realschulabschluss und hängte das berufliche Gymnasium hintendran. Damit fühlte er sich aber nicht wirklich gut. Eigentlich hätte er viel lieber „richtig“ mit Technik zu tun gehabt. Irgendwann ging er nur noch unregelmäßig hin, bewarb sich mal hier, mal da und hatte keinen Plan, wie es weitergehen sollte.

MEINE DEINE UNSERE AUSZEIT GENIESSEN

Ab sofort erhältlich bei uns

Probieren Sie unsere AusZeit. Besuchen Sie uns in unserer Vinothek, da finden Sie für jeden Geschmack was passendes.

Weingut Jürgen Simon  
Schlossbergstr. 2 | 63755 Alzenau/Wasseln  
Tel: 06023/7493 | Fax: 06023/992279  
Email: weingut@simon@online.de  
Internet: www.simon-weingut.de

## Neurochirurgische Praxis ist umgezogen

Seit 1. Oktober ist das Ärzteteam in der Herkulesstraße 34a ansässig

Die Neurochirurgische Praxis Kassel ist umgezogen: Seit Donnerstag, 1. Oktober, ist die Praxis in der Herkulesstraße 34a zu finden. Zuvor war das Team der drei Neurochirurgen – Martin Fuhrhans, Udo Karras und Prof. Dr. Er-

Rund 700 Operationen führt das Ärzte-Team jährlich durch – dazu gehören neben Eingriffen an der Wirbelsäule auch Operationen von Engpass-Syndromen der Extremitäten – zum Beispiel das Karpaltunnel-Syndrom.

anderen nicht-operativen Methoden behandeln.“ Treten hingegen Lähmungs- oder neurologische Ausfallerscheinungen auf oder hat der Patient dauerhaft starke Schmerzen, die seine Lebensqualität einschränken, sei eine Operati-

on angezeigt. Besonders risikoreich sei dieser Eingriff nicht, wie der Neurochirurg erklärt: „Wir arbeiten offen-mikrochirurgisch, das ist der weltweite sogenannte Gold-Standard. Diese Methode ist schonend, das Muskeltrauma sehr gering.“  
Künftig wollen die Ärzte zusätzlich auch endoskopische Operationen anbieten, hauptsächlich der Len-

denwirbelsäule, fügt Udo Karras hinzu. „Wir beraten selbstverständlich auch in allen neurochirurgischen Fragen und stehen zur Verfügung, wenn eine zweite Meinung gefragt ist“, sagt Martin Fuhrhans. Die Patienten der neurochirurgischen Praxis profitieren von einem hervorragenden Netzwerk. Mit dem neuen Kooperationspartner Agaplesion Diakonie Kliniken werde man künftig auch im Bereich neurochirurgisch bedeutsamer Fragen der Unfallchirurgie zusammen arbeiten. „Auch darauf freuen wir uns sehr“, sagen die drei Neurochirurgen einhellig.



Martin Fuhrhans



Udo Karras



Prof. Dr. Erhard Lang

hard Lang – in der Bergmannstraße angesiedelt – in unmittelbarer Nachbarschaft zu den DRK-Kliniken Nordhessen. Der neue Standort schließt direkt an die Agaplesion Diakonie Kliniken Kassel an, der neue Kooperationspartner der Praxis.

Im Jahr 2000 wurde die Praxis von Martin Fuhrhans gegründet. Seitdem ist sie stetig gewachsen.

Auch wenn man sich in der Neurochirurgischen Praxis auf die chirurgische Therapie der Wirbelsäule spezialisiert hat: Nicht immer sei eine Operation notwendig, sagt Martin Fuhrhans: „Etwa 80 Prozent aller Bandscheibenvorfälle kann man konservativ, also mit Krankengymnastik, Wärmeanwendungen, bedarfsweisen Infiltrationen und

on angezeigt. Besonders risikoreich sei dieser Eingriff nicht, wie der Neurochirurg erklärt: „Wir arbeiten offen-mikrochirurgisch, das ist der weltweite sogenannte Gold-Standard. Diese Methode ist schonend, das Muskeltrauma sehr gering.“

Künftig wollen die Ärzte zusätzlich auch endoskopische Operationen anbieten, hauptsächlich der Len-

**Kontakt:**  
**Neurochirurgische Praxis Kassel**  
**Herkulesstraße 34a**  
**34119 Kassel**  
**☎ 05 61/3 16 39 90**  
**neurochirurgie-praxis-kassel.de**




# Entdecke die Welt der Minidinos!

- 365 Tage Urlaubswärme/ Indoor
- Gratis Foto mit Schlange
- Ausflug für die ganze Familie

**ZOO-NACHT MIT SCHLANGENFÜTTERUNG**  
AN JEDEM 1. DONNERSTAG IM MONAT BIS 21 UHR GEÖFFNET

**KINDERGEBURTSTAGE**  
MIT ERLEBNISFÜHRUNG, REPPIMENÜ & BETRÄNKFLATRATE

**AUSSENANLAGE MIT EINHEIMISCHEN REPTILIEN**  
MIT SPIELPLATZ UND BIERGARTEN

**TIERPFLEGER FÜR EINEN TAG**  
FÜR KINDER UND ERWACHSENE

**ERLEBNISGASTRONOMIE UNTER ECHTEN PALMEN**  
FAMILIENFEIERN, GRUPPENAUSFLÜGE, ETC.

**STÜNDLICHE SCHAU-FÜTTERUNGEN UND TIERPRÄSENTATIONEN JEDEN TAG**

**Reptilium Terrarien - und Wüstenzoo**  
Werner-Heisenberg-Str. 1 \* 76829 Landau \* Tel. 06341/5100-0  
tägl. geöffnet von 10 - 18 Uhr \* [www.reptilium.de](http://www.reptilium.de) \* [info@reptilium.de](mailto:info@reptilium.de)



## HETTLING'S Lesezirkel

**Werben auch Sie im Lesezirkel!**

Schon ab 19 Euro die Woche können Sie Ihre Werbung bei Ärzten, Frisören, Gastrobetrieben, Autohäusern U.S.W auf Unserer Titelseite schalten!

Information unter:  
[niepoth@lesezikel.de](mailto:niepoth@lesezikel.de)



[www.Lesezikel.com](http://www.Lesezikel.com)

**Gutschein**  
Für eine Probeflieferung

Information unter:

61440 Oberursel  
Henchenstr.6  
Fon: 06171/ 33 55  
Fax: 0561/ 87 088 41  
[niepoth@lesezikel.de](mailto:niepoth@lesezikel.de)



## Fahrschule KAHLERT GOES LKW

AUSBILDUNG VON:  
PKW-, Motorrad- & LKW-Führerschein  
Bootsführerschein (Powered by Aquafun.de)



**FAHRSCHULE KAHLERT GOES LKW!**  
Darf ich euch meinen neuen Mitarbeiter vorstellen?  
Mercedes Benz Actros - weiß, stark und zuverlässig.  
Neugierig? Hotline: 0 60 23 - 50 70 551

Inh. Günter Kahlert • [www.fahrschule-kahlert.de](http://www.fahrschule-kahlert.de)  
Aschaffenburg: Ernsthofst. 1 • Alzenau: Rodenbacher Str. 22a  
Gelnhausen-Hailer: Heylstr. 1 • Seligenstadt: Kleine Rathausgasse 3

## Gratis-Coupon

Testen Sie uns mit **Gratis Leseproben**  
2 Wochen **frei Haus!**

Auto Motor Sport	<input type="checkbox"/>	Frau im Trend	<input type="checkbox"/>
Auto Bild	<input type="checkbox"/>	Gräzia	<input type="checkbox"/>
Bild der Frau	<input type="checkbox"/>	Geo	<input type="checkbox"/>
Bunte	<input type="checkbox"/>	Mein Schöner Garten	<input type="checkbox"/>
Capital	<input type="checkbox"/>	Micky Maus	<input type="checkbox"/>
Cosmopolitan	<input type="checkbox"/>	QO	<input type="checkbox"/>
Computer Bild	<input type="checkbox"/>	Hörzu	<input type="checkbox"/>
Eltern	<input type="checkbox"/>	Schöner Wohnen	<input type="checkbox"/>
Freundin	<input type="checkbox"/>	Spiegel	<input type="checkbox"/>
Focus	<input type="checkbox"/>	Stern	<input type="checkbox"/>

Name/Vorname \_\_\_\_\_  
 Straße/Nr. \_\_\_\_\_  
 PLZ/Ort \_\_\_\_\_  
 Telefon/E-Mail \_\_\_\_\_

[niepoth@lesezikel.de](mailto:niepoth@lesezikel.de) 06171/ 33 55



Freie Kfz-Werkstatt  
sucht:  
**Kfz-Mechatroniker**  
(m/w/d)  
in Vollzeit.  
Bewerbungen an:  
kfz@auto-blechschmitt.de

Wir suchen Fahrer/Innen für die  
Schülerbeförderung nach Oberursel,  
Bad Homburg und Weilburg auf Mini-  
job-Basis (bis 450 €). Gerne Rentner  
u. Hausfrau/-mann. Frankfurter Taxi  
und Mietwagen GmbH  
☎ 069 67 83 46 03  
schulerverkehr@taxipoint.de

Firma Machte-Bau Sp.z.o.o. sucht  
ein **Betriebsleiter/in (Meister/in)**  
für Mauer, Stahl und Betonarbeit.  
Tel.: 0176 24 33 05 60  
E-Mail: machte-bau.gmbh@gmx.de

**Kurierfahrer** (m.w.d)  
für Mannheim/Ludwigshafen gesucht  
450€/850€ Basis / eig. PKW  
Vormittags & Nachmittags  
**drs Mail GmbH & Co. KG**  
Bewerbungen an: office@drsmail.de  
Rückfragen: 0 20 54-9 69 32 00

Bundesweites innovatives Versicherungs-  
unternehmen sucht im Rhein-Main-Gebiet  
**Führungskräfte, Generalagenturen,  
Agenturen, Branchenfremde.**  
Geboten wird attraktives Fixum + Prov.,  
Bestand, Bonifikationen, IHK Ausbildung.  
Ansprechpartner: Herr Frey Eisen,  
**0162 106 99 03, 0 6172 5 96 31 37,**  
**uwe.freyeisen@diebayerische.de**

**Motiviertes Zahnarztpraxisteam** in Ha-  
damar sucht ab sofort erfahrene Fach-  
kraft (m/w/d) für Abrechnung in Teilz.  
info@zahnarzt-schmuck.de

**Vorarbeiter für Verputz- und Maurer-  
arbeiten gesucht!** Bewerbungen an  
maurermeister@handwerkerimhaus.de  
Telefon: +49 163-20 21 400

**Dachdeckergereselle/Helfer** (m/w/d)  
gesucht  
**Mario Wegling Dachdeckermeister**  
Niersteiner Str. 1  
65462 Ginsheim-Gustavsburg  
Tel. 061 44 - 2769

**Reinigungskräfte** (m/w) deutschspr.,  
zuverlässig und flexibel in Voll- und  
Teilzeit für Hotelreinigung für Frankfurt  
Flughafen gesucht. Wochenendbereit-  
schaft wird vorausgesetzt. Bewerbung  
unter 0 60 21/58 50 39;  
**www.dascleanteam.de**

**Suchen Pädagogische Kräfte** (m/w/d)  
für das Betreuungsteam an einer Grund-  
schule in Maintal. Stellenausschreibung  
unter [www.kaleidoskopev.de](http://www.kaleidoskopev.de)  
Bewerbung unter:  
bewerbung-fss@kaleidoskopev.de

## Raus aus der Sackgasse, rein in die Logistik

Zunächst sah es so aus, als sei er in  
einer Sackgasse gelandet. Doch mit  
der von der Arbeitsagentur finan-  
zierten Unterstützung hat Danny S.  
seinen Weg gefunden.

Danny S. blickt selbstbewusst in  
die Zukunft. Der junge Mann hat  
vor kurzem seinen qualifizierten  
Hauptschulabschluss nachgeholt  
– und zwar mit sehr guten und gu-  
ten Leistungen. In diesem Monat  
hat er in Dreieich eine Ausbildung  
zur Fachkraft für Lagerlogistik ange-  
fangen. All das sind Resultate einer  
Berufsvorbereitenden Bildungsmaß-  
nahme (BvB), die Danny im Zentrum  
für Weiterbildung in Langen absolvierte.

Dabei war er frustriert, als er im letz-  
ten Jahr zu Berufsberaterin Susanne  
Brameyer kam, um mit ihr über seine  
berufliche Zukunft zu sprechen. „Die  
Möglichkeit sich praxisnah auszu-  
probieren, hat ihm neuen Mut ge-  
macht“, freut sich Susanne Brameyer.  
Die Agentur für Arbeit arbeitet bei  
BvB und anderen Maßnahmen mit  
verschiedenen Trägern zusammen,  
die sie in ihrem Auftrag durchführen.  
Berufsvorbereitende Bildungsmaß-  
nahmen wurden für Jugendliche  
konzipiert, die nicht mehr schulpflichtig  
sind, aber keinen Ausbil-

dingsplatz haben. Sie sind eine  
Mischung aus Praxiserprobung,  
schulischer Bildung und Vorberei-  
tung auf die Ausbildung. Claudia  
Fink vom Zentrum für Weiterbil-  
dung: „Wir sehen unsere Aufgabe  
darin, die Jugendlichen auf dem ei-  
genem Weg zu begleiten.“

Junge Männer und Frauen bekom-  
men in mehreren Praktika Einblicke  
in unterschiedliche Berufe und  
werden bei jedem Schritt von erfah-  
renen Ausbildern und Sozialpädago-  
gen unterstützt. Sie erhalten vor  
allem Hilfe dabei, sich darüber klar  
zu werden, wohin ihr beruflicher  
Weg führen soll. Danach geht es um  
die eigenständige Suche nach einem  
Praktikums- und später einem Aus-  
bildungsplatz. Auf dem Plan stehen  
auch Bewerbungstrainings sowie  
das Üben von Vorstellungsgesprächen  
und Einstellungsprüfungen. Eine  
BvB dauert zehn bis zwölf  
Monate. Der Vorteil: Jugendliche  
können mit einer Externen-Prüfung  
parallel den Hauptschulabschluss  
nachholen.

Danny ist seit längerem der Erste,  
der den Hauptschulabschluss in nur  
zehn Monaten nachgeholt und pa-  
rallel dazu einen Ausbildungsplatz  
gefunden hat.

## Ausgezeichnete Leistung

International Experience e.V. wurde  
im September 2019 erneut mehr-  
fach vom Deutschen Institut für  
Service-Qualität als eine der besten  
gemeinnützigen Organisationen für  
Schüleraustausch ausgezeichnet.  
International Experience e.V. (iE)  
blickt auf über 40 Jahre Erfahrung  
in der Vermittlung von Schülern  
in unterschiedliche Länder zurück.  
Dabei überzeugt das Leistungsspek-  
trum genauso wie das Servicean-  
gebot. iE kooperiert mit Internaten

und Privatschulen weltweit direkt.  
Einzigartig ist die ausführliche und  
persönliche Beratung. In Gesprächen  
mit Eltern und Schüler wird ein indi-  
viduelles Profil erstellt, so dass eine  
Auswahl optimal passender Schulen  
angeboten werden kann. iE verfügt  
über ein internationales Netzwerk  
und hat iE Mitarbeiter in verschie-  
denen Ländern, so dass auch vor Ort  
persönliche Ansprechpartner zur  
Verfügung stehen.

[www.international-experience.net](http://www.international-experience.net)

**GABRICH OPTIK**

**Augenoptiker\*in  
gesucht**  
(m/w/d)

Wie wird eine Erfolgsgeschichte  
fortgeschrieben?  
Indem wir immer wieder  
ein neues Kapitel beginnen.



**Ihr Engagement ist gefragt!  
Wir suchen Teamverstärkung.**

Auch die Zukunftsmöglichkeit der Übernahme ist gegeben.  
Das Gabrich Optik-Team freut sich darauf, Sie kennenzulernen.

**Gabrich Optik GmbH**  
Wilhelmstraße 42 · 65183 Wiesbaden  
Tel. 06 11-30 03 11 · [bewerbung@gabrichoptik.de](mailto:bewerbung@gabrichoptik.de)

DEUTSCHES INSTITUT  
FÜR SERVICE-QUALITÄT  
GmbH & Co. KG

**AUSZEICHNUNG**  
Beste  
Schüleraustausch-  
Organisationen  
gemeinnützig  
Kategorie im  
11/13. Juli 2019  
6 Anbieter  
Auszeichnung für Platz 1-3  
[www.disq.de](http://www.disq.de)  
Prüfungsinstitut

**ntv**

**Klares Ziel vor Augen?**  
Gemeinsam finden wir die ideale Schule!

**IE international  
EXPERIENCE e.V.**

Privatschul- und Internatsberatung weltweit,  
Info unter **02246-915 49 16**  
und [www.international-experience.net](http://www.international-experience.net)

# MySkills – Neuer Test macht berufliches Wissen sichtbar

Viele Arbeitssuchende in Deutschland waren bereits mehrere Jahre in einem Beruf tätig, ohne zuvor eine Ausbildung abgeschlossen zu haben. Trotz fehlender formaler Qualifikation verfügen sie über berufliches Handlungswissen. Auch Geflüchtete bringen häufig berufliche Kompetenzen mit, können dafür aber keine Nachweise vorlegen. Ihre Fähigkeiten sind für die Vermittler der Arbeitsagenturen und Jobcenter sowie für potenzielle Arbeitgeber nur schwer einzuschätzen, was eine Integration in den Arbeitsmarkt erschwert. Eine verlässliche Standortbestimmung, was jemand in einem Beruf kann, liefert jetzt das Testverfahren MYSKILLS.

**MySkills – Start mit acht Berufen**  
Arbeitsagenturen und Jobcenter bieten den computergestützten Test zunächst in acht Berufen an: Kfz-Me-

chatroniker, Verkäufer, Fachkraft für Metalltechnik, Tischler, Koch, Landwirt, Hochbaufacharbeiter sowie Bauten- und Objektbeschichter. Im Jahresverlauf wird das Spektrum auf 30 Berufe aufgestockt. Um Sprachbarrieren zu überwinden, kann der Test nicht nur in Deutsch, sondern auch in Englisch, Russisch, Türkisch, Farsi und Arabisch absolviert werden. Die Teilnahme ist freiwillig. Jeder Test enthält rund 120 berufsspezifische Fragen und dauert ungefähr vier Stunden. Die Teilnehmer sehen Videos und Bilder von typischen betrieblichen Praxissituationen und erhalten dazu fachliche Fragen. Die Testergebnisse werden automatisch generiert und können bereits am Folgetag in einem Beratungsgespräch besprochen werden. Es entsteht ein differenziertes Bild, in welchen Tätigkeitsbereichen der Teilnehmer handlungssicher ist.

**Wir suchen einen/eine MFA (m/w/d)** für unsere Praxis für Allgemeinmedizin in Bad Soden-Salmünster in Teilzeit. Bitte senden Sie Ihre Bewerbung an [praxis.hild@gmx.de](mailto:praxis.hild@gmx.de) oder an Praxis Dr. med. Venesa Hild, Frowin-von-Hutten-Str. 5, 63628 Bad Soden-Salmünster.

**Mitarbeiter auf Basis von 450€ und in Vollzeit gesucht** Für Produktion und Büro suchen wir flexible Mitarbeiter in Teilzeit oder ganztägig in Rodgau. Bitte per Mail bewerben an [info@gns-cosmetics.de](mailto:info@gns-cosmetics.de)  
Global New Skin Cosmetics GmbH

Die Ciborius Security & Service Solutions Frankfurt GmbH sucht zur Verstärkung für den Raum Frankfurt  
**Personal mit der Sachkundeprüfung nach §34a\*** ebenso  
**Mitarbeiter mit der Qualifikation „Geprüfte Schutz- und Sicherheitskraft“**  
„KOMM IN EIN STARKES TEAM“,  
„CIBORIUS; MIT SICHERHEIT VOM FACH“  
Bewerbungen bitte an [frankfurt@security.de](mailto:frankfurt@security.de) oder über die Homepage [www.security.de](http://www.security.de)



**Wir suchen Sie zum Aufbau und zur Pflege unseres Online Marketings** auf Basis von 450€ oder gegen pauschalisierte Bezahlung. Wenn Sie fit sind im SOCIAL MEDIA Bereich mit Erfahrung im online-Marketing freuen wir uns auf Ihre kurzfristige Bewerbung. Bitte per Mail bewerben an [info@gns-cosmetics.de](mailto:info@gns-cosmetics.de)  
Global New Skin Cosmetics GmbH

**Friseur/in, Friseurmeister/in gesucht!** Attraktiver Arbeitsplatz in modernem Salon, Rotenburg a.d.Fulda, Bezahlung über Tarif, Wohn-Apartment kann vermittelt werden!  
Salon Haarscharf, Mobil 0173-3643566

**Hauswirtschafter / in** Hausarbeit, Einkaufen und Kochen deutschsprachig, mit eigenem PKW in Frankfurt gesucht.  
**Tel.: 069-75607312**  
[manfred.kern@e-kern.com](mailto:manfred.kern@e-kern.com)

**Mitarbeiter (m/w/d)** für den Auf- und Abbau für Wochenmarkt in Bad Homburg, Louisenstraße/ Ecke Waisenhausplatz, Dienstag + Freitag von 6.00 – 15.00 Uhr gesucht.  
**Tel. 0151-12421443**

**Für unsere Büroräume suchen wir eine zuverl. Reinigungskraft m/w/d** (1x wöchentl., samstags, Schlüsselobjekt) Tel. 06 11-71 66 89 10  
Büromaschinen A-Z GmbH,  
Bismarckring 31, 65183 Wiesbaden

## Reinigungskraft

für kleine **Minijobstelle** nach Ingelheim (Bahnhof)  
(Mo. + Do. abends) gesucht.



Bewerbungen unter:  
**024 61-34 41 55**  
oder [bewerbung@mcs-keller.com](mailto:bewerbung@mcs-keller.com)

Die **medigroba GmbH** ist einer der führenden Homecare-Komplettversorger. Mit Kompetenz und Herz versorgt unser Team Kunden mit medizinischen Hilfsmitteln.



**Starte durch – mit uns, mit Kompetenz und Herz!**

### Krisensicherer Job in der Medizintechnik an unserem Standort Frankfurt-Unterriederbach als Mitarbeiter (w/m/d) für Tagesfahrten und Lagerlogistik (in Vollzeit)

**Ihr Aufgabengebiet**

- » Auslieferung von Medizinprodukten
- » Wareneingangskontrolle, Lagerhaltung und Bestandskontrolle

**Ihr Profil**

- » Mehrjährige Berufserfahrung und sicherer Umgang mit dem PC
- » Zuverlässige und verantwortungsbewusste Persönlichkeit

**Ihre Perspektive**

- » Sicherer Arbeitsplatz in positiver Atmosphäre
- » Geregelte Arbeitszeiten ohne Schicht und Wochenenddienst

Wir freuen uns auf Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen an die Personalabteilung unter [jobs@medigroba.de](mailto:jobs@medigroba.de)

**medigroba GmbH** · Spessartstraße 4 · 72336 Balingen  
Telefon 07433 9896-315 · [www.medigroba.de](http://www.medigroba.de)



C. Pauli ist ein junges aufstrebendes Unternehmen. Als Hersteller von Stoffen aus reiner Bio-Baumwolle, Baby- und Kinderbekleidung, sowie Damenbekleidung - steht Nachhaltigkeit und Umweltbewusstsein bei C. Pauli an erster Stelle.



Für unseren Shop in der Frankfurter Innenstadt suchen wir

## Verkäufer (m/w)

TZ mind. 20 Wochenstunden; VZ 40 Wochenstunden

**Ihr Aufgabengebiet:**

- Aufmerksame und kompetente Beratung unserer Kunden
- Aktiver Verkauf und Kassentätigkeit
- Umsetzung einer ansprechenden Warenpräsentation

**Ihr Profil:**

- Ausbildung im Einzelhandel oder als Schneider/in
- Verkaufserfahrung von Damen-, Kindermode und/oder Stoffen
- Viel Freude am Verkauf qualitativ hochwertiger Produkte
- Hohe Kundenorientierung und ein Blick fürs Detail

C. Pauli bietet Ihnen abwechslungsreiche, spannende Aufgaben und Spielraum für eigene Ideen.

Gerne erwarten wir Ihre Bewerbungsunterlagen an:  
c.pauli GmbH | Eisenstraße 2 | 51545 Waldbröl | Dennis Domnick  
Tel. 02291-9206-910 | e-mail: [bewerbung@pauli.de](mailto:bewerbung@pauli.de) | [www.c-pauli.de](http://www.c-pauli.de)



Die Stadt Hungen sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt  
**einen Erzieher m/w/d unbefristet und in Vollzeit**  
für die Kindertagesstätte „Riedhüpfen“ im Stadtteil Trais-Horloff und  
und ab März 2021

**einen Erzieher (m/w/d) mit 20 Wochenstunden unbefristet,**  
für die KiTa „Sonnenschein“ im Stadtteil Bellersheim

Nähere Informationen erhalten Sie unter:

[www.hungen.de/gemeinde/stadtverwaltung/stellenangebote.html](http://www.hungen.de/gemeinde/stadtverwaltung/stellenangebote.html)

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, senden Sie bitte Ihre aussagefähigen  
Bewerbungsunterlagen bis zum

**09. Januar 2021**

an den

Magistrat der Stadt Hungen, Bereich Personal, Kaiserstraße 7, 35410 Hungen

## Rechtsanwaltsfachangestellte (w/m/d) oder Bürokauffrau (w/m/d)

ab sofort als Vollzeitkraft bei 40 Stunden pro Woche  
zur Unterstützung gesucht. Die Kanzlei ist spezialisiert auf  
Miet- und Wohnungseigentumsrecht sowie Bau- und Architektenrecht.

Richten Sie Ihre aussagekräftige Bewerbung  
nebst Gehaltsvorstellungen bitte an folgende Anschrift:

### Rechtsanwaltskanzlei Dr. jur. Michael Buß

Fachanwalt für Miet- und Wohnungseigentumsrecht  
Fachanwalt für Bau- und Architektenrecht

Taanusstr. 27 • 65183 Wiesbaden • E-Mail: [personal@rechtsanwalt-buss.de](mailto:personal@rechtsanwalt-buss.de)



Für unsere Steuerberatungskanzlei in Dietzenbach suchen wir

## eine/n Mitarbeiter (m/w/d)

für den Bereich Lohnbuchhaltung zum baldmöglichsten Termin.  
Auch Teilzeit möglich.

Ihre Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte an  
Steuerberatung Bornhausen

Gallische Straße 2 • 63128 Dietzenbach

oder per Mail an: [s.bornhausen@bornhausen-consulting.de](mailto:s.bornhausen@bornhausen-consulting.de)

[www.bornhausen-consulting.de](http://www.bornhausen-consulting.de)



## Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams Feinwerkmechaniker (m/w/d) Fachrichtung bohren oder drehen ab sofort.

Für unsere EMCO CNC-Drehmaschinen oder YCM-Bohrwerke.

**Ihre Aufgaben:** selbstständiges Programmieren, Rüsten und Einfahren  
der CNC-Maschinen, Mitarbeit an den CNC-Maschinen, (bohren YCM/  
drehen EMCO), eigenverantwortliche Überwachung und Sicher-  
stellung der Qualität.

**Ihr Profil:** erfolgreich abgeschlossene Ausbildung mit Berufserfahrung  
im Bereich CNC-Drehen oder CNC-Bohren, sehr gute Kenntnisse in  
der Programmierung sowie Bedienung von CNC-Maschinen, Kennt-  
nisse in der Einzel- und Kleinserienfertigung, selbstständige und  
lösungsorientierte Arbeitsweise.

**Bewerbungen schriftlich mit Lichtbild an:**

A/S Sauer Hydraulik GmbH, Frankenstraße 1c, 63791 Karlstein  
[info@sauer-hydraulik.de](mailto:info@sauer-hydraulik.de)

# Zwei Fliegen mit einer Klappe: Duales Studium

## Vor- und Nachteile des dualen Studiums im abi» extra-Magazin

Warum sich mit einem zufrieden  
geben, wenn man beides haben  
kann? Abiturienten, die Studium  
und Praxis in einem Unternehmen  
miteinander verbinden wollen, bie-  
tet das duale Studium interessante  
Möglichkeiten.

In der neuen Ausgabe von abi» extra  
der Bundesagentur für Arbeit wird  
diese Sonderform des Studiums  
ausführlich vorgestellt. Berufsein-  
steiger sowie dual Studierende  
kommen ebenso zu Wort wie Ar-  
beitsmarktexperten und Personal-  
er. Eine enge Verzahnung von Theorie  
und Praxis, in der Regel ein eigenes  
Gehalt, Kontakte, die den späteren  
Berufseinstieg erleichtern können,  
sind Aspekte, die für ein duales Stu-  
dium sprechen. Gleichzeitig müssen  
dual Studierende aber auch mit der  
Doppelbelastung zurechtkommen,

die das Lernen an der Hochschule  
und im Ausbildungsbetrieb mit sich  
bringt. Während andere Studie-  
rende in den Semesterferien auch  
mal entspannen können, sind dual  
Studierende im Unternehmen ge-  
fordert.

## Voraussetzungen und Berufsaussichten

Das neue abi» extra geht auf die-  
se Herausforderungen des dualen  
Studiums ein. In Hintergrundtexten  
erfahren die Leserinnen mehr über  
die verschiedenen Studienmodelle  
und ihre jeweiligen Besonderheiten.  
Bildungs- und Arbeitsmarktexperten  
erklären, welche Fähigkeiten und Vo-  
raussetzungen von den Bewerbern  
verlangt werden und wie der Bewer-  
bungsprozess für ein duales Studium  
abläuft. Zusätzlich bewerten Ver-  
treter verschiedener Verbände und  
Institute die Berufsaussichten der  
Absolventinnen und Absolventen.

# Job – statt Hilfsangebot „Plan A – Typisch Atypisch“

**Innovatives Konzept aktiviert Ju-  
gendliche für die Ausbildung, zu  
den prominenten Unterstützern  
gehören Fredi Bobic, Armin von Fal-  
kenhayn (Deutschlandchef Bank of  
America) und die Kabarettisten der  
Frankfurter Klasse.**

Von der Straße direkt in die Ausbil-  
dung: Ein innovatives Rekrutierungs-  
konzept bringt arbeitslose Jugendli-  
che und Arbeitgeber in Frankfurt  
am Main schneller als je zuvor zu-  
sammen. Nach einer Testphase im  
September 2019 wurde das Kon-  
zept „Plan A – Typisch Atypisch“ am  
28. Oktober auf einer Benefizgala im  
Frankfurter Gibson Club vor Indus-  
trie, Öffentlicher Hand und Promi-  
nenz offiziell vorgestellt.

Im Ausbildungsjahr 2017/2018  
blieben 57.700 Ausbildungsstellen  
unbesetzt, während parallel 24.500  
junge Menschen keinen Ausbil-  
dungsplatz finden konnten. Offen-  
sichtlich fehlte bisher der richtige  
Weg, offene Stellen und Jugendliche  
zusammenzubringen. Zusätzlich  
brauchen viele junge Menschen Ori-  
entierung und Unterstützung, um  
ihre berufliche Zukunft zu beginnen.  
Die digitale Plattform „Plan A – Ty-  
pisch Atypisch“ wirbt für die verschie-  
denen Ausbildungsberufe, aktiviert  
diese Jugendlichen für die Ausbildung  
– und ist gleichzeitig ein moderner Re-  
krutierungskanal für Unternehmen.

Prominente Unterstützer wie Fredi  
Bobic, das Comedy-Duo Frankfur-  
ter Klasse und Industrie-Prominenz  
wie Armin von Falkenhayn, Chef der  
Bank of America Deutschland, leihen  
der Initiative ihr Gesicht. Der frühere  
Fußball-Nationalspieler und jetziger  
Sportvorstand von Eintracht Frank-  
furt, Fredi Bobic, appelliert an die  
Jugendlichen: „DRAN BLEIBEN! Wi-  
derstandsfähig sein! Und mutig sein!“

## So funktioniert Plan A:

- Bisher nicht erreichbare Jugendli-  
che werden von Streetworkern an-  
gesprochen und durch Kurz-Videos  
für eine Ausbildung interessiert.
- Auf [www.plan-a.jetzt](http://www.plan-a.jetzt) inspirieren  
spannende Kurz-Videos von Berufs-  
biografien die jungen Erwachsenen.  
Ob Top-Manager, Schreinermeis-  
terin, Chemikant oder Künstlerin:  
Keine geschliffenen Lebensläufe –  
authentische Geschichten aktivie-  
ren und machen Mut!
- Über die digitale Schnittstelle mit  
dem Jobcenter wird geprüft, ob die  
Jugendlichen gefördert werden  
können.
- Durch die Videos motiviert, regis-  
trieren sich die Jugendlichen für  
ein dreitägiges Jobcamp, das sie  
grundqualifiziert und anschlie-  
ßend über ein Speed-Dating mit  
Unternehmen und potentiellen  
Ausbildungsbetrieben vernetzt.

## Weiterbildung: einfach von zu Hause aus



Während in der aktuellen Zeit die Themen Fernlehre und digitale Bildungswege in aller Munde sind, arbeitet das Distance and Independent Studies Center (DISC) der Technischen Universität Kaiserslautern bereits seit 1992 mit innovativen Lernformaten, die eine fundierte wissenschaftliche Weiterbildung mit Zertifikats- oder Masterabschluss gewährleisten – und das von zu Hause aus. Gleich vier neue Studiengänge aus den Bereichen Bildung, Psychologie, Technologie und Brandschutz erwarten die Bewerberinnen und Bewerber im kommenden Semester.

Aus insgesamt 25 Studiengängen können interessierte Bewerberinnen und Bewerber im kommenden Wintersemester am DISC der TU Kaiserslautern (TUK) wählen. Die Studiengänge, an deren Ende ein Master- oder Zertifikatsabschluss steht, decken ein breites Feld in den Bereichen Human Resources, Management & Law sowie Science & Engineering ab.

Für das kommende Wintersemester haben die Verantwortlichen des DISC gleich vier neue Zertifikatsstudiengänge aufgelegt. In „Management digitaler Bildungsprozesse“ geht es um die Auseinandersetzung mit den Grundlagen des Lehrens und Lernens mit digitalen Medien, den lernorga-

nisatorischen und ethischen Implikationen der Mediennutzung, aber auch den Auswirkungen der Digitalisierung auf das Management von Bildungseinrichtungen.

Das Zertifikat „Lern- und Entwicklungsauffälligkeiten im Kindesalter“ bietet den Teilnehmenden, praktische Handlungskompetenzen bezüglich der Diagnostik und Intervention auf der Grundlage wissenschaftlich fundierten Hintergrundwissens über Ursachen-, Risiko- und Schutzfaktoren auf individueller und kontextueller Ebene zu erarbeiten.

Im Zertifikat „Technoethik“ werden durch kritisches Hinterfragen der Technik und Technologie auf einer Grundlegungs- und Anwendungsebene neue Impulse für einen verantwortungsvollen Umgang mit technischen Neuerungen gewonnen werden.

Das Zertifikat „Baulicher Brandschutz“ vermittelt brandschutzspezifisches Wissen, um damit in den Phasen der Planung, Ausführung und Änderung von Gebäuden Brandschutzfragen beantworten zu können. Viele Leistungen aus diesem Studiengang werden zudem im Master Brandschutzplanung anerkannt. Auch im berufsbegleitenden Masterstudium gibt es Neuerungen. So ist z. B. die Regelstudienzeit von sechs auf fünf Semester gesunken. Dies wird erstmals für Neueingeschriebene im Wintersemester 2020/21 wirksam. Die Module, die Anzahl der Präsenzphasen und auch die vergebenen Leistungspunkte bleiben gleich. **Studieninteressierte können sich über das Online-Portal unter [www.zfuw.de](http://www.zfuw.de) bewerben.**

Mit einem Fernstudium vorankommen – berufsbegleitende Master- und Zertifikatsstudiengänge am DISC

- HUMAN RESOURCES
- MANAGEMENT & LAW
- SCIENCE & ENGINEERING
- SELF-DIRECTED LEARNING & eLEARNING

Expertise seit 1992

TECHNISCHE UNIVERSITÄT KAISERSLAUTERN

DISTANCE AND INDEPENDENT STUDIES CENTER

www.zfuw.de

# #fernvoran

nisatorischen und ethischen Implikationen der Mediennutzung, aber auch den Auswirkungen der Digitalisierung auf das Management von Bildungseinrichtungen.

Das Zertifikat „Baulicher Brandschutz“ vermittelt brandschutzspezifisches Wissen, um damit in den Phasen der Planung, Ausführung und Änderung von Gebäuden Brandschutzfragen beantworten zu können. Viele Leistungen aus diesem Studiengang werden zudem im Master Brandschutzplanung anerkannt. Auch im berufsbegleitenden Masterstudium gibt es Neuerungen. So ist z. B. die Regelstudienzeit von sechs auf fünf Semester gesunken. Dies wird erstmals für Neueingeschriebene im Wintersemester 2020/21 wirksam. Die Module, die Anzahl der Präsenzphasen und auch die vergebenen Leistungspunkte bleiben gleich. **Studieninteressierte können sich über das Online-Portal unter [www.zfuw.de](http://www.zfuw.de) bewerben.**

**Gartenhelfer** im Raum Mannheim in Vollzeit **ab sofort** gesucht. Anforderungen: Erfahrung im Gartenbereich, gute Deutschkenntnisse, Führerschein Kl. B, teamfähig und belastbar. Bewerbungen bitte an: [info@best-hauservice.de](mailto:info@best-hauservice.de) oder B.E.S.T. Hauservice GmbH & Co. KG, Speckweg 34, 68305 Mannheim, Tel. 06 21-42 93 32 77 Frau Graf

Wir suchen ab sofort

**Fahrer (m/w/d)**  
für festgelegte Touren

☎ 0174/9 52 60 52



Zum Aufbau unseres neuen Standortes in Mainz in der Ricarda-Huch-Straße suchen wir ein engagiertes und dynamisches Pflgeteam aus Leitungskräften, Fachkräften und Hilfskräften.

Auch erfahrene Mitarbeiter\*innen aus der Eingliederungshilfe sind bei uns im Team willkommen.

Jetzt bewerben:

[personal@hausengel.de](mailto:personal@hausengel.de)

[www.hausengel.de/stellenausschreibungen](http://www.hausengel.de/stellenausschreibungen) oder telefonisch unter

**06424 928370**

Wir suchen zur Verstärkung unseres ambulanten Pflegedienstes in Frankfurt und Umgebung ab sofort:

- **Pflegedienstleitung (m/w)**
- **Exam. Pflegefachkräfte (m/w) für den Intensivbereich, als auch für die ambulante Pflege**
- **Pflegehelfer (m/w)**

in Teilzeit, Vollzeit oder auf Minijobbasis  
Ihre Bewerbung richten Sie bitte an:

**HUMANITAS Pflegeservice GmbH**

Paul-Ehrlich-Str. 4 • 60596 Frankfurt  
[info@humanitas-pflegeservice.de](mailto:info@humanitas-pflegeservice.de)

☎ **069 / 63 19 81 71**



## Wir suchen Sie!



Die Stadt Braunfels sucht

- Staatlich anerkannte Erzieher (m/w/d)**
- einen Erzieher im Anerkennungsjahr (m/w/d)**
- einen Auszubildenden zum Forstwirt (m/w/d)**

Nähere Informationen und weitere Stellenanzeigen erhalten Sie auf [www.braunfels.de](http://www.braunfels.de).

## Gastfamilien in Frankfurt gesucht



Die gemeinnützige Austauschorganisation Experiment e.V. erwartet im August rund 150 internationale Schülerinnen und Schüler, die für drei bis zehn Monate einen Schüleraustausch in Deutschland machen. Für ihren Aufenthalt werden auch in Frankfurt Gastfamilien gesucht. Die Jugendlichen zwischen 15 und 18 Jahren kommen u.a. aus Brasilien, Italien oder den USA. Sie freuen sich darauf, ab Ende August das Alltagsleben bei einer Familie zu erleben, typische Gerichte wie Currywurst oder Bratkartoffeln zu probieren,

neue Traditionen kennenzulernen und natürlich auch ihre Deutschkenntnisse zu verbessern.

Interessierte Familien können sich bei Kerstin Overs de Gutierrez melden: Tel.: 0228 95722-41, E-Mail: overs@experiment-ev.de.

**Weitere Informationen gibt es auch auf [www.experiment-ev.de/gastfamilie-werden](http://www.experiment-ev.de/gastfamilie-werden), wo einige der Austauschschülerinnen und -schüler sich mit kurzen Videos vorstellen.**

### Schwerpunkt-Thema:

**geschlechtsspezifische Berufswahl**  
Was haben ein Erzieher, eine technische Produktdesignerin und ein Anästhesietechnischer Assistent gemeinsam? Sie arbeiten in Berufen, die als „geschlechtsuntypisch“ gelten- und sind damit eine Ausnahme. Noch immer lassen sich viele Jugendliche bei der Studien- und Berufswahl von gängigen Rollenbildern leiten. Wie dieses Muster durchbrochen werden kann, zeigt das neue Magazin der Bundesagentur für Arbeit *abi» extra*. Obwohl knapp die Hälfte aller Studierenden weiblich ist, sind die technischen Studiengänge weiterhin fest in männlicher Hand. Frauen zieht es vermehrt zu den Geisteswissenschaften sowie den sozialen Berufen. Nicht immer stimmt die Studien- und Berufswahl mit den eigenen Stärken und Interessen überein, sondern wird zum Teil von (unterbewusst) existierenden Klischeevorstellungen oder Rollenbildern überlagert. Den Blick über den Tellerrand werfen.

## Learnability ist die neue Währung der Arbeitswelt 4.0

In der Arbeitswelt 4.0 wächst der Bedarf an neuen Qualifikationen genauso schnell wie andere an Bedeutung verlieren. Die sogenannte **Learnability**, also der Wunsch und die Fähigkeit, seine Kenntnisse im Laufe des Berufslebens weiterzuentwickeln und anzupassen, wird damit für Mitarbeiter und Unternehmen zum Erfolgskriterium. Bei der ManpowerGroup ist diese Form der Weiterentwicklung bereits gelebte Realität. Sie ist Vorreiter beim Thema **Learnability** in Deutschland. Der Personaldienstleister bildete mehr als jeden Vierten seiner 29.000 Mitarbeiter aus oder weiter.

Gleich 8.000 Mal hat die ManpowerGroup Deutschland 2016 ihren Mitarbeitern eine Aus- oder Weiterbildung ermöglicht. So starteten beispielsweise Berufseinsteiger ihre Ausbildung, Ingenieure absolvierten Software-Schulungen, Projektmanager trainierten sich im Führen virtueller Teams, Sichtprüfer und Schlepperfahrer wurden qualifiziert und Logistikfachkräfte erwarben ihren Stapler- oder Kranerschein.

Für sie alle galt es, sich in einer Disziplin zu üben, die für Arbeitnehmer, aber auch für Unternehmen immer wichtiger wird: **Learnability**. „Eine erfolgreiche Stellenbeset-

zung hängt weniger davon ab, was Fachkräfte derzeit an Wissen mitbringen, sondern vielmehr von der Bereitschaft und Fähigkeit, schnell dazuzulernen“, sagt Herwarth Brune, Vorsitzender der Geschäftsführung der ManpowerGroup Deutschland. „Mitarbeiter zu ermutigen, ihr Kompetenzprofil in der sich schnell verändernden Arbeitswelt anzupassen, wird zu einer zentralen Aufgabe unserer Zeit. Hierfür müssen auch die Arbeitgeber ihren Beitrag leisten und sicherstellen, dass jemand, der sich weiterqualifizieren will, dies auch tun kann.“

[www.manpowergroup.de](http://www.manpowergroup.de)



**Starten Sie bei einem bodenständigen Unternehmen mit internationalem Flair**

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir:

**Sicherheitsmitarbeiter (m/w/d)**

in Vollzeit für unseren Standort Flughafen Frankfurt

### Ihr Profil:

- Flexibel und belastbar
- Pünktlich und zuverlässig
- Gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift
- Grundkenntnisse in Englisch
- Serviceorientierung und Teamfähigkeit
- Zuverlässigkeitsüberprüfung (keine Vorstrafen)
- Bereitschaft zum Wechselschichtdienst
- Gesundheitliche Eignung

### Wir bieten:

- Einen zukunftssicheren Arbeitsplatz
- Interessante und vielseitige Aufgaben
- Kollegiale Atmosphäre
- Übertarifliche Bezahlung
- Steuerfreie Zulagen
- Jahressonderzahlung
- 25 Tage Jahresurlaub
- Fortlaufende Weiterbildungen

Bitte senden Sie Ihre Bewerbung an: [bewerbung@airportsecurity.de](mailto:bewerbung@airportsecurity.de) oder bewerben Sie sich direkt auf: [www.airportsecurity.de](http://www.airportsecurity.de)

| SF |

Saskia Fillbrunn  
Steuerberatungsgesellschaft

Wir beraten Privatpersonen, Freiberufler, Selbständige, Gewerbebetreibende, Personenvereinigungen sowie Kapitalgesellschaften.

Gerade jetzt ist eine gute Beratung wichtiger denn je!

**„Die Zukunft hängt davon ab, was wir heute tun!“**

Neben der Definition klarer Ziele und vorausschauender Planung finden wir gemeinsam mit Ihnen die richtige Reaktion auf diese wirtschaftliche Krise.

Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gerne. Bleiben Sie gesund und zuversichtlich.

Saskia Fillbrunn Steuerberatungsgesellschaft mbH  
Rosenstraße 68, 68535 Edingen-Neckarhausen  
E-Mail: [info@sf-stb.de](mailto:info@sf-stb.de) · [www.sf-stb.de](http://www.sf-stb.de)

# Privatschulen liegen im Trend

Ihr Anteil an den allgemeinbildenden Schulen hat sich in den letzten zwanzig Jahren mehr als verdoppelt. Für viele Eltern sind sie offensichtlich eine sehr bedenkenswerte Alternative, wenn es um das Aufwachsen und die Schulbildung ihrer Kinder geht. Zugleich stoßen Privatschulen in der Öffentlichkeit auf zahlreiche Vorbehalte: von dem Vorwurf, sie seien exklusive Lernorte für sozial Bessergestellte, bis hin zu der Befürchtung, Privatschulen trügen zur Aushöhlung des öffentlichen Schulsystems bei. Grundsätzlich gilt: Schulen und Eltern legen großen Wert darauf, dass sie in ihren Orientierungen und Zielen zueinanderpassen. Ein solches Passungsverhältnis wird von den Beteiligten als großer Vorteil gegenüber den staatlichen Schulen angesehen. Vermutlich liegt darin eines der wichtigsten Unterscheidungskriterien zwischen privaten und öffentlichen Schulen: Anders als staatliche sind private Schulen nicht verpflichtet, alle Kinder aufzunehmen, die die formalen Aufnahmebedingungen erfüllen. Sie können sich ihre Schülerinnen und Schüler auswählen und prüfen,

ob sie in ihr Konzept „hineinpassen“. Auch die Eltern treffen eine Wahl: Sie entscheiden sich für eine bestimmte private Schule, weil sie von deren Programm überzeugt sind und sich von den Kosten, die sie für den Schulbesuch aufbringen, einen entsprechenden Nutzen versprechen. Das gilt für die Grundschule ebenso wie für die weiterführende Schule. Die Kosten für private Schulen sind immer wieder ein Diskussionspunkt. Generell gilt natürlich das im Grundgesetz festgeschriebene Sonderschulverbot. Danach darf die Höhe des Schulgeldes keine soziale Selektion nach sich ziehen. Dennoch ist das Schulgeld stark abhängig von dem Schulträger. Das geringste Schulgeld erheben diejenigen konfessionellen Schulen, die ihrerseits einer der beiden großen Kirchen verbunden sind. Sie vereinen etwa zwei Drittel der Schülerschaft privater Schulen auf sich. Andere reformpädagogisch orientierte Schulen, aber auch freie evangelische (Bekenntnis-) Schulen sind dagegen deutlich teurer; die Spitze bilden bilinguale und internationale Schulen.



**Wir machen mehr als Ihre Steuererklärung!**

Ihr Partner in Sachen Steuer- und Unternehmensberatung, Buchführung und Erbschaftsteuerangelegenheiten

- **Kompetent**
- **Praxisorientiert**
- **Persönliche und individuelle Beratung**

Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams in Voll- oder Teilzeit (m/w/d) eine/n

- **Steuerfachangestellte/n**

Bewerbungen bitte an:  
 MKS-Kratz Steuerberatungsges. mbH  
 Steuerberater Michael Kratz  
 Eppertshäuser Weg 13 ■ 63110 Rodgau  
 Mail ■ info@mkskratz.com



Die Ev. Kirchengemeinde Hungen sucht ab sofort bzw. für ihre viergruppige Kindertagesstätte in Hungen-Langd

**eine Erzieherin/einen Erzieher  
 oder entsprechende pädagogische Fachkraft**  
 in Teilzeit (20–25 Std. befristet)

**Wir bieten Ihnen:**

- Arbeit nach BEP und Leitlinien der EKHN in halboffenem Konzept in einem engagierten, kollegialen Team
- geregelte Vorbereitungszeiten
- regelmäßige Fortbildungen und Supervision
- Vergütung nach KDO mit den üblichen Sozialleistungen

**Sie bringen mit:**

- Freude und Engagement bei der Arbeit mit unseren Kindern und Familien
- pädagogische und soziale Kompetenz
- Teamfähigkeit, Kreativität und Flexibilität
- Mitgliedschaft in einer christlichen Kirche (ACK)

Für Rückfragen stehen Pfarrer Marcus Kleinert unter 064 02/5 08 09 67 und Leiterin Silvia Mauderer unter Tel. 064 02/90 64 zur Verfügung. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbungsunterlagen: Ev. Kirchengemeinde Hungen, Liebfrauenberg 27, 35410 Hungen

Kein Personalanzeiger seit 25 Jahren

**WPL**  
 Wilhelm Gesellschaft für Projekte und Logistik

Für das Rhein-Main-Gebiet suchen wir ab sofort

**Rettungsschwimmer (m/w/d)**

Gerne auch Studenten  
 Rettungsschwimmerschein kann über uns erworben werden.

Werner-von-Braun-Straße 9  
 55129 Mainz  
 Telefon 061 31/5 83 58-0  
 E-Mail: mainz@wilhelm-personal.de

Simon WEINGUT

Für unser Winzerstübchen suchen wir:

**Küchenhilfe**  
 in Festanstellung oder als Nebenjob

**Führerschein von Vorteil  
 Arbeitseinsatz Fr., So., Mo.**

☎ 0 60 23/74 93  
 ✉ weingut.j.simon@t-online.de

**STELLENGESUCH**

Für unser Team in **Ober Mörlen** suchen wir ein/e:

**Produktionsmitarbeiter im Lebensmittelbereich (m/w/d)**

**Ihre Hauptaufgaben sind:** Abwiegen, verpacken und mischen der Rohstoffe nach Vorgabe der Rezepturen, Verantwortung für den ordnungsgemäßen Zustand des Zuständigkeitsbereiches, insbesondere im Hinblick auf die Umsetzung der internen Hygiene und Qualitätsanforderungen, Mitarbeit in der Produktion, Arbeiten nach den Qualitätsstandards im Bereich der Lebensmittelherstellung

**Sie bringen mit:** Idealerweise eine abgeschlossene Berufsausbildung im Bereich Lebensmittel (Koch, Bäcker, Fachkraft für Lebensmitteltechnik) vergleichbare Ausbildung im Bereich Lebensmittelherstellung, Führerschein der Klasse B, Deutsch in Wort und Schrift

Sind Sie interessiert, dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung:  
 Patrick Mackert  
 Katadyn Europe Food GmbH  
 Dieselstr. 23, 61239 Ober-Mörlen  
 Tel. 06002-243 976 60  
 patrick.mackert@katadyn.de  
**KATADYN GROUP**  
SWITZERLAND

**Kraftfahrer m/w/d, Klasse CE 95.** Wir stellen ein in Nah- und Fernverkehr, Sattelzüge und Mulden, gern auch Rentner oder Aushilfe, Innerdeutsche Transporte, Sped. Hartmut Behrens, 37154 NOM, Lange Lage 1, Tel. 0170-858 08 73

Um unser geplantes weiteres Wachstum realisieren zu können, suchen wir eine

**Teilzeitkraft für die Bereiche: Buchhaltung und Personalwirtschaft**

**Ihre Aufgaben:**

- Erledigung der Buchhaltung inkl. Vorbereitung der entsprechenden Jahresabschlüsse
- Erledigung der Lohn- und Gehaltsabrechnungen
- Sekretariatsaufgaben

**Ihr Profil:** Mehrere Jahre Berufserfahrung in den o.g. Bereichen

- Datevkenntnisse
- Erfahrung in der Lohn- und Gehaltsabrechnung
- Eigenständiger, termingerechter u. genauer Arbeitsstil
- Sicheres und freundliches Auftreten
- Flexibilität, Teamgeist, hohes Engagement

**Bewerbungen bitte an:**  
**Steuerberatung Dipl.-Finw. (FH) Dirk Thielmann**  
 Frölingstraße 9 • 61352 Bad Homburg



Wir suchen zum nächstmöglichen Termin einen

**Kundendiensttechniker SHK w/m/d  
mit Berufserfahrung**

Bitte senden Sie uns Ihre Bewerbungsunterlagen an:

Ing. R. Gruner GmbH & Co. KG  
Spessartring 3-5  
63071 Offenbach am Main  
bevorzugt per E-Mail an: [bewerbung@gruner-haustechnik.de](mailto:bewerbung@gruner-haustechnik.de)  
Tel. 0 69/85 70 77-0 · Fax: 0 69/85 70 77-37

**arismo**

Unsere Schwerpunkte liegen in der Beratung bei Softwareentwicklungen und im Bereich der Geoinformationen (z. B. Drohnen-Technologie).

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

**Junior / Senior Android Entwickler  
(m/w/d)**

**Ihre Aufgaben:**

- Neu- und Weiterentwicklungen von nativen Android Applikationen und Bibliotheken innerhalb eines agilen und cross-funktionalen Teams, das an den Standorten Gießen und Heidelberg arbeitet
- technische und fachliche Konzeption, Aufwandschätzung, Implementierung, Deployment bis hin zum Betrieb und Wartung der (In-house) Software
- Sicherstellen der Software-Qualität mittels Unit- und Integrations-Tests sowie Code-Reviews mit anderen Entwicklern
- Teilnahme an agilen Meetings in Gießen

**Ihr Profil:**

- Berufserfahrung in der Entwicklung von nativen Android Applikationen, beziehungsweise Bibliotheken, erfolgreich abgeschlossenem Studium aus dem Bereich IT oder einer adäquaten technischen Ausbildung
- Fundierte Kenntnisse in der Entwicklung mit Java, Kotlin und dem Android SDK sowie Erfahrungen mit der Nutzung von Webservice-Schnittstellen (REST/JSON)
- Kenntnisse mit Android Architecture Components, Kotlin Coroutines, Dagger, JUnit und Espresso
- Kenntnisse mit Entwurfsmuster, wie beispielsweise MVVM, Repository Pattern und Observer Pattern
- Erfahrung in der Softwareentwicklung mit Scrum wie auch der Nutzung der Tools Git, Jenkins, Jira und Confluence.

Gerne nehmen wir auch Bewerbungen von Berufseinsteigern entgegen.

Wir bieten Ihnen ein verantwortungsvolles und abwechslungsreiches Arbeitsgebiet, das Sie selbst mitgestalten können, direkte Kommunikationswege sowie die Möglichkeit von zu Hause zu arbeiten. Daneben bieten wir Ihnen eine leistungsgerechte und der Verantwortung entsprechende Vergütung sowie attraktive Sozialleistungen (z. B. betriebliche Altersversorgung).

Für Fragen zur Stelle und zur Ausgestaltung der Position steht Ihnen Herr Hahn telefonisch unter 0641 7968-400 gerne vorab zur Verfügung. Sollten wir Ihr Interesse geweckt haben, senden Sie bitte Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins und Ihrer Gehaltsvorstellung, vorzugsweise per E-Mail, an:

**arismo GmbH**, Wilhelmstr. 25, 35392 Gießen,  
E-Mail: [personalabteilung@arismo.io](mailto:personalabteilung@arismo.io)

**Englischsprachkurs ab 40:  
Fürs Lernen ist man nie zu alt**

Ob Beförderung oder Urlaubsplanung: Mit mangelnden Fremdsprachenkenntnissen stehen viele Erwachsene beruflich und privat vor Herausforderungen. Der Sprachspezialist LAL schafft auf Malta mit kultur- und praxisorientierten Kursen Abhilfe.

München, 25. Juni 2019 – Die LAL Sprachschule auf Malta eignet sich perfekt für Erwachsene ab 40, die die englische Sprache lernen möchten. Kunden haben unterschiedliche Beweggründe nochmal eine Sprache zu lernen oder aufzufrischen. Beispielsweise ist eine Beförderung zum Greifen nahe, aber dafür wird sicheres Englisch vorausgesetzt oder der nächste Urlaub steht vor der Tür und Eltern möchte nicht mehr auf die sprachliche Unterstützung der eigenen Kinder angewiesen sein. „Viele denken, dass es im Erwachsenenalter schwieriger ist eine Sprache zu lernen, aber unsere Sprachreisen schaffen Abhilfe. Im Unterricht wird besonders viel Wert auf die Kommunikation und die individuelle Förderung jedes einzelnen Teilnehmers gelegt. Um das Lernen leichter zu machen, stehen Kultur und Vergnügen im Vordergrund, wie beispielsweise ein Besuch von Mdina, im frühen Mittelalter einst die Hauptstadt Maltas“, erklärt Dieter Josef, Senior Product Manager bei LAL Sprachreisen. Dem Vormittag verbringen die Sprachschüler in der Schule, wäh-

rend der Nachmittag den Aktivitäten wie eine Hafenrundfahrt gewidmet ist, um das Gelernte gleich anwenden zu können. „Darüber hinaus können sie frei entscheiden wie sie ihren Aufenthalt gestalten – von der Unterkunft bis hin zur Freizeit“, ergänzt er. Das 40 Plus-Programm auf Malta Der wahlweise ein- oder zweiwöchige Kurs beginnt mit einem zwanglosen Welcome-Event. So haben die Teilnehmer die Gelegenheit Gleichgesinnte kennenzulernen. Das Highlight des Programms ist die große Auswahl an Ausflügen, wie beispielsweise zur kleinen Hauptstadt Valletta, die für ihre Museen, Paläste und prachtvollen Kirchen bekannt ist. Auch die grüne Nachbarinsel Gozo ist ein beliebtes Ziel. Den Abschluss bildet eine Bustour über die gesamte Insel sowie eine englische Filmnacht. Während einer Hafenrundfahrt haben die Schüler die Möglichkeit die historische Stadtkulisse Valettas vom Wasser aus zu erleben. „Insgesamt sind pro Woche vier Halbtagsaktivitäten inkludiert. Sie sind sehr abwechslungsreich und geben Einblicke in die maltesische Kultur“, beschreibt Dieter Josef. Darüber hinaus bietet LAL auf Malta topmoderne Klassenräume, interaktive Whiteboards sowie eine Cafeteria und eine stylische Lounge mit TV, um sich zurückzuziehen oder sich mit seinen neuen Freunden zu treffen.

**Entfalten Sie sich  
lieber bei uns!**



Zur Verstärkung unseres Teams in Gensingen suchen wir Sie (m/w/d), in Voll- und Teilzeit sowie auf geringfügiger Basis, als engagierte

♦ **Pflegefachkraft**

Zusatzausbildung Praxisanleitung

♦ **Mitarbeiter Beschäftigung**

- ♦ als exam. Altenpfleger/Krankenpfleger/Ergotherapeut/Physiotherapeut/Heilerziehungspfleger

*Kommen Sie zu uns und überzeugen Sie sich von AZURIT als attraktivem Arbeitgeber.*



**AZURIT Seniorenzentrum Gensingen**  
Hausleitung Silke Linn  
Alzeyer Straße 29 · 55457 Gensingen  
Telefon 06727 8966-0  
E-Mail [szgensingen@azurit-gruppe.de](mailto:szgensingen@azurit-gruppe.de)  
[www.azurit-hansa-karriere.de](http://www.azurit-hansa-karriere.de)

## Von allen Seiten gut: Wege der Berufswahl

In „MINT & SOZIAL for you“, dem Magazin von planet-beruf.de der Bundesagentur für Arbeit, machen Jugendliche Lust darauf, andere Wege bei der Berufswahl zu gehen: Mädchen lassen den MINT-Funken überspringen und Jungen beweisen ihr Einfühlungsvermögen in sozialen Berufen. Das Magazin ist damit ideal geeignet für die Vorbereitung auf den Girls' Day und den Boys' Day.

Einen Wohnwagen ausbauen, 3-D-Modelle am Computer erstellen oder Reifen wechseln – Jana, Auszubildende zur Holzmechanikerin, Elisa, angehende Technische Produktdesignerin, und Nadine, Kraftfahrzeugmechatronikerin im vierten Ausbildungsjahr, wissen, wie MINT (Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik) geht und berichten davon in Interviews. Der Magazinteil „MINT for you“ hält noch viele weitere Informationen rund um die bunte Welt der MINT-Berufe und den Girls' Day bereit. In „SOZIAL for you“ lernen die Leser u.a. Jannis und Denis kennen. Bei ihrer schulischen Ausbildung zum Logopäden und Gesundheits- und Krankenpflegehelfer, stoßen beide auf die unterschiedlichsten Patientinnen und Patienten und begegnen ihnen stets mit Einfühlungsvermögen.

Soziale Jungs übernehmen Verantwortung und begleiten Menschen in schwierigen Lebenssituationen, das ist einfach stark!

Die Ausbildungs- und Weiterbildungsmöglichkeiten in der Gesundheits- und Pflegebranche sind vielfältig. Das beweist der Magazinteil „SOZIAL for you“ auch in diesem Jahr und ergänzt die Berufsporträts durch informative Berichte und Reportagen zum sozialen Bereich sowie mit dem Hinweis auf den bevorstehenden Boys' Day.

Das Wendeheft „MINT & SOZIAL for you“ ist Teil der Medienkombination „planet-beruf.de – Mein Start in die Ausbildung“, herausgegeben von der Bundesagentur für Arbeit. Einzel-exemplare sind beim Berufsinformationszentrum (BiZ) der Agenturen für Arbeit erhältlich. Gegen Gebühr können die Hefte auch beim Bestellservice der Bundesagentur für Arbeit angefordert werden, telefonisch unter 0911 12031015 oder per E-Mail an [bestellung@ba-bestellservice.de](mailto:bestellung@ba-bestellservice.de). Zur Medienkombination gehören zudem weitere Print-Produkte für Schülerinnen und Schüler von Haupt- und Realschulen (Sekundarstufe I), Eltern, Lehrkräfte und Berufsberater/innen – zu finden unter: [www.planet-beruf.de](http://www.planet-beruf.de)

## Jeder Zweite weiß nicht, dass ein „Like“ strafbar sein kann

Ein „Like“ kann strafbar sein: Versieht man eine Beleidigung im Internet mit einem „Gefällt mir“, kann das strafrechtliche Folgen haben. Jeder zweite Deutsche ist sich dessen aber gar nicht bewusst. Für die meisten ist es sicherlich nicht verwunderlich, dass auch gesetzlich härter durchgegriffen werden muss. Denn 90 Prozent der Deutschen

sind der Meinung, dass der Umgang im Internet respektloser ist als im „wahren Leben“. Das ergab eine aktuelle forsa-Umfrage im Auftrag der Generali Deutschland AG und ihres Rechtsschutzversicherers Advocard unter 1.025 Internetnutzern ab 18 Jahre. Der Ton wird nicht nur rauer, sondern verletzend und persönlich angreifend.

### Reinigungskraft per sofort!

Wir betreiben kleine Hotels, Monteur- und Studentenwohnungen. Sie betreuen ca. 40 Häuser mit unterschiedlichem Arbeitsaufkommen.

Neben Reinigungsarbeiten auch ähnliche Tätigkeiten. In Gießen und 20km Umkreis.

Es steht Ihnen ein Firmen-PKW mit allen Utensilien zur Verfügung. 1 x 40 Stunden/2 x 20 Stunden pro Woche! Flexible Arbeitszeiten. Festanstellung mit überdurchschnittlicher Bezahlung.

**Bewerbung unter:** Tel. 0151-14992373 · Frau Braach oder [braach@prophila.de](mailto:braach@prophila.de)

### FINCK & PARTNER GbR S T E U E R B E R A T E R

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort oder nach Absprache in Vollzeit eine/n:

#### Steuerfachangestellte/n (m/w/d)

Ihr Tätigkeitsbereich umfasst die Bearbeitung von Finanz- und Lohn-/Gehaltsbuchhaltung sowie die Erstellung von Steuererklärungen und Jahresabschlüssen. Sie verfügen über Berufserfahrung, zeichnen sich durch engagiertes, selbständiges Arbeiten aus und sind im Umgang mit Addison-Programmen geübt. Wir bieten Ihnen einen modernen Arbeitsplatz, ein angenehmes Arbeitsklima, offene Kommunikation, Fortbildungsmöglichkeiten und eine leistungsgerechte Vergütung.

Wir freuen uns über die Zusendung Ihrer vollständigen Bewerbungsunterlagen an:

#### Steuerberater Finck & Partner GbR

z. H. Frau Jutta Finck Gräfin von Monts · In den Weingärten 8 · 55276 Oppenheim  
Telefon 061 33/94 20-0 · [info@steuerberater-finck-und-partner.de](mailto:info@steuerberater-finck-und-partner.de)

### Mobile Pflegeprofis Alex & Team sucht dringend

**motivierte examinierte Pflegefachkraft (m/w/d)**

**Pflegedienstleitung für Pflegedienst & Tagespflege (m/w/d)**

**Fachkraft m. Weiterbildung Praxisanleiter (m/w/d)**

in Voll- und Teilzeit für ambulanten Pflegedienst.  
Arbeitsort Linden und das Gießener Umland!

Bitte Bewerbung mit Lebenslauf, Zeugnissen und den üblichen Bewerbungsunterlagen

z.Hd. Schwester Alexandra Albert-Diaz Rodriges  
Tel. 06403-92991 79  
[info@mobile-pflegeprofis.de](mailto:info@mobile-pflegeprofis.de)

Wir suchen

- Zimmerer (m/w/d)
- Dachdecker (m/w/d)
- Spengler (m/w/d)

Ihre Bewerbung bitte schriftlich, per E-Mail oder telefonisch an: [sybille.arnold@arnoldholzbau.de](mailto:sybille.arnold@arnoldholzbau.de)



**Arnold**  
GmbH  
Holzbau und  
Bedachung

Am Kalkofen 4  
61206 Wöllstadt  
[www.arnold-holzbau.de](http://www.arnold-holzbau.de)  
Tel. 060 34/59 57

Wir suchen zum schnellstmöglichen Termin

### Mitarbeiter m/w/d in Voll-/Teilzeit

Schriftliche Bewerbung bitte an: Total Tankstelle, Industriestr. 19  
64546 Mörfelden-Walldorf • Telefon 061 05-2 1069



**TÜV**  
INTERCERT  
SAAR

**PLAY-POINT**  
über 50 Filialen

Für unsere Spielhalle in  
**Mannheim, Waldstr. 64**  
**Mainz-Kastel, Peter-Sander-Str. 2**  
suchen wir **Servicepersonal**  
in **Voll- und Teilzeit** für den  
Wechseldienst an allen  
Wochentagen.

**Was wir Ihnen bieten**  
Sonderzuschläge  
Kinderbetreuungszuschuss  
Prämien & Incentive Reisen  
Betriebl. Altersvorsorge

montags bis freitags  
9:00 - 17:00 Uhr  
**07666 - 88 48 550**

[www.play-point.net](http://www.play-point.net)  
[kontakt@hami-automaten.de](mailto:kontakt@hami-automaten.de)

**MITARBEITER (M/W)**  
für Kommissionierung und Verpackung  
in Frankfurt zum nächstmöglichen  
Zeitpunkt gesucht.  
Bewerbungen per E-Mail oder telefonisch  
an: Birfood GmbH & Co. KG  
Frau Nam I Tel. 04 79 51-46 91 45 19  
z.nam@birgroup.de  
[www.birfood.de](http://www.birfood.de)



**Kraftfahrer(in)** zur Verstärkung in Neu-  
Anspach mit FS Kl. C1 im Nahverkehr  
und mit fest geregelten Arbeitszeiten  
in der Krankenhauslogistik gesucht.  
Tel. 01723214070



**Hausmeister (m/w/d) Vollzeit**  
für Offenbach gesucht!  
**Arbeitszeit:**  
**MO-FR ab 7:00-16:00 Uhr!**

Voraussetzung: Nachweislich abgeschlossene Berufsaus-  
bildung in einem Holz- oder Metallverarbeitenden Beruf,  
PKW Führerschein B oder BE sowie Deutschkenntnisse  
sind erforderlich.

**All Service Gebäudedienste GmbH**  
**Carl-Benz-Straße 15**  
**35447 Reiskirchen**  
[eileen.jennings@all-service.de](mailto:eileen.jennings@all-service.de)  
**Telefon: 06408-9699065**  
Bürozeiten: Mo-Fr von 09.00 Uhr bis 13.00 Uhr

Wir suchen ab sofort einen  
**LKW-Fahrer Kl. II**  
(m/w/d)  
**als Kipperfahrer**  
Berufskraftfahrerqualifi-  
kation 95 erforderlich.  
**MBB Baggerbetrieb**  
**Tel. 0171-5089195**

**Privater Kinderhort**  
im Süden Offenbachs mit 42 Plätzen  
sucht zum nächstmöglichen Termin  
**staatlich anerkannte/n**  
**Erzieher/in**  
für 30 bis 35 Stunden Wochenarbeitszeit.  
Erfahrung in der Hortarbeit  
ist wünschenswert.  
Bezahlung in Anlehnung an TVÖD.  
Weitere Informationen unter  
**Tel.-Nr. 069/83071244 (Vorstand)**  
**oder 069/841444 (Hort) bzw.**  
**unter E-Mail [simon1901@t-online.de](mailto:simon1901@t-online.de)**

Wir suchen **Fahrer (m/w/d)**  
im **Kurierdienst. Spätschicht in Vollzeit.**  
Bei Interesse bitte telefonisch melden.  
**Tel. 0174/6 178908**

Wir suchen für unseren Kunden in  
Bad Nauheim ab sofort:  
**Reinigungskräfte (m/w)**  
Arbeitszeit: Mo.-Fr. 5:00 bis 9:00 Uhr  
od. 6:00 bis 9:00 Uhr od.  
7:00 bis 10.45 Uhr od. 7:00 bis  
10:00 Uhr sowie Di. u. Do. jew.  
von 10:00 bis 14:00 Uhr.  
Mit Berufserfahrung und guten  
Deutschkenntnissen für die  
qualifizierte Unterhaltsreinigung und  
Erfahrung als Vorarbeiter/in.  
Interessiert? Dann rufen Sie uns  
einfach an! Frau Türkmen freut  
sich auf Ihren Anruf unter:  
**☎ 0151-16119225**

## Nützliche Tipps gegen den Montags-Blues

Der Montag ist für viele Berufstätige besonders schlimm. Früh aufstehen, arbeiten – das Wochenende ist schon wieder vorbei. Was man gegen den sogenannten „Montags-Blues“ machen kann und warum man schon freitags damit anfangen sollte, beschreibt Jochen Mai. Jeden Montag dasselbe Bild: Irgendwie stehen Sie schon mit dem falschen Bein auf, beim Frühstück hüpft die Kirschmarmelade samt Brötchen direkt auf das weiße Hemd und am viel zu heißen Kaffee verbrühen Sie sich die Zunge. Klar, dass Ihre Laune anschließend in dieselbe Richtung zeigt wie Ihre Mundwinkel: nach ganz unten. Aber ist es nicht seltsam, dass die Menschen ausgerechnet an Montagen auf die Arbeits- und sonstige Alltagsmühle besonders stark mit Muffeln, Müdigkeit und mieser Laune reagieren? Drei Viertel von 885 befragten Arbeitnehmern bezeichnen sich selbst als Montagmuffel, so eine Umfrage des Hamburger Marktforschungsinstituts Ears and Eyes. Jeder Achte gab sogar zu, montagmorgens Gespräche mit Kollegen oder Kunden kategorisch zu vermeiden, weil es ihn einfach nur nervt. Bis Mittag waren die Leute psychisch schlicht abwesend. Auch der Chef drückt vielen montags gewaltig auf die Stimmung, ergab eine andere Umfrage der Ham-

burger Gesellschaft für Erfahrungs-wissenschaftliche Sozialforschung: 36 Prozent der Männer und 42 der Frauen ging ihr Boss an diesem Tag besonders auf den Zeiger. Andere Studien bescheinigen Montagen gleichfalls den Ausnahmezustand: Zu Wochenbeginn wird weniger geleistet als dienstags oder mittwochs, befanden etwa Forscher der London School of Economics. An keinem anderen Wochentag ist die Verletzungsgefahr im Job größer. Selbst bei der Zahl der Krankmeldungen ist der Montag einsame Spitze. Der Manic Monday, wie er auch genannt wird, soll sogar zu mehr Rechtschreibfehlern in E-Mails führen. Warum es uns ausgerechnet an Montagen so schwer fällt, in die Gänge zu kommen, ist wissenschaftlich nicht gänzlich erforscht. Aber zumindest einen Verursacher haben die Forscher bisher identifiziert: das Wochenende. Bei vielen Menschen stürzt über die freien Tage das Immunsystem ab. Unter der Woche haben wir jede Menge Druck und Stress. Dabei pumpt unser Körper dann zahlreiche Hormone in unseren Blutkreislauf, die ihn eisern durchhalten lassen. So lange, bis die Präsentation erfolgreich gehalten, der Vertrag unterschrieben oder die Aktenberge auf dem Schreibtisch abgetragen sind.

## Deutsche Pünktlichkeit und Engagement

**Thomas Iser, Leiter der Agentur für Arbeit Offenbach, besuchte Flüchtlinge in einem der Sprachkurse, die die Arbeitsagentur finanziert und von der Volkshochschule des Kreises Offenbach durchgeführt werden.** Seit November letzten Jahres begannen mehrere Sprachkurse für Flüchtlinge, die mit hoher Wahrscheinlichkeit hier bleiben können. Ziel war es, möglichst wenig Zeit ungenutzt verstreichen zu lassen. Im Agenturbezirk Offenbach konnten mehr als 530 Flüchtlinge ihre ersten Schritte in Richtung deutsche Sprache und Alltagskultur unternehmen. Die meisten Kurse werden von den Volkshochschulen überall im Kreis Offenbach durchgeführt. Im „Haus des lebenslangen Lernens“ in Dreieich war jetzt der Leiter der Agentur für Arbeit Offenbach, Thomas Iser, zu Gast in einem Einstiegs-kurs. Hier sprach er mit Menschen aus Syrien, dem Irak und Eritrea, die gerade dabei sind, Deutsch zu ler-

nen. Sie haben früher in verschiedenen Berufen gearbeitet, einige im Metallbereich oder im Sicherheits-gewerbe, andere waren Schneider. Es sind überwiegend junge Männer sowie vier Frauen. Gestartet sind sie als absolute Anfänger ohne deutsche Sprachkenntnisse und ohne Kenntnisse des lateinischen Alphabets. Einige haben in ihren Heimatländern keine Schule besuchen können; viele nur ein paar Jahre Grundschule. Arbeitgeber, die sich vorstellen können, Flüchtlinge für ein Praktikum zur Feststellung ihrer beruflichen Kompetenz einzustellen, sollten den Offenbacher Arbeitgeber-Service kontaktieren. Zur Überprüfung der Ausbildungseignung ist im Rahmen der Einstiegsqualifizierung ein Praktikum bis zu einem Jahr möglich. **Ansprechpartner/innen sind erreichbar unter der kostenlosen Hotline 0800/4555520 oder unter der E-Mail-Adresse: [Offenbach.Arbeitgeber@arbeitsagentur.de](mailto:Offenbach.Arbeitgeber@arbeitsagentur.de)**

## Erfreuliche Bilanz bei Sprachkursen

Rund 530 Flüchtlinge konnten bis jetzt von den Sprachkursen profitieren, die die Agentur für Arbeit Offenbach fördert. 534 Flüchtlinge konnten an 28 von der Agentur für Arbeit Offenbach geförderten Sprachkursen teilnehmen. Die Kurse werden seit November 2015 von verschiedenen Bildungsträgern im gesamten Agenturbezirk durchgeführt. Nach und nach werden sie auslaufen, die letzten voraussichtlich Ende Februar.

Die Teilnehmer – mehr als zwei Drittel von ihnen sind männlich – kommen zu 60 Prozent aus Syrien, zu je 17 Prozent aus dem Iran und dem Irak und zu sechs Prozent aus Eritrea.

„Wir freuen uns, dass im Offenbacher Agenturbezirk zusammen mit unse-

ren Netzwerkpartnern in so kurzer Zeit so viel auf die Beine gestellt werden konnte“, sagt Dirk Seggewiß, Geschäftsstellenleiter und Koordinator für Flüchtlingsfragen der Agentur für Arbeit Offenbach. „Die Zahlen zeigen, dass es uns gelungen ist, unter den aktuellen rechtlichen Gegebenheiten vielen Menschen schnell etwas anzubieten. Bei den Kursen geht es vorrangig um das Erlernen der deutschen Sprache.“

Eine Rechtsänderung im SGB III im Rahmen des Asylverfahrensbeschleunigungsgesetzes hat es bis Ende 2015 ermöglicht, zeitlich begrenzt Sprachkurse für Flüchtlinge zu fördern.

[www.arbeitsagentur.de/offenbach](http://www.arbeitsagentur.de/offenbach)

## „Schönste Wochen“ auch für Arbeitslose?

Was machen Arbeitslose, wenn sie die „schönsten Wochen“ des Jahres planen? Steht ihnen wie Erwerbstätigen Urlaub zu? Oder sind ihnen die Ferienstrände von Amts wegen verschlossen? Wie so oft: Es kommt drauf an. Im Regelfall soll ein Arbeitsloser seinen Wohnort nicht verlassen. Es könnte ja sein, dass gerade dann ein für ihn interessantes Arbeitsangebot kommt oder eine Fortbildung beginnt. Dann aber muss er oder sie zur Verfügung stehen, um schnell reagieren zu können. Doch ändert dieser Grundsatz nichts daran, dass Arbeitslose bis zu drei Wochen im Jahr „ortsabwesend“ sein können.

Die Arbeitsvermittler der Arbeitsagentur geben ihre Zustimmung zur „Ortsabwesenheit“ normalerweise nur, wenn keine Anzeichen dafür vorliegen, dass in der Zwischenzeit Arbeitsstellen angeboten werden oder wichtige Beratungstermine, eine Weiterbildung oder zum Beispiel ein Bewerbungstraining anstehen.

Das heißt also: Wer voraussichtlich bald vermittelt werden kann oder gefördert wird, der muss zu Hause bleiben. Die Chance auf eine neue Stelle ist in der ersten Zeit einer Arbeitslosigkeit meist größer als in den folgenden Monaten. Deshalb sind die Vermittlerinnen und Vermittler in

den ersten drei Monaten bei der Gewährung besonders zurückhaltend. Was vor allem dann unangenehm sein kann, wenn ein Arbeitnehmer kurz vor einer geplanten Reise seinen Arbeitsplatz verliert.

Nach drei Wochen müssen Arbeitslose aber auf jeden Fall wieder zurück sein: Längerer Urlaub ist nicht drin. Wer dennoch länger bleibt, der bekommt nur für drei Wochen das Arbeitslosengeld weitergezahlt. Urlaub, der über sechs Wochen hinausgeht, führt sogar zum Verlust des Geldes für den gesamten Zeitraum. Deshalb unbedingt vorher den Urlaubstermin abstimmen – als Arbeitnehmer hätte man ja auch nur mit dem Segen des Arbeitgebers fahren können.

Ein teures Ferienvergnügen leisten sich arbeitslose Urlauber, die ohne Wissen und vorherige Zustimmung der Agentur für Arbeit aufbrechen, unabhängig davon, wie lange sie fortbleiben. Sie müssen nämlich nicht nur das Arbeitslosengeld für die Zeit ihrer Abwesenheit zurückzahlen, sondern unter Umständen auch noch mit einem Bußgeld oder einer Strafanzeige rechnen.

**Wer seinen Urlaubstermin mit dem Arbeitsvermittler abstimmen will, kann ihn unter der kostenlosen Hotline 0800 4 5555 00 kontaktieren.**

## Lust auf Mode & Gestalten?! Bewirb dich jetzt...

...für das Schuljahr 2021/22!

Die Alice-Eleonoren-Schule bietet Schüler/Innen an, die Maßschneiderausbildung zu absolvieren und die Möglichkeit das Fachabitur im Bereich Textiltechnik und Bekleidung zu machen.

Hast Du Interesse an kreativem Arbeiten und den Wunsch, traditionelle handwerkliche Fertigkeiten zu erlernen? Dann bist Du bei uns gut aufgehoben!

Die vollschulische Maßschneiderausbildung richtet sich an Schüler/Innen, die Spaß an kreativem Arbeiten haben, Interesse an handwerklichen Techniken und Ausdauer bei der Umsetzung von praxisorientierten Projekten haben.

Hierbei handelt es sich um eine dreijährige Ausbildung mit einer abschließenden Gesellenprüfung, die von der Handwerkskammer durchgeführt wird. Unter bestimmten Bedingungen kannst Du neben dem Gesellenbrief auch den mittleren Bildungsabschluss erwerben.

Erwirb die allgemeine Fachhochschulreife im Bereich Textiltechnik und Bekleidung!

Auch bei dem Erwerb der allgemeinen Fachhochschulreife ist Kreativität gefragt.

Die Fachoberschule mit den Schwerpunkten Textiltechnik und Bekleidung kann sowohl in zwei Jahren (FOS Form A) und einjährig (FOS Form B) absolviert werden.

Die Fachoberschule schließt mit der Fachhochschulreife ab. Diese bietet die Zugangsvoraussetzung zu allen Studiengängen an Fachhochschulen sowie für einige Studiengänge an Gesamthochschulen.

Weitere Informationen zu unserem Ausbildungsangebot und den Zugangsvoraussetzungen findest Du unter:

<http://www.alice-eleonoren-schule.de> oder richte Deine Bewerbung direkt an:

Petra Gerhard  
[petra.gerhard@darmstadt.de](mailto:petra.gerhard@ darmstadt.de)

  
 ALICE-ELEONOREN-SCHULE  
 DARMSTADT  
 Ausbildung  
**MASCHNEIDER\*IN**  
 und  
**FACHOBERSCHULE**  
 Textiltechnik und Bekleidung

Bewirb Dich jetzt!

**Bewerbungen an:**  
 Alice-Eleonoren-Schule  
 Kapellplatz 2, 64283 Darmstadt  
 Tel.: +49 6151 13 48 04 00  
 Fax: +49 6151 13 48 04 40



Folgende Kräfte (Vollzeit, Teilzeit und geringfügig) werden für Frankfurt Mitte gesucht:



- Glas- und Gebäudereiniger mit Erfahrung (vorzugsweise Geselle) (m/w)
- Baureiniger (m/w)

Bitte melden unter: 01 51-44 04 26 78

**Wir suchen Koch/Köchin** für deutsche, gut bürgerliche Küche, Traditionsrestaurant im Herzen Mannheims, Tel. 0171/6929045 oder per E-Mail an: [verwaltung@bierbrezn.net](mailto:verwaltung@bierbrezn.net)

**Liebevolle Tagesmutter gesucht** für zwei Kinder, 1–2 Nachmittage, Abholung u. Betreuung nach der Schule/Krabbelstube sowie leichtere Hausarbeiten. Bei Interesse melden Sie sich bitte unter ☎ 0172-7047082

## Gemeinde Höhenkirchen-Siegertsbrunn

Die Gemeinde Höhenkirchen-Siegertsbrunn mit ca. 11.000 Einwohnern und guter Infrastruktur liegt im prosperierenden Landkreis München. Tradition und Moderne geben sich hier die Hand. Wir suchen in Vollzeit zum nächstmöglichen Zeitpunkt für unser dynamisches und kollegiales Rathausteam eine



### Bauamtsleitung (m/w/d)

Dem Stelleninhaber (m/w/d) obliegt die verantwortliche Leitung und Koordinierung des Bauamtes als eines der drei Ämter der Gemeindeverwaltung mit einem breiten Aufgabenspektrum.

#### Ihre Aufgaben:

- Leitung des Bauamtes mit Bautechnik
- Wahrnehmung der Bauherrenaufgaben als Leiter der Bauverwaltung
- Koordinierung der Bauprojekte und Abstimmung mit unserem Kommunalunternehmen
- Projektsteuerung aller gemeindlichen Hoch- und Tiefbaumaßnahmen (Planung, Ausschreibung, Vergabe, Überwachung)
- Abschluss von Architekten- und Ingenieurverträgen
- Städtebauförderungsmaßnahmen (ISEK)
- Städtebauliche Verträge, Erschließungsverträge
- Verantwortlich für den Bauunterhalt gemeindlicher Hoch- und Tiefbauten (Schulen, Feuerwehnhäuser etc.), Straßen- und Wasserversorgung
- Verantwortung für Angelegenheiten der Bauleitplanung, Bauordnung, Energie und Umwelt und des Straßen- und Wegerechtes
- Koordination des Breitbandausbaus
- Formulierung und Präsentation der Entscheidungsvorschläge für die gemeindlichen Gremien

#### Ihr Anforderungsprofil:

- Beamten (m/w/d) der dritten Qualifikationsebene (Fachlaufbahn Verwaltung und Finanzen) oder abgeschlossene Ausbildung zum Verwaltungsfachwirt (m/w/d), bzw. abgeschlossenes Studium zum Dipl.-Ingenieur (m/w/d) der Fachrichtung Hoch-/Tiefbau bzw. B.Sc. (m/w/d) Studienrichtung Ingenieurwesen
- Berufserfahrung in der Planung, Ausschreibung, Bauleitung, Abrechnung und dem Controlling sowie in der Mitarbeiterführung
- Kenntnisse in den EDV-Programmen wie Microsoft Office, More Rubin, RIWA – GIS und in der Anwendung von VOB, VOL, VOF und HOAI für alle notwendigen Vergabeverfahren
- Erfahrung in den Rechtsgebieten Bauordnung, Bauleitplanung, Straßen- und Wegerecht
- Erfahrungen in den Bereichen Energie und Umwelt
- Erfahrung im Bereich Breitbandausbau
- Freundliches und serviceorientiertes Auftreten und Handeln gegenüber Bürger\*innen
- Bereitschaft zur Teilnahme an Gemeinderatssitzungen
- Verhandlungsgeschick, selbstständiges, koordiniertes und planvolles Arbeiten, die Bereitschaft zu Abendterminen, sowie der offene Umgang mit modernen Verwaltungsentwicklungen runden ihr Profil ab

#### Wir bieten Ihnen:

- Einen sicheren und abwechslungsreichen Arbeitsplatz in einer aufstrebenden Gemeinde
- Unterstützung bei der Suche von Kinderbetreuungsplätzen und Wohnungssuche
- Eine vielseitige, anspruchsvolle und eigenverantwortliche Tätigkeit mit flexiblen Arbeitszeiten
- Leistungsgerechte Bezahlung nach TVöD oder BayBesG
- Sozialleistungen des öffentlichen Dienstes wie Zusatzversorgung, Leistungsentgelt und Jahressonderzahlung

Die Stelle soll zum nächstmöglichen Zeitpunkt besetzt werden. Die Gemeinde Höhenkirchen-Siegertsbrunn fördert aktiv die Gleichstellung aller Mitarbeitenden. Wir begrüßen deshalb Bewerbungen von Frauen und Männern, unabhängig von deren kultureller und sozialer Herkunft, Alter, Kirchenzugehörigkeit, Weltanschauung, Behinderung oder sexueller Identität. Schwerbehinderte Bewerber (m/w/d) werden bei ansonsten im Wesentlichen gleicher Eignung bevorzugt.

**Ihre Bewerbung** mit aussagekräftigen Unterlagen senden Sie bitte per E-Mail an [HYPERLINK](mailto:HYPERLINK) „mailto:bewerbung@hksbr.de“ [bewerbung@hksbr.de](mailto:bewerbung@hksbr.de) oder an Gemeinde Höhenkirchen-Siegertsbrunn, Rosenheimer Straße 26, 85635 Höhenkirchen-Siegertsbrunn. Für Rückfragen steht Ihnen Herr Christian Hogen unter der Telefonnummer 081 02-88 15 zur Verfügung.

## Wie funktioniert Autorität im Berufsleben wirklich?

**Ob im Unternehmen, in der Politik oder im Fußball – Autorität ist eine Schlüsseleigenschaft. Doch wie kommt sie zustande? Ein Einblick in die Funktionsweise der Autorität, und was wir von Pavianen über sie lernen können.**

Wie bleibt in der Hierarchie oben, wer oben ist? Durch „soziale Intelligenz und psychologisches Geschick“, sagt Robert M. Sapolsky. Der Professor aus Stanford hat Aufstieg und Fall vieler autoritärer Charaktere erlebt. Salomon, Nebukadnezar und wie sie alle hießen. „Um seine Autorität und da mit seine Macht zu festigen, muss der Chef wissen, mit wem er Koalitionen schmieden sollte. Und von wem er sich besser fernhält.“

So beschreibt der Forscher das Erfolgsgeheimnis der Führungspersönlichkeiten, die er genauestens beobachtet hat. Ein besonders wichtiges Element sei auch die Impulskontrolle: „Den anderen einfach ignorieren, wenn die Angelegenheit nicht wirklich wichtig ist – auch das schafft Autorität.“ Sapolsky ist Neurobiologe.

Und seine Einsichten ins Wesen der Autorität erlangte er in Kenia, bei einer Pavianhorde. Der Forscher hat es nicht beim distanzierten Beobachten belassen, sondern wurde über die Jahre ein anerkanntes Mitglied der Affenbande. In seiner Autobiografie „Mein Leben als Pavian“ schildert er ihre Machtspiele und die Rollenverteilung über viele Affengenerationen hinweg – Buddenbrooks für Primatologen. Die Paviane Salomon, Nebukadnezar, Deborah, Naomi und Aaron haben Sapolsky die Augen für wiederkehrende Verhaltensmuster geöffnet. Denn wie alle sozialen Wesen müssen auch die Affen eine Hackordnung festlegen. Und wer nach oben kommen will, braucht vor allem eines: Autorität.

Doch was ist die Basis dieser geheimnisvollen Eigenschaft? Wer verfügt über Autorität? Und wie erlangt man sie? Diese Fragen stellen sich nicht nur in der Pavianhorde, sondern ebenso in der Politik, am Familientisch, in der Schule oder auf dem Fußballplatz. Und Antworten sind heute schwieriger zu finden denn je.



Zur Festeinstellung in Vollzeit gesucht!

### Berufskraftfahrer (m/w/d)

- für Kühltransporte im Nahverkehr und
- Schüttguttransporte mit Kippersattelfahrzeugen im nationalen und intern. Nah- u. Fernverkehr

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung an:  
**Hildermann Transporte e.K.**

Am Alten Weinberg 4, 35279 Neustadt  
Tel.: 06692 9168890, Mobil: 0177 6521098  
E-Mail: [info@hildermann-transporte.de](mailto:info@hildermann-transporte.de)

**Steuerberater** sucht ab sofort oder später in Krefeld einen Steuerfachangestellten (m/w/d) in Vollzeit oder Teilzeit.  
☎ 061 92/93913-0  
[www.bode-steuerberater.de](http://www.bode-steuerberater.de)

**Rolli-Fahrer / gehunfähig aber sonst gesund**, wünscht sich Frau (Haushaltshilfe/Gesprächspartnerin), die ordentlich und sauber ist und die kostenfrei bei ihm wohnen könnte. Raum Mü.-West. ☎ 089/84050762

**Rollstuhlfahrer m. Beatmungsgerät** sucht (erf.) Pflegekraft als Aushilfe f. Spät- u. WE-Dienste. PKW erforderlich. Gar. Mindestlohn mit Anmeldung.  
Tel. 05664/1507 oder 0172/5871897



**FA AUTOMOBILE**

## Automobilverkäufer (m/w/d)

Wir suchen ab sofort zur Verstärkung unseres Teams einen Verkaufsberater.

Sie sollten eine abgeschlossene kaufmännische Ausbildung, mindestens zwei Jahre Berufserfahrung im Verkauf, Teamfähigkeit und eine offene, freundliche Art haben.

Wir bieten einen sicheren Arbeitsplatz in einem modernen, mitarbeiterorientierten Unternehmen sowie ein attraktives Gehalt.

Senden Sie Ihre Bewerbung an [vogel@fa-auto.de](mailto:vogel@fa-auto.de)  
Ihr Ansprechpartner:  
Fr. Claudia Vogel-Venter

[www.fa-auto.de](http://www.fa-auto.de)



Wir machen Lebensmittel haltbar - weltweit



Aseptische Sicherheit

Wir entwickeln und bauen weltweit Anlagen für die Getränkeindustrie. Wir suchen für unsere Betriebsstätte in Maintal so schnell wie möglich:

**Rohrschlosser m/w/d**  
**Anlagenbauer m/w/d**  
**WIG-Schweißer m/w/d**

Erfahrung im Rohrleitungsbau, Apparaten- und Anlagenbau sowie in der Verarbeitung von Edelstahl. WIG-Schweißkenntnisse nach DIN EN 287 sind erforderlich. Prüfungsnachweis W 141 ist vorteilhaft.

**KF Engineering GmbH, Dieselstrasse 27, 61184 Karben**  
Tel.: 06039 / 4769606, [k.faulhaber@kfprocess.de](mailto:k.faulhaber@kfprocess.de)

## Berufliche Integration

Der Verwaltungsausschuss der Agentur für Arbeit Bad Homburg, hat erstmalig getagt, um über den Einsatz von Flüchtlingen in gemeinnütziger Arbeit zu beschließen. Hierbei konnten in zwei von drei, dem Agenturbezirk angehörigen Landkreisen, Maßnahmeplätze, zum Jahresbeginn 2017 zur Verfügung gestellt werden. Führend bei der Schaffung von gemeinnützigen Arbeitsplätzen ist der Landkreis Groß-Gerau, gefolgt vom Main-Taunus-Kreis. Es war eine gute Nachricht für alle Geförderten: Ein weiterer wichtiger Schritt zur Integration in den Arbeitsmarkt ist getan worden. Flüchtlinge können nunmehr während des laufenden Asylverfahrens in gemeinnützigen Einrichtungen arbeiten und dabei erste Erfahrungen in der neuen Arbeitswelt sammeln. Den Weg dazu hat die Neufassung des Integrationsgesetzes im August dieses Jahres bereitet. Diese erlaubt es, den Flüchtlingen bereits während des laufenden Asylverfahrens gemeinnützig zu arbeiten. Bislang war dies erst nach der Abschluss der Anerkennung als Flüchtling und entsprechendem Aufenthaltsstatus möglich. Die von Städten, Gemeinden und anderen Trägern geschaffenen „Arbeitsplätze“ werden von der Agentur für Arbeit Bad Homburg finanziert. Überwacht und genehmigt werden die Maßnahmeplätze durch den Verwaltungsausschuss der Agentur für Arbeit Bad Homburg, der zu diesem Zweck einen Unterausschuss gebildet hat, um schnelle Entscheidungen in Bezug auf die zu schaffenden Plätze treffen zu können. Der Unterausschuss besteht, wie der

Verwaltungsausschuss selbst aus Vertretern der Arbeitnehmer – und der Arbeitgeberseite sowie der öffentlichen Hand. Alle Mitglieder sind sich einig, dass die zahlreichen Plätze im Agenturbezirk entscheidende

Schritte in die Eingliederung in die Gesellschaft darstellen, auch wenn die Resonanz innerhalb der Landkreise unterschiedlich ist. So profitieren in Zukunft im Landkreis Groß-Gerau 75 Flüchtlinge von der gemeinnüt-

zigen Arbeit, im Main-Taunus-Kreis sind es 15 Flüchtlinge. Für den Hochtaunuskreis können derzeit mangels Beantragung seitens der Städte und Gemeinden noch keine Flüchtlinge integriert werden.



*„Immobilienwerte bleiben häufig ungenutzt. Profitieren Sie doch selbst vom Wert Ihrer Immobilie und gewinnen Sie damit finanzielle Freiheit und die Steigerung Ihrer Lebensqualität im Ruhestand. Bleiben Sie in Ihrem vertrauten Zuhause wohnen und genießen Sie Ihr Leben!“*

**Otto Kiebler,**  
HausplusRente GmbH  
Pionier der Immobilien-Verrentung



## Den Ruhestand sorgenfrei genießen: Eine geniale Idee hilft!

Otto Kiebler, Finanz-Experte aus Bayern, beschäftigt sich seit langem mit diesem Thema und hat eine geniale und innovative Variante entwickelt, die Immobilienbesitzern die absolut sichere, lebenslange Nutzung ihrer Immobilie ermöglicht:

Immobilienvermögen wird in Barvermögen umgewandelt, die Verkäufer erhalten zusätzlich lebenslanges Nutzungsrecht.

So gewinnen Immobilienbesitzer finanzielle Unabhängigkeit und können den Wert ihrer Immobilie lebenslang nutzen – und das, ohne ausziehen zu müssen.

**Alles bleibt, wie es ist – nur besser**

Auch fünf Jahre nach ihrer Verrentung bezeichnet das Ehepaar Schmid aus München die Begegnung mit **HausplusRente** immer noch als „absoluten Glücksfall und das Beste, was uns passieren konnte“.

**HausplusRente** als einer der führenden Anbieter auf diesem Gebiet hat auch ihnen wie schon so vielen Ruheständlern vorher auf Basis des deutschen Nießbrauchs-Rechts ein finanziell unabhängiges Leben im Alter ermöglicht.

### Jeder Tag ein Informationstag

Erst informieren, dann entscheiden!

Ihr ganz persönlicher, kostenfreier Beratungstermin, bequem bei Ihnen zuhause, in unseren Räumlichkeiten oder online. Wie Sie wünschen.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf: **069 / 98 97 27 90**

**i** Alle Infos und kostenfreie Beratung unter **www.hausplusrente.de** oder **(069) 98 97 27 90**  
HausplusRente GmbH · Bockenheimer Landstr. 17-19 · 60325 Frankfurt

München | Berlin | Hamburg | Frankfurt | Köln | Düsseldorf | Stuttgart | Nürnberg | Freiburg | Augsburg | Bernau a. Chiemsee



## Domicil – Seniorenpflegeheim Am Stadtpark



### „Mitten im Leben“

Wir möchten, dass unsere Bewohner „Mitten im Leben“ bleiben und ermöglichen durch unseren zentralen Standort in Frankfurt Höchst eine intensive Teilnahme am täglichen, aktiven Leben.

Unser modernes DOMICIL ist speziell auf die individuellen Bedürfnisse unserer Bewohner ausgerichtet.

Eine hohe Pflegequalität, Freundlichkeit und Service bilden die Grundlage unserer täglichen Arbeit.

**Individuelle Beratung**  
Montag bis Freitag 08:00 bis 18:00 Uhr

### Auszug aus unseren Leistungsangeboten für den stationären Bereich:

- Professionelle Betreuung und Pflege in allen Pflegestufen
- Große, helle Einzel- und Doppelzimmer mit eigenem Bad
- Eigene Möblierung möglich und erwünscht
- Großzügige Aufenthaltsräume mit Balkon auf allen Etagen

**Wir freuen uns auf Sie!**

Kurmainzer Straße 18 | 65929 Frankfurt am Main | Tel.: 0 69/40 03 03-0 | Fax: 0 69/40 03 03-99 | [www.domicil-seniorenresidenzen.de](http://www.domicil-seniorenresidenzen.de)

Wir stellen ein:

## 1 Teigmacher/in

Sie haben Erfahrung in der Teigherstellung nach Rezeptur und legen großen Wert auf höchste Qualität? Eine selbständige Arbeitsweise, Leistungsbereitschaft und Zuverlässigkeit zeichnen Sie aus?



Bewerbungen bitte an:  
**Bäckerei Flach**  
 Schillerstraße 18, 61476 Kronberg  
 Telefon 06173 5835  
 info@taunusbaecker-flach.de

Wir stellen ein:

## 1 Bäckermeister/in

Sie haben hohe Qualitätsmaßstäbe, Spaß an der Umsetzung von Produktionsaufgaben durch zielorientierte Leitung Ihres Backstübenteams sowie Freude an einer kreativen Produktentwicklung?



Bewerbungen bitte an:  
**Bäckerei Flach**  
 Schillerstraße 18, 61476 Kronberg  
 Telefon 06173 5835  
 info@taunusbaecker-flach.de

## ZFA gesucht

in Vollzeit in Zahnarztpraxis gesucht, Bewerbung bitte an:

**Dr. N. Vorfelder, Freiburger**  
 Straße 35, 69493 Hirschberg  
 06201-52666

## Kurierfahrer/in für Mannheim gesucht

850 € Basis/ eig. PKW  
 Vormittags & Nachmittags  
 drs Mail GmbH & Co. KG  
 Bewerbungen an: office@drsmail.de  
 Rückfragen: 020 54-969 3200



## Mitarbeiter (m/w/d) in Vollzeit gesucht.

Für unser Tabakwarenfachgeschäft im Hauptbahnhof in Frankfurt suchen wir neue Teammitglieder. Gerne mit Erfahrung im Verkauf von Tabakwaren und Zubehör.

Sollten wir ihr Interesse geweckt haben bewerben sie sich per Mail an:  
 personal@wolsdorff-tobacco.de

## MFA (w/m/d) mit Berufserfahrung

für hausärztliche Praxis in FFM gesucht, Teilzeit.  
 Telefon: 0 69/55 35 06,  
 praxis@stoess-welge.de

## Junges Team sucht Unterstützung

in Physiotherapie-Praxis, auch Berufsanfänger, Bewerbung an: Physiotherapie Praxis Vital, Wilhelmshöher Allee 122, 34119 Kassel, Telefon: 05 61/73 96 45-0, info@kg-physiovital.de

Die **DEKRA Akademie GmbH** sucht für unsere Standorte in **Rosbach** und **Büdingen**

## DOZENTEN/-INNEN

in den Bereichen **Pflege/Betreuung.**

Info's: philipp.frisch@dekra.com  
 bzw. 0151/1457 42 10  
 oder 069/133894 85-10.

## Physiotherapeut/in

für neue Praxis ab dem 01.01.2021 nach Hünfelden/Kirberg gesucht. Tel. 0175-410 85 99 oder 06438-92 35 84, carlos.green@web.de

## Reinigungskräfte (m/w)

auf Minijob-Basis oder Teilzeit für Objekte in Mutterstadt ab sofort gesucht. Arbeitszeit Mo.-Fr., tarifgerechte Bezahlung, gute Deutschkenntnisse. Interessenten bewerben sich bitte unter ☎ 06 11/890 27 70 Stötting Service Group

## Montagefirma

(Fitnessgeräte) sucht noch Mitarbeiter für Montage in BRD/Schweiz zur Festanstellung. Führerschein von Vorteil, aber nicht Bedingung. ☎ 01 60/96 80 77 27

## Immobilienkaufleute gesucht!

Für eine nicht mehr ganz kleine, engagierte Hausverwaltung in München suchen wir motivierte Kolleg\*innen in den Tätigkeitsbereichen Buchhaltung und Bautechnik.  
 Bewerbungen per E-Mail erbeten an: [muenchen@phhv.de](mailto:muenchen@phhv.de)

Wir suchen ab sofort einen **Kundendienst-Monteur (m/w/d)** für unseren Heizungs- und Sanitärbetrieb. Wir erwarten Berufserfahrung im Kundendienst Heizung/Sanitär und Heizungswartung.  
 Gute Bezahlung + Weihnachts- und Urlaubsgeld.



**BILANDZIJA**  
 HEIZUNG-LÜFTUNG-SANITÄR

Pfortengartenweg 42 · 65931 Frankfurt  
 Tel. 069/362402 · Fax 363530 · [www.bilandzija.de](http://www.bilandzija.de)

# So klappt's mit dem Stipendium

Miete, Fachliteratur, Semesterbeitrag – Studieren kostet Geld. Was gibt es da Schöneres als eine regelmäßige Finanzspritze, zum Beispiel in Form eines Stipendiums? Aber wer erhält diese Förderung eigentlich? Welche Vorteile hat ein Stipendium über das Geld hinaus? Und welche Arten von Stipendien gibt es? Antworten auf diese und weitere Fragen geben die Expertinnen Maria Dörrie (Studierendenwerk Hamburg) und Sabine Najib (Agentur für Arbeit) beim nächsten abi >> Chat. Überraschend sei die große Zahl der Stipendien in Deutschland, heißt es in einer Mitteilung der Arbeitsagentur Bad Homburg: Mehr als 1.350 Angebote liste die Datenbank „stipendienlotse.de“ des Bundesministeriums für Bildung und Forschung auf. Darunter finden sich Programme, die an eine Hochschule, Fachrichtung oder Konfession gebunden sind. Andere sind auf deutsche Studierende im Ausland oder ausländische Studierende in Deutschland spezialisiert. Einige Stiftungen haben sich zum Ziel gemacht, Alleinerziehende, Arbeiterkinder, Menschen mit

Behinderung oder Waisen zu unterstützen.

## Viel mehr als Geld

Unterstützung bedeute dabei aber nicht nur, am Monatsende einen bestimmten Betrag aufs Konto des Studierenden zu überweisen. Die meisten Stipendien gehen weit über die finanzielle Förderung hinaus: Sie bieten Workshops und Seminare an und ermutigen zum Netzwerken. Das erhöhe später etwa die Chancen auf einen gelungenen Berufseinstieg. Nicht immer müsse übrigens die Eins vor dem Komma auf der Klausur stehen, um in den Genuss eines Stipendiums zu kommen. Viele Stiftungen honorieren in erster Linie das gesellschaftliche oder politische Engagement der Bewerber. Andere fördern gezielt sozial Benachteiligte. So unterschiedlich wie die einzelnen Programme, seien die Voraussetzungen, die man für sie erfüllen muss. Generell gelte jedoch: Die Hürden für ein Stipendium sind oft weniger hoch als gedacht.

[www.chat.abi.de](http://www.chat.abi.de)

# Aus der Ausbildung direkt in den Job

Seit Januar sind sie nicht nur ausgebildete Industriemechaniker, sondern gehören auch zu den Besten ihres Jahrgangs: Dariusz Lukasz Mulewski, Sergiu Mantea und Benjamin Schramm. Sie sind drei von insgesamt sechs Männern, die ihre Ausbildung zum Industriemechaniker bei der Pittler ProRegion Berufsausbildung GmbH in Langen absolviert haben. Im Januar legten sie ihre Prüfungen mit Erfolg ab und gingen danach fast überglücklich in Arbeit. Norbert Meier, operativer Geschäftsführer der Agentur für Arbeit Bad Homburg: „Wir brauchen gut ausgebildete Fachkräfte. Nur wer eine fundierte Ausbildung hat, wird sich nachhaltig in den Arbeitsmarkt integrieren können. Es ist nie zu spät, sich weiterzubilden und auch im Erwachsenenalter noch einen qualifizierten Abschluss nachzuholen. Nur wer einen solchen vorweisen kann, ist eine gesuchte Fachkraft. Es wird in Zukunft immer wichtiger, einen Ausbildungsabschluss vorweisen zu können, um insbesondere in der Arbeitswelt von morgen zu bestehen. Ich freue mich, dass wir mit dem Programm „Zukunftsstarter“ wie-

der erfolgreich waren.“ Die Teilnehmer hatten vorher über Jahre gearbeitet, waren aber in der Vergangenheit immer wieder arbeitslos geworden. Entweder hatten sie keinen Berufsabschluss erworben oder waren überwiegend in berufsfremden Tätigkeiten beschäftigt. Als sie wieder einmal arbeitslos waren, nutzten sie die Chance, ihrem Erwerbsleben mit Unterstützung der Arbeitsagentur eine Wendung zu geben, die ihnen langfristig einen Arbeitsplatz sichern würde. Während der Ausbildung erhielten sie ihr Arbeitslosengeld weiter und bekamen zusätzlich die Fahrtkosten erstattet. Interessierte Männer und Frauen ohne Ausbildung – auch in fortgeschrittenem Lebensalter – sollten daher ihre Arbeitsvermittler auf die Möglichkeit einer Ausbildung für sogenannte „Zukunftsstarter“ ansprechen, um als Fachkraft ihre Zukunft zu sichern. Die Qualifizierungsmaßnahme bei der Pittler ProRegion dauerte 28 Monate und gliederte sich in theoretische und praktische Ausbildungsabschnitte.

## Studie: Nur jeder Zweite ist mit seinem Job zufrieden

Nur jeder zweite Angestellte in Deutschland ist mit seinem Job zufrieden, fast ebenso viele würden in den kommenden zwölf Monaten wechseln (44 Prozent). Gründe für die Unzufriedenheit gibt es viele: So bemängeln 87 Prozent der Befragten, dass es bei ihrem aktuellen Arbeitgeber keine professionelle Karriereförderung gibt. In zwei Drittel der Firmen finden nicht einmal regelmäßige Personalgespräche oder Weiterbildungen statt. Auch um die Vereinbarkeit von Beruf und Familie ist es schlecht bestellt: 73 Prozent der Angestellten bewerten ihren Arbeitgeber als nicht familienfreundlich. Flexible Arbeitszeiten für Mitarbeiter mit Kindern gibt es in der Mehrheit der Firmen nach wie vor nicht (72 Prozent). Dies sind Ergebnisse der Studie „Jobzufriedenheit 2016“ der ManpowerGroup Deutschland, für die im März 2016 insgesamt 1015 Deutsche ab 18 Jahren befragt wurden. In deutschen Unternehmen sind flexible Arbeitszeiten für Eltern nach wie vor ein seltenes Gut. Nur 28 Prozent der Betriebe bieten ein familienkompatibles Arbeitsmodell an. Mehr als ein Drittel der Arbeitgeber ergreifen nicht eine einzige Maßnahme, um Familien zu unterstützen (36 Prozent). Ein solches Verhalten kann sich schnell negativ auf die Betriebsergebnisse und das Arbeitsklima

auswirken: „Heute erwarten Frauen wie Männer ausreichend Zeit und Energie für die Familie. Das geht nicht ohne Unterstützung des Arbeitgebers, wenn beide Elternteile arbeiten“, sagt Herwarth Brune, Vorsitzender der Geschäftsführung der ManpowerGroup Deutschland. „Viele Firmen haben das zwar erkannt und werben mit Familienfreundlichkeit – stecken in der Umsetzung von Maßnahmen aber fest.“ Nur 18 Prozent der Unternehmen pflegen den Kontakt zu Mitarbeitern in Elternzeit und laden diese beispielsweise zu Firmenveranstaltungen ein. Vorbilder auf Führungsebene gibt es nur in 15 Prozent der Firmen, die meisten leitenden Angestellten nehmen keine besondere Rücksicht auf familiäre Verpflichtungen. Nur jedes zehnte Unternehmen bietet Unterstützung beim Thema Kinderbetreuung an, etwa durch eigene Betreuungsmöglichkeiten oder Hilfe bei der Suche nach einem Kita-Platz. „Die Unternehmen müssen nicht jede erdenkliche Unterstützung anbieten“, so Brune. „Aber es sollte grundsätzlich ein familienfreundliches Klima etabliert werden, in dem auch Flexibilität akzeptiert und gelebt wird. Sonst wandern wichtige Schlüssel Talente zu Wettbewerbern ab oder fangen gar nicht erst an.“ [www.manpowergroup.de](http://www.manpowergroup.de)

## Lebenslanges Lernen ist für viele Berufe wichtig

Viele müssen gar nicht lange überlegen. Dann fällt ihnen eine Veränderung in ihrem Arbeitsalltag ein. Da ist ein neues Betriebssystem für den PC. Oder es gibt ein neues Gerät, das den Arbeitsablauf verkürzt. Da sind neue Kommunikationskanäle, die neue Fähigkeiten verlangen. Die Arbeitswelt verändert sich – und plötzlich schleicht sich das Gefühl ein, nicht mehr „up to date“ zu sein. Auf der Höhe der Zeit zu bleiben, ist laut Prof. Lutz Bellmann vom Institut für Arbeitsmarkt- und Berufsforschung eine der wesentlichen Herausforderungen an den Berufstätigen von morgen. Hintergrund: Der technische Fortschritt und die Internationalisierung des Wirtschaftslebens zwingt viele Firmen dazu, sich immer neu anzupassen. Das bringe auch viele Veränderungen für die Arbeitnehmer mit sich – und die Notwendigkeit, sich permanent weiterzubilden. „Niemand darf heute mehr

damit rechnen, seinen Arbeitsplatz für die nächsten zwanzig Jahre zu haben“, sagt Bellmann. Es sei auch unwahrscheinlich, dass jemand, der heute in den Beruf einsteigt, über dreißig oder vierzig Jahre dieselbe Arbeit macht. Umso wichtiger sei es, dafür zu sorgen, auf der Höhe der Zeit zu bleiben. Weiterbildung – das ist ein vager Begriff. Gemeint ist damit jedes Dazulernen nach dem ersten Berufsabschluss. Abgesehen von dem erhöhten Anpassungsdruck sind die Motive für einen Fernlehrgang, ein Seminar oder einen Workshop seit Jahren immer die gleichen: „Einer möchte etwas für seine Karriere tun, der nächste will mehr Geld verdienen, der Dritte will in seinem Job besser werden, und der Vierte will sich vor Arbeitslosigkeit schützen“, sagt Knut Diekmann, zuständig für den Bereich Weiterbildung beim Industrie- und Handelskammertag (DIHK).

Das Leonardo Royal Hotel Frankfurt sucht für ab sofort eine **Aushilfe Technik, Schwerpunkt Maler (m/w)** auf 450€ Basis. Sie unterstützen uns bei Maler- und Fliesenarbeiten, Silikonfugen und Trockenbau. Voraussetzung ist eine handwerkliche Ausbildung oder einschlägige Berufserfahrung. **Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung an: m-t.lihs@leonardo-hotels.com** ☎ 069/6802534

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir in Voll- der Teilzeit für den **Einsatz im Kasseler Osten** **Fleischereiverkäufer (m/w/d)**  
Thorsten Leimbach  
Hauedaer Weg 14  
34479 Breuna  
0176 4325 8254

## VINYLBODEN OUTLET

NEU IN WEITERSTADT

Wir suchen **Fachverkäufer m/w/d** in Weiterstadt für unsere Innenausbauprodukte: Fußböden (Vinyl- und SPC-Böden), Wand und Deckenpaneele, Treppenrenovierung. Diese sollten Erfahrung im Verkauf von Innenausbauprodukten haben.  
Kontakt: 01 71 - 306 35 62 od. 01 71 - 888 03 66  
Mail: [n.fechtelpeter@bs-bauprogramm.de](mailto:n.fechtelpeter@bs-bauprogramm.de)

Gemeinschaftspraxis in Offenbach Bieber sucht ab sofort eine **Medizinische Fachangestellte m/w/d** in Teilzeit (25-30 Std./Woche).

**Aufgaben:**  
Tätigkeiten im Funktionsbereich, Labor, EKG, Ergometrie, LZ -RR (-EKG, Lungenfunktion, Impfungen, Infusionen, Arbeiten im Bereich der Anmeldung. Idealerweise verfügen Sie über eine abgeschlossene Ausbildung als MFA. Wiedereinsteiger sind herzlich Willkommen.

**Wir bieten:**

- Gutes Betriebsklima
- Übertarifliche Vergütung
- Umfassende Einarbeitung

Wenn Sie Teil unseres Teams werden möchten, freuen wir uns auf ihre Bewerbung.  
**Ansprechpartner: I. Mohamed und D. Stollberg.**  
**Email: [info@praxis-mohamed-woerner.de](mailto:info@praxis-mohamed-woerner.de) - Telefon: 069 - 891233**



Die Sozialgruppe Kassel e.V. sucht **3 Gruppenleiter (m/w/d)** für die Kasseler Werkstatt.  
Mehr Infos unter: [www.sozialgruppe-kassel.de](http://www.sozialgruppe-kassel.de)



Das Schuhhaus Heinmüller mit seinen Filialen Knüllwald-Oberbeisheim (Zentrale), Frankenberg (Eder), Göttingen-Rosdorf und Guxhagen (Outlet) ist ein seit vielen Jahren bestehendes Familienunternehmen. Wir stehen für ein breites Angebot an Markenschuhen für Kinder, Damen und Herren und werden von weit über 100 renommierten Herstellern beliefert.

**Wir suchen Verstärkung für das Stammhaus in Oberbeisheim und unsere Filiale in Frankenberg:**

• **VERKÄUFER/IN (M/W/D) IN TEILZEIT ODER VOLLZEIT**

Schriftliche Bewerbungen senden Sie bitte an:

**Schuhhaus Heinmüller**  
Schuhhaus Heinmüller  
Marcus Wilke  
Am Bornrain 3  
34593 Knüllwald-Oberbeisheim [www.heinmueller.com](http://www.heinmueller.com)

## Durchstarten in der IT-Branche

„Klick dich zum Erfolg – Durchstarten in der IT-Branche“ ist der Titel des neuen Berufswahlmagazins von planet-beruf.de. Darin dreht sich alles um Bytes und Bits. Leserinnen und Leser erhalten einen Überblick über Berufe in der IT-Branche. Durchhaltevermögen, logisches Denken und Teamfähigkeit seien unverzichtbare Stärken für eine Ausbildung im

IT-Bereich, heißt es in der Broschüre. Ein Ausbildungsleiter und sein Auszubildender erklären, was ein ‚Brainteaser‘ ist und wieviel Spaß das Tüfteln macht. Stella ist ausgebildete IT-System-Elektronikerin und hat sich selbstständig gemacht. Sie spricht über die Vorteile der Selbstständigkeit und warum es gerade in einem technischen Beruf wichtig ist, sich weiterzubilden.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort für unseren Betrieb in Grünberg

## Nutzfahrzeug- lackierer m/w/d in Vollzeit

35305 Grünberg · Carl-Benz-Str. 11 + 18  
Telefon 064 01/9 01 27  
L.amend@KLZ-gruppe.de



## Wir suchen Verkaufstalente in unserer Metzgerei

**Fleischereifachverkäufer(in), Verkäufer(in),  
auch ohne Ausbildung, Teil- oder Vollzeit.**

**Bewerbung an: metzgereifischer@t-online.de**

**Metzgerei Fischer | Tel.: 06043-2733  
www.metzgerei-fischer.com**



Als kompetenter Partner in Sachen Energie und Wasser möchten wir unseren Spitzenplatz beim Service weiter ausbauen. Unser Erfolg beruht auf dem engagierten Einsatz von qualifizierten Mitarbeiter\*innen.

Für die Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n

### Elektroniker (m/w/d) für den Arbeitsbereich „Netz- und Anlagenführung“

auf Basis eines unbefristeten Arbeitsvertrages.

Die detaillierte Stellenausschreibung „SW-2020-Sekundärtechnik“ und weitere Infos zum Bewerbungsverfahren finden Sie unter [www.stw-frankenthal.de](http://www.stw-frankenthal.de) über den Reiter „Über uns → Karriere → Online-Bewerberportal“.



Für Ihre Rückfragen steht Ihnen Torsten Heigl unter 06233 602-121 gerne zur Verfügung.



## Chef auf Zeit – Interim Management boomt

**Interim Manager sind in Unternehmen immer gefragter. Doch wer den anspruchsvollen Job als Führungskraft auf Zeit machen will, braucht jahrelange Erfahrung – und muss flexibel sein.** Auf beruflichen Aufstieg hatte es Marei Strack nicht abgesehen, als sie sich vor 14 Jahren entschloss, Interim Managerin zu werden. Die promovierte Ingenieurin aus Neuss hatte bis dahin beruflich viel erreicht: Mitarbeit in einer Unternehmensberatung sowie Führungspositionen in diversen Firmen. Doch nach der Geburt ihres Kindes war die Rückkehr zu ihrem damaligen Arbeitgeber wegen eines Wechsels in der Führungsspitze schwierig. Deshalb entschied sie sich, von nun an als Managerin auf Zeit zu arbeiten. Marei Strack ist eine von rund 5500 Interim Managern in Deutschland. Sie sind in Firmen immer dann gefragt, wenn eine Lücke entsteht, die schnell geschlossen werden muss. Fällt ein Mitarbeiter länger aus, etwa wegen eines Sabbaticals, wird die Stelle für mehrere Monate frei und Unternehmen brauchen Ersatz. Dann kommen Interim Manager ins Spiel, erklärt Jürgen Becker von Manatnet, einer Agentur, die Interim Manager vermittelt. Der Markt für die Zeitarbeiter in Nadel-

streifen wächst: 2012 summierten sich die Honorare in der Branche auf 925 Millionen Euro – im Jahr 2000 waren es erst rund 80 Millionen. Oft stellen Firmen auch einen Manager auf Zeit ein, weil Know-how-Lücken geschlossen werden sollen. Das ist etwa der Fall, wenn Unternehmen weltweit SAP-Software einführen wollen. Die Interim Manager sind kurzfristig überall einsatzfähig. „Von der Anfrage bis zum Einsatzbeginn vergehen nur drei bis sechs Wochen“, erklärt Anselm Görres von der Agentur Zeitmanager München, die ebenfalls Interim Manager vermittelt. Die zeitliche und örtliche Flexibilität macht sich für die Interim Manager bezahlt: Für einen Tag im Unternehmen bekommen sie etwas weniger als ein Prozent des Jahresgehaltes, das ein Festangestellter in dieser Position verdienen würde. Laut einer Umfrage des Arbeitskreises Interim Management Provider (AIMP) sind das im Durchschnitt 930 Euro pro Tag. Das klingt zunächst lukrativ, sagt Thorsten Becker von der Agentur Management Angels. Doch Interim Manager wird man nicht einfach nach dem Hochschulabschluss. Um zur Elite der Zeitarbeiter zu zählen, braucht es viel Erfahrung.



gemeinsam besser

**Für eine weitere Verbesserung  
unserer Angebote suchen wir:**

**Pflegefachkräfte m/w  
Ergotherapeuten m/w  
Heilerziehungspfleger m/w  
Servicekräfte m/w**

**In Teilzeit und Vollzeit**

**Wir bieten:  
unbefristete Arbeitsverhältnisse  
gute Gehälter  
betriebl. Altersversorgung  
Dienst nach Absprache**

**Bitte rufen Sie uns an, damit  
wir über die Konditionen sprechen**

Bitte wenden sie sich an:  
**Frau Sturm, Einrichtungsleitung**  
Telefon: +49 06056 9121-0  
[rita.sturm@curata.de](mailto:rita.sturm@curata.de)

CURATA - Seniorenwohnenzentrum  
Am Kurpark, Bad Soden Salmünster  
Parkstraße 2-4  
63628 Bad Soden-Salmünster

## Gemeinsames Arbeitsmarktbüro

### Erfolgreiche Bilanz des gemeinsamen Arbeitsmarktbüros für Flüchtlinge von Arbeitsagentur und Kreis Offenbach

Seit einiger Zeit besteht das gemeinsame Arbeitsmarktbüro für Flüchtlinge von Kreis und Agentur für Arbeit. Thomas Iser, Vorsitzender der Geschäftsführung der Agentur für Arbeit Offenbach, und Carsten Müller, Sozialdezernent des Kreises Offenbach, ziehen nun gemeinsam Bilanz: „In allen Fragen rund um die Integration von Flüchtlingen in Arbeit und Ausbildung hat sich das Büro als zentrale Anlaufstelle etabliert.“

Flüchtlingen, Arbeitgebern und Ehrenamtlichen steht am Standort im Dietzenbacher Kreishaus ein Team von Vermittlungsfachkräften des Kreises und der Arbeitsagentur zur Verfügung. Innerhalb eines Jahres konnten mehr als 60 Geflüchtete in Arbeit integriert werden. Mehr als 70 Personen wurden in Praktika bei lokalen Arbeitgebern vermittelt. Weiterbildungen haben in 40 Fällen stattgefunden. 27 Flüchtlinge konnten über eine Einstiegsqualifizierung (EQ) auf die berufliche Ausbildung vorbereitet werden. Bei 10 Personen konnte die Ausbildung direkt im An-

schluss beginnen. Gut 100 Personen nahmen und nehmen an Maßnahmen teil, die das Ziel haben, sie an den Arbeitsmarkt heranzuführen. „Im Mittelpunkt stand das Ziel, die Abläufe so unkompliziert wie möglich zu gestalten“, so Carsten Müller. „Mit der Einrichtung des gemeinsamen Arbeitsmarktbüros haben wir die Integration in Arbeit und Ausbildung, jenseits von formalen Zuständigkeiten und bürokratischer Starre, so transparent und einfach wie möglich gemacht.“ Thomas Iser, Leiter der Arbeitsagentur: „Die Fachkräfte des Kreises und der Arbeitsagentur sind nicht nur miteinander verzahnt, sondern auch mit den weiterführenden Stellen innerhalb der Institutionen wie Arbeitgeber-Service, Arbeitnehmervermittlung und Berufsberatung sowie mit den Ausländerbehörden.“ Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter setzen nicht nur im Arbeitsmarktbüro alle Hebel in Bewegung, um Integrationen in Arbeit zu ermöglichen. Präsenz zeigen sie auch auf Veranstaltungen aller Art im gesamten Kreis.

[www.arbeitsagentur.de/offenbach](http://www.arbeitsagentur.de/offenbach)



AVANT TECNO Deutschland GmbH ist die deutsche Tochtergesellschaft des weltweit erfolgreichen finnischen Herstellers von Multifunktionsladern und mobilen, selbstfahrenden Arbeitsbühnen – AVANT TECNO OY. Unsere besondere Stärke liegt in unseren innovativen Produkten mit höchsten Qualitätsansprüchen. Auf dieser Basis haben wir uns eine führende Marktposition erarbeitet.

Zur Unterstützung des Technischen-Kundendienst, suchen wir für das AVANT-Center in Eppertshausen zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

### Land- und Baumaschinenmechatroniker oder KFZ- Mechatroniker (w/m/d)

#### Was erwarten wir:

- Sehr gute Kenntnisse im Bereich Verbrennungsmotoren und Hydraulik
- Die Fähigkeit durch Berufserfahrung das Bindeglied zwischen Mechanik und Steuertechnik zu bilden.
- Teamfähigkeit und gute Umgangsformen
- Reisebereitschaft innerhalb Deutschlands
- Führerschein B und BE
- Gute Englisch- sowie EDV- Kenntnisse

#### Was bieten wir:

- Mitarbeit in einem großartigen Team
- Eine interessante, leistungsbezogene Vergütung
- Langfristige Perspektiven
- Arbeit in einem modernen, innovativen Unternehmen
- Die Arbeit findet im Wechsel zwischen Werkstatt, Büro und vor Ort beim Kunden statt. Daher sehr abwechslungsreich

Haben Sie Interesse? Wollen Sie mehr? Sind Sie neugierig?

[www.avanttecno.de](http://www.avanttecno.de)

Fragen, wie auch Ihre Bewerbung, bitte an [info@avanttecno.de](mailto:info@avanttecno.de)

Der Name **KMZ Kassensystem** steht seit mittlerweile 17 Jahren für Kassensystemlösungen im Bereich Bäckereien, Gastronomie und Handel. Wir bieten unseren Kunden individuelle Komplettlösungen rund um den Kassensarbeitsplatz.

Nutzen Sie Ihre Chance, mit einem jungen Team, an neuen Herausforderungen zu wachsen als

### **Servicetechniker im Support** **Standort Darmstadt** **(m/w/d) in Vollzeit**

#### Ihre Aufgaben

- Selbstständige Störungsbehebung und Durchführung von Reparaturen
- Support telefonisch und vor Ort
- Installation und Inbetriebnahme unserer Produkte

#### Ihr Profil

- Technische Ausbildung
- Flexibilität und Reisebereitschaft
- Teamfähigkeit und schnelle Auffassungsgabe
- Führerschein Klasse 3 bzw. B (Geschäftsfahrzeug wird gestellt)

Neben einem abwechslungsreichen Job, bieten wir Ihnen eine familiäre Unternehmenskultur mit flachen Hierarchien und kurzen Entscheidungswegen.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung per E-Mail an [bewerbung@kmz-kassensystem.de](mailto:bewerbung@kmz-kassensystem.de)



**KMZ Kassensystem GmbH**  
Hauptsitz:  
Linsenäcker 15 | 72379 Hechingen  
Tel. 0 74 71/98491-0  
[www.kmz-kassensystem.de](http://www.kmz-kassensystem.de)



Der Eigenbetrieb Kliniken des Landkreises Kassel mit seinen beiden Krankenhäusern der Grund- und Regelversorgung in Hofgeismar und Wolfhagen sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt

#### Wen wir suchen:

**Assistenzärzte (m/w/d)**  
**in den Bereichen Chirurgie und Innere Medizin**  
mit Approbation für beide Standorte

**Kodierkraft (m/w/d)** am Standort Hofgeismar

Alle Stellen können in Voll- oder Teilzeit besetzt werden und sind unbefristet.

#### Sie bringen mit:

- Motivation, Teamgeist und Verantwortungsbewusstsein
- Flexibilität und sensiblen Umgang mit Patienten

#### Was wir bieten:

- eine Vergütung nach TVöD-K, ergänzt durch eine betriebliche Altersversorgung
- ein engagiertes Team und eine schnelle Einarbeitungszeit
- Fort- und Weiterbildungsangebote

Aussagefähige Bewerbungen bitte an den

**Eigenbetrieb Kliniken des Landkreises Kassel**, z. Hd.  
Silvan Uick, Am kleinen Ofenberg 1, 34466 Wolfhagen,  
Mail: [silvan.uick@kreisklinikenkassel.de](mailto:silvan.uick@kreisklinikenkassel.de) senden.

Für Rückfragen reicht ein Anruf unter der **Tel. 05692 40201**.

## Sprechstundenhilfe (MFA) gesucht

Hausarztpraxis in 61184 Groß-Karben

- Teilzeit: 20 Stunden wöchentlich
- Attraktive Arbeitszeit
- Überdurchschnittliche Bezahlung
- Eingespieltes Team

Wir freuen uns auf Ihren Anruf:

Tel. 01 60 8926568 (werktags ab 19 Uhr, mittwochs ab 14 Uhr)



**Wir werden nicht nur täglich besser.**

**Wir fühlen uns dabei auch ernst genommen.**

Immer was los, ständig etwas zu tun – das ist die Welt des Handels. Was für uns unbedingt dazugehört: gemeinsam anpacken, offen miteinander reden, voneinander lernen und den Spaß am Erfolg gemeinsam erleben.

**Wir suchen: Anpacker. Durchstarter. Möglichmacher.**

Du hast deinen Schulabschluss (bald) in der Tasche, willst zeigen, was in dir steckt, und möchtest dich fachlich sowie persönlich weiterentwickeln? Dann starte nicht irgendwo. Sondern in einem Umfeld, in dem es fair zugeht. In dem du Freiraum zum Ausprobieren bekommst und man dir wirklich etwas zutraut. Entdecke jede Menge Möglichkeiten, in deine berufliche Zukunft zu starten:

- **Ausbildung zum Verkäufer (m/w/d)**
- **Ausbildung zum Kaufmann (m/w/d) im Einzelhandel**
- **Ausbildung zum Fachlagerist (m/w/d)**
- **Ausbildung zur Fachkraft (m/w/d) für Lagerlogistik**
- **Ausbildung zum Kaufmann (m/w/d) für Büromanagement**
- **Abiturientenprogramm Vertrieb/Logistik**

**Lidl lohnt sich.**

Lidl ist eines der erfolgreichsten Unternehmen im Lebensmitteleinzelhandel – und hat als Arbeitgeber viel zu bieten. Wir legen Wert darauf, dass sich dein Einstieg bei uns lohnt! Du wirst bestens betreut, findest tolle Perspektiven, viel Abwechslung und Freiraum zu wachsen. Und auch deine Bezahlung kann sich sehen lassen. Wir freuen uns auf dich und deinen Start im Verkauf, in der Logistik oder in unserer Verwaltung!

**Jetzt bewerben auf [jobs.lidl.de](https://jobs.lidl.de)**

Aus Gründen der leichteren Lesbarkeit verwenden wir im Textverlauf die männliche Form der Anrede. Selbstverständlich sind bei Lidl Menschen jeder Geschlechtsidentität willkommen.

## Kindergeld im Studium

Jetzt einfach online beantragen

Ab sofort können die Eltern die **Weiterbewilligung des Kindergelds für ihre studierenden Kinder online abwickeln – ganz ohne bürokratischen Aufwand. Formulare müssen sie nicht mehr ausfüllen. Der Studiennachweis kann online übermittelt werden.**

„Viele Eltern kennen das leidvoll: Obwohl vorher schon viele Jahre für das Kind Kindergeld gezahlt worden ist, müssen sie, wenn das Kind nach Ende der Schulausbildung ein Studium aufnimmt, wieder viele Formulare der Familienkasse ausfüllen. Das ist jetzt vorbei. Mit unserem neuen Online-Service geht es schneller, man spart Zeit und nervige Behördenwege. Das Einreichen eines Formulars mit Unterschriften ist nicht notwendig, sodass der Prozess absolut bürokratiefrei ist“ sagt Karsten Bunk, Leiter der Familienkasse der Bundesagentur für Arbeit. „In diesem Jahr haben wir bereits etwa 450.000 Schreiben an unsere Kundinnen und Kunden mit einem individuellen Zugangscode versandt“.

**So funktioniert das neue Online-Verfahren**

Endet die Schulausbildung eines Kindes, schreibt die Familienkasse die Eltern an. Das Schreiben enthält nun neben den Hinweisen zum weiteren Kindergeldbezug auch einen individuellen Zugangscode und einen Hinweis auf das Online-Portal der Familienkasse. Auf der Website geben die Eltern ihren personalisierten Nutzungscode ein. Damit werden automatisch auch bereits vorhandene Daten der Eltern bzw. des Kindes angezeigt; sie müssen nicht mehr eingegeben werden. Das neue Onlineportal der Familienkasse ermöglicht zudem den unkomplizierten Upload und die Übermittlung des Studiennachweises. Da alle Angebote der Familienkasse für Smartphone und Tablet optimiert sind, geht dies sogar einfach von unterwegs.

Kindergeldberechtigte, die bereits angeschrieben worden sind, aber aktuell noch keinen Studiennachweis für ihr Kind vorliegen haben, können den Zugangscode auch zum Nachreichen der Studienbescheinigung nutzen.

**Weitere Informationen zum Kindergeld online: [www.familienkasse.de](https://www.familienkasse.de)**

# Neue Kurse an der German Graduate School

Mit einer Einführungswoche sind am vergangenen Wochenende zwei neue Kurse an der German Graduate School of Management and Law (GGG) in das neue Semester gestartet. Im englischsprachigen Master of Business Administration (MBA) erlangen die zehn neuen Studierenden Managementkompetenz, ohne ethisch und sozial verantwortungsvolles Handeln zu vernachlässigen. Dagegen lernen die 20 Studierenden im LL.M. in Business Law die juristische Denk- und Arbeitsweise sowie zentrale Bereiche des Wirtschaftsrechts kennen. Das Programm für Nicht-Juristen und Wirtschaftsjuristen befähigt dazu, rechtliche Chancen und Risiken zu steuern, und ermöglicht die Umsetzung rechtlicher Strukturen und Prozesse im Unternehmen. »Wir heißen unsere neuen Studierenden herzlich willkommen. Sie erwartet ein Studium mit relevanten Managementthemen und wissenschaftlich fundierten Inhalten. Der Austausch mit international anerkannten Experten macht das Studium an der GGS zu etwas Einzigartigem«, erläutert Prof. Mar-

kus Vodosek, Akademischer Direktor MBA. Als einzige Business School in Deutschland deckt die GGS neben der Managementkompetenz auch alle wesentlichen Bereiche des Wirtschaftsrechts ab. Neben dem interdisziplinären Austausch profitieren die Studierenden vom vertrauensvollen und persönlichen Kontakt, der an der innovativen Business School gepflegt wird. Für den Akademischen Direktor LL.M. in Business Law, Prof. Martin Schulz, ist deshalb klar: »Vielfalt wird bei uns groß geschrieben. Die Studierenden lernen nicht nur von den Dozenten, sondern auch voneinander, im regen Austausch zwischen Forschung und Praxis. Ich freue mich, dass wir unter unseren neuen Studierenden viele unterschiedliche Berufsgruppen haben. Das Portfolio reicht vom Wertpapierhändler über den Geschäftsführer einer Werbeagentur bis zu Projektleitern für Contract Management und Supply Chain Management.« Das Management von Logistikprozessen in Groß- und Einzelhandel steht im Mittelpunkt des Studiengangs.

# Was eine Mama eigentlich verdienen müsste

Mama ist die Beste! Täglich kochen, betreuen, spielen, putzen, bei den Hausaufgaben helfen und die Wäsche waschen – wäre der Beruf „Mutter“ anerkannt, er wäre ein Vollzeit-Job. Der Online-Marktplatz für Dienstleistungen StarOfService (<http://www.starofservice.de>) hat den Fulltime-Service von Müttern untersucht und analysiert, welche Kosten wir für eine „Mutter aus dem Branchenbuch“ aufwenden müssten. Doch die Aufgaben beschränken sich beileibe nicht nur auf den Haushalt: Mütter werden

auch als Berater in verschiedenen Lebensfragen gebraucht. Ein Personal Coach würde etwa 40 Euro pro Stunde kosten. Auch als Paarberaterin in Liebesfragen (1,5 Wochenstunden, 90 Euro Stundenlohn), als Führungskraft in organisatorischen Fragen des Haushalts, der Finanzplanung und Koordination der familiären Termine (5 Wochenstunden zu je 40 Euro) und als Psychologin (3 Wochenstunden, 54 Euro Stundenlohn) werden Mütter tagtäglich gebraucht. [www.starofservice.de](http://www.starofservice.de)

## Unternehmensberatung

HEADHUNTER – Executive Search  
[www.alexandra-suhl-personalberatung.de](http://www.alexandra-suhl-personalberatung.de)

## Stellengesuche

**Erfahrener Kraftfahrer (64 Jahre)** sucht zum baldmöglichsten Eintritt eine Stelle im Kühl- oder Linienverkehr. Tel. 0151/43247846

**Zuverlässige und erfahrene** Reinigungskraft sucht Anstellung in Privathaushalt oder Firma in Mörfelden-Walldorf und Umgebung. ☎ 0176/64041510

**Krankenpflegerin!** Sind Sie alleine? Sind Sie krank? Brauchen Sie Hilfe? Ich bin für Sie da, 24 Std. am Tag, auch im Urlaub. Tel. 0151 63148297

**Deutschspr. 24-h-Betreuerin** im Bereich Alltagsbegleitung für Gesellschaft, Einkauf, Begleitung zu Arztterminen, Reisen usw., auch stundenweise, ab 5 Std. auch Sa. u. So., Erfahrung mit an Demenz erkrankten Senioren/-innen. Mit Führerschein u. PKW. ☎ 0176/70072995

**Masseur** sucht Nebentätigkeit, nur bei Privatpersonen ☎ 01577/1203185

**Metzger für Produktion und Metzgereiverkäuferin für Verkauf**, in Voll- oder Teilzeit gesucht. Metzgerei Schlenker in Mannheim-Sandhofen Telefon 0621-771329 MetzgerSchlenker@aol.com

**Eine junge, dynamische und zuverlässige Reinigungsfachkraft** sucht Aufträge und folgende Tätigkeiten: Büro, Haushalt Treppenhaus Putzstellen 0163 3933581

**Polnische Frau** seit 2007 in BRD lebend, mit langjähriger Erfahrung in Betreuung von älteren Menschen sucht neue Aufgabe bei stundenweiser Seniorenbetreuung im Haushalt, im Umkreis von 25 km von Rüsselsheim. Besitze einen PKW und Referenzen. Tel. 01520/5883594

**Zuverlässige, nette Frau** sucht Putz- und Bügelstelle in Privathaushalt, BV und Umgebung. ☎ 0162-9014215

**Wellnessmassage** und Entspannungstherapeut sucht Nebentätigkeit bei Privatpersonen. Tel. 0176/56977052

**Erzieherin** (Säuglingspflege) sucht neuen Wirkungskreis im Raum Frankfurt und Umgebung. Gute Referenzen. Tel. 0160-99191033

## Stellenangebote

**Reinigungskraft** gesucht für: Siemes Schuhcenter, 35394 Gießen, Schiffenberger Weg 74. Arbeitszeit: Mo.–Sa. 8.30–10.00 Uhr. 1 Freiwache im Monat. Tel. 02452/1571494 (bitte unbedingt mit Angabe Ihrer Tel.-Nr.)

**Vertriebsmitarbeiter/in** für den Außendienst gesucht. Die Firma LogiTec ExpressLogistik GmbH sucht ab sofort eine/n **Speditionskauf-frau/man mit Außendienst Erfahrung**. Wir haben Ihr Interesse geweckt? Dann senden Sie uns Ihre Bewerbung bitte per Mail an folgende Mailadresse: [info@logitec-logistik.de](mailto:info@logitec-logistik.de)

Wir suchen eine freundliche, deutschsprachige Person (Pädagoge/in bevorzugt) zur Beschäftigung und Betreuung unseres Sohnes. ☎ 06172/279425

**Suche jungen Mann, stundenweise, für Hof- und Gartenarbeiten.** ☎ 0178/6856957

**Suche Reinigungsdame** für 1-Familienhaushalt in Büdingen für einmal wöchentlich. Tel. 0171-1412112

**Suchen Koch/Küchenhilfen** für Events ab sofort. Bewerbung bitte unter 0179/6689085, [info@logenhaus-frankfurt.de](mailto:info@logenhaus-frankfurt.de)

**Reichert TR Paint GmbH & Co. KG Malerfachbetrieb**  
Wir suchen ab sofort:  
**Facharbeiter (m/w/d)**  
für alle Maler-, Putz- und Trockenbauarbeiten im Raum Bad Homburg, Führerschein B erwünscht. Lohn nach Vereinbarung  
**Tel.: 0178-5551705**

Wir suchen immer wieder examinierte **Kranken- oder Altenpfleger (m/w/d)** für die häusliche 1:1 Intensivpflege.  
Wo: im Rhein-Main Gebiet und Umgebung in VZ/TZ/450,-€ Basis.  
Wir bieten: überdurchschnittliches Gehalt, unbefristeten Arbeitsvertrag Begrüßungsgeld u.a. Extras.  
Bewerbungen bitte an:  
**SHP24 GmbH**  
Am Ebelfeld 4,60488 Frankfurt am Main o. per Mail an: [shp24-pflegedienst@t-online.de](mailto:shp24-pflegedienst@t-online.de)  
Tel. Rückfragen jederzeit unter: 069/53058834 o. 0173-9991397.

## Nachhilfe



**GISELA NOLL**

**Die Lernakademie**

Die Profis rund ums Lernen für Schule, Studium und Beruf

**Nachhilfe und Förderung**

[info@gisela-noll.de](mailto:info@gisela-noll.de), [www.gisela-noll.de](http://www.gisela-noll.de)  
Frankfurter Straße 8, 63303 Dreieich, Tel./Fax

Nachhilfe für jede Schulform von der Grundschule bis zum Abitur

Vorbereitung auf die Prüfungen

IntensivKurse auf die Ferien

Mini-Gruppen und EinzelFörderung

(061 03) 699947

## UNTERRICHT

**Bewerbungstraining**  
Bewerbungsmappe – Bewerbungsschreiben – Bewerbungsgespräch, professionelle Hilfe und optimale Vorbereitung. Terminvereinbarung 06196/28289, [bewerbungstraining\\_wolf@web.de](mailto:bewerbungstraining_wolf@web.de)

## ZMF mit Erfahrung ab sofort

für neue Zahnarztpraxis gesucht. Gute Bezahlung.

**Dr. Michaela Hofmann**  
Danzigerstr. 7, 65191 Wiesbaden, Tel. 0611-542192

## Brückenschlag zwischen Jugendlichen und Betrieben

„Das ist genau die Unterstützung, die fehlte, um diejenigen zusammenzubringen, die sich bisher nicht finden konnten“, freut sich Peter Wich, Gewerkschaftssekretär der IG Metall. „Jugendliche, die in Ausbildung gehen wollen, aber keine optimalen Voraussetzungen mitbringen und Betriebe, die davor zurückschrecken, einen Ausbildungsvertrag anzubieten, wenn der Bewerber nicht hundertprozentig ins Schema passt.“

Auch Hans-Joachim Jungbluth, Geschäftsführer von Hessenmetall Offenbach und Osthessen, hält viel von der assistierten Ausbildung: „Damit können sich die Ausbildungsbetriebe auf das konzentrieren, was ihr Ding ist: ausbilden. Sie können darauf vertrauen, dass sie beim Wagnis Ausbildung nicht alleingelassen werden.“

Beide beschäftigen sich als Mitglieder des Verwaltungsausschuss der Agentur für Arbeit schon seit langem mit dem Thema Ausbildung – und der besonderen Situation in

Stadt und Landkreis Offenbach. Sie wissen, dass es in allen Wirtschaftszweigen viele ausbildungswillige Betriebe, aber auch unbesetzte Ausbildungsstellen gibt. Andererseits kommen ausbildungswillige Jugendliche nicht zum Zuge, weil sie auf den ersten Blick nicht passen. Sei es wegen Schulfächern, in denen die Noten nicht stimmen, sei es wegen Fehlzeiten oder dem Eindruck, der Jugendliche gehe mit dem Thema Ausbildung etwas zu salopp um. Davon lassen sich Ausbildungsbetriebe abschrecken und bilden dann manchmal gar nicht aus, obwohl sie wissen, dass ihnen so langfristig die Fachkräfte ausgehen werden. Darum bietet die Agentur für Arbeit Offenbach die „assistierte Ausbildung“ an. Assistierte Ausbildung heißt, dass Jugendliche die gesamte Ausbildung hindurch von Fachleuten so unterstützt werden, dass sie alle Hürden nehmen können. Auch wenn die Eingangsvoraussetzungen nicht optimal sind, legt die assistierte Ausbildung den Grundstein für einen erfolgreichen Ablauf.

## Die Chancenstiftung vergibt Nachhilfe-Stipendium

**Die Chancenstiftung – Bildungspaten für Deutschland vergibt seit 2009 Nachhilfestipendien an motivierte Kinder und Jugendliche aus einkommensschwachen Familien. Eine der 1.000 Stipendiaten wurde nun vorgestellt – die kleine Meva aus Frankfurt.**

Ein schöneres Weihnachtsgeschenk kann es für die Zehnjährige nicht geben: Endlich muss sie keine Angst mehr haben vor der Schule, denn nun unterstützt sie die Chancenstiftung mit einem Nachhilfestipendium beim Lernen. „Ich freue mich riesig über das Stipendium. Ich möchte später Schriftstellerin werden und Bücher mit Geschichten für Kinder schreiben“, erzählt Meva. „Dafür brauche ich gute Noten, das schaffe ich alleine nicht.“ Die Kosten für den Nachhilfeunterricht finanziert die Chancenstiftung mithilfe von Bildungspaten. Für ein Jahr bekommt der Stipendiat die Möglichkeit, in einer kleinen Gruppe und mit professioneller Hilfe seine Wissenslücken aufzuholen sowie sein Lernverhal-

ten zu verbessern. Die Erfolge der Chancenstiftung können sich sehen lassen: Zwei Drittel der Stipendiaten verbessern ihre Schulnoten. Sie haben gelernt, Texte flüssig zu lesen und Rechenaufgaben selbstständig zu lösen. Die Förderung steigert darüber hinaus ihr Selbstwertgefühl und stärkt die Motivation, aus eigener Kraft ihre Ziele zu erreichen. Die Schüler haben wieder Spaß an der Schule, freuen sich über ihre Erfolge und blicken zuversichtlich in die Zukunft. „Deutschland braucht selbstbewusste und starke Jugendliche, die sich aktiv für den Aufbau und Erhalt unserer Gemeinschaften engagieren“, sagt Dr. Christoph Börsch, Gründungstifter und Vorstandsvorsitzender der Chancenstiftung. „Ich bin der festen Überzeugung, dass alle motivierten Mädchen und Jungen in Deutschland einen guten Schulabschluss erreichen können und sollen – unabhängig von ihrer Herkunft oder vom Geldbeutel der Eltern.“

[www.chancenstiftung.de](http://www.chancenstiftung.de)



### Sozialarbeiter/-pädagoge (m/w/d) gesucht!

Sie suchen eine verantwortungsvolle Tätigkeit und wollen Menschen in schwierigen Lebenssituationen helfen? Dann sollten Sie sich bei uns bewerben.

Die European Homecare GmbH sucht ab sofort für die Beratung, Betreuung und Unterstützung von Flüchtlingen in Büdingen mehrere Sozialarbeiter/-pädagogen (m/w/d) in Voll- oder Teilzeit.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung unter: [bewerbung@eu-homecare.com](mailto:bewerbung@eu-homecare.com)  
Für Rückfragen steht Ihnen Frau Schüßler unter 02 01/45 13 66-122 zur Verfügung.



### Sozialbetreuer (m/w/d) gesucht!

Sie suchen eine abwechslungsreiche Tätigkeit in einem interkulturellen Umfeld und verfügen über ausgeprägte Sozialkompetenz und Erfahrung in personenzentrierter Arbeit mit Flüchtlingen? Dann sollten Sie sich bei uns bewerben.

Die European Homecare GmbH sucht ab sofort für die Betreuung von Flüchtlingen in Büdingen mehrere Sozialbetreuer (m/w/d) in Voll- oder Teilzeit.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung unter: [bewerbung@eu-homecare.com](mailto:bewerbung@eu-homecare.com)  
Für Rückfragen steht Ihnen Frau Schüßler unter 02 01/45 13 66-122 zur Verfügung.

## Hilfe, ich muss weg!

**Manchmal beginnt das Erwachsenenleben sehr abrupt. Zum Beispiel, wenn Jugendliche eine Ausbildung machen wollen, die nur weit weg von zuhause absolviert werden kann.**

Ist der Weg vom Elternhaus zu weit, kann das bedeuten, sich eine eigene Bleibe suchen zu müssen. Das ist mit Kosten verbunden, für die die Ausbildungsvergütung meistens nicht reicht. Mit der Berufsausbildungsbeihilfe (BAB) springt an dieser Stelle die Arbeitsagentur ein. Damit wird verhindert, dass aus finanziellen Gründen die ganze Ausbildung platzt.

Es muss eine Berufsausbildung in einem anerkannten Ausbildungsberuf in einem Betrieb sein, der von der elterlichen Wohnung aus nicht in angemessener Zeit erreichbar ist. Dann kann BAB zusätzlich zur Ausbildungsvergütung gewährt werden.

Bei der Berechnung der Beihilfe wird der Bedarf für das tägliche Leben und für die Ausbildung berücksichtigt. Darauf werden die Ausbildungsvergütung und das Einkommen der Eltern in bestimmtem Umfang angerechnet. Sind alle Voraussetzungen erfüllt, wird BAB ab dem Monat gezahlt, in dem der Antrag gestellt wird.

[www.babrechner.arbeitsagentur.de](http://www.babrechner.arbeitsagentur.de)

# Auf Umwegen kommt man auch zum Ziel

Mit Hilfe der Agentur für Arbeit Offenbach gelang es Tobias H. endlich, in seinem Traumberuf Fuß zu fassen. Manchmal kommt man erst auf Umwegen zum Ziel. Diese Erfahrung musste auch Tobias H. machen. Der junge Mann aus dem Landkreis Offenbach wollte nach dem Besuch der Förderschule eine Ausbildung in einem handwerklichen Beruf machen – am liebsten etwas mit Holz. Nach intensiver Zusammenarbeit mit der Berufsberatung wurde die gemeinsame Entscheidung getroffen, zuerst eine Berufsvorbereitende Bildungsmaßnahme zur Heranführung an sein Ausbildungsziel zu besuchen. Gefördert wurde die Maßnahme von der Agentur für Arbeit Offenbach. Im August 2011 ermöglichte die Berufsberatung dem jungen Mann die überbetriebliche Ausbildung zum Fachpraktiker für Holzverarbeitung beim Berufsbildungswerk (BBW) Südhessen. Im Verlauf der Ausbildung wurde immer klarer, dass er damit die richtige Wahl getroffen hatte. Das praktische Arbeiten mit Holz ging ihm gut von der Hand und auch die Theorie interessierte ihn und bereitete ihm keine Schwierigkeiten. Er lernte, wie man Holz und Holzwerkstoffe verarbeitet, Oberflächen behandelt und wie Montagearbeiten durchgeführt werden. Wie Werkzeuge, Geräte und Maschinen eingerichtet, bedient und instand gehalten werden, gehörte ebenfalls zu seinem Berufsbild. Das Feedback seiner Ausbilder war durch-

weg positiv. Die Ausbildung dauerte drei Jahre, und nach dem erfolgreichen Abschluss wollte er so schnell wie möglich in seinem Beruf arbeiten. Durch einen Vermittlungsvorschlag der Agentur für Arbeit lernte er 2014 die Offenbacher Firma Schneider Bildstein Inneneinrichtungen kennen. Mit Hilfe eines Eingliederungszuschusses konnte er direkt einsteigen und sein Können beweisen. Steffen Renner, Ansprechpartner für Arbeitgeber im

Bereich Rehabilitation und Behindertung: „Hier hat wirklich alles gepasst. Schneider Bildstein suchte händeringend Verstärkung und Tobias H. war voller Tatendrang. Seine Behinderung hat dabei niemanden interessiert – und sie war auch nicht wichtig bei der Begeisterung für seine Arbeit.“ Bei Schneider Bildstein Inneneinrichtungen werden Möbel und Inneneinrichtungen höchster Güte entworfen und angefertigt. Moderne

CAD- und Konstruktionsprogramme und Fertigungsanlagen kommen dabei ebenso zum Einsatz wie die traditionelle Handwerkskunst. „Wir fertigen allerbeste Qualität für anspruchsvolle Kunden. Unsere Stücke begleiten die Menschen ein Leben lang“, sagt Geschäftsführer Michael Schneider. „Dass der neue Kollege eine Leidenschaft für das Arbeiten mit Holz hat, war uns schnell klar. Die braucht man aber auch für diesen Beruf.“

## Karriere-Ziele

Mehr Gelassenheit und eine stärkere Abgrenzung zwischen Beruflichem und Privatem sind die Top-Ziele der deutschen Arbeitnehmer. Mehr als ein Drittel der Deutschen haben sich zum Ziel gesetzt, nach Feierabend besser abzuschalten, um sich ihrem Privatleben widmen zu können. Mehr Gelassenheit im Job nehmen sich 32 Prozent vor. Auf Platz drei der guten Karrierevorsätze folgt eine erstaunlich ehrgeizige Antwort: 17 Prozent haben sich selbst zum Ziel gesetzt, effizienter zu arbeiten. „Die zunehmende Komplexität am Arbeitsplatz erfordert neue und effizientere Arbeitsweisen. Mitarbeiter erkennen, dass sie mit Hilfe von Flexibilität und neuen Technologien ihre Arbeit besser erledigen können, ohne dafür das Privatleben zu opfern“, sagt Herwarth Brune, Vorsitzender der Geschäftsführung der ManpowerGroup Deutschland. [www.manpowergroup.de](http://www.manpowergroup.de)

## Eröffnung Frühjahr 2021 Sport-Kita im Quellenpark Bad Vilbel (Bahnhofsnahe)



Die Stadt Bad Vilbel sucht mehrere

### Staatlich anerkannte Erzieherinnen und Erzieher (m/w/d) bzw. pädagogische Fachkräfte gem. HKJGB in Voll- und Teilzeit

In unseren – ab Frühjahr 2021 – 12 Einrichtungen werden Kinder nach unterschiedlichen Konzeptionsschwerpunkten im Alter von 1 Jahr bis zum Schuleintritt und im Hort betreut. Nähere Infos zu unseren Einrichtungen und Konzeptionen finden Sie auf [www.kita-buero.de](http://www.kita-buero.de).

#### Für unsere Erzieherinnen und Erzieher bzw. pädagog. Fachkräfte bieten wir

- Premium-Jobticket im RMV Verbund ohne Zuzahlung
- Tarifliche Vergütung gem. TVöD-SuE und über den Tarif hinausgehende Arbeitsbefreiung
- Bastelbedarf, Fachliteratur und (Fach)Spiele in der Kita
- Zulage für Praxisanleiterinnen und -anleiter
- schöne Einrichtungen mit tollen Kolleginnen und Kollegen
- regelmäßige Teamsitzungen und bei Bedarf Supervisionen
- Kitas mit unterschiedlichen Konzeptionen und Kinderzahlen
- regelmäßige Fortbildungen sowie zusätzliche Qualifizierungen für Leitungskräfte
- Erzieher-WG für Berufsanfänger und Umzugswillige in der Nähe des Bahnhofes in Bad Vilbel.



#### Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Wir freuen uns auf die aussagekräftige online Bewerbung über unser Stellenportal (QR-Code bzw. [www.bad-vilbel.de](http://www.bad-vilbel.de) – Rathaus – Stellenausschreibungen). Dort finden Sie auch die weiteren Informationen zu unserer Stellenausschreibung.

Magistrat der Stadt Bad Vilbel,  
Fachdienst Personalverwaltung,  
Am Sonnenplatz 1, 61118 Bad Vilbel.

Bad Vilbel  
Stadt der Quellen

**Leben retten.  
Prozesse optimieren.  
Kosten senken.**

# Gestalte mit uns Lösungen, die Leben retten.

Marktführend bietet medDV effiziente Systemlösungen für das Rettungswesen an. Die umfassende NIDA-Produktfamilie (Notfall-Informations- und Dokumentations-Assistent) beinhaltet Hard- und Softwarelösungen, um Prozesse und Dokumentation, Datenerfassung und Kommunikation im Rettungswesen von der Leitstelle bis hin zur Klinik zu optimieren.

Wenn Du mit uns gemeinsam qualitätssteigernde Softwarelösungen für das Rettungswesen entwickeln und Versorgungslücken in der Patientenversorgung schließen möchtest, bewirb Dich als

**.NET-Entwickler (m/w/d)  
im Bereich  
Softwareentwicklung für  
das Rettungswesen**

## A u f g a b e n

- Planung, Analyse und Entwicklung innovativer Features für unsere Produkte
- Planung, Analyse und Entwicklung von Schnittstellen zu medizintechnischen Geräten, Rettungsdienstleitstellen, Fakturierungen, Qualitätsmanagement-Systemen u.v.m.
- Anwendung qualitätssichernder Maßnahmen in Form von Unit-Tests, Funktionsdokumentation und Wissensvermittlung

## S k i l l s

- abgeschlossenes Studium im Bereich Informatik, Ausbildung zum Fachinformatiker für Anwendungsentwicklung (m/w/d) oder eine vergleichbare Qualifikation
- Berufserfahrung in der Entwicklung von Software
- kreatives, eigenständiges, strukturiertes und lösungsorientiertes Arbeiten
- Kenntnisse im Umgang mit Komponententests
- kooperative und kommunikative Zusammenarbeit mit Teamkollegen

## A r b e i t s u m g e b u n g

- C# / .NET Framework
- Visual Studio als integrierte Entwicklungsumgebung
- moderne Softwaresysteme für Versionsverwaltung, kontinuierliche Integration und Ticketverwaltung
- agile Arbeitsmethoden

## A n g e b o t

- ein junges, kreatives und dynamisches Team
- zukunftssichere und vielfältige Aufgabengebiete
- Weiterbildungen und Schulungen von fachspezifischen Themen
- unbefristete Anstellung mit leistungsgerechter Vergütung bei flexiblen Arbeitszeiten
- betriebliche Altersvorsorge, private Zusatzkrankenversicherung und Mitgliedschaft im Fitnessstudio nach der Probezeit möglich
- auf die Gesundheit ausgerichtete Arbeitsplätze
- Kaffee, Tee, Wasser und Salatbar kostenlos